

ROSKA České Budějovice

Unie ROSKA,  
regionální organizace Roska České Budějovice  
Na Zlaté stoce 14

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2016



Den RS s Milanem Schelingerem a jeho bandem



členem



msif



## V roce 2016 pracoval výbor RO Roska v tomto složení:

- Bc. Švábová Věra – předsedkyně
- Koklar Pavel – místopředseda
- Erhartová Xénie – členka výboru
- Pivcová Marie – členka výboru
- Osvaldová Lenka – členka výboru
- Ludmila Sedláčková - samostatná revizorka

**IČO 650 11 732**

**Bankovní spojení:**

**ČSOB, Poštovní spořitelna Praha**

**č. účtu: 233003835/0300**

-----  
**e-mail: [roska@roska-cb.cz](mailto:roska@roska-cb.cz)**

**[www.roska-cb.cz](http://www.roska-cb.cz)**

Zdravotní garant – MUDr. Lhotáková Libuše

region. org.

adresa zapsaného pobočného spolku :

UNIE Roska region. org. **ROSKA ČESKÉ BUDĚJOVICE**

Na Zlaté stoce 14

370 05 České Budějovice

tel. 776 369 693, 733 731 885

provozovna:

MS Centrum Roska České Budějovice

Na Zlaté stoce 14, 37005 České Budějovice

Tel.733731885, 776725212, 776369693

Vedoucí MS Centra                      Bc. Švábová Věra

Koordinátorka, asistentka      Osvaldová Lenka

**Číslo účtu pro Veřejnou sbírku:**

**242 164 841/0300**

Jsme zapsaný pobočný spolek pacientů s roztroušenou sklerózou. Náplň naší činnosti je realizována podle schválených "STANOV" Unie Roska – české MS společnosti. Spolek je humanitární organizací, jehož účelem je sdružování a všestranná podpora lidí s roztroušenou sklerózou.

Naše aktivity v roce 2016 byly zaměřeny na rekondiční rehabilitační pobyty, rehabilitační cvičení, rehabilitační plavání, informovanost členské základny o všech záležitostech týkajících se zdravotně postižených osob a benefiční akce informující o problematice života s RS širokou veřejnost.

Veškerá činnost je závislá na finančních prostředcích, které má spolek během roku k dispozici. Zdroje financování jsou tvořeny především státními dotacemi, spolufinancováním z grantu Krajského úřadu Jihočeského kraje, dotací Statutárního města České Budějovice, členskými příspěvky, příspěvky od sponzorů a příspěvky od soukromých osob.

MS CENTRUM ROSKA ČESKÉ BUDĚJOVICE jako informační, poradenské a kontaktní místo pro nemocné s roztroušenou sklerózou a jejich blízké vzniklo v červnu 2009. Od té doby nepřetržitě pomáhá pacientům s roztroušenou sklerózou bez ohledu na členství v naší organizaci. V roce

2016 v MS Centru Roska pracovala Věra Šváblová jako vedoucí MS Centra, manažerka a ekonomka a Lenka Osvaldová jako koordinátorka a asistentka. Další členové, kteří byli zaměstnání jsou Pivcová Marie jako koordinátorka volnočasových aktivit, Koklar Pavel jako PR manažer, Erhartová Xenie zajišťovala ergoterapie a od září roku 2017 ji vystřídala paní Libuše Fořtová. Všichni zaměstnanci byli placeni přes Úřad práce z příspěvku na podporování zaměstnávání osob se zdravotním postižením, kdy za každé uplynulé čtvrtletí, po kontrole ÚP o bezdlužnosti, nám ÚP vrací 75% vyplacené finanční částky, jako mzdy, odvody zdrav. pojišťovnam, odvod na sociální zabezpečení a pojištění. Další podle potřeby byly zajištěny na základě dohod o provedení práce. MS Centrum bylo založeno a pracuje díky podpoře projektu Jihočeským krajem v rámci Podpory služeb nedefinovaných v zák. č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

### **ZPRÁVA O ČINNOSTI**

#### **Rehabilitační rekondiční pobyty**

V roce 2016 jsme uspořádali pouze jeden rekondiční rehabilitační pobyt, od 18.- 24.4.2016 v Třešně, kterého se zúčastnilo 16 osob. Rekondice byla zaměřena na procvičování jemné motoriky. Další pobyty jsme nemohli zrealizovat, protože bez státních dotací jsou pro nás rekondiční pobyty finančně nedostupné. Rekondice byly financovány z prostředků naší regionální organizace a spoluúčasti zúčastněných.

