



Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně podporují
JMK a Brno Statutární město Brno

jihomoravský kraj **B | R | N | O**

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Balíček opatření pro zdravotně znevýhodněné schválil Senát. Zvýší se příspěvek na mobilitu i na zvláštní pomůcky*
- *V jakých situacích jsou vyšší příjmy spíše na škodu? Dávejte si pozor na překročení limitů*
- *Sabba*
- *Roska Brno-město*
- *Víte, že...*
- *Listopadovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové*
- *O nás*



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY

OTÁZKA TÝDNE

Se zaměstnavatelem mám spor
týkající se toho, zda jsem byl v udaný
den u lékaře. Může mi pomoci
zdravotní pojišťovna?
Budu platit nějaký poplatek za
potvrzení?

Odpověď

Potvrzení o vyšetření či ošetření by vám měl lékař vystavit, a to i dodatečně. **Zdravotnický pracovník musí být zaměstnanci (pacientovi) nápomocen, aby mohl zaměstnavateli prokázat tzv. překážku v práci.** Datum návštěvy u lékaře musí být ve zdravotnické dokumentaci pacienta zaznamenáno. Potvrzení, které si pacient vyžádá, však může být zpoplatněno.

V zákoníku práce (zákon č. 262/2006 Sb.) je uvedeno, že překážku v práci je zaměstnanec povinen zaměstnavateli prokázat. Zároveň, ale také uvádí, že ke splnění povinnosti jsou právnické a fyzické osoby povinny poskytnout zaměstnanci potřebnou součinnost. V praxi to znamená, že lékař je povinen pacientovi vystavit na jeho vyžádání potvrzení o návštěvě. Pozor – pokud by ale tuto informaci chtěl přímo zaměstnavatel, lékař není oprávněn mu ji podat.

Zaměstnanec se může také obrátit na svou zdravotní pojišťovnu s žádostí o vystavení Přehledu vykázané zdravotní péče. Každé vyšetření či ošetření pojištěnce u lékaře, které bylo lékařem vykázano k úhradě a které bylo zdravotní pojišťovnou uhrazeno, se objeví v systému zdravotní pojišťovny (výkony mohou být vykázané se zpožděním 2 až 3 měsíců). Lékař vykazuje zdravotní pojišťovně jednotlivé výkony, anebo tzv. signální výkony (ty vykazuje všeobecný praktický lékař a jsou zahrnuty v paušální kapitaci platbě).

Pro pojištěnce VZP je Přehled vykázané zdravotní péče kdykoliv k dispozici v aplikaci Moje VZP, a to zcela bezplatně. O vystavení je možné požádat i osobně na kterémkoliv pobočce VZP nebo korespondenční cestou – v těchto případech má pojištěnec nárok na bezplatné vyhotovení přehledu vykázané zdravotní péče 1x ročně. V přehledu jsou uvedeny všechny údaje o zdravotní péči uhrazené za pojištěnce, a to včetně jména lékaře (poskytovatele zdravotní péče) a data provedení výkonu. Pokud však vyšetření proběhlo relativně nedávno, nemusí se v přehledu ještě objevit (nemusí být ještě vykázano a zaznamenáno v systému zdravotní pojišťovny).

Viktorie Plívová
tisková mluvčí VZP

Kdo má exekuci na důchod, zůstane mu více peněz už v říjnu, zaměstnancům až v listopadu.

TOMÁŠ ZILVAR, 13. 10. 2022



Autor: profit

Už počtvrté byly letos valorizovány nepostižitelné částky a exekučně nezabavitelné minimum, které vždy zůstává dlužníkům. Kolik nově činí?

Letos došlo už počtvrté k valorizaci nepostižitelných částek a dalších parametrů exekučních srážek ze mzdy, podle nichž se určuje, kolik musí zůstat povinnému dlužníkovi a kolik případně oprávněným věřitelům. Změna nastává od 1. října 2022, ale u zaměstnanců se projeví až v listopadu, když budou dostávat mzdu, plat nebo odměnu za říjen.

Ale například u důchodů se změny projevují ihned, již při srážkách z říjnové dávky důchodu. Důchodci s exekučovaným důchodem tak získali vyšší ochranu dříve než zaměstnanci.

Nezabavitelné minimum může být vyšší než jen součet nezabavitelných částek

Nezabavitelná částka na povinného dlužníka vzroste o **1687,50 Kč** a nezabavitelná částka na vyživovanou osobu o **562,50 Kč**. Ale to není vše. Nezabavitelné (exekučně nepostižitelné) částky se nerovnají vždy nezabavitelnému minimu. Pokud má dlužník mzdu nebo jiný příjem podrobený exekuci, není tomu tak, že mu zůstávají jen nezabavitelné částky. To jen mnohé zpravodajské prostředky odbudou informací a ukončí výklad pravidel srážek ze mzdy třeba v půlce. Autoři článku vyloží jen to, čemu sami rozumí, nebo se jim nechce více počítat.

Záleží na výši příjmu a typu dluhu

Ještě jde o to, jak vysoký je čistý příjem, který je podroben exekuci. A o to, zda je exekuce nařízena a vedena pro přednostní, nebo nepřednostní pohledávky.

- Sráží-li se ze mzdy v rámci exekuce pro **nepřednostní pohledávky**, zůstávají dlužníkovi jako nezabavitelné minimum jednak samozřejmě nezabavitelné částky (na samotného dlužníka a na vyživované osoby) a jednak dvě třetiny zbytku čisté mzdy, které zůstanou po odečtení nezabavitelných částek (samozřejmě pokud zbývají, jestliže je mzda povinného dlužníka v dostatečné výši). Tou dostatečnou výší se rozumí, že z exekučovaného příjmu ještě musí něco zůstat po odečtení nezabavitelných částek.

- Sráží-li se pro **přednostní pohledávky**, dlužníkovi zůstává jako nezabavitelné minimum jen celková nezabavitelná částka a jen jedna třetina zbytku čisté mzdy (po odečtení nezabavitelných částek).

Přednostními pohledávkami jsou třeba daňové nedoplatky, nepřednostními třeba nedoplatky nájemného nebo plynu či elektřiny.

Pokud je tedy dlužníkův čistý příjem vyšší než nezabavi-

telné částky, pak se zbytek rozdělí na tři třetiny, přičemž věřitel přednostní pohledávky dostává 2 třetiny, tudíž dlužník jen 1 třetinu, a věřitel nepřednostní pohledávky jen 1 třetinu, tudíž dlužník 2 třetiny.

Nad určitou částku už ale všechno připadá věřitelům.

Tou částkou dosud bylo **25 110 Kč** a nově to bude **29 610 Kč**. Tyto částky jsou pro všechny dlužníky stejné, na rozdíl od nezabavitelného minima, jehož výše se odvíjí od rodinných poměrů dlužníka – počtu vyživovaných osob. Všechno si budeme ještě podrobně ilustrovat na příkladech.

Kdy se bude zvýšené nezabavitelné minimum uplatňovat

Nová čísla určující míru srážek se budou týkat srážek ze mzdy a obdobných příjmů za říjen, zúčtovaných v listopadu, mzdy za listopad zúčtované v prosinci a příjmů za prosinec 2022, které budou zúčtovány v lednu 2023. A pokud jde o důchody, tak jejich říjnových, listopadových a prosincových splátek (dávek).

Co určuje míru srážek, tedy výši nezabavitelných částek a ostatního?

Parametry (limity) exekučních srážek ze mzdy, tedy zjednodušeně řečeno, kolik zůstává povinnému dlužníkovi a kolik je naopak sraženo ve prospěch oprávněných věřitelů, se odvíjí od:

- výše (částky) normativu nákladů na bydlení pro jednu osobu v nájemném bytě v obci od 50 000 do 99 999 obyvatel užívaného pro účely státní sociální podpory. Bez ohledu na to, v jaké obci skutečně dlužník žije, a to i když nebydlí v nájemném bytě.
- výše životního minima jednotlivce, bez ohledu na to, jaké jsou rodinné poměry dlužníka a jeho domácnosti. Nezabavitelná částka na dlužníka pak činí 3/4 součtu částky životního minima jednotlivce a částky normativních nákladů na bydlení. Nezabavitelná částka na vyživovanou osobu činí 1/3 nezabavitelné částky na dlužníka.

S počítáním srážek je to letos složitější než jindy, a nejen kvůli častým změnám

Nynější aktuální změna vychází ze změny onoho normativu nákladů na bydlení, který byl od 1. 10. 2022 navýšen. A s tímto normativem jsou letos docela problémy.

Příslušný normativ nákladů na bydlení, každoročně nově vyhlášený, byl zprvu pro rok 2022 stanoven s účinností od 1. ledna 2022 ve výši **6815 Kč** (nařízením vlády č. 507/2021 Sb.).

Jenže záhy, ještě v lednu 2022, byl navýšen o dalších **1120 Kč**, a to zákonem č. 17/2022 Sb. A v praxi se pak vyskytl spor, zda toto navýšení počítat jen pro účely nároku na státní sociální podporu (příspěvek na bydlení), nebo i pro konstrukci nezabavitelného minima při srážkách z příjmů.

Pro započítávání i pro exekuce, a tudíž pro vyšší nezabavitelné minimum dlužníků, bylo především Ministerstvo práce a sociálních věcí a Ministerstvo spravedlnosti, proti naopak byly některé soudy a exekutoři. Jenže rozhodující slovo pro výklad právních norem mají v ČR soudy, ministerstva mohou dávat jen doporučující metodiky.

A tak vznikal zmatek, že v některém soudním kraji jste mohli mít při stejných rodinných poměrech a vyšší příjmu nezabavitelné minimum vyšší, tudíž srážky nižší,

a jinde zase naopak nižší nezabavitelné minimum, a tak i vyšší srážky. Výkladové spory ukončil Nejvyšší soud, který určil, že i následné navýšení normativu se při srážkách počítá, a tak normativ činil (a to dosud pro srážky z příjmů za leden až září 2022 činí) celkem **7935 Kč**.

Inflace komplikuje výpočty

I tentokrát při další změně však někdo může splést výši normativu, který započte, aby si zjistil nezabavitelné minimum, ale bude to jen jeho chyba, protože právní předpisy už jsou jasné.

Počítá se s částkou **10 185 Kč**, ačkoliv vláda normativ zvýšila o **4500 Kč**.

Ovšem dosavadních **7935 Kč + 4500 Kč** není **10 185 Kč**. Jak je to možné?

