

V roce 2015 pracoval výbor RO Roska v tomto složení:

- Nekvindová Helena – předsedkyně do 31.3.2015
- Bc. Švábová Věra – místopředsedkyně, od 21.5.2015 předsedkyně
- Koklar Pavel – člen výboru a od 21.5.2015 místopředseda
- Erhartová Xénie – členka výboru
- Pivcová Marie – členka výboru
- Osvaldová Lenka – členka výboru
- Marešová Helena - samostatná revizorka

IČO 650 11 732

Bankovní spojení:

ČSOB, Poštovní spořitelna Praha

č. účtu: 233003835/0300

e-mail: roska@roska-cb.cz

www.roska-cb.cz

Zdravotní garant – MUDr. Lhotáková Libuše

region. org.

adresa zapsaného pobočného spolku :

UNIE Roska region. org. **ROSKA ČESKÉ BUDĚJOVICE**

Na Zlaté stoce 14

370 05 České Budějovice

tel. 733 731 885, 776 369 693

provozovna:

MS Centrum Roska České Budějovice

Na Zlaté stoce 14, 37005 České Budějovice

Tel.733731885, 776725212, 776369693

Vedoucí MS Centra Bc. Švábová Věra

Koordinátorka, asistentka Osvaldová Lenka

Číslo účtu pro Veřejnou sbírku:

242 164 841/0300

Jsme zapsaný pobočný spolek pacientů s roztroušenou sklerózou. Náplň naší činnosti je realizována podle schválených "STANOV" Unie Roska – české MS společnosti. Spolek je humanitární organizací, jehož účelem je sdružování a všestranná podpora lidí s roztroušenou sklerózou.

Na výroční členské schůzi v květnu 2015 odstoupila naše dlouholetá předsedkyně paní Helena Nekvindová a byl zvolen nový výkonný výbor na volební období 2015-18, ve složení viz. výše.

Naše aktivity v roce 2015 byly zaměřeny na rekondiční rehabilitační pobyty, rehabilitační cvičení, rehabilitační plavání, informovanost členské základny o všech záležitostech týkajících se zdravotně postižených osob a benefiční akce informující o problematice života s RS širokou veřejnost.

Veškerá činnost je závislá na finančních prostředcích, které má spolek během roku k dispozici. Zdroje financování jsou tvořeny především státními dotacemi, spolufinancováním z grantu Krajského úřadu Jihočeského kraje, dotací Statutárního města České Budějovice, členskými příspěvky, příspěvky od sponzorů a příspěvky od soukromých osob.

MS CENTRUM ROSKA ČESKÉ BUDĚJOVICE jako informační, poradenské a kontaktní místo pro nemocné s roztroušenou sklerózou a jejich blízké vzniklo v červnu 2009. Od té doby nepřetržitě pomáhá pacientům s roztroušenou sklerózou bez ohledu na členství v naší organizaci. V roce 2015 v MS Centru Roska pracovala Helena Nekvindová jako vedoucí MS Centra a koordinátorka všech činností a Bc. Šváblová Věra jako manažerka, ekonomka a od 1.4.2015 jako vedoucí MS Centra a ekonomka. Nová zaměstnankyně Lenka Osvaldová pracovala jako koordinátorka a asistentka. Další členové, kteří byli zaměstnání jsou Pivcová Marie jako koordinárka volnočasových aktivit, Koklar Pavel jako PR manažer, Erhartová Xenie zajišťovala ergoterapie. Všichni zaměstnanci byli placeni přes Úřad práce z příspěvku na podporování zaměstnávání osob se zdravotním postižením, kdy za každé uplynulé čtvrtletí, po kontrole ÚP o bezdlužnosti, nám ÚP vracel vyplacené finanční částky, jako mzdy, odvody zdrav. pojišťovným, odvod na sociální zabezpečení a pojištění. Další podle potřeby byly zajištěny na základě dohod o provedení práce. MS Centrum bylo založeno a pracuje díky podpoře projektu Jihočeským krajem v rámci Podpory služeb nedefinovaných v zák. č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

ZPRÁVA O ČINNOSTI

Rehabilitační rekondiční pobyty

V roce 2015 jsme uspořádali dva rekondiční rehabilitační pobyty, od 29.6.-5.7.2015 v Třemošné, kterého se zúčastnilo 12 osob. Rekondice byla zaměřena na procvičování jemné motoriky. Další pobyt se konal od 26.10.-1.11.2015 v lázních Vráž u Písku v počtu 18 osob.