Rekondice probíhala podle programu - vypracovaného odborného návrhu lékařského garanta Unie Roska Doc. MUDr. Evy Havrdové Csc. pro postižené roztroušenou sklerózou.

Rekondice a cvičení vedla odborná cvičitelka Helena Nekvindová, vyškolená na akreditovaném pracovišti v Brně pod Unii Roska v ČR.

O rekondici je v naší RO velký zájem a chceme v nich pokračovat i nadále. Záleží opět na finančních prostředcích, které budeme mít k dispozici.

#### **Rehabilitační cvičení,**

konalo se každé kalendářní úterý od 17.00 do 18.00 hod. Na rehabilitaci polikliniky JIH- cvičení vedla cvičitelka Helena Nekvindová. Účast 12 členů, dle zdravotních možností. I toto cvičení bylo částečně hrazeno ze státní dotace a přísp. zúčastněných.

#### **Rehabilitační plavání**

Bazén v Českých Budějovicích má bezbariérový vchod, vhodný tedy i pro vozíčkáře. Bylo možno využívat plavání také na rekondičním pobytu. V loňském roce bylo plavání hrazeno ze státní dotace příspěvku zúčastněných.

Účast na rekondici a všehnu rehabilitaci i cvičení je možné provádět **jen se souhlasem odborného lékaře - neurologa.**

Ve dnech 4. a 5. března 2016 jsme pořádali akci **Cvičení na Marsu aneb Maratón s roztroušenou sklerózou** – 12-ti hodinový maratón všech možných cvičení pro širokou veřejnost na podporu pacientů s roztroušenou sklerózou. Akce se zúčastnilo 83 cvičenců a přestože startovní bylo dobrovolné vybralo se 5.583,- Kč. Všechny tyto příspěvky byly použity na nákup cvičebních pomůcek, které si může každý člen zapůjčit v MS Centru Roska ČB.

Na akci **Štěstí s překážkou**, na náměstí Přemysla Ot. II. dne 25.září 2016 se prezentovaly neziskové organizace různých zaměření a snažily se široké veřejnosti přiblížit svoji práci a cílové skupiny, které svojí činností podporují. Celá akce a její bohatý kulturní program přilákal velké množství účastníků. I tato akce byla hodnocena velice pozitivně.



Naší nejvýznamnější akcí je **Benefiční koncert k Národnímu a celosvětovému dni RS**. V roce 2016 2.června ho uspořádala ROSKA České Budějovice již po šesté. Koná se vždy u příležitosti Celosvětového a Národního dne roztroušené sklerózy (RS) a můžeme tedy mluvit o tradici. Je to benefiční akce s bohatým kulturním programem na jednom z největších a nejhezčích náměstí v Evropě. Smyslem Dne roztroušené sklerózy je nejen setkání pacientů a jejich blízkých při zajímavém kulturním programu, ale především šíření informací pro veřejnost o životě s nevléčitelnou nemocí, o jejích projevech a způsobech léčby a hlavně o naději. **Naději, že diagnózou RS nic nekončí, ale i s ní může každý žít kvalitní život.**

Program zahájila Ivana Bulanová uvítáním všech přítomných, nastínila program a představila důležité osobnosti, které převzali nad celou akcí záštitu a též všechny dobrodince podporující činnost naší organizace. Jmenovitě bych ráda zmínila společnost BIOGEN (CZECH REPUBLIC) s.r.o., primátora Statutárního města České Budějovice Ing. Jiřího Svobodu, hejtmana Jihočeského kraje Mgr. Jiřího Zimolu, společnosti Teplárna České Budějovice, Lázně Vráž, Hasičská vzájemné pojišťovna a DMA, kteří nás podpořili finančními příspěvky. Dále chci poděkovat firmám Pekárna Srnín a Cukrárna U Kláštera za příspěví jejich výbornými produkty a společnosti VERBA plus za zvýhodněné podmínky při propagaci celé akce. Úvodní slovo pronesl pan náměstek primátora Ing. Petr Podhola, který uvítal všechny přítomné a vyzdvihl dlouholetou a přínosnou spolupráci mezi městem České Budějovice a organizací ROSKA České Budějovice.