Současně totiž v nařízení vlády č. 289/2022 Sb. vláda určila, že pro výpočet parametrů srážek ze mzdy se z částky navýšení normativu počítá jen jedna polovina, tedy jen **2550 Kč**. A tak kdo nepřečte celé nařízení vlády nebo si změny nevšimne, dojde ke špatnému výsledku.

Normativ se vypočte jako **6815 Kč + první navýšení 1120 Kč + druhé navýšení**, ale jen v poloviční výši **2250 Kč = 10 185 Kč**.

Když přidáme aktuální výši životního minima jednotlivce, můžeme už si vypočítat nezabavitelné částky:

Životní minimum **4620 Kč + normativ 10 185 Kč** a tento součet dále : $4 \times 3 = 11 103,75$ Kč.

Nezabavitelnou částku na vyživovanou osobu pak získáme vydělením nezabavitelné částky na povinného **11 103,75 Kč** třemi, což činí **3701,25 Kč**.

Nenechte se zmást třeba úplnými zněními právních předpisů. V zákoně o státní sociální podpoře *117/1995 Sb., v § 26 odst. 1 písm. a)* v první tabulce nelze sečíst **6815 Kč** a plně navýšení **5620 Kč**, ale z toho nového (*§ 1 písm. a) nařízení vlády 289/2022*), které provedla vláda k 1. 10. 2022, jen polovinu.

Jaká jsou rozhodující čísla pro srážky ze mzdy

	Dosud: od 1. 7. 2022, resp. od zúčtování příjmu za červenec 2022 do 30. 9. 2022, resp. do zúčtování příjmu za září 2022	Nově: od 1. 10. 2022, resp. od zúčtování příjmu za říjen 2022 do 31. 12. 2022, resp. do zúčtování příjmu za prosinec 2022
Nezabavitelná částka na povinného (dlužníka)	9416,25 Kč	11 103,75 Kč
Nezabavitelná částka na vyživovanou osobu (1/3 nezabavitelné částky na povinného)	3138,75 Kč	3701,25 Kč
Částka, nad kterou se srazí zbytek čisté mzdy bez omezení	25 110 Kč	29 610 Kč
Maximální výše 1/3 zbytku čisté mzdy	8370 Kč	9870 Kč

Zdroj: https://www.mesec.cz/clanky/kdo-ma-exekuci-na-duchod-zdane-mu-vice-penez-uz-v-rijnu-zamestnancum-az-v-listopadu-z-rijnovy-mzdy/?utm_source=newsletter-html-w&utm_medium=text&utm_campaign=2022-10-16

K čemu je dobré vyšetření CRP? Za jakých podmínek je pojišťovnou hrazeno?

Při vyšetření CRP (C-reaktivní protein) se stanovuje hladina specifické bílkoviny v krvi, která se zvyšuje především při akutní bakteriální infekci (méně obvykle také mykotické

infekci).

Naproti tomu **virové infekce** bývají charakterizovány **relativně malým vzestupem CRP**. Stanovení výše CRP **proto napomáhá v rozhodnutí, zda zahájit léčbu antibiotiky**. Úspěšná antibiotická terapie se pak projeví rychlým poklesem CRP, naopak při neúspěšné léčbě přetrvává zvýšení CRP.

Řada praktických lékařů, hlavně dětských, běžně využívá možnost provádět stanovení CRP přímo ve své ordinaci, tzv. v režimu POCT (Point of Care Testing). Výhodou POCT vyšetření je rychlost dosažených výsledků a tím pádem zefektivnění diagnostického procesu u akutních potíží. Takové vyšetření ale neprovádí automaticky každý praktický lékař. Pojišťovna příslušné výkony lékaři nasmlouvá a následně hradí jen při splnění stanovených podmínek – smyslem tohoto opatření je zajistit potřebnou kvalitu daného vyšetření. (Pojišťovna příslušné výkony hradí praktickým lékařům pro děti a dorost i všeobecným praktickým lékařům nad rámec kapitační platby.)

Lékař, který nemá příslušné výkony uvedené ve smlouvě s pojišťovnou, zajistí v případě potřeby pacientovi vyšetření CRP v laboratorním režimu, tj. odesláním vzorku krve do laboratoře. Toto vyšetření CRP v externí laboratoři je samozřejmě také hrazeno z veřejného zdravotního pojištění.

V případě, že je vyšetření CRP předepsáno (indikováno) lékařem, zdravotní pojišťovna ho hradí, a pacient za něj nic neplatí (ani nepřiplácí). Platí to jak v případě, kdy je CRP test proveden přímo lékařem v jeho ordinaci, tak v externí laboratoři. Lékař po pacientovi může požadovat platbu pouze v případě, že k vyšetření CRP neshledává žádný zdravotní důvod, tedy zdravotní indikaci, a vyšetření je provedeno jen na žádost pacienta.

Viktorie Plívová
tisková mluvčí

Hradí pojišťovna plastickou operaci nosu nebo uší?

Zdravotní pojišťovna hradí pojištěnci plastickou operaci nosu nebo uší pouze ze zdravotních důvodů. Jak uvádí zákon 48/1997 Sb. (o veřejném zdravotním pojištění) ze zdravotního pojištění jsou hrazeny zdravotní služby provedené s cílem zlepšit nebo zachovat zdravotní stav nebo zmírnit jeho utrpení. Podmínky úhrady jsou stejné pro všechny zdravotní pojišťovny. **V případě, že by pacient chtěl podstoupit operaci z kosmetických (estetických) důvodů, hradí si ji plně sám.**

Součástí zákona je Seznam zdravotních výkonů ze zdravotního pojištění nehrazených nebo hrazených jen za určitých podmínek (příloha č. 1). V tomto seznamu je uvedeno, za jakých podmínek jsou hrazeny plastické operace uší a nosu.

Plastická operace nosu ze zdravotních důvodů

K operaci nosu musí být pacient indikován lékařem ze zdravotních důvodů – funkční porucha nebo operační úprava tvaru nosu. **Na základě požadavku indikujícího lékaře musí udělit souhlas revizní lékař zdravotní pojišťovny.** Plastiku nosu z čistě estetických důvodů pojišťovna nehradí.

Tzn. zdravotní pojišťovna hradí plastickou operaci nosu např. v případě, že došlo k deformaci nosní přepážky nebo k jejímu vychýlení na stranu po úrazu a následkem toho má pacient omezené dýchání

(tj. funkční porucha). **Hrazená plastická operace se provádí také u pacientů s tzv. sedlovitým nosem nebo v případě rinofymy** (zbytnění a zčervenání nosu – vyskytuje se jako součást onemocnění rosacea).

Operaci indikují a provádějí specialisté se speciální přípravou a erudicí v plastických operacích zevního nosu a nosního septa, kteří jsou základní specializací většinou plastickými chirurgy nebo otorinolaryngology.

Plastická operace uší

Pod pojem plastická operace uší (tzv. otoplastika) se nejčastěji laickou veřejností rozumí operace odstátých, resp. vyčínajících boltců, které mohou být spojeny s nadměrnou velikostí či deformitou. Tato operace je z veřejného zdravotního pojištění hrazena u dětí do 10 let. Odstávající boltce mohou být příčinou psychologických potíží a traumatizace dítěte, ačkoli z funkčního hlediska operace není nutná. **Schválení zdravotní pojišťovnou není nutné. Výkon je hrazen 2x za život, tedy každé ucho může být operováno jen jednou.** U dětí nad 10 let a u dospělých zdravotní pojišťovna zákrok nehradí.

Dalším častým výkonem, který je hrazen zdravotní pojišťovnou, je korekce malé vrožené anomálie boltce a okolí, většinou jde o výrůstky před boltcem. V tomto případě je nutné schválení revizním lékařem zdravotní pojišťovny.

Nejtěžší otoplastikou je vytvoření ušního boltce při vrožené vývojové vadě nebo po traumatické ztrátě pomoci chrupavky nebo syntetického implantátu, kterou provádějí jen specializovaná centra klinik plastické chirurgie. **Jde o výkony hrazené ze zdravotního pojištění, rekonstrukce probíhá většinou v několika etapách.**

Menší plastické rekonstrukce boltce, resp. zevního ucha, které obvykle bezprostředně navazují na resekcční výkony pro kožní léze nebo nádory (např. basaliom, melanom) se provádějí většinou na pracovištích ORL. Sdílenou odborností je plastická chirurgie. **Omezení zde žádná nejsou, jde o hrazené výkony.**

*Mgr. Viktorie Plířová
vedoucí tiskového oddělení a tisková mluvčí VZP*

Na benefitech rozdá VZP klientům až miliardu. Nové příspěvky podmiňuje účastí na prevenci, pojištěnce chce motivovat k péči o své zdraví.

Fond prevence Veřejné zdravotní pojišťovny od příštího roku čeká řada významných změn. Některé příspěvky VZP v reakci na inflaci zvýšila, jedná se například o program Maminka či pohybové aktivity dětí. U některých nově zaváděných programů VZP stanovila jako podmínku čerpání účast klienta na preventivní prohlídce u praktika či na screeningovém vyšetření.

„Náklady na zdravotní péči neustále stoupají, ať v důsledku stárnutí populace nebo příchodu nákladných inovativních léků i technologií. Jedna z logických cest, jak upravit stávající strukturu výdajů, se tedy jeví podpora prevence. Každá koruna, kterou do ní dnes investujeme, se nám za pár let násobně vrátí. Proto i tuto úpravu fondu prevence vnímám jako první krok na dlouhé cestě. Chceme jít cestou pozitivní motivace našich klientů, podporovat je v péči o své zdraví,“ říká Zdeněk Kabátek, ředitel VZP ČR. V roce 2023 tak může u VZP žádat o příspěvek na dentální hygienu či na rehabilitační aktivity jako je sauna, masáž apod. ten, kdo navštívil v posledních letech svého praktického lékaře v rámci preventivní prohlídky, resp. navštívil jeden ze čtyř screeningových programů (podrobněji podmínky viz níže).

Navyšují se také příspěvky Maminka a Novorozeneček, více peněz je připraveno na pohybovou aktivitu dětí. *„VZP tímto krokem reaguje na rostoucí ceny, už v průběhu roku 2022 jsme navýšili příspěvky na speciální potravinové diety, od ledna se navýšení týká také dalších příspěvků. Pro maminky v době před a po porodu máme 3 500 korun, dětem dáme na sportovní aktivity 1 000 Kč ročně namísto dosavadních 800 korun,“* vysvětluje Ivan Duškov, náměstek ředitele VZP ČR pro služby klientům. Další 3 000 korun ročně budou moci nově využít také pacienti s diabetem, a to na odbornou podiatrickou službu jako prevence tzv. diabetické nohy.

