

V roce 2011 pracoval výbor RO Roska v tomto složení:

Nekvindová Helena - předsedkyně

Bc. Švábová Věra - místopředsedkyně

Koklar Pavel - člen výboru

Erhartová Xénie - členka výboru

Ing. Řeháková Vlasta - členka výboru

Marešová Helena - samostatná revizorka

IČO 650 11 732

Bankovní spojení:

ČSOB, Poštovní spořitelna Praha

č. účtu: 233003835/0300

e-mail: roska@roska-cb.cz

roska-cb@volny.cz

www.roska-cb.cz

Zdravotní garant - MUDr. Lhotáková Libuše

adresa občanského sdružení:

ROSKA ČESKÉ BUDĚJOVICE

region. org. UNIE Roska v ČR

K. Šafáře 47

370 12 České Budějovice

tel. 733 731 885, 385 347 156

tel. 605 146 638, 733 659 605

provozovna:

MS centrum Rosky České Budějovice

Na Zlaté stoce 14, 37005 České Budějovice

Tel.733731885, 733659605

Vedoucí MS Centra Nekvindová Helena

Ekonom, manager Bc. Švábová Věra

Číslo účtu pro Veřejnou sbírku:

242 164 841/0300

Jsme občanské sdružení zdravotně postižených roztroušenou sklerózou. Náplň naší činnosti je realizována podle schváleného "STATUTU" Unie Roska v ČR a to je svépomocná činnost.

Naše RO vstoupila do UNIE ROSKA v ČR v roce 1993 podáním přihlášky jako samostatná regionální organizace Unie ROSKA v ČR. Můžeme tedy mluvit o 18ti letech naší činnosti.

Naše aktivity se v roce 2011 zaměřily na rekondiční rehabilitační pobyty, rehabilitační cvičení, rehabilitační plavání, hiporehabilitaci, informovanost členské základny o všech záležitostech týkajících se zdravotně postižených. Veškerá činnost byla závislá také na finančních prostředcích, které měla RO během roku k dispozici. Jedná se o státní dotace, spolufinancování Statutárním městem České Budějovice, grant Krajského úřadu Jihočeského kraje, členské příspěvky a příspěvky od sponzorů, příspěvek Unie Roska, příspěvek z projektu Profesionální Roska, příspěvků od soukromých osob. V roce 2011 požádal člen výboru Walter Schuster o ukončení funkce ve výboru RO. Nahradila ho Ing. Řeháková Vlasta a výbor byl ponechán v počtu 5 členů.

V červnu 2009 vzniklo MS CENTRUM ROSKA České Budějovice, jako informační, poradenské a kontaktní místo pro nemocné s roztroušenou sklerózou a jejich blízké. Všichni členové byly informovány. V roce 2011 v Centru Roska pracovala H. Někviňová jako vedoucí MS Centra a koordinátorka všech činností a Bc. Švábová V. jako manažerka, ekonomka. Další členové, kteří byly zaměstnání jsou Řeháková Vlasta - volnočasové aktivity, Koklar Pavel - práce PR manažer, Marešová Helena - vedení a zajištění ergoterapie. Všichni zaměstnanci byly placeni přes Úřad práce, kdy za každé uplynulé čtvrtletí, po kontrole ÚP o bezdlužnosti, nám ÚP vracel vyplacené finanční částky, jako mzdy, odvody zdrav. pojišťovně, odvod na sociální zabezpečení, pojištění. Další podle potřeby na Dohodu o provedení práce. MS Centrum bylo založeno díky podpoře projektu Jihočeským krajem v rámci Podpory služeb nedefinovaných v zák. č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, Statutárním městem Č. Budějovice, Uníí Roska v ČR Praha.

ZPRÁVA O ČINNOSTI

Rehabilitační rekondiční pobyty

V roce 2011 jsme uspořádali dva rekondiční rehabilitační pobyty, od 17. - 24. září v Domově Petra v Mačkově u Blatné, kterého se zúčastnilo 12 osob. Na program bylo rehab. cvičení, rehab. plavání, hipoterapie. Další pobyt se konal od 7. - 13. listopadu v lázních Vráž, v počtu 15 osob.

Rekondice byly financovány z prostředků státní dotace a spoluúčasti zúčastněných.

Rekondice probíhaly dle programu podle vypracovaného odborného návrhu lékařského garanta Unie Roska Doc. MUDr. Evy Havrdové Csc. pro postižené roztroušenou sklerózou.

