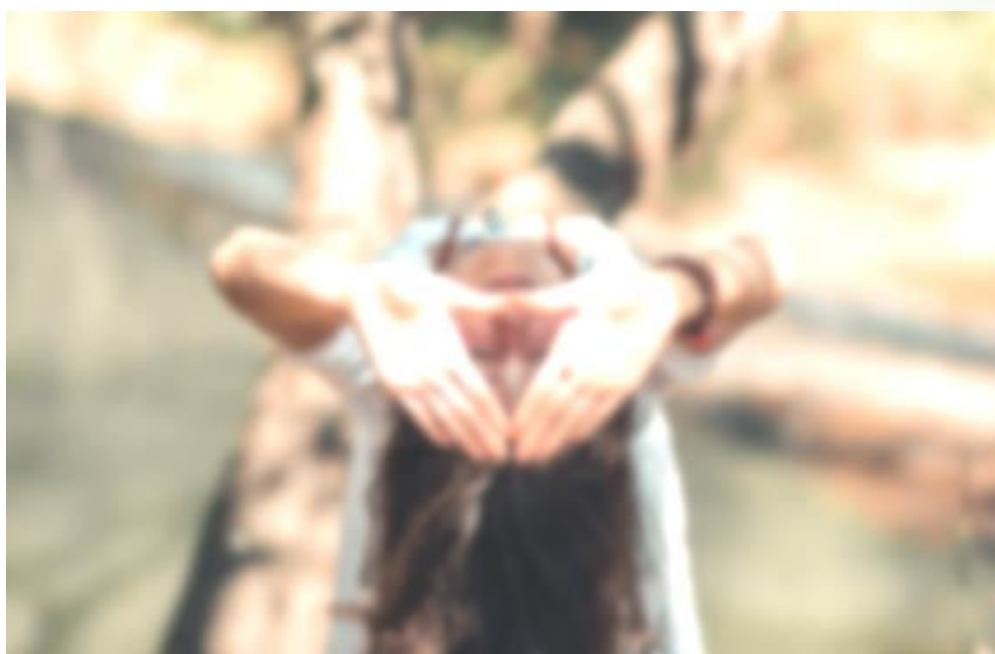


# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2020



31.12.2020

Unie ROSKA, reg. org. ROSKA České Budějovice, z.p.s.

**JSME TADY,  
ABYCHOM POMÁHALI NEJEN LIDEM S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU,  
propojili svět zdravých a nemocných  
a dali šanci žít plnohodnotný život všem,  
co ho chtějí aktivně prožít.**

# VÍTEJTE !!

## *Vážení a milí přátelé, členové a podporovatelé!!*

*Máme za sebou rok, který nebyl pro nikoho z nás lehký. Rok, který nám přinesl situace, které nikdo z nás ještě nezažil, a se kterými jsme se učili vyrovnat. Rok zákazů, příkazů a různých omezení. Rok strachu a plný nejistot. Ale i rok nových zkušeností a výzev. Rok ve kterém jsme nemohli zorganizovat 10. ročník Dne s Roskou na českobudějovickém náměstí, ale i rok, ve kterém jsme poprvé společně zdolali královnu jihočeských hor a vznikla krásná akce Trousíme se na Kleť.*

*Nemohli jsme se společně stýkat a cvičit v naší tělocvičně, ale o to větší úsilí jsme věnovali rozvoji a profesionalizaci naší organizace. Prošli jsme školením na rozvoj naší digitální inteligence v rámci Grow with Google a zapojili se do programu Impact First.*

*Nebudu zastírat – nebylo to pokaždé jednoduché – překážky se nevyhnou nikomu a ničemu. U nás ale vždy bylo důležité hlavně to, jak se k nim postavit. A to stále platí. I když je roztroušená skleróza pořád ještě onemocněním, na které neznáme lék, a naše práce mravenčím během na dlouhou trať, nevzdáváme se. Právě naopak! Více než kdy jindy teď napínáme své síly k boji za lepší péči a informovanost – tak, abychom pacientům zpřístupnili tu správnou, potřebnou a kvalitní rehabilitaci ve správném čase a frekvenci.*