Nejširší nabídka se i nadále týká příspěvků na očkování, které je jedním z nejdostupnějších opatření k ochraně veřejného zdraví. V tomto případě VZP přistoupila ke značnému zjednodušení podání žádosti, klient pouze doloží, že očkování podstoupil, vyplacena mu pak bude fixní částka z očkovacího schématu. Důraz také klade na co nejmasovější využívání elektronické komunikace klienta s VZP, o některé příspěvky tak už bude možné požádat pouze elektronicky.

Dentální hygiena

Klienti, kteří v uplynulých 24 měsících absolvovali prohlídku u praktického lékaře, získají příspěvek na dentální hygienu ve výši 500 korun. Příspěvek (na ošetření a instruktáž) mohou čerpat i děti starší jednoho roku (dětí a mladiství do 18 let mají nárok na příspěvek i bez splnění podmínky absolvování prohlídky u praktického lékaře pro děti a dorost). Žádost bude možné podat pouze elektronicky prostřednictvím aplikace Moje VZP.

Rehabilitační aktivity

Na příspěvek na rehabilitační aktivity ve výši 1 000 korun budou mít nárok ti pojištěnci, kteří během posledních 24 měsíců absolvovali jedno nebo více vyšetření v rámci celonárodních screeningových programů (ty jsou zaměřeny na prevenci karcinomu kolorekta, karcinomu prsu, karcinomu děložního hrdla a karcinomu plic). I v tomto případě je nutno o příspěvek požádat elektronicky prostřednictvím aplikace Moje VZP.

Zvýšení příspěvku na pohyb

U příspěvku na pohybové aktivity dětí od 1 roku navyšuje je Přehled všech příspěvků na rok 2023 je uveden níže. VZP částku na 1 000 korun ročně. Příspěvek je možné využít na organizované sportovní aktivity, u mladistvých nad 15 let například také na permanentky na cvičení.

Péče o diabetické nohy

Dospělí klienti, kteří se léčí s diabetem, budou moci nově čerpat 3 000 korun na odbornou přístrojovou pedikúru nebo ošetření zdravotní sestrou s podiatrickým kurzem. Příspěvek ve výši 3 000 korun na nákup pomůcek nehraných z prostředků veřejného zdravotního pojištění pro dětské i dospělé diabetiky zůstává i nadále v platnosti.

Program Maminka a Novorozeneček

Vyšší příspěvek je připravený i pro nejmenší klienty. Rodičům novorozenců přispěje VZP na nákup potřeb a pomůcek v lékárnách 1 000 korun (letos 500 Kč). Nastávající maminky budou moci čerpat nově 3 500 korun (oproti současným 3 000 Kč) např. na screeningová vyšetření nehraných z veřejného zdravotního pojištění, dentální hygienu, předporodní kurzy, vhodnou pohybovou aktivitu nebo pomůcky ke kojení, monitor dechu, monitor spánku nebo laktační poradenství.

Péče o diabetické nohy

Dospělí klienti, kteří se léčí s diabetem, budou moci nově čerpat 3 000 korun na odbornou přístrojovou pedikúru

nebo ošetření zdravotní sestrou s pediatrickým kurzem. Příspěvek ve výši 3 000 korun na nákup pomůcek nehrzených z prostředků veřejného zdravotního pojištění pro děti i dospělé diabetiky zůstává i nadále v platnosti.

Program Maminka a Novorozenec

Vyšší příspěvek je připravený i pro nejmenší klienty. Rodičům novorozenců přispěje VZP na nákup potřeb a pomůcek v lékárnách 1 000 korun (letos 500 Kč). Nastávající maminky budou moci čerpat nově 3 500 korun (oproti současným 3 000 Kč) např. na screeningová vyšetření nehrzená z veřejného zdravotního pojištění, dentální hygienu, předporodní kurzy, vhodnou pohybovou aktivitu nebo pomůcky ke kojení, monitor dechu, monitor spánku nebo laktanční poradenství.

Přehled všech příspěvků na rok 2023 je uveden níže.

TYP PŘÍSPĚVKU	VÝŠE PŘÍSPĚVKU V ROCE 2023	
	DĚTI	DOSPĚLÍ
PREVENCE INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ		
Chřipka	300 Kč	200 Kč
HPV	1 000 Kč	-
Meningokok B	1 500 Kč	1 500 Kč
Meningokok ACWY	1 000 Kč	1 000 Kč
Cestovní očkování	1 000 Kč	1 000 Kč
Virová hepatitida A	500 Kč	-
Virová hepatitida A, B	-	500 Kč
Rotavirové nákazy	1 000 Kč (do 12 měsíců)	-
Klíšťová encefalitida	700 Kč	500 Kč (od 18 do 50 let)
Plané neštovice	500 Kč	500 Kč
Pneumokok	-	1 000 Kč (od 50 do 65 let)
Spalničky	-	500 Kč (od 25 do 50 let)
Černý kašel (tetanus, záškrt)	-	500 Kč
PREVENCE KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ		
Pohybové aktivity	500 Kč (do 1 roku)	500 Kč (od 18 do 65 let), nákup permanentky za min. 1500 Kč
	1 000 Kč (od 1 roku do 18 let)	
Odvykání kouření	-	1 000 Kč
PREVENCE ONKOLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ		
Prevence melanomu	500 Kč	500 Kč
Příspěvek na paruku	2 000 Kč	2 000 Kč
Komplexní preventivní prohlídka (KOC)	-	3 000 Kč (od 35 let)
Ultrazvukové vyšetření prsu	-	500 Kč (ženám i mužům od 18 let)
PREVENCE DIABETU MELLITU		
Pomůcky pro diabetiky	3 000 Kč	3 000 Kč
Péče o diabetickou nohu	-	3 000 Kč
ZDRAVÉ STÁRNUTÍ		
Rekondiční aktivity	-	500 Kč (od 65 let)
Pomůcky pro trénování paměti	-	500 Kč (od 65 let)

DIETNÍ PROGRAMY		
Bezlepková dieta	8 000 Kč	8 000 Kč (studentům do 26 let)
Nízkobílkovinná dieta	12 000 Kč	12 000 Kč (studentům do 26 let)
DUŠEVNÍ ZDRAVÍ		
Zvýšení dostupnosti psychosociální podpory	5 000 Kč (od 7 do 18 let)	5 000 Kč
DENTÁLNÍ HYGIENA		
	500 Kč (od 1 roku do 18 let)	500 Kč (po absolvování preventivní prohlídky u PL v posledních 24 měs.)
REHABILITACNÍ AKTIVITY		
	-	1 000 Kč (po absolvování min. jednoho screeningového vyšetření v posledních 24 měsících)
MAMINKA A NOVOROZENCÍ		
Maminka	-	3 500 Kč na těhotenství
Novorozenec	1 000 Kč	-
	3 000 Kč (porodní váha do 1500 g)	-
BEZPŘÍSPĚVKOVÍ DÁRCI KRVE A ORGANŮ		
Bezprispěvkoví dárci krve	-	3 000 Kč (aktivní dárci)
	-	500 Kč (neaktivní dárci)
Dárci orgánů	-	10 000 Kč

Mgr. Viktorie Plívová
vedoucí tiskového oddělení a tisková mluvčí VZP

Balíček opatření pro zdravotně znevýhodněné schválil Senát. Zvýší se příspěvek na mobilitu i na zvláštní pomůcky.

06.11.2022 - 10:52

Balíček opatření, jejichž cílem je podpořit skupiny zdravotně znevýhodněných lidí, dnes (3.11.2022) schválili senátoři. Mezi hlavní změny, které navrhlo MPSV, patří zvýšení příspěvku na mobilitu, větší pomoc státu při pořízení některých zvláštních pomůcek nebo podpora rodičů při úmrtí malého dítěte. Legislativní předlohu musí ještě podepsat prezident.

„Podpora cílů na konkrétní skupiny lidí s určitým hendikepem. Vláda mimo to, co nyní projednával Senát, už dříve rozhodla o navýšení příspěvku na diety. Tato úzce směřovaná opatření doplňují plošnou pomoc, jakou je průběžné zvyšování invalidních a starobních důchodů i dávek sociální podpory,“ vysvětlil ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL).

„Nesmíme zapomínat na handicapované občany, protože obzvláště v dnešní těžké době se dostávají do složité situace a hrozí, že si nebudou moci dovolit pomůcky, které dříve považovali za samozřejmé. Zákon jsme proto ihned zařadili na výbor a doporučili jeho přijetí,“ popsala Miluše Horská (za KDU-ČSL), předsedkyně Výboru pro sociální politiku Senátu Parlamentu ČR.

„Z terénu vím, že situace těchto lidí často není dobrá. Měli by však co nejdříve dostat možnost získat tyto navýšené příspěvky,“ dodala senátorka.

Zvýšení příspěvku na mobilitu pro osoby se zdravotním znevýhodněním

Příspěvek na mobilitu, který v současné době pobírá přibližně 260 tisíc osob, se zvýší o 350 korun na 900 korun.

Ještě výraznější nárůst se bude podle schválené předlohy týkat lidí odkázaných na energeticky náročné dýchací přístroje. V jejich případě stoupne dokonce na 2900 korun s tím, že se bude vyplácet zatím jen do konce roku 2024. Zvýšení příspěvku na mobilitu zdravotně znevýhodněným reaguje především na růst cen pohonných hmot a elektrické energie.

Příspěvek na zvláštní pomůcku: zdvihací/zvedací plošiny

S ohledem na růst cen se zvýší i maximální příspěvek na pořízení svislé zdvihací nebo šikmé zvedací plošiny o 100 tisíc korun z nyníšších 400 tisíc korun. Tato pomůcka umožní zůstat lidem, kteří se bez ní neobejdou, co nejdéle v domácí péči. Ročně příspěvek dostává v ČR zhruba 350 osob.

Podpora rodičů při úmrtí miminka

Větší čas na vyrovnání se s úmrtím svého malého dítěte budou mít jeho rodiče. Změní se totiž pravidla pro poskytování otcovského volna. Na otcovskou budou mít nově nárok oba rodiče, pokud se jejich dítě narodí mrtvé nebo zemře v šestinedělí.

