

**V roce 2012 pracoval výbor RO Roska v tomto složení:**

Nekvindová Helena - předsedkyně

Bc. Švábová Věra - místopředsedkyně

Koklar Pavel - člen výboru

Erhartová Xénie - členka výboru

Ing. Řeháková Vlasta - členka výboru

Marešová Helena - samostatná revizorka

**IČO 650 11 732**

**Bankovní spojení:**

**ČSOB, Poštovní spořitelna Praha**

**č. účtu: 233003835/0300**

-----

**e-mail: [roska@roska-cb.cz](mailto:roska@roska-cb.cz)**

**[roska-cb@volny.cz](mailto:roska-cb@volny.cz)**

**[www.roska-cb.cz](http://www.roska-cb.cz)**

Zdravotní garant - MUDr. Lhotáková Libuše

adresa občanského sdružení:

**ROSKA ČESKÉ BUDĚJOVICE**

region. org. UNIE Roska v ČR

K. Šafáře 47

370 12 České Budějovice

tel. 733 731 885, 385 347 156

tel. 605 146 638, 776 725 212

provozovna:

MS Centrum Roska České Budějovice

Na Zlaté stoce 14, 37005 České Budějovice

Tel.733731885, 605146638, 776725212

Vedoucí MS Centra Nekvindová Helena

Ekonom, manager Bc. Švábová Věra

**Číslo účtu pro Veřejnou sbírku:**

**242 164 841/0300**

Jsme občanské sdružení zdravotně postižených roztroušenou sklerózou. Náplň naší činnosti je realizována podle schváleného "STATUTU" Unie Roska v ČR a to je svépomocná činnost.

Naše RO vstoupila do UNIE ROSKA v ČR v roce 1993 podáním přihlášky jako samostatná regionální organizace Unie ROSKA v ČR. Můžeme tedy mluvit o 19ti letech naší činnosti.

Naše aktivity se v roce 2012 zaměřily na rekondiční rehabilitační pobyty, rehabilitační cvičení, rehabilitační plavání, hiporehabilitaci, informovanost členské základny o všech záležitostech týkajících se zdravotně postižených. Veškerá činnost byla závislá také na finančních prostředcích, které měla RO během roku k dispozici. Jedná se o státní dotace, spolufinancování Statutárním městem České Budějovice, grant Krajského úřadu Jihočeského kraje, členské příspěvky a příspěvky od sponzorů, příspěvek Unie Roska, příspěvků od soukromých osob.

V červnu 2009 vzniklo MS CENTRUM ROSKA České Budějovice, jako informační, poradenské a kontaktní místo pro nemocné s roztroušenou sklerózou a jejich blízké. Všichni členové Rosky byly informováni. V roce 2012 v Centru Roska pracovala Helena Nekvindová jako vedoucí MS Centra a koordinátorka všech činností a Bc. Šváblová Věra jako manažerka, ekonomka. Další členové, kteří byli zaměstnáni jsou Řeháková Vlasta - volnočasové aktivity, Koklar Pavel - práce PR manažer, Marešová Helena - vedení a zajištění ergoterapie. Všichni zaměstnanci byli placeni přes Úřad práce, kdy za každé uplynulé čtvrtletí, po kontrole ÚP o bezdlužnosti, nám ÚP vracel vyplacené finanční částky, jako mzdy, odvody zdrav. pojišťovnam, odvod na sociální zabezpečení, pojištění. Další podle potřeby na Dohodu o provedení práce nebo DPČ.

MS Centrum bylo založeno díky podpoře projektu Jihočeským krajem v rámci Podpory služeb nedefinovaných v zák. č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, Statutárním městem Č. Budějovice, Unii Roska v ČR Praha.

## **ZPRÁVA O ČINNOSTI**

### **Rehabilitační rekondiční pobyty**

V roce 2012 jsme uspořádali dva rekondiční rehabilitační pobyty, od 15. - 21. 6. 2012 v Domově Petra v Mačkově u Blatné, kterého se zúčastnilo 14 osob. Na program bylo rehab. cvičení, rehab. plavání, hipoterapie. Další pobyt se konal od 12. - 18. listopadu v lázních Vráž, v počtu 20 osob.