*A to je právě to, o co společně s Vámi usilujeme. O zkvalitnění života lidí s roztroušenou sklerózou a zboření zdí, které je obklopují – zdí vystavěných na neznalosti, předsudcích, obavách a nepravdivých mýtech, které toto onemocnění provázejí. A s Vaší pomocí se nám to daří!*

*Děkujeme, že jste s námi!!*

Věra Švábová  
předsedkyně

## Obsah

Slovo úvodem	2
Kdo jsme?	3
Zpráva o činnosti	3
Provoz tělocvičny	3
MaRS	3
Rehabilitační plavání	4
Trousíme se na Kleť	4
Akcelerační program IF	4
Plán akcí na rok 2021	5
Výkonný výbor	5
Finanční zpráva k 31. 2.2020	6
Poděkování Podporovatelům	7



## KDO JSME?

Jsme patientská nezisková organizace pomáhající a podporující lidi s roztroušenou sklerózou a jejich blízké. Naším klientům a příznivcům nabízíme širokou škálu cvičení v naší tělocvičně i venku. Organizujeme rekondiční pobyty,

rehabilitační plavání, odborné přednášky, sportovní a kulturní akce. Zabýváme se poradenstvím a osvětou. Rádi si společně posedíme u dobré kávy mezi přáteli.

Jsme uznaným zaměstnavatelem na chráněném trhu práce. Máme 5 zaměstnanců, všichni mají nějaké zdravotní znevýhodnění.

## Nominace na cenu Ď

Bc. Věra Švábová / člověk na svém místě – obětavá práce a velmi prospěšná práce v organizaci ROSKA

### ZDŮVODNĚNÍ NOMINACE:

člověk na svém místě - Nominujeme paní ředitelku Bc. Věru Švábovou za obětavou a společensky prospěšnou práci v organizaci ROSKA.

NOMINOVAL: náměstek primátora města České Budějovice Ing. Viktor Vojtko, Ph.D. – za statutární město České Budějovice

### INFO O PROJEKTU cena Ď:

Když někdo pomáhá, sluší se poděkovat. Nominace na „cenu Ď 2020“ je tradičním a nadmíru důstojným veřejným poděkováním a finálová ceremonie na Nové scéně Národního divadla.

DĚKUJI ZA NOMINACI I VŠEM, KTEŘÍ MI DALI SVŮJ HLAS. MOC SI TOHO VÁŽÍM. VŠ ☺

**Rehabilitační centrum ROSKA - jedinečná příležitost pro udržení dobré fyzické i psychické kondice pro každého.**

## ZPRÁVA O ČINNOSTI

### PROVOZ TĚLOCVIČNY:

Protiepidemiologická opatření příliš nepřála hlavně vnitřním aktivitám a tělocvična byla v průběhu roku více zavřená než otevřená. Soustředili jsme se proto na venkovní akce a sebevzdělávání.

### MaRS:

První velkou akcí, kterou jsme stihli před uzavřením sportovišť v tomto roce uskutečnit, byl již 9. ročník MaRSu - 24 hodinového maratonu cvičení s roztroušenou sklerózou v tělocvičně Pedagogické fakulty Jihočeské Univerzity v Dukelské ulici. Naši členové i široká veřejnost si přišli zacvičit a podpořit lidi s roztroušenou sklerózou. Vybrat si mohli z široké nabídky cvičebních lekcí pod vedením zkušených lektorů, např. posilování, power yoga, body styling, Feldenkraisova metoda, cvičení na míčích, krav maga, gun-ex a různá rehabilitační cvičení. Každý si našel to své. Celkem se zúčastnilo 94 cvičících a na dobrovolném vstupném jsme vybrali do veřejné sbírky 8.808,- Kč.

### BENEFIČNÍ KONCERT K NÁRODNÍMU A MEZINÁRODNÍMU DNI ROZTROUŠENÉ SKLERÓZY:

Již tradiční setkání na Náměstí Přemysla Otakara II. k šíření povědomí o této nemoci jsme z důvodu zákazu shromažďování uspořádat nemohli a tak nám nezůstává nic jiného, než se těšit na následující ročník, který proběhne pod názvem Rozsvítně Budějce!