Zaměstnavatel bude mít povinnost otce uvolnit a poskytnout mu prostor se se ztrátou vyrovnat. Dosud mohly čerpat dovolenou pouze matky.

Rozšíří se také poskytování pohřebného na dítě, které se narodí již mrtvé.

Podpora osob s nákladnou dietou

O další ze změn již rozhodla v minulých týdnech vláda prostřednictvím novely příslušné vyhlášky. Jde o zvýšení částky, která je v rámci příspěvku na živobytí poskytována měsíčně na úhradu nákladného dietního stravování. Nárok na ni vzniká na základě doporučení příslušného odborného lékaře. Z důvodu výrazného nárůstu cen se částky jednorázově valorizovali od letošního října o 9,5 procenta.

Zdroj: MPSV

Jaká vyšetření jsou součástí gynekologické preventivní prohlídky a jak často bych na ní měla chodit?

Gynekologická preventivní prohlídka je komplexním vyšetřením ženských pohlavních orgánů a jejím cílem je zhodnocení zdravotního stavu, zjištění případných obtíží a včasněmu odhalení závažnějších onemocnění, včetně rakoviny. Prohlídku u gynekologa by měla žena absolvovat každý rok, bez ohledu na to, zda je v aktivním reprodukčním věku nebo již po menopauze. Z prostředků veřejného zdravotního pojištění je plně hrazena.

Preventivní prohlídku u gynekologa by měla dívka absolvovat poprvé v 15 letech, a dále 1× ročně, resp. nejdříve po uplynutí 11 měsíců od poslední preventivní prohlídky. Její obsah a časové rozmezí určuje vyhláška č. 70/2012 Sb., o preventivních prohlídkách.

Co je součástí gynekologické preventivní prohlídky?

- založení zdravotnické dokumentace při přijetí do péče
- rozhovor týkající se rodinné a osobní anamnézy (aktualizace při každé další návštěvě), zhodnocení aktuálního zdravotního stavu

- prohlídka kůže a vyšetření mizních uzlin pohmatem (palpační vyšetření) v oblasti pohlavních orgánů
- vyšetření pohlavních orgánů a děložního hrdla pomocí tzv. gynekologických vyšetřovacích zrcadel a kolposkopu (neprovádí se u virgo žen)
- palpační bimanuální vyšetření, při nejasném výsledku je doplněno o vyšetření vaginální ultrazvukovou sondou
- stěr z buněk děložního čípku k cytologickému (tzv. cytologie), případně bakteriologickému nebo virologickému vyšetření (neprovádí se u virgo žen) *
- vyšetření prsou *
- ověření výsledků screeningových vyšetření *

* více podrobností viz níže

Cytologické vyšetření stěru z děložního čípku

Cytologie je součástí gynekologické preventivní prohlídky a jejím cílem je odhalení a včasné zachycení časných stadií rakoviny děložního hrdla. Cytologické vyšetření by měla žena absolvovat 1× za rok, tzn. při každé gynekologické preventivní prohlídce.

Gynekolog provede stěr z děložního hrdla a vzorek buněk (stěr) odešle k vyhodnocení do akreditované cytologické laboratoře. Výsledek ukáže, zda jsou na děložním čípku změny, které by mohly vést až k rakovině děložního hrdla. V případě nejasných či abnormálních výsledků je doporučováno sledování změn a provádění kontroly v kratším intervalu (3–6 měsíců).

Od 1. 1. 2021 se u žen, které mají negativní výsledek cytologie, provádí ve věku 35 a 45 let screeningový test na přítomnost HPV. Možnost podstoupení testu pro ženy v jiné věkové kategorii je také možné, avšak tyto testy nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění.

Vyšetření prsů

Součástí první preventivní prohlídky by měl být také nácvik samovyšetření prsů. Tzn. lékař by měl ženu edukovat, jak a kdy samovyšetření provádět.

Klinické vyšetření prsů by měl lékař provést u žen starších 25 let, které mají v rodině výskyt zhoubného nádoru prsu nebo mají jiné rizikové faktory.

U žen starších 45 let má gynekolog ověřit, zda bylo v posledních dvou letech provedeno screeningové mamografické vyšetření. Nebylo-li, lékař doporučí provedení tohoto vyšetření vč. případných nezbytných doplňujících vyšetření. Tzn. vystaví ženě žádanku na mamografický screening (vyšetření musí být provedeno v akreditovaném mamografickém screeningovém centru). V případě, že výsledek k dispozici je, žena vyšetření nepodstupuje a lékař ji informuje o dalším termínu, ve kterém by měla další vyšetření absolvovat. I v tomto případě je možnost podstoupení screeningového mamografického vyšetření pro ženy v jiné věkové kategorii, avšak tyto vyšetření nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění (např. příspěvek z fondu prevence na preventivní vyšetření prsu).

Další screeningové vyšetření

Gynekolog by měl ženě také doporučit další vyšetření pro prevenci rakoviny, kterým je screening nádorů tlustého střeva a konečníku.

Ženám ve věku od 50 do 54 let věku je doporučeno 1× ročně absolvovat speciální test okultního krvácení do stolice (TOKS). Od 55 let věku se toto vyšetření provádí ve dvouletých intervalech. Případnou variantou je pak od 50 let screeningová kolonoskopie prováděná 1× za 10 let

Doporučení na screening nádoru prsů a kolorekta může

ženě také vystavit všeobecný praktický lékař v rámci všeobecné preventivní prohlídky.

Viktorie Plíková
vedoucí tiskového oddělení a tisková mluvčí VZP

Výpočtová zamítačka při žádosti o důchod: Výhody, nejasnosti a časté otázky.

V posledních dnech se stále častěji skloňuje mechanismus označovaný jako výpočtová zamítačka. Pro část budoucích důchodců může být matoucí a vyvolává nejasnosti. Připravili jsme srozumitelné vysvětlení, pro koho je tento mechanismus výhodný a jak je možné ho využít.



Foto: Adobe Stock
David Budai 25.10.2022

Vývoj inflace v posledních měsících, který ovlivňuje valorizace a výpočty důchodů, způsobuje netypickou situaci týkající se žádostí o starobní důchod. Propočty ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) totiž naznačují, že pokud lidé požádají o předčasný důchod v roce 2022, získají od státu pravděpodobně více peněz, než když požádají o řádný důchod v roce 2023.

„Hned třikrát jsme letos valorizovali všechny důchody v reakci na aktuální situaci a od ledna počítáme s dalším zvýšením. To přineslo i poměrně neobvyklou situaci, kdy může být výhodné v předstihu požádat o předčasný důchod,“ uvedl ministr Marian Jurečka s tím, že pro řadu lidí může být výhodné požádat o důchod už v roce 2022, a to i za cenu předčasnosti.

Není přitom nutné zároveň skončit v práci, ale je možné využít takzvanou výpočtovou zamítačku. Jde o mechanismus či postup, díky kterému je možné dočasně pozastavit výplatu přiznaného důchodu a pokračovat v práci, tedy v zaměstnání či podnikání.

Pojem výpočtová zamítačka se v poslední době často skloňuje v různých článcích na internetu nebo v diskusích na sociálních sítích a u mnoha lidí to vyvolává nejasnosti. Rovněž do redakce portálu České důchody přichází v této souvislosti řada otázek a lidé se ptají, jak výpočtovou zamítačku využít.

Připravili jsme proto odpovědi na nejčastější otázky:

1. Co je to výpočtová zamítačka?

Jde o postup, při kterém požádáte o předčasný důchod, ale zároveň budete nadále pracovat a vydělávat peníze. Tím dojde k pozastavení výplaty důchodu. Poté, co v práci skončíte, požádáte o uvolnění výplaty důchodu a zároveň o započítání další odpracované doby (tedy další získané doby důchodového pojištění). Zároveň se díky tomu může „odmazat“ finanční krácení důchodu za předčasnost. Pokud budete pracovat až do dosažení důchodového věku, zajistíte si, že váš důchod nebude vůbec krácen. Podstatné ale je, že dojde k „zafixování“ výhodnějších podmínek výpočtu důchodu.

2. Proč se to řeší zrovna nyní?

Výpočet důchodu v roce 2022 je často výhodnější než

v roce 2023, a to i v případech, kdy požádáte o předčasný důchod. Výpočtová zamítačka vám může zajistit výhodný výpočet pro rok 2022, i když ještě budete třeba část roku 2023 pracovat.

3. Jaký je přesný postup?

Požádejte o přiznání starobního důchodu tak, aby datum přiznání bylo v roce 2022. Zároveň při žádosti uveďte, že chcete dočasně pozastavit výplatu důchodu, a to hned od data přiznání. Poté, co skončíte v práci, požádejte o uvolnění výplaty.

Postup upřesnil také postup Tomáš Machanec, ředitel odboru sociálního pojištění na MPSV: „ČSSZ vaši žádost přijme, prověří všechny doby pojištění, celoživotní kariéru, náhradní doby. A poté vám přijde rozhodnutí, které vám sdělí, že váš důchod byl vypočten, ale výplata je pozastavena. Vy to vezmete na vědomí, dále můžete chodit do práce, a až budete chtít odejít do starobního důchodu, tak přijdete na okresní správu a řeknete, že chcete požádat o uvolnění výplaty.“

4. Pro koho je výpočtová zamítačka výhodná?

Je výhodná většinou pro ty, kteří dosáhnou důchodového věku v roce 2023 a zároveň ještě nechtějí skončit v práci. Díky výpočtové zamítačce si zajistí výhodný výpočet důchodu podle podmínek 2022, ale díky následné práci se jim nebude finančně krátit důchod za předčasnost (nebo se bude krátit méně).

Nelze ale říct, že tento postup je výhodný plošně pro všechny, protože výpočet důchodu je složitý a ovlivňuje ho řada proměnných. Bude to ale větší část lidí, kteří se v této situaci nacházejí. „S ohledem na vývoj inflace a parametry valorizací proběhlých v roce 2022 i připravované na leden 2023 lze předpokládat, že pro většinu pojištěnců se standardním průběhem pojištění bude pravděpodobně výhodnější požádat o přiznání důchodu ještě v roce 2022,“ konstatovala mluvčí ČSSZ Jitka Drmolová.

5. Můžu využít výpočtovou zamítačku a zůstat v evidenci úřadu práce?

Nikoliv. Pro „odmazání“ krácení za předčasnost je nutné vykonávat výdělečnou činnost, která zakládá účast na sociálním a nemocenském pojištění.

