

V roce 2013 pracoval výbor RO Roska v tomto složení:

Nekvindová Helena - předsedkyně

Bc. Švábová Věra - místopředsedkyně

Koklar Pavel - člen výboru

Erhartová Xénie - členka výboru

Ing. Řeháková Vlasta - členka výboru

Marešová Helena - samostatná revizorka

IČO 650 11 732

Bankovní spojení:

ČSOB, Poštovní spořitelna Praha

č. účtu: 233003835/0300

e-mail: roska@roska-cb.cz

roska-cb@volny.cz

www.roska-cb.cz

Zdravotní garant - MUDr. Lhotáková Libuše

adresa občanského sdružení:

ROSKA ČESKÉ BUDĚJOVICE

region. org. UNIE Roska v ČR

K. Šafáře 47

370 12 České Budějovice

tel. 733 731 885, 385 347 156

tel. 605 146 638, 776 369 693

provozovna:

MS Centrum Roska České Budějovice

Na Zlaté stoce 14, 37005 České Budějovice

Tel.733731885, 605146638, 776725212, 776369693,

Vedoucí MS Centra Nekvindová Helena

Ekonom, manager Bc. Švábová Věra

Číslo účtu pro Veřejnou sbírku:

242 164 841/0300

Jsme občanské sdružení zdravotně postižených roztroušenou sklerózou. Náplň naší činnosti je realizována podle schváleného "STATUTU" Unie Roska v ČR a to je svépomocná činnost.

Naše RO vstoupila do UNIE ROSKA v ČR v roce 1993 podáním přihlášky jako samostatná regionální organizace Unie ROSKA v ČR. Můžeme tedy mluvit o 20ti letech naší činnosti.

Naše aktivity se v roce 2013 zaměřily na rekondiční rehabilitační pobyty, rehabilitační cvičení, rehabilitační plavání, hiporehabilitaci, informovanost členské základny o všech záležitostech týkajících se zdravotně postižených. Veškerá činnost byla závislá také na finančních prostředcích, které měla RO během roku k dispozici. Jedná se o státní dotace, spolufinancování Statutárním městem České Budějovice, grant Krajského úřadu Jihočeského kraje, členské příspěvky a příspěvky od sponzorů, příspěvek Unie Roska, příspěvků od soukromých osob.

V červnu 2009 vzniklo MS CENTRUM ROSKA ČESKÉ BUDĚJOVICE jako informační, poradenské a kontaktní místo pro nemocné s roztroušenou sklerózou a jejich blízké. Všichni členové Rosky byly informováni. V roce 2013 v Centru Roska pracovala Helena Nekvindová jako vedoucí MS Centra a koordinátorka všech činností a Bc. Šváblová Věra jako manažerka, ekonomka. Další členové, kteří byli zaměstnáni jsou Řeháková Vlasta - volnočasové aktivity, Koklar Pavel - práce PR manažer, Mareš Petr - vedení a zajištění ergoterapie. Všichni zaměstnanci byli placeni přes Úřad práce, kdy za každé uplynulé čtvrtletí, po kontrole ÚP o bezdlužnosti, nám ÚP vracel vyplacené finanční částky, jako mzdy, odvody zdrav. pojišťovnam, odvod na sociální zabezpečení, pojištění. Další podle potřeby na Dohodu o provedení práce nebo DPČ.

MS Centrum bylo založeno díky podpoře projektu Jihočeským krajem v rámci Podpory služeb nedefinovaných v zák. č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, Statutárním městem Č. Budějovice, Unií Roska v ČR Praha.

ZPRÁVA O ČINNOSTI

Rehabilitační rekondiční pobyty

V roce 2013 jsme uspořádali dva rekondiční rehabilitační pobyty, od 9. - 14. června v Třešňově, kterého se zúčastnilo 13 osob. Další pobyt se konal od 7. - 13. října v lázních Vráž, v počtu 17 osob. S Unií Roska jsme pořádali celostátní rekondici v hotelu MAS Sez. Ústí, od 25. - 31. října, v počtu 36 osob.

Rekondice byly financovány z prostředků státní dotace a spoluúčasti zúčastněných.

