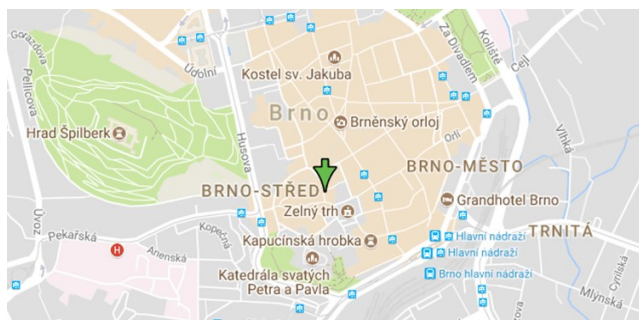




Svaz tělesně postižených  
v České republice z. s.  
krajská organizace  
Jihomoravského kraje  
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně podporují  
JMK a Statutární město Brno

**jihomoravský kraj** **B | R | N | O**

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Novinky v sociální a důchodové oblasti. Co se s nástupem roku 2023 mění?*
- *Dálniční známka 2023*
- *Vozidla registrovaná v ČR osvobozená automaticky*
- *Roska Brno-město*
- *Sabba*
- *Spolková činnost*
- *Lednovým objektivem Otto Haucka*
- *O nás*

### Otázka týdne

Mění se od nového roku výše příspěvků pro klienty VZP?

### Odpověď

Pro rok 2023 VZP některé příspěvky v reakci na rychlý růst cen navýšila, do nabídky navíc zařadila i některé zcela nové. Na benefitech je připravena klientům vyplatit až miliardu korun.

VZP dlouhodobě podporuje své klienty v péči o zdraví, a to jak z preventivních důvodů, tedy pro předcházení nemocí, tak i v případech chronicky nemocných klientů, kde správná životospráva může přispět k lepšímu průběhu onemocnění. Od ledna 2023 pro lepší motivaci k účasti na preventivních prohlídkách u praktického lékaře či na screeningových prohlídkách u specialistů také VZP nabízí dva zcela nové benefity podmíněné právě provedením příslušného vyšetření.

### Navýšení příspěvků v průběhu roku 2022

V reakci na tempo růstu cen navýšila VZP částky některých benefitů již v průběhu roku 2022.

Vzrostly například příspěvky pro bezlepkovou (8 000 Kč) a nízkobílkovinnou dietu (12 000 Kč), příspěvek na pomůcky a služby pro diabetiky (3 000 Kč).

### Změny platné od 1. 1. 2023:

#### Dentální hygiena

Klienti, kteří v uplynulých 24 měsících absolvovali prohlídku u praktického lékaře, získají příspěvek na dentální hygienu ve výši 500 korun. Příspěvek (na ošetření a instruktáž) mohou čerpat i děti starší jednoho roku. Děti a mladiství do 18 let mají nárok na příspěvek i bez splnění podmínky absolvování prohlídky u praktického lékaře pro děti a dorost. Žádost bude možné podat pouze elektronicky prostřednictvím aplikace Moje VZP.

#### Rehabilitační aktivity

Na příspěvek na rehabilitační aktivity (např. masáž či sauna) ve výši 1 000 korun mají nárok ti pojištěnci, kteří během posledních 24 měsíců absolvovali jedno nebo více vyšetření v rámci celonárodních screeningových programů (ty jsou zaměřeny na prevenci karcinomu kolorekta, karcinomu prsu, karcinomu děložního hrdla a karcinomu plic). I v tomto případě je nutno o příspěvek požádat elektronicky prostřednictvím aplikace Moje VZP.

#### Zvýšení příspěvku na pohyb

U příspěvku na pohybové aktivity dětí od 1 roku navyšuje VZP částku na 1 000 korun ročně.

Příspěvek je možné využít na organizované sportovní aktivity v kroužcích, spolcích, klubech, domech dětí a mládeže apod., dále také na sportovní prohlídku absolvovanou za úhradu u lékaře (ve smyslu zákona č. 373/2011 Sb.), u mladistvých nad 15 let například také na permanentky na cvičení. U dospělých a seniorů se částka, ani podmínky čerpání nemění.

#### Zvýšení příspěvku na očkování proti chřipce

K úpravě výše příspěvku došlo také v případě očkování dětí proti chřipce, nově mohou rodiče pro své děti čerpat 300 korun.

#### Péče o diabetické nohy

Dospělí klienti, kteří se léčí s diabetem, mohou nově čerpat 3 000 korun na odbornou přístrojovou pedikúru nebo ošetření zdravotní sestrou s podiatrickým kurzem.

*Dokončení na str. 2*

Príspevek ve výši dalších 3 000 korun na nákup pomůcek nehrazených z prostředků veřejného zdravotního pojištění pro diabetiky (bez omezení věku) zůstává i nadále v platnosti.

### Program „K porodu a po porodu“

Vyšší příspěvek je připravený jak pro nejmenší klienty, tak i pro těhotné ženy a maminky po porodu.

Rodičům novorozenců přispěje VZP na nákup potřeb a pomůcek v lékárnách 1 000 korun.