V průběhu čtyřhodinového kulturního programu vystoupil, jako hlavní hvězda, pan Milan Schellinger a band s dnes již zlidovělymi písněmi svého bratra Jiřího. Dále nás bavily bubenický soubor Wild Sticks, folklórní soubor Soumrak, taneční soubor Budside a exhibice sportovního oddílu Taekwonda Křemežtí draci. Všichni účastníci akce ocenili vystoupení MUDr. Jany Adámkové, vedoucí MS centra v českobudějovické nemocnici, která seznámila přítomné s příčinami a průvodními znaky onemocnění, s možnostmi a způsoby léčby. Vystoupení paní doktorky bylo přijato s velkým ohlasem. Dalším zajímavým vystoupením přispěla paní ředitelka patientského spolku KOPAC, který je propagátorem konopí v léčbě nemocných nejen roztroušenou sklerózou. Po celou dobu konání akce byla spuštěna, na LED obrazovce v pozadí pódia, prezentace s informacemi o onemocnění a možnostech léčby, takže i lidé, kteří se pouze zastavili, si mohli přečíst důvod konání celé akce včetně informací o subjektech, které tuto akci podpořily. Kulturní akce na náměstí Přemysla Otakara II. měla za cíl připomenout široké veřejnosti existenci handicapovaných lidí, kteří musí žít s nevléčitelným, invalidizujícím onemocněním a potřebu aktivizovat všechny nemocné a ukázat jim, že na tuto zákeřnou nemoc nejsou sami. Věřím, že se nám náš cíl povedl a již nyní se těšíme na další ročník. V rámci programu byl také představen projekt „Překonej sám sebe“ na podporu lidí s roztroušenou sklerózou, jehož cílem je zjistit, jaké má široká veřejnost o RS povědomí a vhodnou formou o této problematice informovat. Představitelé tohoto projektu přijeli na náměstí v ČB na motocyklech typu JAWA 50 a tím přidali naší akci na přitažlivosti i pro jiné účastníky.

Příprava akce tohoto typu je velmi náročná, a to nejen finančně a časově, ale hlavně po organizační stránce. Celý výkonný výbor začíná pro „Den RS“ pracovat s půl ročním předstihem a věnuje mu většinu svého volného času. Ale nejen jemu patří můj dík... Děkuji i dalším členkám, které přišly a aktivně se zapojily do prodeje výrobků pacientů s RS a poskytovaly informace všem zájemcům, kteří navštívili náš stánek. Je potěšující zjistit, že nejen pacienti, ale i lidé ze „zdravé“ části populace jsou ochotni nezištně pomoci při organizaci a celý den poskytovat servis s technickým zabezpečením akce.

Co říci závěrem?

Dle ohlasů to byla úspěšná akce, při které jsme se nejen pobavili, ale dozvěděli se i mnoho nových užitečných informací. Každý ročník je vždy o stupeň lepší než ten předchozí... a proto již nyní přemýšlíme o tom dalším, sedmém. **TĚŠÍM SE, ŽE SE TAM POTKÁME.**

Naše organizace je členem Krajské rady zdravotně postižených v ČR a předsedkyně je členkou výboru KRZP. Unie Roska v ČR je členem Národní rady zdravotně postižených v ČR.

## Výroční zpráva 2016

---

Pořádali jsme další volnočasové aktivity – návštěvy výstav, muzeí, koncertů a divadelních představení.

Na Adventních trzích jsme prodávaly svoje výrobky. Výtěžek 1.320,- Kč byl použit na zakoupení vstupenek na lázeňské procedury v Lázních Třeboň. Velký dík patří všem členům, kteří se dobrovolně zapojili do prodeje.

Aby se všechny informace o naší činnosti dostaly včas a aktuální k našim členům vylepšili a zmodernizovali jsme naše webové stránky. Velký dík za spolupráci na našich webových stránkách patří firmě AVEXA a Mgr. Tomáši Paulíkovi.

### **PLÁN ČINNOSTI NA DALŠÍ OBDOBÍ**

Naše další aktivity v roce 2017 jsou závislé na výši finančních prostředků, které naše RO získá. Rádi bychom uspořádali opět několik rehabilitačních rekondičních pobytů. Pokračovat chceme v provozování MS Centra Roska ČB, financovaného z grantu Jč. kraje a za podpory spolufinancování Statutárním městem České Budějovice, žádosti o finance byly podány. Pokračujeme v rehabilitačním cvičení, v letošním roce opět cvičíme na rehabilitaci polikliniky JIH. Rádi bychom uspořádali alespoň 2 rekondiční pobyty a to v Třebošné a v lázních Vráž u Písku. Naši činnost budeme prezentovat v tisku a jiných médiích. Podporujeme činnost RS Centra v nemocnici České Budějovice.