Rekondice byly financovány z prostředků státní dotace a spoluúčasti zúčastněných.

Rekondice probíhaly podle programu - vypracovaného odborného návrhu lékařského garanta Unie Roska Doc. MUDr. Evy Havrdové Csc. pro postižené roztroušenou sklerózou.

Rekondice a cvičení vedla odborná cvičitelka Helena Nekvindová, vyškolená na akreditovaném pracovišti v Brně pod Uníí Roska v ČR.

O rekondice je v naší RO velký zájem a chceme v nich pokračovat i nadále. Záleží opět na finančních prostředcích, které budeme mít k dispozici.

Rehabilitační cvičení

konalo se každé kalendářní úterý od 17.00 do 18.00 hod. Na rehabilitaci polikliniky JIH- cvičení vedla cvičitelka Helena Nekvindová. Účast 12 členů, dle zdravotních možností. I toto cvičení bylo částečně hrazeno ze státní dotace a přísp. zúčastněných.

Rehabilitační plavání

Bazén v Českých Budějovicích má bezbariérový vchod, vhodný tedy i pro vozíčkáře. Bylo možno využívat plavání také na rekondičním pobytu. V loňském roce bylo plavání hrazeno ze státní dotace příspěvku zúčastněných.

Účast na rekondici a všechnu rehabilitaci i cvičení je možné provádět **jen se souhlasem odborného lékaře - neurologa.**

Naše 3 členky se zúčastnily **13. Národní konference Dne roztroušené sklerózy v České republice pod názvem Místo pro kvalitní život s roztroušenou sklerózou**, kterou pořádala Unie Roska dne 13. června 2015 v IKEM Praha.

Ve dnech 6. a 7. března 2015 jsme pořádali akci **Cvičení na Marsu aneb Maratón s roztroušenou sklerózou** – 12-ti hodinový maratón všech možných cvičení pro širokou veřejnost na podporu pacientů s roztroušenou sklerózou. Akce se zúčastnilo 54 cvičenců a přestože startovní bylo dobrovolné vybralo se 4.432,- Kč. K těmto vybraným příspěvků nám Nadační fond Im-

puls přidělil z peněz vybraných na MaRSu v Praze částku 8.826,- Kč. Všechny tyto příspěvky byly použity na nákup cvičebních pomůcek, které si může každý člen zapůjčit v MS Centru Roska ČB.

Na akci **Štěstí s překážkou**, na náměstí Přemysla Ot. II. dne 28.zář 2015 se prezentovaly ne-ziskové organizace různých zaměření a snažily se široké veřejnosti přiblížit svoji práci a cílové skupiny, které svojí činností podporují. Celá akce a její bohatý kulturní program přilákal velké množství účastníků. I tato akce byla hodnocena velice pozitivně.

Naší nejvýznamnější akcí je **Benefiční koncert k Národnímu a celosvětovému dni RS**. V roce 2015 ho uspořádala ROSKA České Budějovice již popáté. Koná se vždy u příležitosti Celosvětového a Národního dne roztroušené sklerózy (RS) a můžeme tedy začít mluvit o tradici. Je to benefiční akce s bohatým kulturním programem na jednom z největších a nejhezčích náměstí v Evropě. Smyslem Dne roztroušené sklerózy je nejen setkání pacientů a jejich blízkých při zajímavém kulturním programu, ale především šíření informací pro veřejnost o životě s nevyлéčitelnou nemocí, o jejích projevech a způsobech léčby a hlavně o naději. **Naději, že diagnózou RS nic nekončí, ale i s ní může každý žít kvalitní život.**