Rekondice probíhaly podle programu - vypracovaného odborného návrhu lékařského garanta Unie Roska Doc. MUDr. Evy Havrdové Csc. pro postižené roztroušenou sklerózou.

Rekondice a cvičení vedla odborná cvičitelka Helena Nekvindová, vyškolená na akreditovaném pracovišti v Brně pod Unií Roska v ČR.

O rekondice je v naší RO velký zájem a chceme v nich pokračovat i nadále. Záleží opět na finančních prostředcích, které budeme mít nadále k dispozici.

Rehabilitační cvičení,

konalo se každé kalendářní úterý od 17.00 do 18.00 hod. Na rehabilitaci polikliniky JIH

- cvičení vedla cvičitelka Helena Nekvindová

Účast 11 členů, dle zdravotních možností. Dále cvičící navštívily solnou jeskyni pro zlepšení zdravotního stavu.

I toto cvičení bylo částečně hrazeno ze státní dotace a přísp. zúčastněných.

Rehabilitační plavání

Bazén v Českých Budějovicích má bezbariérový vchod, vhodný tedy i pro vozíčkáře.

Bylo možno využívat plavání také na rekondičním pobytu.

V loňském roce bylo plavání také hrazeno ze státní dotace příspěvku zúčastněných.

Účast na rekondici a všechnu rehabilitaci i cvičení je možné provádět **jen se souhlasem odborného lékaře - neurologa.**

Našich 5 členek se zúčastnilo 11. Národní konference Dne roztroušené sklerózy v České republice pod názvem Místo pro kvalitní život s roztroušenou sklerózou, kterou pořádala Unie Roska dne 25. června 2013 v IKEM Praha.

Ve spolupráci s občanským sdružením Koníček jsme pro členy zajišťovali konání počítačových kurzů.

Pořádali jsme další volnočasové aktivity - výstavy plakátů, slovenských fotografií,

Návštěvy - muzea čokolády a marcipánu v Táboře, výstavu orchideí, vánoční patchwork Borovany, Zemskou výstavu Závišův kříž ve Vyšším Brodě, zámek Třeboň, Hlubokou nad Vltavou, hrad Nové Hrady,

Výlety do J. Hradce, Plzně, do Plas a Mariánské Týnice.

Společné návštěvy divadla. Termální lázně na Slovensku a v Maďarsku navštívilo 8 osob, rekondice s Roskou J. Hradec 4 osoby. Výstupu na Petřín, pořádaný Uníí Roska se zúčastnilo 6 osob. Přednášky firmy DMA kompenzační pomůcky se zúčastnilo 13 osob. Vánočního posezení v restauraci U Rychty 12 osob.

Prodávaly jsme na Adventních trzích svoje výrobky.

Zúčastnily se Celostátní konference Unie Roska. Dále pak prohlídka archivu, historického vlakového nádraží, povídání o sochaři Dietrichovi.

Naši velkou akcí byl 6. červen 2013 Den roztroušené sklerózy na náměstí Přemysla Otakara II. Tato akce byla zorganizována jako benefiční akce a měla seznámit širokou veřejnost s nemocí a nemocnými roztroušenou sklerózou a dále připomenout dvacetiletou činnost Rosky České Budějovice. Pokračovala zde Veřejná sbírka, která má trvání do roku 2014. Akce byla společně s RO J. Hradec a Písek. Prodávali jsme výrobky, které jsme společně zhotovili a byla vystavena pokladnička na podporu činnosti Rosky. Akce splnila svůj účel.

Naše organizace je členem Krajské rady zdravotně postižených v ČR a předsedkyně je členkou výboru KRZP. Unie Roska Praha je členem Národní rady zdravotně postižených v ČR. Předsedkyně RO je členkou výkonné rady Unie Roska v ČR.

PLÁN ČINNOSTI NA DALŠÍ OBDOBÍ

Naše další aktivity v roce 2014 jsou závislé na výši finančních prostředků, které naše RO získá. Rádi bychom uspořádali opět několik rehabilitačních rekondičních pobytů. Pokračovat chceme v provozování MS Centra Roska ČB, financovaného z grantu Jč. kraje a za podpory spolufinancování Statutárním městem České Budějovice, žádosti o finance jsou podány. Pokračujeme v rehabilitačním cvičení, v letošním roce opět cvičíme na rehabilitaci polikl. JIH, 2x rekondiční pobyty. Budeme naši činnost prezentovat v tisku a jiných médiích. Podporujeme činnost MS Centra Rosky České Budějovice.