6. Proč je nutné výpočtovou zamítačku řešit už letos a není možné počkat na příští rok?

Výpočtová zamítačka předpokládá, že požádáte o předčasný důchod. Žádost o předčasný důchod ovšem není možné podat zpětně (na rozdíl od řádného důchodu), takže pro využití výpočtové zamítačky je nutné podat žádost na okresní pobočce ČSSZ ještě v tomto roce. Poslední pracovní den je 30. prosince.

7. Jaký má výpočtová zamítačka právní základ? Nemůže v budoucnu způsobit problémy s přiznaným důchodem?

Výpočtová zamítačka jako pojem nikde nefiguruje. Jde ale o zcela platný postup, který definuje zákon o důchodovém pojištění. Nemusíte se tedy obávat, že byste obcházeli či ohýbali pravidla, postup ostatně doporučuje i samotné ministerstvo práce a sociálních věcí.

8. Je výhodné využít výpočtovou zamítačku i v případě, že nárok na řádný důchod získám až v roce 2024 nebo 2025?

To v tuto chvíli není možné říct. Zatím jsou známy pouze parametry pro výpočet důchodu v roce 2023. Parametry pro rok 2024 budou schváleny až na podzim příštího roku, pro rok 2025 ještě později. Není proto zatím možné říct, jestli by výpočtová zamítačka byla výhodná i pro tyto budoucí důchodce. Záležet bude na tom, jak se bude

v následujících měsících vyvíjet česká ekonomika, konkrétně jaký bude vývoj inflace a mezd.

Zdroj: <https://ceskeduchody.cz/navody/vypoctova-zamitacka-pri-zadosti-o-duchod-vyhody-nejasnosti-caste-otazky>

Rodičovský příspěvek i pro prarodiče. Novinka pomůže s důchodem.

Gabriel Pleska | rubrika: Co se děje | 8. 11. 2022

Když se prarodič před důchodem stará o vnuče, zatímco jeho rodiče vydělávají, nepočítá se mu to do doby důchodového pojištění potřebné k přiznání penze. Ministr Marian Jurečka teď navrhuje vylepšení. Zaměstnavatel taky bude muset dědečky a babičky pouštět na prarodičovskou dovolenou.

Rodiče chodí do zaměstnání a vydělávají peníze, zatímco o děti se v té době starají babička nebo dědeček. Nižší výjiměčné uspořádání rodinných záležitostí. To, že rodiče pracují, není překážka pro to, aby pobírali rodičovský příspěvek. A nic jim taky nebrání, aby ho neformálně přesmérovali na prarodiče, když se tak dohodnou.

Péče o malé dítě má ale ještě jiné finanční souvislosti. Až do tří let věku dítěte má jeden z rodičů nárok na rodičovskou dovolenou. Během ní má podle zákoníku práce speciální ochranu – zaměstnavatel mu musí držet místo a nemůže se ho snadno zbavit výpovědí. A pak se ještě rodičovská dovolená počítá jako náhradní doba důchodového pojištění do odpracovaných let – aby vám důchod přiznali, musíte si odsloužit 35 roků.

Péče o děti se započte do důchodu i prarodičům

Ministerstvo práce a sociálních věcí teď chce rodinám nabídnout možnost, aby se prarodiči, který se stará o malá vnučata, počítala do důchodu i doba péče o ně. Z práce by si na tu dobu mohl vzít prarodičovskou dovolenou. Zároveň by se prarodič stal přímým příjemcem rodičovského příspěvku. Tuto možnost by mohli pochopitelně využít jen ti prarodiče, kteří ještě v důchodu nejsou.

K návrhu novely zákona o státní sociální podpoře zatím ministerstvo sbírá připomínky. Pokud pak projde vládou a změny včas podpoří i Parlament, začnou novinky platit od 1. července 2023 – pak by se tedy mohlo nastupovat i na prarodičovskou dovolenou.

Brát rodičovský příspěvek a čerpat rodičovskou dovolenou může jiný člověk než biologický rodič i teď. A roky péče se mu počítají jako náhradní doba důchodového pojištění. Jenže musí jít o dítě osvojené nebo v „péči nahrazující péči rodičů“ – dítě, které někomu svěřil do péče soud, sociálka a podobně.

Péče o dítě: komu se počítá do doby důchodového pojištění

Dítětem se pro účely důchodového pojištění rozumí dítě vlastní nebo osvojené, a též dítě převzaté do péče nahrazující péči rodičů.

Za dítě převzaté do péče nahrazující péči rodičů se považuje dítě, jež bylo převzato do této péče na základě rozhodnutí příslušného orgánu, dítě manžela, které mu bylo svěřeno do výchovy rozhodnutím soudu nebo na základě dohody rodičů schválené soudem, dítě manžela, nemá-li druhý z rodičů rodičovskou zodpovědnost, a dítě manžela, zemřel-li druhý rodič dítěte nebo není-li znám.

Za dítě převzaté do péče nahrazující péči rodičů se považuje dále dítě, jež bylo převzato do péče na základě rozhodnutí soudu, orgánu sociálně-právní ochrany dětí

nebo dřívějšího příslušného orgánu o svěřeni dítěte do péče budoucího osvojitele nebo do péče osoby, která má zájem stát se pěstounem, a dítě, jež bylo převzato do péče na základě předběžného opatření vydaného v rámci řízení o svěřeni dítěte do výchovy.

Zdroj: Zákon o důchodovém pojištění

Docela běžný případ s normálně fungujícími rodiči nebo rodičem a prarodičem, který se stará o děti, zatímco rodič (e) chodí do práce, ale zatím ve výčtu chybí. Právě to má novela napravit.

Rodičák vyplácený přímo prarodiči: v čem je rozdíl?

Rodičovský příspěvek se vyplácí vždy na nejmladší dítě (nebo nejmladší včercata) v rodině. Jeho celková výše je 300 tisíc korun (450 tisíc u včercat). Rychlost jeho čerpání, a tedy i měsíční výši příspěvku, si může rodič do značné míry sám určovat. Pobírat se dá do čtyř let dítěte.

Na rodičovské dovolené může být rodič nejvýš do tří let dítěte. Jde o takzvanou překážku v práci na straně zaměstnavatele. Zaměstnavatel nemůže rodiči v nástupu na rodičovskou bránit, respektive musí mu ho umožnit, a to případně i opakovaně: na rodičovskou lze do tří roků dítěte nastupovat i opakovaně na dobu, kterou si zaměstnanec sám určí. Zaměstnanci navíc mají po dobu rodičovské zaručenou speciální ochranu: nelze jim dát výpověď nebo okamžitě zrušit pracovní poměr.

Pro prarodičovskou dovolenou by podle návrhu platila pravidla podobně. Na prarodičovskou dovolenou by dědeček či babička pečující o děti měli nárok taky do tří let dítěte – na takovou dobu, o jakou by zaměstnavatele požádali. I tentokrát by to pro zaměstnavatele byla překážka v práci na straně zaměstnavatele, takže by žádosti museli bezpodmínečně vyhovět. A také prarodiče mají mít nárok na speciální ochranu jako rodiče.

Do odsloužených let se péče počítá jen jednomu

Zatímco u rodičů ale není rodičovský příspěvek pevně propojený s rodičovskou dovolenou (jeden rodič může pobírat příspěvek a druhý být na dovolené), u prarodičovské dovolené to má být jinak. Aby prarodič mohl jít na prarodičovskou, musí být tím, kdo pobírá rodičovský příspěvek. Zařídít by se to mělo buď už při žádosti o rodičovský příspěvek, ve které by rodič jasně vyjádřil vůli, aby peníze dostával dědeček nebo babička. Nebo i kdykoli později do tří let dítěte, na speciální žádost.

Rodiče by měli být zároveň dostatečně srozumitelně seznámeni s tím, že pokud bude prarodič na prarodičovské dovolené, takhle doba už se jim samotným nemůže počítat jako náhradní doba pojištění, tedy jako léta odsloužená pro přiznání důchodu (o možné výjimce v případě rozdělené péče o včercata si napíšeme za chvíli). V praxi by v tom neměl být problém, protože se počítá s tím, že o prarodičovskou dovolenou se bude žádat tehdy, pokud rodiče chodí do práce – která se jim do odsloužených roků normálně počítá.

Protože je prarodičovská dovolená pevně provázaná s pobíráním rodičovského příspěvku, je tu ještě jeden rozdíl. Na takové dovolené (stejně jako na rodičovské) je možné být jen do tří let dítěte. I rodičovský příspěvek může tedy prarodič pobírat jen do těchto tří let. Pokud se za tu dobu nevybere celý, je možné, aby ho do čtyř let dítěte dobíral zase některý z rodičů.

Rodičovský příspěvek, prarodičovská dovolená a nové dítě v rodině

Pokud dnes rodičovský příspěvek a rodičovskou dovolenou čerpá někdo jiný než biologický rodič dítěte, znamená to, že dítě se stává součástí jeho rodiny. Minimálně pro

účely přiznávání nároku na sociální dávky a pro výpočet jejich výše. Jde například o přídavky na děti nebo dávky pomoci v hmotné nouzi.

U prarodičovské dovolené se ale s něčím takovým nepočítá – dítě by zůstalo v rodině. Důsledek to má i pro rodičovský příspěvek na případné další dítě. Rodina může vždycky pobírat jen jeden – na nejmladší dítě. Není tedy možné, aby jeden rodičák pobíral prarodiče a jiný rodiče.

Rodičovský příspěvek, prarodičovská dovolená a vícerčata

Se zajímavou možností počítá návrh novely v případě péče o vícerčata. Předpokládá totiž i tu možnost, že prarodič by nepečoval o všechny.

Pak by v žádosti o vyplácení rodičovského příspěvku prarodiči muselo být uvedeno, jaká část rodičovského příspěvku má být vyplácena prarodiči a jaká rodiči, který bude pečovat o zbylé dítě nebo děti. Potom by také jak prarodič, tak rodič měli nárok na to, aby se jim doba péče o děti počítala jako doba důchodového pojištění.

Zdroj: <https://www.penize.cz/rodicovsky-prispevek/437882-rodicovsky-prispevek-pro-prarodice-prarodicovska-dovolena-a-duchodove-pojisteni>

V jakých situacích jsou vyšší příjmy spíše na škodu?

Dávejte si pozor na překročení limitů.