## REHABILITAČNÍ PLAVÁNÍ:

Rehabilitační plavání je možné navštěvovat v lázních Třeboň, a nebo na českobudějovickém Plaveckém stadionu. Bohužel, i tato aktivita byla výrazně omezena vládními restrikcemi. Plavání je hrazeno ze státní dotace Ministerstva zdravotnictví a příspěvku zúčastněných.



## TROUSÍME SE NA KLEŤ:

V září, takřka na poslední chvíli před nástupem nejpřísnějších epidemiologických opatření, jsme uskutečnili náš první charitativně-společenský výlet „Trousíme se na Kleť“. Sešli jsme se všichni - zdraví i nemocní, jednotlivci i celé rodiny - pod horou Kleť a společně vystoupali vzhůru. Někteří se vydali po stezce, jiní šli přímo pod lanovkou, či se jí nechali vyvézt, každý dle svých možností a preferencí. Všichni ale s jedinou motivací: Vyjádřit podporu lidem s RS. Celkem bylo vydáno 177 startovních čísel a výtěžek veřejné sbírky byl 44.113,- Kč. I přes nepřízeň počasí (na vrcholu byl dokonce sníh) a panující epidemiologická omezení se akce setkala s obrovským úspěchem, a to dokonce tak velkým, že nás záhy kontaktovala naše mateřská organizace - Unie Roska, aby vyzvěděla naše know-how, a s naším souhlasem rozšířila naši akci - Trousíme se... i mezi ostatní regionální organizace v celé ČR. Od příštího roku se tak můžete Trousit na podporu lidí s RS na různých místech v republice. Jsme na sebe pyšní!

## IMPACT FIRST:

Přestože nás epidemiologická situace opět donutila uzavřít naši tělocvičnu, rozhodli jsme se neustrnout a tento nedobrovolně získaný čas jsme využili k rozšíření našich vědomostí, abychom mohli naše poslání šířit ještě efektivněji! Přihlásili jsme se tedy do akceleračního programu Impact First a začal kolotoč školení, práce na sobě samých, učení se nových postupů i vymýšlení a realizace nových konceptů naší práce. Jsme zvědaví a plní očekávání, jaké výsledky nám účast v projektu přinese. Vyhodnocení proběhne v březnu 2021.

## Hledáme posily našeho týmu - fundraisera a marketéra

Nabízíme uplatnění  
handicapovanému  
člověku, který chce být i  
přes své postižení  
přínosem pro druhé.

Požadujeme  
komunikativnost,  
kreativitu, samostatnost,  
znalost práce na PC, práce  
se sociálními sítěmi.

Nabízíme různorodou,  
tvůrčí a zajímavou práci ve  
skvělém kolektivu. Práce  
na poloviční úvazek  
s výkonnostními  
odměnami.

Své CV a motivační dopis  
zašlete na [roska@roska-  
cb.cz](mailto:roska@roska-cb.cz).



## PLÁN AKCÍ NA ROK 2021:

Na začátku roku 2021 chceme úspěšně dokončit akcelerační program pro neziskovky **Impact First**, od kterého si slibujeme profesionalizaci našeho týmu. Díky projektu už víme, že je nutné rozšířit náš tým o marketingového specialistu a fundraisera a také o novou posilu do recepce a provozu, abychom mohli rozšířit provozní dobu centra.



Novinkou jsou i venkovní aktivity, ať už se jedná o **Turistický kroužek, otužování, výuka nordic walkingu**, či setkávání při **Roskahrátkách** ve Stromovce v Č. Budějovicích, která nabízí příjemné prostředí k různým společenským hrám, jako je pétanque nebo kriket, nebo jen k setkávání a povídání.

V březnu nás čeká jubilejní 10. ročník **MaRSu**. Ten se uskuteční opět v tělocvičně Pedagogické fakulty Jihočeské Univerzity v Dukelské ulici v Českých Budějovicích. Svými odbornými lekcemi nás opět podpoří spřátelení lektoři a instruktoři.