Další významné akce plánované na rok 2014 jsou:

5. června 2014 Den RS v Českých Budějovicích na náměstí Přemysla Ot. II. od 14.00 hodin. Akce je podpořena záštitou hejtmána Jč. kraje, primátorem města ČB, prezidentem Unie Roska Karlem Hrkalem, vedoucí lékařkou MS Centra nemocnice České Budějovice MUDr, Libuší Lhotákovou, finančně akci podporují převážně farmaceutické firmy. Pokračuje veřejná sbírka. V rámci volnočasových aktivit budeme pořádat různé výlety, přednášky, návštěvy divadla, výstavy. V ergoterapiích chceme vytvářet různé výrobky, které budeme mít možnost nabízet na dalších akcích v rámci realizace Veřejné sbírky na provoz MS Centra a činnost Rosky Č. Budějovice.

ČLENSKÁ ZÁKLADNA

Ke dni konání členské schůze má naše organizace 73 členů.

Provozní činnost byla spolufinancována Statutárním městem Č. Budějovice, Uníí Roska v ČR, z grantu Jč.kraje a příspěvky od sponzorů, soukromých osob.

FINANČNÍ ZPRÁVA K 31. 12. 2013 - V TIS. KČ

Náklady celkem		1 151,79
- spotřebované nákupy celkem	124,00	
- spotřeba materiálu		103,25
- spotřeba energie		20,75
- služby celkem	377,86	
- cestovné		11,05
- náklady na reprezentaci		3,97
- ostatní služby		362,84
- osobní náklady celkem	644,45	
- mzdové náklady		488,64
- zákonné sociál. pojištění		153,91
- zákonné sociální náklady		1,90
- daně a poplatky celkem	0,67	
- ostatní náklady celkem	3,76	
- poskytnuté příspěvky celkem Unie	1,05	
Výnosy celkem		1 119,69
- tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	145,71	
- tržby z prodeje služeb		138,76
- tržby za prodané zboží		6,95
- ostatní výnosy celkem - úroky		0,01
- přijaté příspěvky celkem	174,97	
- přijaté příspěvky, dary		170,47
- členské příspěvky		4,50
- provozní dotace celkem		799,00
Výsledek hospodaření	- 32,09	
Pokladna	15,05	
Účty v bankách	91,11	
Krátkodobý fin. majetek celkem	106,16	

Bylo provedeno a odevzdáno finanční přiznání za rok 2013. Je vedeno podvojně účetnictví. Byla provedena kontrola čerpání-finan. prostředků samostatným revizorem RO ROSKA České Budějovice.

Zápis z kontroly je uložen v účetních dokladech RO.

Nebyly zjištěny závady.

Čerpání veškerých peněžních prostředků odpovídalo schváleným grantům a žádostem.

PODĚKOVÁNÍ

DĚKUJEME VŠEM SPONZORŮM, KTEŘÍ V ROCE 2013

PODPOŘILI NAŠI ČINNOST JAK MATERIÁLNĚ TAK

FINANČNĚ:

Jihočeský kraj - grant na podporu služeb
nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 Sb.
Statutární město České Budějovice
Unie Roska v ČR
Web4u Praha

Biogen Idec Czech Republic
Zdravotní pojišťovna minist. vnitra ČR
DMA kompenzační pomůcky
Wurth elektronik
Lázně Vráž
TEVA
Jednota České Budějovice
Galilelo, production
Verba
Novartis
Koniček, občanské sdružení
Mgr. Jan Materna

Děkujeme za poskytnutí státních dotací z ministerstva zdravot-
nictví prostřednictvím Unie Roska v ČR.

**Děkujeme touto cestou všem, kteří se na činnosti naší RO
nezištně podílí. Bez jejich nadšení a elánu by nebylo možné
žádnou z akcí uskutečnit.**