Rekondice byly financovány z prostředků státní dotace a spoluúčasti zúčastněných.

Rekondice probíhaly podle programu - vypracovaného odborného návrhu lékařského garanta Unie Roska Doc. MUDr. Evy Havrdové Csc. pro postižené roztroušenou sklerózou.

Rekondice a cvičení vedla odborná cvičitelka Helena Nekvindová, vyškolená na akreditovaném pracovišti v Brně pod Unii Roska v ČR.

O rekondici je v naší RO velký zájem a chceme v nich pokračovat i nadále. Záleží opět na finančních prostředcích, které budeme mít nadále k dispozici.

### **Rehabilitační cvičení,**

konalo se každé kalendářní úterý od 17.00 do 18.00 hod. Na rehabilitaci polikliniky JIH

- cvičení vedla cvičitelka Helena Nekvindová

Účast 10 členů, dle zdravotních možností.

**I toto cvičení bylo částečně hrazeno ze státní dotace a přisp. zúčastněných.**

### **Rehabilitační plavání**

Bazén v Českých Budějovicích má bezbariérový vchod, vhodný tedy i pro vozíčkáře.

Bylo možno využívat plavání také na rekondičním pobytu.

V loňském roce bylo plavání také hrazeno ze státní dotace příspěvkem zúčastněných.

Účast na rekondici a všechnu rehabilitaci i cvičení je možné provádět **jen se souhlasem odborného lékaře - neurologa.**

**Našich 7 členek se zúčastnilo 10. Národní konference Dne roztroušené sklerózy v České republice pod názvem Místo pro kvalitní život s roztroušenou sklerózou, kterou pořádala Unie Roska dne 25. června 2012 v IKEM Praha.**

**Ve spolupráci s občanským sdružením Koníček jsme pro členy zajišťovali konání počítačových kurzů.**

Pořádali jsme další volnočasové aktivity - výstava Sv. Anežka v Anežském klášteře, Uměleckoprůmyslové muzeum, zámek Třeboň, výstava orchideí, návštěva muzea gobelínů J. Hradec, výlet na Karlštejn, borůvkobraní v Borovanech, Schwarzenberská hrobka Třeboň, výlet po Šumavě, vycházky za historií města České Budějovice, výstavy ve Wortnerově domě, výstavy na Magistrátu města Č. Budějovice.

Na adventních trzích jsme prodávaly naše výrobky. Zúčastnily se společně s Unií natáčení barrandovského Videostopu. Společně se společností Partners jsme se vzdělávaly o Důchodovém připojištění, připravovaném od r. 2013. Zúčastnily jsme se přednášky Rovná práva pro všechny a přednášky Diskriminace osob se ZP v Prachaticích. Zakoupili jsme 1 ks Euroklíče.

Naší velkou akcí byl 7. červen 2012 Den roztroušené sklerózy na náměstí Přemysla Otakara II. Tato akce byla zorganizována jako benefiční akce a měla seznámit širokou veřejnost s nemocí a nemocnými roztroušenou sklerózou. Pokračovala zde Veřejná

sbírka, která má trvání do roku 2014. Akce byla společně s RO J. Hradec a Písek. Prodávali jsme výrobky, které jsme společně zhotovili a byla vystavena pokladnička na podporu činnosti Rosky. Akce splnila svůj účel.

Naše organizace je členem Krajské rady zdravotně postižených v ČR a předsedkyně je členkou výboru KRZP. Unie Roska Praha je členem Národní rady zdravotně postižených v ČR. Předsedkyně RO je členkou výkonné rady Unie Roska v ČR.

### **PLÁN ČINNOSTI NA DALŠÍ OBDOBÍ**

Naše další aktivity v roce 2013 jsou závislé na výši finančních prostředků, které naše RO získá. Rádi bychom uspořádali opět několik rehabilitačních rekondičních pobytů. Pokračovat chceme v provozování MS Centra Roska ČB, financovaného z grantu Jč. kraje a za podpory spolufinancování Statutárním městem České Budějovice, žádosti o finance jsou podány. Pokračujeme v rehabilitačním cvičení, v letošním roce opět cvičíme na rehabilitaci polikl. JIH, 2x rekondiční pobyty. Budeme naši činnost prezentovat v tisku a jiných médiích. Podporujeme činnost MS Centra Rosky České Budějovice.