11.11.2022 | Petr Gola, Finance.cz

Vzhledem k různým daňovým limitům, daňovým slevám a možnosti čerpání státních dávek dochází v praxi k situacím, kdy je vyšší příjem ze zaměstnání nebo podnikání pro rodinný rozpočet špatnou zprávou, neboť klesá čistý měsíční příjem. Podívejme se na vybrané praktické příklady.

V některých situacích není pro zaměstnance nebo podnikatele dobře, že mají nepatrně vyšší příjem, neboť jsou na tom paradoxně finančně hůře. Takovým situacím je samozřejmě vhodné předcházet nebo mít příjem vyšší dostatečně, aby to bylo výhodné. Na které varianty je dobré si dát pozor?

Sazba sociálního pojištění placeného zaměstnancem je 6,5 % z hrubé odměny a sazba zdravotního pojištění placeného zaměstnancem je 4,5 % z hrubé odměny.

Sazba sociálního pojištění placeného zaměstnancem je 6,5 % z hrubé odměny a sazba zdravotního pojištění placeného zaměstnancem je 4,5 % z hrubé odměny.

Sleva na manželku (manžela)

V případě, že má manželka (manžel) vlastní rozhodné příjmy za kalendářní rok nepřesahující 68 tisíc Kč, lze v daňovém přiznání nebo v ročním zúčtování daně uplatnit slevu na manželku (manžela) ve výši 24 840 Kč. Daňová sleva na manželku snižuje přímo vypočtenou povinnost.

V případě, že má manželka (manžel) vlastní rozhodný příjem např. 70 tisíc Kč, potom se přijde o vysokou daňovou slevu na manželku. Případné překročení limitu je vhodné si hlídat již během kalendářního roku. Do vlastního příjmu manželky se totiž započítávají všechny příjmy mimo vyjmenované příjmy v § 35ba zákona o dani z příjmů.

Překročení limitu u vedlejší samostatné výdělečné činnosti

Při výkonu vedlejší samostatné výdělečné činnosti ze sociálního pojištění ze samostatné výdělečné činnosti neplatí, pokud je hrubý zisk do limitu. Pro celý kalendářní rok 2022 je limitem hrubý zisk do 93 387 Kč, při

výkonu vedlejší samostatné výdělečné činnosti po část roku se limit poměrně snižuje.

Pokud je hrubý zisk nad limit, již se z vedlejší samostatné výdělečné činnosti sociální pojištění platí, a sice ve standardní výši 29,2 % z vyměřovacího základu (poloviny daňového základu). Mít ze samostatné výdělečné činnosti hrubý zisk nepatrně nad limit tedy není finančně výhodné. Vedlejší samostatnou výdělečnou činnost vykonávají např. penzisté, studenti, zaměstnanci nebo příjemci rodičovského příspěvku.

Příjem nad limity pro státní dávky

Pro přiznání státních dávek, např. příspěvku na děti nebo příspěvku na bydlení, je nutné mít rozhodný příjem do limitu. Např. u přídavků na děti do 3, násobku životního minima domácnosti. Jestliže se limit překročí, nevzniká na tyto státní dávky nárok. Mít rozhodný posuzovaný příjem vyšší o jednotky stokorun tedy znamená zhoršení finanční situace, neboť na státní dávky nevzniká nárok.

Překročení limitu pro daňové osvobození

V zákoně o dani z příjmů je stanoveno několik příjmových limitů, kdy nevzniká povinnost platit z daného příjmu daň z příjmů. Např. pro příležitostné příjmy dle § 10 zákona o dani z příjmů platí limit 30 000 Kč. Když je tedy příležitostný příjem do limitu, daň z příjmů se z něj neplatí, při překročení limitu ano

Zdroj: <https://www.finance.cz/544372-prekroceni-limitu-pri-zamestnani-a-podnikani/>



ČERTICI NA START!

Blíží se doba, kdy se na Zemi objevují pohádkové bytosti. Proto je dobré se připravit na setkání s nimi.

Určitě se objeví čertice, anděl a možná přijde i Mikuláš.

V pátek 2. 12. 2022 mezi 16. a 18. hodinou se budou dít věci.

Pro děti i dospělé je připravený program: „Jak se baví čertí v pekle“.

Co vás čeká a nemine?

- * Čertovsky se vybijete.
- * Čertíkovsky pozdravíte.
- * Andělsky si zatančíte.
- * Dábelsky se zasmějete.

Rodiče, prarodiče a děti prostě přijďte a doplňte svoji denní dávku veselí.

Akce je zdarma.

KDE se setkáme?

Ve volnočasovém centru Kávéeska, Vojtova 7, Brno.

Pekelně se na vás těší



Roska Brno - město

a

SaBBa



Akce vznikla za podpory:

Magistrát města Brna



Jihomoravský kraj

MČ Brno - Komín



Vánoce, Vánoce přicházejí...

Zveme vás na předvánoční módní přehlídku
„INSPIRACE NA SVÁTKY“

Modely ICONIA

V pátek 9. 12. 2022 / 17,00

KDE nás uvidíte?

Ve volnočasovém centru Kávéeska, Vojtova 7, Brno.

PROČ přijít i s dětmi?

Protože současně od 15 do 18 hodin probíhají dílničky,
kde si můžete s dětmi vyrobit vánoční maličkosti.

Zve SaBBa

s**bb**a

Akce vaníkla za podpory:

Magistrát města Brna

MČ Brno - Komin

B | R | N | O

jihočeský kraj

www.babickysabba.cz

Roska Brno - město Rekondiční pobyt v Agrocentru OHRADA Víska u Letovic.

Poslední letošní rekondiční pobyt probíhal v období od 10. do 13. listopadu 2022. Pokyny byly jasné. Žádné zbytečnosti, jedeme jen na 3 dny. Plavky, něco do tomboly, léky, tričko, tepláky na cvičení, bude turnaj v boccii a venku koně. Budeme cvičit a trénovat tělo i paměť. V rámci ergoterapie vyrobíme nějaké drobnosti a hlavně přijet s dobrou náladou. No a jak to dopadlo? Z Řícmanic a z Tišnova vyjíždějí naplněná 2 auta a v Brně naberou další účastníky. U FN Bohunice Vraťa s Jarmilou čekají na nové, mladé členky. Jenička s Mařenkou doveze syn. Naše cesta se ubírá k severu a kocháme se okolní krajinou. Před Letovicemi už odbočujeme na známém místě u textilní továrny na záclony a jedeme kolem zámku. Náš cíl se blíží, vidíme „Ohradu“ zalitou dopoledním slunkem, jsme u cíle! Přepadají nás vzpomínky na minulé pobyty. Tam kde dnes prosperuje pivovar, stála tehdy krytá jízdárna. Pamatujeme se jako dnes na povrch ze štěpky, připadali jsme si trochu jako v cirkuse, ale už je vše jiné, modernější venku i uvnitř. Vítáme mezi sebou nové členky. Po výborném obědě někteří využívali krásného počasí k vycházce, někteří již rozehráli turnaj v naší oblíbené hře boccia. Při ranních rozvíčkách nás aktivovala Mařenka. A došlo i na oblíbené říkanky jako Letí, letí letadlo, Dobrý den, dneska máme krásný den a jiné.

V pátek jsme dohráli turnaj v naší oblíbené hře boccia (obdoba pétanque pro lidi se zdravotním handicapem), u které se zažilo hodně legrace. Vítězi turnaje 3členných družstev se stali Karla, Hanka a Luděk. Na druhém místě skončili obhájci loňského prvenství Pavel, Petr a Vraťa.

Třetí místo získala sestava ve složení Anežka, Jarmila a Květa. Dopoledne jsme využili docela teplé vody v bazénu, někteří si zatím s Majkou zacvičili na židlích. Po chvilích jsme vyplňovali přesmyčky, trénovali paměť, rozehrál se další turnaj v pexesu. Odpoledne jsme využili krásného počasí k vycházce do obce Víska a k jejich písčivcovým sochám. I když je to docela kopec, i elektrický vozík s Jeničkem to vyjel. Byli jsme odměněni krásnou vyhlídkou. Při večerním vyhodnocování dostali soutěžící v boccii od Olgy (opět dorazila na koloběžce) i malé odměny. Poté přišly dvě babky kořenářky a popřály Vraťovi k jeho významným narozeninám. Pokud užije všechny bylinky, koření, zeleninu a jiné pochutiny, které mu babky kořenářky daly i s radou na co která je, určitě omladne o 20 let. A byly i další oslavenkyně Anežka a Mařenka. Ale popřáli jsme si i vzájemně a myslili na ty, co se z nejrůznějších důvodů letos zúčastnit nemohli. Radost měli všichni i z dárečků v tombole. Po večerech se hrály také karty, povídalo se a čas nám zpříjemnil hrou na kytaru Luděk.

V sobotu jsme opět dopoledne využili bazén, průběžně jsme pracovali na výrobě sněhuláčků, andílků i ozdobných obálek. I jemná motorika se musí procvičovat. Odpoledne nejprve na exkurzi do místního pivovaru a pak i na koně došlo. Někteří jsou zkušení jezdci, někdo jel poprvé a s obavami, ale vše se zvládlo. Večer Vlasta vyhlásila výsledky v pexesu a zahráli jsme si i bingo. I drobná výhra potěší, když se podaří označit všech 7 losovaných čísel z 50. Dokumentaci pořizovala Květa, už se těšíme na povedené fotečky.

Myslím si, že jsme si pobyt všichni užili a těšíme se příští rok na další rekondici. A když si každý zacvičí denně doporučené cviky, bude se všem jistě lépe chodit. Tento pobyt se uskutečnil díky dotaci z MČ Brno-Řečkovice, Biogenu, obce Řícmanice, obce Říčany i dalším dárcům a sponzorům. Moc děkujeme za podporu.