Program zahájila Ivana Bulanová uvítáním všech přítomných, nastínila program a představila důležité osobnosti, které převzali nad celou akcí záštitu a též všechny dobrodince podporující činnost naší organizace. Jmenovitě bych ráda zmínila společnost BIOGEN (CZECH REPUBLIC) s.r.o., primátora Statutárního města České Budějovice Ing. Jiřího Svobodu, hejtmana Jihočeského kraje Mgr. Jiřího Zimolu a jeho první náměstkyni Mgr. Ivanu Stráskou, Zdravotní pojišťovnu Ministerstva vnitra a společnosti Teplárna České Budějovice, Lázně Vráž a DMA, kteří nás podpořili finančními příspěvky. Dále chci poděkovat firmám Vinárna SOLNICE a FARKATéka, Pekárna Srnín a Cukrárna U Kláštera za příspěvní jejich výbornými produkty a společnosti VERBA plus za zvýhodněné podmínky při propagaci celé akce.

Zastřešené pódium o velikosti 8m x 6m se plnilo hudebníky, tanečníky i sportovci, kteří vhodně doplňovali zajímavá vystoupení vedoucí lékařky MS centra Nemocnice České Budějovice a.s. MUDr. Libuše Lhotákové, sociální pracovnice a vedoucí ZOO terapie Romany Bočkové i samotných pacientů. Každá minuta všech čtyř hodin byla nabita informacemi, které byly neustále promítány na LED stěnu. Již tradičně jsme se mohli těšit z vystoupení mažoretok Hlubocké princezny, poslechnout si něco lidových i klasických skladeb v podání smyčcového souboru Otakárek, smyčcového orchestru a kytarového souboru ZUŠ B. Jeremiáše. Obdivovali jsme úžasné vystoupení uskupení SHARKS z Ledenic, při jejichž akrobatických prvcích se tajil dech. Trochu exotiky vnesli do prosluněného českobudějovického odpoledne Adéla a Jesús při tanci Salza LA. Tanec v rytmu breakdance, neméně náročný a velmi poutavý, předvedli tanečníci z taneční školy BUDSIZE. Sportovní sestavu si připravili členové oddílu taekwondo Křemežští draci. V rámci programu byl také představen projekt „Překonej sám sebe“ na podporu lidí s roztroušenou sklerózou, jehož cílem je zjistit, jaké má široká veřejnost o RS povědomí a vhodnou formou o této problematice informovat. Představitelé tohoto projektu přijeli na náměstí v ČB na motocyklech typu JAWA 50 a tím přidali naší akci na přitažlivosti i pro jiné účastníky. Všichni jmenovaní účinkující vystoupili bez nároku na honorář – a za to jim patří náš velký dík.

Přestože byl program bohatý a velmi kvalitní, pro účastníky bylo asi největším lákadlem vystoupení revivalové skupiny POP Stars, která se nám osvědčila již v loňském roce. Proto jsme je pozvali i letos a rozhodli se dát jim větší prostor, aby se předvedli nejen jako Beatles, ale i jako ABBA a Boney M. Muzikanti opět sklidili velký úspěch a do tance se zapojil ne jeden návštěvník našeho benefičního koncertu.

Příprava akce tohoto typu je velmi náročná, a to nejen finančně a časově, ale hlavně po organizační stránce. Celý výkonný výbor začíná pro „Den RS“ pracovat s půl ročním předstihem a věnuje mu většinu svého volného času. Ale nejen jemu patří můj dík.... Děkuji i dalším členkám, které přišly a aktivně se zapojily do prodeje výrobků pacientů s RS a poskytovaly informace všem zájemcům, kteří navštívili náš stánek – jmenovitě paní Lídě Sedláčkové, Dáše Perníkové, Zuzaně Beranové, Marii Vondrákové a Vlastě Řehákové. Je potěšující zjistit, že nejen pacienti, ale i lidé ze

Výroční zpráva 2015

„zdravé“ části populace jsou ochotni nezištně pomoci při organizaci a celý den poskytovat servis s technickým zabezpečením akce, a proto děkuji i panu Martinu Veisovi, Matěji Švábovi a Františku Trnkovi.

