

V roce 2017 pracoval výbor RO Roska v tomto složení:

- Bc. Švábová Věra – předsedkyně
- Koklar Pavel – místopředseda
- Švábová Michaela – členka výboru
- Pivcová Marie – členka výboru
- Osvaldová Lenka – členka výboru
- Ludmila Sedláčková - samostatná revizorka

IČO 650 11 732

Bankovní spojení:

ČSOB, Poštovní spořitelna Praha

č. účtu: 233003835/0300

e-mail: roska@roska-cb.cz

www.roska-cb.cz

Zdravotní garant – MUDr. Lhotáková Libuše
region. org. adresa zapsaného pobočného spolku :
UNIE Roska region. org. **ROSKA ČESKÉ BUDĚJOVICE**
Na Zlaté stoce 14
370 05 České Budějovice
tel. 776 369 693, 733 731 885

provozovna:

MS Centrum Roska České Budějovice
Na Zlaté stoce 14, 37005 České Budějovice
Tel.733731885, 776725212, 776369693

Vedoucí MS Centra Bc. Švábová Věra
Koordinařka, asistentka Osvaldová Lenka

Číslo účtu pro Veřejnou sbírku:
242 164 841/0300

Jsme zapsaný pobočný spolek pacientů s roztroušenou sklerózou. Náplň naší činnosti je realizována podle schválených "STANOV" Unie Roska – české MS společnosti. Spolek je humanitární organizací, jehož účelem je sdružování a všestranná podpora lidí s roztroušenou sklerózou.

Naše aktivity v roce 2017 byly zaměřeny na rekondiční rehabilitační pobyty, rehabilitační cvičení, rehabilitační plavání, informovanost členské základny o všech záležitostech týkajících se zdravotně postižených osob a benefiční akce informující o problematice života s RS širokou veřejností.

Veškerá činnost je závislá na finančních prostředcích, které má spolek během roku k dispozici. Zdroje financování jsou tvořeny především státními dotacemi, spolufinancováním z grantu Krajského úřadu Jihočeského kraje, dotací Statutárního města České Budějovice, členskými příspěvky, příspěvky od sponzorů a příspěvky od soukromých osob.

MS CENTRUM ROSKA ČESKÉ BUDĚJOVICE jako informační, poradenské a kontaktní místo pro nemocné s roztroušenou sklerózou a jejich blízké vzniklo v červnu 2009. Od té doby nepřetržitě pomáhá pacientům s roztroušenou sklerózou bez ohledu na členství v naší organizaci. V roce 2017 v MS Centru Roska pracovala Věra Švábová jako vedoucí MS Centra, manažerka a

ekonomka a Lenka Osvaldová jako koordinátorka a asistentka. Další členové, kteří byli zaměstnání jsou Pivcová Marie jako koordinárka volnočasových aktivit, Koklar Pavel jako PR manažer a Libuše Fořtová zajišťovala ergoterapie.. Všichni zaměstnanci byli placeni přes Úřad práce z příspěvku na podporování zaměstnávání osob se zdravotním postižením, kdy za každé uplynulé čtvrtletí, po kontrole ÚP o bezdlužnosti, nám ÚP vrací 75% vyplacené finanční částky, jako mzdy, odvody zdrav. pojišťovným, odvod na sociální zabezpečení a pojištění. Další podle potřeby byly zajištěny na základě dohod o provedení práce.

MS Centrum bylo založeno a pracuje díky podpoře projektu Jihočeským krajem v rámci Podpory služeb nedefinovaných v zák. č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

ZPRÁVA O ČINNOSTI

Rehabilitační rekondiční pobyty

V roce 2017 jsme uspořádali tři rekondiční rehabilitační pobyty a to:

Lázně Vráž 14. - 20.3.2017. Této rekondice se zúčastnilo 10 osob. Rekondice byla zaměřena na cvičení a rehabilitaci.

Rekondice v Třemošné od 12.- 18.6.2017 se zúčastnilo 9 osob. Rekondice byla zaměřena na procvičování jemné motoriky.

Rekondice v Mačkově se konala **30.10.- 4.11.2017.** Účastníků bylo 11, a denně jsme cvičili, jezdili na koních a plavali v bazénu. Po večerech jsme vyráběli vánoční dekorace a zpívali za doprovodu kytary.

Rekondice byly financovány z prostředků státního rozpočtu, naší regionální organizace a spoluúčasti zúčastněných. Na rekondici ve Vráži nám přispěla i Nadace Jakuba Voráčka.