Vlasta Blatná za Rosku Brno-město

číslo	Název kamínku	pobočný spolek, který ho vypravil	kamínek se pohybuje jako	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	21 247	
1	Hujer	Brno-město	osobní	Petřín	Svatý a Svatý	Skalice (SR)	Žabovřesky	Bílá Hora u Prahy	Rostky u Prahy	Králův hora Brno	Pohoda, Tišnov	Bystrá Ždítka Židochovice	Letná, Praha						1 405	
2	Zubřík	Brno-město	putovní	Zubi, Jasanka	Sbáská 53 Brno	KKD Vyškov	Slovanské nám. Brno	Měřín	socha HAMROŇ	Hraniční kámen	Rachovice	Veselíčko	KD Rubín Brno	Rečkovice bazén	Králův hora Brno	Hybešova 65a Brno			259	
3	Romišek	Brno-město	osobní	Zubi, Jasanka	Drásov	Hybešova 15 Brno	Slovanské nám. Brno	Spilberk apati	Tišnov, Wagnerova	Fanderlíkova	Brno, Pardubice nádraží	Jablonec nad Orlicí	Wrocław (PL)						80	
4	Smišek	Brno-město	osobní	Zubi, Jasanka	Hořčická, Bosonohy	Vikantice	Staré Město (Jeseniky)	Váčov (Jeseniky)	Kocárka Brno										519	
5	Zelenáč	Brno-město	putovní	Zubi, Jasanka	Hybešova 15 Brno														55	
6	Milášek	Brno-město	osobní	Zubi, Jasanka	Drásov	Praha Herbenova	Drásov	Praha Herbenova	Liberec Křečtice	Praha Herbenova	Drásov	Praha Herbenova							930	
7	Říčaněk	Brno-město	osobní	Slovanské nám. Brno	Říčanice Na Vyhliďce	Blanský zámek	Brno Sono Veverí	Brno Sono Veverí	Stadion Kr.Pole	Blanský zámek	Sv. Anny Brno	Blanský zámek	Říčanice MS	Čejkovice	Milotice	Říčanice u Sovy			286	
8	Tučňák	Brno-město	osobní	Říčanice na Vyhliďce	Blanský zámek														278	
10	Vítězná	Brno-město	osobní	Křenová, Brno	VUT FAST Brno														2	
12	Bodlinka	Chomutov	putovní	Kocourov	Chomutov														38	
13	Miša	Chomutov	putovní	Kocourov	Chomutov														38	
14	Čudlík	Chomutov	putovní	Kocourov	Chomutov	Geisingen (Německo)	Sinsheim (Německo)	Chomutov											836	
15	Bílá hlavička	Chomutov	putovní	Kocourov	Chomutov														38	
16	Miša	Chomutov	putovní	Kocourov	Chomutov														38	
17	Jihlava	Jihlava	putovní	Petřín	Jihlava Březinova														180	
21	Měďa Rosík	Unie Roska	osobní	Praha Holešovice	Letiště Praha	Bergen (Norsko)	Ulvik (Norsko)	Rembrandt Londýn (GB)	Letiště Holešovice	Praha Holešovice									4 314	
23	Parádnice	Fanoušek Rosky	osobní	Brno	Litoměřice	Křenová, Brno	Letná, Praha	Něbořice kaple	Frydek-Místek	Moravská Ostrava	Stockerau (Rak.)	Blkovec	Mosty u Jablunkova	Dolní Lutyně	Praha, Pařížská	Karvíná, nádraží	Tatva Koprivnice	Łódz (Polsko)	Stonava	642
25	Frydeček	Frydek-Místek	osobní	Dětmorovice	Karvíná	Brno Komárov	Bráňská přehrada	dětská hřiště u Pryglu												23
28	Komár	Brno-město	osobní	Brno Komárov	Komárovský most															11
29	Puntík	Brno-město	osobní	Brno Komárov	Komárovský most															11
30	Matematik	Brno-město	osobní	Sbáská 53, Brno	Slovanské nám. Brno	Měřín	socha HAMROŇ	Žár n. S., Ingot	Tálský mlýn	bazén Nové Město n. M.	Rachovice	Veselíčko	KD Rubín Brno	Rečkovice bazén	Králův hora Brno	Pohoda, Tišnov	Bystrá Ždítka Židochovice	Letná, Praha	446	
31	Zlaťák	Brno-město	putovní	Sbáská 53, Brno	Skalice (SR)	Tábov socha Lakomství														141
32	Frydeček	Frydek-Místek	putovní	Frydek-Místek	Dětmorovice	novel Dušičky	Mosty u Jabl.	Geisingen (Německo)	Sinsheim (Německo)	Klimkovice	Pustevny	Skřivany	Hamachov, sv. Václav							297
34	Šárka	Chomutov	putovní	Kocourov	Chomutov	Geisingen (Německo)	Sinsheim (Německo)	Chomutov												836
35	Srdcař	Brno-město	putovní	Křenová	Skalice (SR)	Zámek Milotice	Tišnov socha Lakomství													137
36	Skautka	Chomutov	putovní	Kocourov	Chomutov															38
37	Miša	Chomutov	putovní	Kocourov	Chomutov															38
37	Lenoch	Jihlava	putovní	Jihlava Březinova	Vrchlického (Iana)															3
39	Sluníčko	Fanoušek Rosky	osobní	Praha, Tusarova	Pravonín	Praha, Tusarova dům	Brandýs n. L. Zelená Bouda	Praha, Tusarova	Bedřichov	Praha, Tusarova	Nábřeží Vltavy Praha	Praha, Tusarova								3
41	Jednacířka	Unie Roska	putovní	Strossmayer, nám.	Pravonín	Luhačovice														268
42	Trubadúr	Brno-město	osobní	Brno, Hybešova	Pod Vinohrady	Brno Husovice	nehovna Popůvky	B. přehrada, přístaviště Marie Pomocnice	Astoria Café Brno	Ustíval sv. Jiří Brno	zámek Belcredi Brno	Brno Biskupská	Café Troubská	Zlín Batův mrakodrap	Luháčovice Solné	Luh. pramen sv. Josefa			408	
43	Perny	Brno-město	osobní	Brno, Hybešova	Pod Vinohrady	Blatný	Luhačovice													375

S kamínkem na Roskiádu 2022 17.09. – 17.10.



S kamínkem na Roskiádu 2022 17.09. – 17.10.



S kamínkem na Roskiádu 2022 17.09. – 17.10.



S kamínkem na Roskiádu 2022 17.09. – 17.10.



S kamínkem na Roskiádu 2022 17.09. – 17.10.



S kamínkem na Roskiádu 2022 17.09. – 17.10.



S kamínkem na Roskiádu 2022 17.09. – 17.10.



S kamínkem na Roskiádu 2022 17.09. – 17.10.



S kamínkem na Roskiádu 2022 17.09. – 17.10.



S kamínkem na Roskiádu 2022 17.09. – 17.10.



S kamínkem na Roskiádu 2022 17.09. – 17.10.



S kamínkem na Roskiádu 2022 17.09. – 17.10.



5. sportovní hry Roskiáda ve Sportovním centru Nymburk 21. – 23.10.2022

Letos se hry pořádaly o měsíc později, možná to podzimní počasí ovlivnilo některé omluvenky, ale i tak byla velice pěkná účast. Přijelo více než 100 účastníků, z toho 76 sportujících žen a 21 mužů. Tentokrát to bylo i s mezinárodní účastí, přivítali jsme 15 Poláků z Jeleniej Góry (sprážená organizace Rosky Česká Lípa). Z Brna–města vyjela letos menší výprava, než jsme byli zvyklí, pouze 11 roskařů a 1 doprovod, který tradičně pomáhá jako rozhodčí.

V pátek proběhlo setkání volených delegátů pobočných spolků, kde se hodnotilo loňské období. V kontrolní komisi máme 2 zástupkyně. Obě pomáhaly i při organizaci dalších akcí Unie ROSKA.

Odpoledne přítomným delegátům i dalším účastníkům v kongresovém sále představila *Jitka Jančaříková* z *Roche s.r.o.* rozcestník <https://www.mojemedicina.cz/pruvodce-pacienta/diagnozy/roztrousena-skleroza/muj-rozcestnik.html>. Večer nás přišla opět navštívit doc. PhDr. Dr. phil. *Laura Janáčková*, CSc. se zajímavým tématem – *Stárnutí s nonšalanci*. A dá se říci, že právě účastníci sportovních her to téměř zvládají, ale některé rady a doporučení se určitě přítomným budou někdy hodit. A pak pokračovala beseda plná otázek i odpovědí. Někteří využili čas ještě i ve vířivce, někteří k navazování přátelství. Díky sponzorům jsme si mohli zakoupit i krásné zelené mikiny. A zelená je naše barva, ta nám moc sluší.

V sobotu po slavnostním nástupu všech závodníků zahájila hry předsedkyně Unie ROSKA Ing. *Jiřina Landová*. Pozdravit nás přišel starosta města Nymburk Ing. *Tomáš Mach*, Ph.D.. A po slibu *Renáty* z Rosky Frýdek–Místek za závodníky a *Dana* za rozhodčí – začaly vlastní soutěže. Vybrat si všichni mohli z 9 disciplín a dále byl turnaj ve stolním tenise a turnaj v boccii družstev. Všichni se snažili nejen v tělocvičně, ale mnozí i v bazénu nebo při vrhu koulí.

Na příjemnou návštěvu zavítal do haly i mladý basketbalista prvotřídního družstva ERA Nymburk *Jakub Tůma*, kterému byla RS diagnostikována loni a který s Uní ROSKA spolupracuje na osvětě o nemoci. Pro stávající i nové pacienty je důkazem toho, že sport je pro všechny – i pro pacienty s roztrousenou sklerózou.

Po večerí pak byl galavečer s vyhlášením výsledků, předáváním medailí, diplomů a dárek od velké řady sponzorů a příznivců. Z Brna jsme vezli dárky od *Vitaru*. Tímto jim děkujeme za přízeň a spolupráci. A zase naše výprava patřila k nejspěšnějším, i když nás přijelo méně – umístění na bedně získali *Romana* 3x, *Vlasta* A 2x., *Olga* 2x, *Milan* 3x, *Petr* 2x, *Věrka* 1x. Tentokrát jsme nebodovali v družstvech v boccii, ale přáli jsme úspěch závodníkům z Liberce, Chomutova a Písku. Musíme více potrénovat na rekondicích. Škoda, že se letos nedávaly brambory za 4. místa, tam jsme jich měli taky několik. Však navrhuje rozšířit počet oceňovaných žen i do 5. místa, vzhledem k počtu závodníků.

A bylo ještě jedno milé vyhlášení výsledků. Naše členka Ing. *Olga Rubinová* zpracovávala novou akci *S kamínky na Roskiádu*, která byla zahájena 17.09.2022 na Petříně v rámci akce *Trousíme se po ČR...* A trousili se roskaři od května na více místech po ČR – my v Brně tradičně na Špilberk. Cílem výzvy bylo motivovat účastníky k pravidelnému pohybu, přičemž jak známo, chůze je tím nejpřirozenějším. A vyfotit kamínky na nejrůznějších místech. Však některé se projely i po celé Evropě. Akce trvala jen 30 dní. Zapojilo se více než 30 lidí, což bylo symbolické

v roce 30. výročí založení Unie.