Co říci závěrem?

Dle ohlasů to byla úspěšná akce, při které jsme se nejen pobavili, ale dozvěděli se i mnoho nových užitečných informací. Každý ročník je vždy o stupeň lepší než ten předchozí... a proto již nyní přemýšlíme o tom dalším, šestém. TĚŠÍM SE, ŽE SE TAM POTKÁME.

Naše organizace je členem Krajské rady zdravotně postižených v ČR a předsedkyně je členkou výboru KRZP. Unie Roska Praha je členem Národní rady zdravotně postižených v ČR.

Pořádali jsme další volnočasové aktivity – návštěva výstavy k 750.výročí založení města České Budějovice, solných lázní v Gmündu, návštěvy solné jeskyně, výstavy orchideí, zámek v Třeboni, přehlídka a ukázka bojů osvobození ČB a ČK, výstava Hobby , výstava fotografií psů z útulku s ukázkami výcviku psů, výlet po Šumavě spojený s návštěvou stezky korunami stromů, výstavy v Jihočeském muzeu „poklady, depoty, obětiny...“, výstava patchworku, návštěva zámku Dačice, staročeský jarmark, oslava Mezinárodního dne seniorů, Den otevřených dveří ve firmě DURA, koncert souboru Alexandrovci, zorganizovali jsme přednášku o léčivých účincích konopí, navštívili jsme podzimní výstavu Hobby, absolvovali jsme přednášku o vhodnosti lázeňské péče pro pacienty s RS a pořádali jsme přednášku na téma „Novinky v léčbě RS“. Užili jsme si v termálních lázních na Slovensku, prohlídli jsme si živý betlém v Jihočeském divadle.

Na Adventních trzích jsme prodávaly svoje výrobky. Výtěžek byl 3.621,- Kč. Velký dík patří všem členům, kteří se dobrovolně zapojili do prodeje.

PLÁN ČINNOSTI NA DALŠÍ OBDOBÍ

Naše další aktivity v roce 2016 jsou závislé na výši finančních prostředků, které naše RO získá. Rádi bychom uspořádali opět několik rehabilitačních rekondičních pobytů. Pokračovat chceme v provozování MS Centra Roska ČB, financovaného z grantu Jč. kraje a za podpory spolufinancování Statutárním městem České Budějovice, žádosti o finance byly podány. Pokračujeme v rehabilitačním cvičení, v letošním roce opět cvičíme na rehabilitaci polikliniky JIH. Rádi bychom uspořádali alespoň 2 rekondiční pobyty a to v Třemošné a v lázních Vráž u Písku. Naši činnost budeme prezentovat v tisku a jiných médiích. Podporujeme činnost RS Centra v nemocnici České Budějovice.

Další významné akce plánované na rok 2016 jsou:

- Cvičení na Marsu ve dnech 4. a 5. března 2016
- prezentace organizace na akci Štěstí s překážkou 28.9.2016.
- Den RS v Českých Budějovicích na náměstí Přemysla Ot. II. 2. června 2016 od 14.00 hodin...

V rámci volnočasových aktivit budeme pořádat různé výlety, přednášky, návštěvy divadla, výstavy. V ergoterapiích chceme vytvářet různé výrobky, které budeme mít možnost nabízet na dalších akcích v rámci realizace Veřejné sbírky na provoz MS Centra a činnost Rosky Č. Budějovice.

ČLENSKÁ ZÁKLADNA

Ke dni konání členské schůze má naše organizace 69 členů, což je o 7 více než v roce minulém..

Výroční zpráva 2015

Provozní činnost byla spolufinancována z grantu Jč.kraje, příspěvky od sponzorů a soukromých osob.