Rekondice a cvičení vedla odborná cvičitelka Helena Někviňová, vyškolená na akreditovaném pracovišti v Brně pod Uníí Roska v ČR.

O rekondice je v naší RO velký zájem a chceme v nich pokračovat i nadále. Záleží opět na finančních prostředcích, které budeme mít nadále k dispozici.

Rehabilitační cvičení,

konalo se každé kalendářní úterý od 17.00 do 18.00 hod. Na rehabilitaci polikliniky JIH

- cvičení vedla cvičitelka Helena Nekvindová

Účast 10 členů, dle zdravotních možností.

I toto cvičení bylo částečně hrazeno ze státní dotace a přisp. zúčastněných.

Rehabilitační plavání

Bazén v Českých Budějovicích má bezbariérový vchod, vhodný tedy i pro vozíčkáře.

Je možno využívat kterýkoliv den v týdnu.

V loňském roce bylo plavání také hrazeno ze státní dotace příspěvku zúčastněných.

Účast na rekondici a všechnu rehabilitaci i cvičení je možné provádět **jen se souhlasem odborného lékaře - neurologa.**

Naše 4 členky se zúčastnily 9. Národní konference Dne roztroušené sklerózy v České republice pod názvem Místo pro kvalitní život s roztroušenou sklerózou, kterou pořádala Unie Roska dne 22. června 2011 v IKEM Praha.

25. května byla vernisáž výstavy Mám RS no a co?!, která se konala od 26. května do 28. června 2011 v prostorách Všeobecné zdravotní pojišťovny v Českých Budějovicích. Byly zde vystaveny výtvarné práce, fotografie a výšivky pacientů s roztroušenou sklerózou. Vystavovaly zde i naši členové.

Ve spolupráci s občanským sdružením Koníček jsme pro členy zajišťovali konání počítačových kurzů, kurz angličtiny a italštiny.

Pořádali jsme další volnočasové aktivity - prohlídka Infocentra Jaderné elektrárny Temelín, exkurze do pivovaru Budvar a pivovaru a města Plzeň, výlety na Konopiště, Karlštejn, návštěva Benešovy vily v Sezimově Ústí, Regionálního muzea Český Krumlov, výlov rybníka Žár u Nových Hradů, Skřidelský brambor byla akce os Koníček. Byly jsme na několika akcích, které se konaly ve městě České Budějovice, jako prohlídky Za letních úplňků a o historii města.

Konala se prohlídka historické radnice a výstava Rožmberská růže v heraldických znacích, Den otevřených dveří Úřadu jihočeského kraje a Rožmberský rok. Vystoupali jsme pomocí lanovky na Kletř a navštívili observatoř na Kletci. 2 členky se zúčastnily vyhlídkového letu pro handicapované v Hradci Králové. 4 členové organizace se zúčastnili rekondičního pobytu ve slo-

vinském Ankaranu, což je zařízení Slovinských roskařů. Mikulášské posezení proběhlo na závěr roku.

Členky Nekvindová a Švábová se zúčastňovaly i nadále vzdělávacích projektů „Profesionální ROSKA“. V roce 2011 se obě členky zúčastňovaly 4 Vzdělávacích programů v Čelákovících, obě obdržely Certifikáty o absolvování kurzů. Jednoho programu se také zúčastnily členky Řežábová Lucie a Pivcová Marie. Získané zkušenosti uplatňují v práci v občanském sdružení.

Naší velkou akcí byl 2. června 2011 Den roztroušené sklerózy na náměstí Přemysla Otakara II. Tato akce byla zorganizována jako benefiční akce a měla seznámit širokou veřejnost s nemocí a nemocnými roztroušenou sklerózou, byl z akce článek v časopise Roska a pak průběh akce na webových stránkách organizace. Byla zde vyhlášena Veřejná sbírka, která má trvání 2 roky. Akce byla společně s RO J. Hradec a Písek. Prodávali jsme výrobky, které jsme společně zhotovili a byl zde výtěžek také z DMS Fondu Impuls. Akce splnila svůj účel.

Naše organizace je členem Krajské rady zdravotně postižených v ČR. Unie Roska Praha je členem Národní rady zdravotně postižených v ČR.