Rekondice probíhaly podle programu - vypracovaného odborného návrhu lékařského garanta Unie Roska Doc. MUDr. Evy Havrdové Csc. pro postižené roztroušenou sklerózou.

Rekondice a cvičení vedla odborná cvičitelka Věra Šváblová, vyškolená na akreditovaném pracovišti v Brně pod Unii Roska v ČR a rekondici v Třemošné byla vedoucí rekondice Marie Pivcová.

O rekondice je v naší RO velký zájem a chceme v nich pokračovat i nadále. Záleží opět na finančních prostředcích, které budeme mít k dispozici.

Rehabilitační cvičení.

konalo se každé kalendářní úterý od 17.00 do 18.00 hod. Na rehabilitaci polikliniky JIH- cvičení vedla cvičitelka Helena Nekvindová. Účast 9 osob, dle zdravotních možností. I toto cvičení bylo částečně hrazeno ze státní dotace a příspěvků zúčastněných.

Rehabilitační plavání

Bazén v Českých Budějovicích má bezbariérový vchod, vhodný tedy i pro vozíčkáře. Bylo možno využívat plavání také na rekondičních pobytech ve Vráži a Mačkově. V loňském roce bylo plavání hrazeno ze státní dotace a příspěvku zúčastněných.

Účast na rekondici a všechnu rehabilitaci i cvičení je možné provádět **jen se souhlasem odborného lékaře - neurologa.**

Ve dnech 4. 3. 2017 jsme pořádali akci **Cvičení na Marsu aneb Maratón s roztroušenou sklerózou** – 12-ti hodinový maratón všech možných cvičení pro širokou veřejnost na podporu pacientů s roztroušenou sklerózou. Akce se zúčastnilo 20 cvičenců a přestože startovné bylo dobrovolné vybralo se 4 350,- Kč. Všechny tyto příspěvky byly použity na nákup cvičebních pomůcek, které si může každý člen zapůjčit v MS Centru Roska ČB.

Od nadačního fondu IMPULS jsme získali, jako poděkování za pořádání tohoto cvičení, volné vstupenky na masáže k paní Bc. Jírovcové. Všichni, kteří absolvovali tyto masáže, byli velice spokojeni

Rozsviťme Českou republiku – 6. 6. 2017 se konal osvětový projekt Nadačního fondu IMPULS na podporu nemocných s roztroušenou sklerózou. Na veřejném pozemku u KD Gerbera jsme společně za přítomnosti významných osobností našeho regionu, lékařů a široké veřejnosti jako symbol zasadili sazenice slunečnic. Ta totiž každé ráno otáčí hlavu za sluncem a jde vstříc nové naději tak, jako pacienti s RS.

Na akci **Šťěstí s překážkou**, na náměstí Přemysla Ot. II. dne 17. 9. 2017 se prezentovaly neziskové organizace různých zaměření a snažily se široké veřejnosti přiblížit svoji práci a cílové skupiny, které svojí činností podporují. Celá akce a její bohatý kulturní program přilákal velké množství účastníků. I tato akce byla hodnocena velice pozitivně.

Naší nejvýznamnější akcí je **Benefiční koncert k Národnímu a celosvětovému dni RS**. V roce 2017 8. června ho uspořádala ROSKA České Budějovice již posedmé. Koná se vždy u příležitosti Celosvětového a Národního dne roztroušené sklerózy (RS) a můžeme tedy mluvit o tradici. Je to benefiční akce s bohatým kulturním programem na jednom z největších a nejhezčích náměstí v Evropě. Smyslem Dne roztroušené sklerózy je nejen setkání pacientů a jejich blízkých při zajímavém kulturním programu, ale především šíření informací pro veřejnost, o životě s nevyléčitelnou nemocí, o jejich projevech a způsobech léčby a hlavně o naději. **Naději, že diagnózou RS nic nekončí, ale i s ní může každý žít kvalitní život.**