FINANČNÍ ZPRÁVA K 31. 12. 2015

Spotřebované nákupy	106 347,00 Kč
Spotřeba materiálu	78 668,00 Kč
Spotřeba energie	27 680,00 Kč
Služby celkem	339 865,00 Kč
Cestovné	3 912,00 Kč
Náklady na reprezentaci	6 023,00 Kč
Telefony	16 447,00 Kč
Internet	4 040,00 Kč
Nájem	34 114,00 Kč
Ubytování	110 033,00 Kč
Plavání	6 702,00 Kč
Stravování	13 188,00 Kč
Poštovné	4 227,00 Kč
Ostatní služby	128 096,00 Kč
Nákup SW	7 734,00 Kč
Poplatky	649,00 Kč
Školení	4 700,00 Kč
Mzdové náklady	529 800,00 Kč
Hrubé mzdy	427 882,00 Kč
Zákon. sociál. pojištění	82 120,00 Kč
Zákon. zdrav. pojištění	18 416,00 Kč
Ostatní soc. náklady	1 382,00 Kč
Ost. daně a poplatky	421,00 Kč
Jiné ost. náklady	2 563,00 Kč
Poskyt. členské příspěvky	4 770,00 Kč
NÁKLADY CELKEM	983 766,00 Kč

Tržby	103 903,00 Kč
Tržby z prodeje služeb	79 255,00 Kč
Tržby z prodeje reklamy	19 000,00 Kč
Tržby z prodeje zboží	5 648,00 Kč
Úroky	21,00 Kč
Přijaté dary	208 372,00 Kč
Přijaté členské příspěvky	3 300,00 Kč
Granty	712 615,00 Kč
Grant Jč. Kraje	390 000,00 Kč
Státní dotace	51 800,00 Kč
Dotace z MM ČB	3 000,00 Kč

Výroční zpráva 2015

Příspěvek na zaměstnávání OZP	267 815,00 Kč
VÝNOSY CELKEM	1 028 211,00 Kč

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	44 444,00 Kč
-----------------------------	---------------------

POKLADNA	16 149,00 Kč
Účty v bankách	238 974,61 Kč

Bylo provedeno a odevzdáno finanční přiznání za rok 2015. Je vedeno podvojně účetnictví. Byla provedena kontrola čerpání finančních prostředků samostatným revizorem RO ROSKA České Budějovice.

Zápis z kontroly je uložen v účetních dokladech RO.

Nebyly zjištěny závady.

Čerpání veškerých peněžních prostředků odpovídalo schváleným grantům a žádostem.

DĚKUJEME VŠEM SPONZORŮM, KTEŘÍ V ROCE 2015 PODPOŘILI NAŠI ČINNOST JAK MATERIÁLNĚ TAK FINANČNĚ:

- Jihočeský kraj – grant na podporu služeb nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 Sb.
- Biogen (Czech Republic)
- Zdravotní pojišťovna minist. vnitra ČR
- DMA kompenzační pomůcky
- Würth elektronik
- Teplárna Č. Budějovice, a.s.
- Jednota České Budějovice, s.d.
- Verba
- František Hommer
- primátor Statutárního města České Budějovice Ing. Jiří Svoboda
- hejtman Jihočeského kraje Mgr. Jiří Zimola
- první náměstkyně hejtmána Jihočeského kraje Mgr. Ivana Stráská
- Vinárna SOLNICE a FARKAtéka
- Pekárna Srnín
- Cukrárna U Kláštera
- A – grafika, s.r.o.
- MUDr. Libuše Lhotáková
- Hotel Lázně Vráž
- Mgr. Jan Materna

Děkujeme za poskytnutí státních dotací z ministerstva zdravotnictví prostřednictvím Unie Roska – česká Multiple Sclerosis společnost.

Děkujeme touto cestou všem, kteří se na činnosti naší RO nezištně podílí. Bez jejich nadšení a elánu by nebylo možné žádnou z akcí uskutečnit.