Další významné akce plánované na rok 2017 jsou:

- Cvičení na Marsu ve dnech 4. března 2017
- prezentace organizace na akci Štěstí s překážkou 28.9.2017.
- Den RS v Českých Budějovicích na náměstí Přemysla Ot. II. 8. června 2017 od 14.00 hodin...

V rámci volnočasových aktivit budeme pořádat různé výlety, přednášky, návštěvy divadla, výstav. V ergoterapiích chceme vytvářet různé výrobky, které budeme mít možnost nabízet na dalších akcích v rámci realizace Veřejné sbírky na provoz MS Centra a činnost Rosky Č. Budějovice.

### **ČLENSKÁ ZÁKLADNA**

Ke dni konání členské schůze má naše organizace 72 členů, což je o 3 více než v roce minulém..

Provozní činnost byla spolufinancována z grantu Jč.kraje, magistrátu města Č. Budějovic, státních dotací, příspěvky od sponzorů i soukromých osob.

### **FINANČNÍ ZPRÁVA K 31. 12. 2016**

Spotřebované nákupy	40 336,00 Kč
Spotřeba materiálu	9 190,00 Kč
Spotřeba energie	31 145,00 Kč
Služby celkem	211 188,00 Kč
Cestovné	168,00 Kč
Náklady na reprezentaci	5 683,00 Kč
Telefony	16 075,00 Kč

## Výroční zpráva 2016

Internet	3 000,00 Kč
Nájem	38 118,00 Kč
Ubytování	17 618,00 Kč
Plavání	9 579,00 Kč
Stravování	17 584,00 Kč
Poštovné	2 740,00 Kč
Ostatní služby	98 278,00 Kč
Poplatky	545,00 Kč
Školení	1 800,00 Kč
<b>Mzdové náklady</b>	<b>323 144,00 Kč</b>
Hrubé mzdy	264 095,00 Kč
Zákon. sociál. pojištění	51 440,00 Kč
Zákon. zdrav. pojištění	5 574,00 Kč
Ostatní soc. náklady	2 035,00 Kč
Ost. daně a poplatky	291,00 Kč
Poskyt. členské příspěvky	4 980,00 Kč
<b>NÁKLADY CELKEM</b>	<b>579 938,00 Kč</b>

<b>Tržby</b>	<b>50 402 ,00 Kč</b>
Tržby z prodeje služeb	23 255,00 Kč
Tržby z prodeje reklamy	24 302,00 Kč
Tržby z prodeje zboží	2 845,00 Kč
Úroky	17,00 Kč
Přijaté dary	79 503,00 Kč
Přijaté členské příspěvky	4 850,00 Kč
<b>Granty a dotace</b>	<b>407 139,00 Kč</b>
Grant Jč. Kraje	166 447,00 Kč
Státní dotace	18 000,00 Kč
Dotace z MM ČB	20 000,00 Kč
Příspěvek na zaměstnávání OZP	202 692,00 Kč
<b>VÝNOSY CELKEM</b>	<b>541 911,00 Kč</b>

<b>HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK</b>	<b>-38.027,00 Kč</b>
-----------------------------	----------------------

POKLADNA	2 574,50 Kč
Účty v bankách	231543,18 Kč

**Bylo provedeno a odevzdáno finanční přiznání za rok 2016. Je vedeno podvojně účetnictví.** Byla provedena kontrola čerpání finančních prostředků samostatným revizorem RO ROSKA České Budějovice.

Zápis z kontroly je uložen v účetních dokladech RO.

Nebyly zjištěny závady.

Čerpání veškerých peněžních prostředků odpovídalo schváleným grantům a žádostem.

### **DĚKUJEME VŠEM SPONZORŮM, KTEŘÍ V ROCE 2016 PODPOŘILI NAŠI ČINNOST JAK MATERIÁLNĚ TAK FINANČNĚ:**

- Jihočeský kraj – grant na podporu služeb nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 Sb.
- Biogen (Czech Republic)
- Zdravotní pojišťovna minist. vnitra ČR
- DMA kompenzační pomůcky
- Würth elektronik
- Teplárna Č. Budějovice, a.s.
- Jednota České Budějovice, s.d.
- Verba
- František Hommer
- primátor Statutárního města České Budějovice Ing. Jiří Svoboda
- hejtman Jihočeského kraje Mgr. Jiří Zimola
- Pekárna Srnín
- Cukrárna U Kláštera
- MUDr. Libuše Lhotáková
- Hotel Lázně Vráž
- Mgr. Jan Materna

**Děkujeme touto cestou všem, kteří se na činnosti naší RO nezištně podílí. Bez jejich nadšení a elánu by nebylo možné žádnou z akcí uskutečnit.**