Kamínky urazily celkem přes 21 tisíc kilometrů. Vyhodnocení byli nejlepší jednotlivci. První místo obsadil *Růžák* (Roska Brno–město) s 4 709 km. I další kamínky z Rosky Brno – město dostaly diplom (celkem 5 z první desítky)

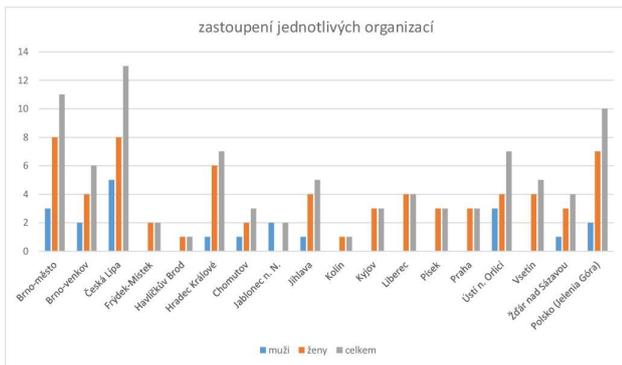
Pak poslechu hrál některým večer *Milan Svoboda* na kytaru, někteří byli hodnotit tuto nádhernou akci v místní restauraci a někteří ještě využili teplé vody ve vířivce k relaxaci.

V neděli byla beseda Mgr. *Jiřím Drahotou* z NF Impuls o významu registru pacientů ReMuS a vyplnění dotazníků. A pak již nezbytné řízky na cestu, loučení a cesta zpět. Těšíme se na 6. ročník Roskiády.

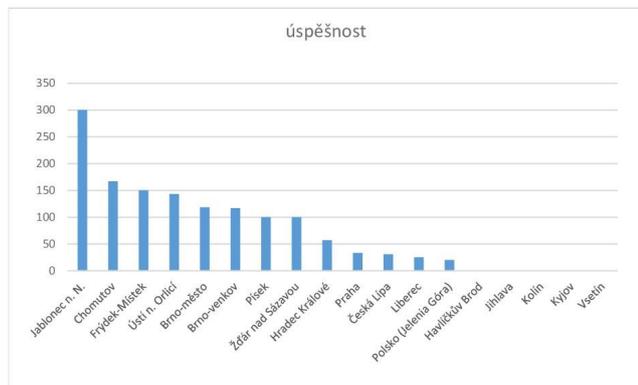
Vlasta Blatná & Kamila Neplechová, Roska Brno–město

	zlato	stříbro	bronz
Pořadí medailí - ŽENY - bez soutěže družstev			
1.	Hantlová Blanka Ústí n. Orlicí	3	1
2.	Konečná Romana Brno-město	2	1
3. - 4.	Rubínová Olga Brno-město	1	1
3. - 4.	Holešinská Ludmila Brno-venkov	1	1
5. - 8.	Lašticová Milada Žďár n. S.	1	1
5. - 8.	Tausigová Renáta Frýdek-Místek	1	1
5. - 8.	Adamová Vlasta Brno-město	1	1
9.	Šikýřová Alena Hradec Králové		2
10. - 14.	Kuťtinová Kateřina Praha		1
10. - 14.	Valská Irena Hradec Králové		1
10. - 14.	Elišková Věra Brno-město		1
10. - 14.	Závodná Martina Frýdek-Místek		1
10. - 14.	Soušková Alena Chomutov		1
15.	Szittyayová Jana Česká Lípa		2
16. - 18.	Báčová Radka Hradec Králové		1
16. - 18.	Řezáčová Eva Písek		1
16. - 18.	Kováčová Jarmila Česká Lípa		1
16. - 18.	Kořená Marie Písek		1
		10	10
Pořadí medailí - MUŽI - bez soutěže družstev			
1.	Pangrác Jiří Jablonec n. Nisou	2	2
2.	Šilhán Vlastimil Jablonec n. Nisou	2	
3.	Svoboda Milan Brno-město	1	2
4.	Haták Bohumil Ústí n. Orlicí	1	1
5. - 6.	Ježek Tomáš Chomutov	1	1
5. - 6.	Bouška Vlastimil Brno-venkov	1	1
7.	Peňčák Miroslav Brno-venkov	1	1
8.	Bobik Michal Polsko	1	
9.	Řetický Emanuel Žďár n. S.		2
10.	Slaný Petr Brno-město		1
12.	Starosta Josef Česká Lípa		1
13.	Kachlík Jiří Ústí n. Orlicí		2
14.	Dziadowicz Mariusz Polsko		1
		10	10

Roska	muži	ženy	celkem
Brno-město	3	8	11
Brno-venkov	2	4	6
Česká Lípa	5	8	13
Frýdek-Místek	0	2	2
Havlíčkův Brod	0	1	1
Hradec Králové	1	6	7
Chomutov	1	2	3
Jablonec n. N.	2	0	2
Jihlava	1	4	5
Kolín	0	1	1
Kyjov	0	3	3
Liberec	0	4	4
Písek	0	3	3
Praha	0	3	3
Ústí n. Orlicí	3	4	7
Vsetín	0	4	5
Žďár nad Sázavou	1	3	4
Polsko (Jelenia Góra)	2	7	10
	21	67	90



Roska	počet lidí	počet medailí	úspěšnost
Jablonec n. N.	2	6	300,0
Chomutov	3	5	166,7
Frydek-Místek	2	3	150,0
Ústí n. Orlicí	7	10	142,9
Brno-město	11	13	118,2
Brno-venkov	6	7	116,7
Písek	3	3	100,0
Žďár nad Sázavou	4	4	100,0
Hradec Králové	7	4	57,0
Praha	3	1	33,3
Česká Lípa	13	4	30,8
Liberec	4	1	25,0
Polsko (Jelenia Góra)	10	2	20,0
Havlíčkův Brod	1	0	0,0
Jihlava	5	0	0,0
Kolín	1	0	0,0
Kyjov	3	0	0,0
Vsetín	5	0	0,0



Věděli jste, že... existuje světový den toalet?

Slaví se 19. listopadu. Svátek má připomínat, že toaleta s tekoucí vodou není v mnoha koutech světa úplnou samozřejmostí.

Kde se vzalo slovo toaleta? Má původ ve Francii a původně označovalo kadeřnictví a péči o tělo.



Během 18. století v anglicky mluvících zemích označovala toaleta dámský stolec přikrytý látkou. Později bylo slovo „toaleta“ adaptováno jako ušlechtilá náhrada za temín vodní klozet, asi následující francouzské použití cabinet de toilette (něco jako pokoj na pudrování).

Obvyklé náhrady za slovo toaleta jsou WC (anglická zkratka Water Closet – vodní přístěnek), záchod, sociální zařízení, dříve se používalo označení 00 (někdy zaměňované s písmeny oo), které označováno takzvaný „nultý“ pokoj.

Která slova tvoří pár se slovem „toaletní“? Možností je hodně: mýdlo, papír, kartáč, voda, mísa, taška.

Jaké sloveso by se nejlépe hodilo k toaletě? Vyprazdňování. Před nadcházejícími svátky se všude uklízí a určitě i vyprazdňují skříně a police. Tím se vytváří prostor pro příchod nového, lepšího.

Tak tedy, usmívejte se na vše co z vašeho těla, bytu i „nultého pokoje“ odchází a připravte místo pro nové, úžasné zážitky.

Přeji vám příjemné vyprazdňování nejen ve svátek toalety ale i po celý rok

*Mgr. Blanka Urbánková,
lektorka smíchovíků a smíchohrátek*

Inzerce

Nabízím projektové práce

Udělám návrhy bytových i rodinných domů, přestavby, nástavby, vestavby, rekonstrukce a přestavby bytů i půdních prostor, řešení interiérů jednotlivých místností i celých domů, koupelny, kuchyně, včetně návrhu zařízení a rozvodu technických sítí, koordinace jednotlivých profesí (voda, topení, elektro...), - osazení stavby na pozemek, vlastní řešení od studie po realizační projekt – použití materiálů, inženýrské sítě, projednání s úřady a institucemi.

- ◇ Návrhy vestavěného nábytku,
- ◇ Výběr zařizovacích předmětů.
- ◇ Úpravy bytů pro OZP.

Kontakt: Ing. arch. Pavla Čechová
e-mail: pavla.cechova@seznam.cz



Listopadovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové Vapeč



soukromý archiv autora

Obsah

Otázka týdne	1
Kdo má exekuci na důchod, zůstane mu více peněz už v říjnu, zaměstnancům až v listopadu	2
K čemu je dobré vyšetření CRP? Za jakých podmínek je pojišťovnou hrazeno?	3
Hradí pojišťovna plastickou operaci nosu nebo uší?	3
Na benefitech rozdává VZP klientům až miliónu. Nové příspěvky podmiňuje účastí na prevenci, pojištěnce chce motivovat k péči o své zdraví	4
Balíček opatření pro zdravotně znevýhodněné schválil Senát. Zvýší se příspěvek na mobilitu i na zvláštní pomůcky.	5
Jaká vyšetření jsou součástí gynekologické preventivní prohlídky a jak často bych na ní měla chodit?	6
Výpočtová zamátka při žádosti o důchod: Výhody, nejasnosti a časté otázky	7
V jakých situacích jsou vyšší příjmy spíše na škodu? Dávejte si pozor na překročení limitů.	9
Pozvánka Čertíci na start	9
Pozvánka Vánoce, vánoce přicházejí	10
Rekondiční pobyt v Agrocentru OHRADA Visky u Letovic	10
S kamínkem na Roskiádu	11
5. sportovní hry Roskiáda ve Sportovním centru Nymburk 21. – 23.10.2022	13
Věděli jste, že...	15
Inzerce	15
Listopadovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICĚ, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 8 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

- Professionalita.
- Bezplatnost.
- Důstojnost a diskretnost.
- Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

Služba je určena

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme

Zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Zapůjčení kompenzačních pomůcek nabízíme v objektu s bezbariérovým přístupem.

Seznam kompenzačních pomůcek najdete na www.stp-brno.cz

Fakultativní služby

Dle aktuální nabídky.

Aktuální nabídky najdete na www.stp-brno.cz



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 5/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOURNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 95/15/11/2022 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.