PLÁN ČINNOSTI NA DALŠÍ OBDOBÍ

Naše další aktivity v roce 2012 jsou závislé na výši finančních prostředků, které naše RO získá. Rádi bychom uspořádali opět několik rehabilitačních pobytů. Pokračovat chceme v provozování MS Centra Roska ČB, financovaného z grantu JČ kraje a za podpory spolufinancování Statutárním městem České Budějovice, žádosti o finance jsou podány. Pokračujeme v rehabilitačním cvičení, v letošním roce cvičíme na rehabilitaci polikl. JIH. Budeme naši činnost prezentovat v tisku a jiných médiích. Podporujeme činnost MS Centra Rosky České Budějovice.

Další významné akce plánované na rok 2012 jsou:

7. června 2012 Den RS v Českých Budějovicích na náměstí Přemysla Ot. II. od 14.00 hodin. Akce je podpořena hejtmanem JČ. kraje, primátorem města ČB, poslankyní parlamentu ČR, prezidentem Unie Roska, finančně akcí podporují převážně farmaceutické firmy. Pokračuje veřejná sbírka.

V rámci volnočasových aktivit budeme pořádat různé výlety, přednášky.

V ergoterapiích chceme vytvářet různé výrobky, které budeme mít možnost nabízet na dalších akcích v rámci realizace Veřejné sbírky na provoz MS Centra Roska Č. Budějovice.

REHABILITAČNÍ POMŮCKY

Pro vaši informaci uvádíme seznam rehabilitačních pomůcek, které je možné si zapůjčit. V případě vašeho zájmu se obraťte na paní Helenu Nekvindovou - tel. 605146638, 733 731 885

- 1 ks vanička na masáže nohou
- 1 ks infralampa
- 2 ks šlapadla - na procvičování chůze
- 2 ks rotoped
- 2 ks invalidní vozíky

ČLENSKÁ ZÁKLADNA

Ke dni konání členské schůze má naše organizace 76 členů.

Provozní činnost byla spolufinancována Statutárním městem Č. Budějovice, Unii Roska v ČR, z grantu Jč.kraje a příspěvky od sponzorů, soukromých osob.

FINANČNÍ ZPRÁVA K 31. 12. 2011

Příjmy	696 035,00	Kč
- státní dotace	44 118,00	
- příspěvek města Č. Budějovice	45 000,00	
- příspěvek Jč. kraje	210 000,00	
- firemní dárci, občané	105 566,00	
- účastnické úhrady	89 250,00	
- členské příspěvky,	4 600,00	
- úroky	7,00	
- tržby	26 640,00	
- příspěvek na podporu zaměstnávání OZP z ÚP	170 854,00	
Výdaje	604 647,00	Kč
- ozdravné programy	109 350,00	
- materiál	43 244,00	
- provoz - nájem, energie,	46 432,00	
- cestovné	8 410,00	
- potraviny	3 416,00	
- služby /DEN RS, tel.,inter.,pošt./	56 733,00	
- mzdy	253 177,00	
- odvody	82 604,00	
- ost. finanč. náklady	1 281,00	

Bylo provedeno a odevzdáno finanční přiznání za rok 2011. Byla provedena kontrola čerpání finan. prostředků samostatným revizorem RO ROSKA České Budějovice.

Zápis z kontroly je uložen v účetních dokladech RO.

Nebyly zjištěny závady.

Čerpání veškerých peněžních prostředků odpovídalo schváleným grantům.

PODĚKOVÁNÍ

DĚKUJEME VŠEM SPONZORŮM, KTEŘÍ V ROCE 2011

PODPOŘILI NAŠI ČINNOST JAK MATERIÁLNĚ TAK

FINANČNĚ:

Jihočeský kraj - grant na podporu služeb
nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 Sb.

Statutární město České Budějovice

Unie Roska v ČR

Web4u Praha

Mgr. Jan Materna

Bc. Švábová Věra

Nekvindová Helena

Biogen Idec Czech Republic

Zdravotní pojišťovna minist. Vnitra

DMA kompenzační pomůcky

Wurth elektronik

Lázně Vráž

TEVA

Antoni

Duo reklama

Impuls nadační fond

Baxter

Novartis

Graphic design studio Cool

Děkujeme za poskytnutí státních dotací z ministerstva zdravotnictví prostřednictvím Unie Roska v ČR.

Děkujeme touto cestou všem, kteří se na činnosti naší RO nezištně podílí. Bez jejich nadšení a elánu by nebylo možné žádnou z akcí uskutečnit.