Další významné akce plánované na rok 2013 jsou:

6. června 2013 Den RS v Českých Budějovicích na náměstí Přemysla Ot. II. od 14.00 hodin. Je to zároveň oslava 20ti let ROSKY České Budějovice. Akce je podpořena záštitou 1. náměstkyň hejtmána Jč. kraje, primátorem města ČB, prezidentem Sva- zu zdravotních pojišťoven Jaromírem Gajdáčkem, prezidentem Unie Roska Karlem Hrkalem, vedoucí lékařkou MS Centra nemocni- ce České Budějovice MUDr. Libuší Lhotákovou, finančně akci podporují převážně farmaceutické firmy. Pokračuje veřejná sbírka.

V rámci volnočasových aktivit budeme pořádat různé výlety, přednášky, návštěvy divadla, výstavy.

V ergoterapiích chceme vytvářet různé výrobky, které budeme mít možnost nabízet na dalších akcích v rámci realizace Veřej- né sbírky na provoz MS Centra a činnost Rosky Č. Budějovice.

### **ČLENSKÁ ZÁKLADNA**

Ke dni konání členské schůze má naše organizace 74 členů.

Provozní činnost byla spolufinancována Statutárním městem Č. Budějovice, Unii Roska v ČR, z grantu Jč. kraje a příspěvky od sponzorů, soukromých osob.

## FINANČNÍ ZPRÁVA K 31. 12. 2012

<b>Výnosy</b>	<b>843 384,00</b>	<b>Kč</b>
- státní dotace	54 198,00	
- příspěvek města Č. Budějovice	30 000,00	
- příspěvek JČ. kraje	200 000,00	
- firemní dárci, občané	148 500,00	
- účastnické úhrady	87 870,00	
- členské příspěvky,	4 700,00	
- úroky	11,00	
- tržby	51 484,00	
- příspěvek na podporu zaměstnávání OZP z ÚP	266 621,00	
<b>Výdaje</b>	<b>806 326,00</b>	<b>Kč</b>
- ozdravné programy	141 485,00	
- nákup SW	4 188,00	
- kanc. potřeby, tiskárna, hyg. potřeby, DEN RS rekl. předměty	35 891,00	
- cestovné - DEN RS, rekondice	9 215,00	
- potraviny	4 893,00	
- služby / tel., inter., pošt./	19 773,00	
- mzdy, vč. odvodů	482 652,00	
- ostatní služby DEN RS technika	58 376,00	
- členský přísp. UNIE	1 050,00	
- energie, nájem, vč. tělocvičny	46 680,00	
- další poplatky	2 123,00	
HV	+ 37 057,00	

**Bylo provedeno a odevzdáno finanční přiznání za rok 2012. Je vedeno podvojně účetnictví.** Byla provedena kontrola čerpání finančních prostředků samostatným revizorem RO ROSKA České Budějovice.

Zápis z kontroly je uložen v účetních dokladech RO.

Nebyly zjištěny závady.

Čerpání veškerých peněžních prostředků odpovídalo schváleným grantům a žádostem.

## PODĚKOVÁNÍ

### DĚKUJEME VŠEM SPONZORŮM, KTEŘÍ V ROCE 2012

### PODPOŘILI NAŠI ČINNOST JAK MATERIÁLNĚ TAK

#### FINANČNĚ:

Jihočeský kraj - grant na podporu služeb  
nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 Sb.  
Statutární město České Budějovice  
Unie Roska v ČR  
Web4u Praha

Biogen Idec Czech Republic  
Zdravotní pojišťovna minist. vnitra ČR  
DMA kompenzační pomůcky  
Wurth elektronik  
Lázně Vráž  
TEVA  
Jednota České Budějovice  
Duo reklama  
Baxter  
Novartis  
Koniček, občanské sdružení

Děkujeme za poskytnutí státních dotací z ministerstva zdravot-  
nictví prostřednictvím Unie Roska v ČR.

**Děkujeme touto cestou všem, kteří se na činnosti naší RO  
nezištně podílí. Bez jejich nadšení a elánu by nebylo možné  
žádnou z akcí uskutečnit.**