Moderátorka zahájila program uvitáním všech přítomných, nastínila program a představila důležité osobnosti, které převzali nad celou akcí záštitu a též všechny dobrodince podporující činnost naší organizace. Jmenovitě bych ráda zmínila společnost BIOGEN (CZECH REPUBLIC) s.r.o., primátora Statutárního města České Budějovice Ing. Jiřího Svobodu, Mgr. Jiřího Zimolu – člena zastupitelstva JČ kraje, společnosti Teplárna České Budějovice, Lázně Vráž, Jednota a DMA, kteří nás podpořili finančními příspěvky. Dále chci poděkovat firmám Pekárna Srnín a Cukrárna U Kláštera za příspěví jejich výbornými produkty. V průběhu čtyřhodinového kulturního programu vystoupil, jako hlavní hvězda, pan Ivan Hlas. Dále nás bavily bubenický soubor Wild Sticks, folklórní soubor Slunečnice, mažoretky – Hlubocké princezničky, Danger, Sharks cheerleaders a exhibice sportovního oddílu Taekwonda Křemežtí draci. Všichni účastníci akce ocenili vystoupení MUDr. Jany Adámkové, vedoucí MS centra v českobudějovické nemocnici, která seznámila přítomné s příčinami a průvodními znaky onemocnění, s možnostmi a způsoby léčby. Vystoupení paní doktorky bylo přijato s velkým ohlasem. Po celou dobu konání akce byla spuštěna, na LED obrazovce v pozadí pódia, prezentace s informacemi o onemocnění a možnostech léčby, takže i lidé, kteří se pouze zastavili, si mohli přečíst důvod konání celé akce včetně informací o subjektech, které tuto akci podpořily. Kulturní akce na náměstí Přemysla Otakara II. měla za cíl připomenout široké veřejnosti existenci handicapovaných lidí, kteří musí žít s nevyléčitelným, invalidizujícím onemocněním a potřebu aktivizovat všechny nemocné a ukázat jim, že na tuto zákeřnou nemoc nejsou sami. Věřím, že se nám náš cíl povedl a již nyní se těšíme na další ročník. V rámci programu byl také představen projekt „Rozsviťme Českou republiku“ na podporu lidí s roztroušenou sklerózou, jehož cílem je zjistit, jaké má široká veřejnost o RS povědomí a vhodnou formou o této problematice informovat.

Příprava akce tohoto typu je velmi náročná, a to nejen finančně a časově, ale hlavně po organizační stránce. Celý výkonný výbor začíná pro „Den RS“ pracovat s půl ročním předstihem a věnuje mu většinu svého volného času. Ale nejen jemu patří můj dík.... Děkuji i dalším členkám, které přišly a aktivně se zapojily do prodeje výrobků pacientů s RS a poskytovaly informace všem zájemcům, kteří navštívili náš stánek. Je potěšující zjistit, že nejen pacienti, ale i lidé ze „zdravé“ části populace jsou ochotni nezištně pomoci při organizaci a celý den poskytovat servis s technickým zabezpečením akce.

Výroční zpráva 2017

Dle ohlasů to byla úspěšná akce, při které jsme se nejen pobavili, ale dozvěděli se i mnoho nových užitečných informací..

Naše organizace je členem Krajské rady zdravotně postižených v ČR a předsedkyně je členkou výboru KRZP. Unie Roska v ČR je členem Národní rady zdravotně postižených v ČR.

Pořádali jsme další volnočasové aktivity – návštěvy výstav, muzeí, koncertů a divadelních představení.

Účastnili jsme se projektu: Burza Filantropie, kde jsme prošli několika semináři a sestavili projekt „Psychologická pomoc pro pacienty s RS“. Na tento projekt se nám podařilo získat od donátorů 5 000,- Kč

Na Adventních trzích jsme prodávaly svoje výrobky. Výtěžek 1 519,- Kč. Velký dík patří všem členům, kteří se dobrovolně zapojili do prodeje.

Aby se všechny informace o naší činnosti dostaly včas a aktuální k našim členům vylepšili a zmodernizovali jsme naše webové stránky. Velký dík za spolupráci na našich webových stránkách patří firmě AVEXA a Mgr. Tomáši Paulíkovi.

PLÁN ČINNOSTI NA DALŠÍ OBDOBÍ

Naše další aktivity v roce 2018 jsou závislé na výši finančních prostředků, které naše RO získá. Rádi bychom uspořádali opět několik rehabilitačních rekondičních pobytů. Pokračovat chceme v provozování MS Centra Roska ČB, financovaného z grantu Jč. kraje žádosti o finance byly podány. Pokračujeme v rehabilitačním cvičení, v letošním roce opět cvičíme na rehabilitaci polikliniky JIH. Rádi bychom uspořádali alespoň 3 rekondiční pobyty a to ve Vráži, Třemošné a Mačkově. Naši činnost budeme prezentovat v tisku a jiných médiích. Podporujeme činnost RS Centra v nemocnici České Budějovice.