K příležitosti Národního a Mezinárodního dne roztroušené sklerózy **Rozsvítíme Budějce** záplavou slunečnic a dobrou náladou na náměstí Přemysla Otakara II. ve čtvrtek 31. května v 15 hodin. Součástí programu bude vystoupení místních hudebních skupin - DANGER ROCK a ZNITRA.



Náš nejnovější a největší počín, akci **“Hejbní kostrou s Budějckou Roskou!”** zrealizujeme 19. června, ve Sportovním relaxačním areálu na Hluboké nad Vltavou. A program bude více než pestrý, těšit se můžete na zajímavé umělce a vystoupení, zasoutěžit si o putovní poháry v beach volejbalu a v minigolfu, k dispozici bude workoutové hřiště, obří trampolíny, bohatý animační program a soutěže o atraktivní ceny v režii klauna Huga, tombola. Na své si zkrátka přijdou děti i dospělí a společně strávíme sportem a zábavou nabitý den.

11. září startuje 2. ročník úspěšného **“Trousíme se na Klet”**. Doufáme, že letos nás počasí vyslechne a bude krásně a my si tak budeme moci celou akci pořádně užít! Těšit se můžete opět na program pro děti od Lesy ČR s.p., zábavný kvíz pro děti i dospělé, malé občerstvení na vrcholu Kletě a když nebudou padat trakaře, tak zahraje i kapela. Zapomenout nesmíme ani na tombolu a věřte, že to bude stát za to!

## ČLENSKÁ ZÁKLADNA:

K poslednímu dni roku 2020 měla naše organizace 45 členů.

**VÝKONNÝ VÝBOR** v roce 2020 pracoval v tomto složení:

Bc. Věra Šváblová – předsedkyně

Pavel Koklar – místopředseda

Bc. Pavel Štoček – člen výboru

Lenka Osvaldová – členka výboru

Tomáš Zielinski – člen výboru

Ludmila Sedláčková – samostatná revizorka

IČO 650 11 732

email: [roska@roska-cb.cz](mailto:roska@roska-cb.cz)

[www.roska-cb.cz](http://www.roska-cb.cz)

Bankovní spojení: ČSOB 233 003 835/0300

Číslo účtu veřejné sbírky: 242 164 841/0300

## FINANČNÍ ZPRÁVA k 31.12.2020

Spotřebované nákupy	59 341,00 Kč
Spotřeba materiálu	57 550,00 Kč
Prodané zboží	1 791,00 Kč
Služby celkem	237 309,00 Kč
Cestovné	4 257,00 Kč
Náklady na reprezentaci	8 400,00 Kč
Telefony	16 049,00 Kč
Internet	6 661,00 Kč
Nájem	81 045,00 Kč
Plavání a cvičení	4 049,00 Kč
Opravy a udržování	- Kč
Poštovné	2 134,00 Kč
Ostatní služby	42 175,00 Kč
Školení	11 800,00 Kč
Nákup SW	8 000,00 Kč
Reklama	52 739,00 Kč
Mzdové náklady	781 744,00 Kč
Hrubé mzdy	626 249,00 Kč
Zákon. sociál. pojištění	133 375,00 Kč
Zákon. zdrav. pojištění	20 265,00 Kč
Ostatní soc. náklady	1 855,00 Kč
Ost. daně a poplatky	- Kč
Poskyt. členské příspěvky	5 040,00 Kč
<b>NÁKLADY CELKEM</b>	<b>1 024 093,00 Kč</b>

Tržby	89 697,00 Kč
Tržby z prodeje služeb	16 065,00 Kč
Tržby z prodeje reklamy	57 776,00 Kč
Tržby z prodeje zboží	15 856,00 Kč
Ostatní výnosy	- Kč
Úroky	45,00 Kč
Přijaté dary	68 170,00 Kč
Veřejná sbírka	93 956,00 Kč
Přijaté členské příspěvky	4 700,00 Kč
Granty	1 069 545,00 Kč
Grant Jč. Kraje	320 000,00 Kč
Státní dotace	52 668,00 Kč
Nadační příspěvky	110 700,00 Kč
Město České Budějovice	140 000,00 Kč
Příspěvek na zaměstnávání OZP	446 177,00 Kč
<b>VÝNOSY CELKEM</b>	<b>1 236 416,00 Kč</b>

**HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK** 242 679,00 Kč

Pokladna 7 459,00 Kč

Účty v bankách 202 141,00 Kč

**Bylo zpracováno a odevzdáno daňové přiznání za rok 2020. Je vedeno podvojně účetnictví.** Byla provedena kontrola čerpání finančních prostředků samostatnou revizorkou organizace ROSKA České Budějovice. Zápis z kontroly je uložen v účetních dokladech organizace. Nebyly zjištěny závady. Čerpání veškerých peněžních prostředků odpovídalo schváleným grantům a žádostem.

## DĚKUJEME VŠEM, KTEŘÍ V ROCE 2020 PODPOŘILI NAŠÍ ČINNOST:

BENU Česká republika, a.s.  
Budějcká Drbna  
Bydleníčko, s.r.o.  
Centrum bojových sportů České Budějovice  
Československá obchodní banka, a.s.  
Čevak a.s.  
Dobrá voda, výrobní závod  
DMA kompenzační pomůcky  
Emco, s.r.o.  
Eva Hajná  
Fórum dárců z.s.  
Ging s.r.o.  
Hejtmanka Jihočeského kraje Mgr. Ivana Stráská  
Hypoteční banka, a.s.  
IMPULS, nadační fond  
Industrial Advisors s.r.o. – Vratislav Kulháněk  
Ing. Jiří Císler, MBA  
Ing. Martin Veis  
INPRESS, a.s.  
Horská chata Kleť - Dan Kalousek  
CHKO Blanský les  
Jednota České Budějovice, s.d.  
Jihočeský kraj  
Kaufland Česká republika  
Koloběžky Kleť - Daniel Beránek  
Lesy České republiky, s.p.  
M RESTAURANT s.r.o.  
Medimat Inko, s.r.o.  
Merck, s.r.o.  
Mgr. Lejsková Kateřina



Ministerstvo zdravotnictví ČR  
Nadace Agrofert  
Nadace Jakuba Voráčka  
Nicotrans.a.s.  
Němeček Jaroslav - parkoviště Krásetín  
Obec Holubov  
Obec Chlumeč  
Obec Křemže  
OKRAM s.r.o.  
Pekárna Srnín, s.r.o.  
Pivovar Samson, a.s.  
Pod růží, z.s.  
Primátor Statutárního města České Budějovice Ing. Jiří Svoboda  
Restaurace Šupina a Šupinka  
Saloos naturcosmetic s.r.o.  
Statutární město České Budějovice  
Šimánek Pavel  
Taneční centrum MOVE 21  
Teplárna Č. Budějovice, a.s.  
Tesco Stores v ČR, a.s.  
TKP geo, s.r.o.- Ing. Robert Šinkner  
Úřad práce ČR  
Virtual Lab, s.r.o.  
Vojenská zdravotní pojišťovna ČR  
Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové  
Výstaviště České Budějovice, a.s.  
Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR

....PROTOŽE BEZ VÁS BY TO NEŠLO .... 😊

Roska České Budějovice

# Jsme Vám otevřeni každý všední den

- Kruhový trénink  
s fyzioterapeutkou
- Rekondiční pobyty
- Poradenství

- Rehabilitace
- Jóga
- Pilates
- Plavání



Cvičením v Roska České Budějovice podpoříte  
pacienty s roztroušenou sklerózou

Unie Roska ČB  
Lipenská 869/17  
České Budějovice  
 604 568 478

Pondělí–Pátek  
8.00–12.00  
13.00–21.00

roska-cb.cz  
 roska@roska-cb.cz  
 @roskacb  
 @roskaceskebudejovice

*Líbí se Vám naše poslání?  
Zapojte se i Vy!  
Podpořte nás ...*