Další významné akce plánované na rok 2018 jsou:

- Cvičení na Marsu ve dnech...3.. března 2018
- Den RS v Českých Budějovicích na náměstí Přemysla Ot. II. 30. května od 14.00 hodin...

V rámci volnočasových aktivit budeme pořádat různé výlety, přednášky, návštěvy divadla, výstav. V ergoterapiích chceme vytvářet různé výrobky, které budeme mít možnost nabízet na dalších akcích v rámci realizace Veřejné sbírky na provoz MS Centra a činnost Rosky Č. Budějovice.

ČLENSKÁ ZÁKLADNA

Ke dni konání členské schůze má naše organizace 68 členů.

Provozní činnost byla spolufinancována z grantu Jč.kraje, příspěvky od sponzorů i soukromých osob.

FINANČNÍ ZPRÁVA K 31. 12. 2017

Spotřebované nákupy	46 720,00 Kč
Spotřeba materiálu	15 580,00 Kč
Spotřeba energie	31 140,00 Kč
Služby celkem	280 791,00 Kč

Výroční zpráva 2017

Cestovné	4 211,00 Kč
Náklady na reprezentaci	3 171,00 Kč
Telefony	16 824,00 Kč
Internet	3 000,00 Kč
Nájem	40 659,00 Kč
Ubytování	95 500,00 Kč
Plavání	19 030,00 Kč
Stravování	7 767,00 Kč
Poštovné	855,00 Kč
Ostatní služby	86 755,00 Kč
Poplatky	802,00 Kč
Nákup SW	2 217,00 Kč
Mzdové náklady	431 393,00 Kč
Hrubé mzdy	347 553,00 Kč
Zákon. sociál. pojištění	70 757,00 Kč
Zákon. zdrav. pojištění	11 901,00 Kč
Ostatní soc. náklady	1 182,00 Kč
Ost. daně a poplatky	1 115,00 Kč
Poskyt. členské příspěvky	5 040,00 Kč
NÁKLADY CELKEM	765 059,00 Kč

Tržby	92 351 ,00 Kč
Tržby z prodeje služeb	64 933,00 Kč
Tržby z prodeje reklamy	26 133,00 Kč
Tržby z prodeje zboží	1 285,00 Kč
Úroky	20,00 Kč
Přijaté dary	101 660,00 Kč
Přijaté členské příspěvky	9 350,00 Kč
Granty a dotace	479 787,00 Kč
Grant Jč. Kraje	200 135,00 Kč
Státní dotace	46 120,00 Kč
Dotace z MM ČB	20 000,00 Kč
Příspěvek na zaměstnávání OZP	213 532,00 Kč
VÝNOSY CELKEM	683 168,00 Kč

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	-81 891,00 Kč
-----------------------------	----------------------

POKLADNA	10 580,00 Kč
Účty v bankách	148 186,22 Kč

Bylo provedeno a odevzdáno finanční přiznání za rok 2017. Je vedeno podvojně účetnictví. Byla provedena kontrola čerpání finančních prostředků samostatným revizorem RO ROSKA České Budějovice.
Zápis z kontroly je uložen v účetních dokladech RO.
Nebyly zjištěny závady.
Čerpání veškerých peněžních prostředků odpovídalo schváleným grantům a žádostem.

DĚKUJEME VŠEM SPONZORŮM, KTERÍ V ROCE 2016 PODPOŘILI NAŠI ČINNOST JAK MATERIÁLNĚ TAK FINANČNĚ:

- Jihočeský kraj – grant na podporu služeb nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 Sb.
- Biogen (Czech Republic)
- Zdravotní pojišťovna minist. vnitra ČR
- DMA kompenzační pomůcky
- Würth elektronik
- Teplárna Č. Budějovice, a.s.
- Jednota České Budějovice, s.d.
- František Hommer
- primátor Statutárního města České Budějovice Ing. Jiří Svoboda
- hejtman Jihočeského kraje Mgr. Jiří Zimola
- Pekárna Srnín
- Cukrárna U Kláštera
- MUDr. Libuše Lhotáková
- Hotel Lázně Vráž
- Mgr. Jan Materna

Děkujeme touto cestou všem, kteří se na činnosti naší RO nezištně podílí. Bez jejich nadšení a elánu by nebylo možné žádnou z akcí uskutečnit.