Nastávající maminky a maminky do 12 měsíců po porodu nově mohou čerpat 3 500 korun, např. na screeningová vyšetření nehrazená z veřejného zdravotního pojištění, dentální hygienu, předporodní kurzy, vhodnou pohybovou aktivitu nebo pomůcky ke kojení, monitor dechu, monitor spánku nebo laktační poradenství.

Zjednodušení žádosti o vyplácení příspěvku na očkování Od 1. 1. 2023 VZP zjednodušila postup žádosti o příspěvek na očkování. Klient nově pouze dokládá, že očkování podstoupil (např. kopií očkovačích průkazů či potvrzením o aplikaci očkovačích látek). Žadatel k žádosti již nepředkládá žádné platební doklady o nákupu vakcíny (vyjma antimalarik u cestovního očkování). Pojištěnci následně bude vyplacena předem daná fixní částka (maximální výše požadovaného příspěvku).

Přehled všech příspěvků vč. podmínek čerpání je zveřejněn na webu VZP. Klienti VZP se také mohou zaregistrovat do Klubu pevného zdraví a využívat slevy a další benefity, které členům klubu poskytují smluvní partneři po celé republice.

*Viktorie Plívová  
tisková mluvčí VZP*

## Na pravidelné prohlídky k lékaři už nebude muset každý zaměstnanec.

redakce Peníze.CZ | rubrika: Aktuality | 20. 12. 2022



Zdroj: Shutterstock

Povinnost zaměstnavatelů zajišťovat periodické pracovnílékařské prohlídky u nerizikových profesí skončí. Od 1. ledna 2023 zůstanou tyto prohlídky pouze dobrovolné. Změnu přináší vyhláška, kterou dnes představilo ministerstvo zdravotnictví.

Periodické prohlídky u lékařů budou dál povinné u profesí, které jsou podle zákona o ochraně veřejného zdraví zařazeny do rizikových kategorií, spadají do profesních rizik, nebo u nichž jsou součástí rizikové faktory, které vylučují nebo omezují zdravotní způsobilost k práci.

„U nerizikových profesí budou pracovnílékařské prohlídky prováděny v případě, že budou vyžadovány zaměstnancem nebo zaměstnavatelem,“ informovalo ministerstvo.

„Zrušení povinných periodických prohlídek povede nejen ke snížení byrokracie, ale také k úsporám stovek milionů korun ročně na straně zaměstnavatelů a významné časové

úspoře lékařů i zaměstnanců, kteří si často šli takzvaně pouze pro razítko,“ říká ministr zdravotnictví Vlastimil Válek. Standard ochrany zdraví zaměstnanců při práci přitom podle něj zůstane zachován.

Vyhláška nijak nemění povinnosti týkající se vstupních prohlídek. „Ministerstvo zdravotnictví však počítá s novelizací zákona, který je vymezuje, aby došlo ke srovnatelnému výsledku jako v případě této vyhlášky. Cílem je uvolnit lékařům ruce v péči o pacienty a zaměstnavatelům ušetřit finance a zbytečné papírování,“ dodává Válek. *Celý článek si můžete přečíst na <https://www.penize.cz/pracovni-pomer/438962-na-pravidelne-prohlidky-k-lekari-uz-nebude-muset-kazdy-zamestnanec>*

## Novinky rok 2023.

### Dávky v hmotné nouzi a přivýdělek dítěte

Přivýdělky potomků už nebudou rodinám snižovat dávky v hmotné nouzi nebo šanci získat přírůstek na dítě. Při výpočtu životního minima se už nebudou do příjmů započítávat výdělky nezaopatřených dětí, které navštěvují střední školu, ani prázdni nově přivýdělky studentů nebo příjmy související přímo se studiem nebo učením (praktická příprava).

Novela by měla rodiny motivovat k tomu, aby děti neukončovaly studia předčasně a aby si legálně přivydělávaly o prázdninách. Podobně se takové příjmy nezapočítávají při výpočtu sociálních dávek a nepoužily se ani při výpočtu jednorázového příspěvku 5000 korun na dítě.

### Nezabavitelné minimum, srážky ze mzdy

Lidem v exekuci nebo insolvenční zůstanou z výplaty či důchodu víc peněz. Nezabavitelná částka od začátku roku 2023 znovu roste. Ale ne o tolik, jak by měla podle dřívějších pravidel.

Základní částka nezabavitelného minima se dosud počítala jako tři čtvrtiny součtu životního minima jednotlivce a specifické částky normativních nákladů na bydlení. Nově klesne na dvě třetiny ze zmíněného součtu.

Mění se také koeficient, kterým se nezabavitelná částka násobí za každou osobu, které je dlužník povinen poskytovat výživné, a to ze třetiny na čtvrtinu.

V souhrnu tak nezabavitelná částka stoupne o 2500 Kč pro člověka bez vyživovací povinnosti (na celkových 13 500 Kč), případně o 2200 Kč pro člověka vyživujícího jednu osobu (na 17 000 Kč), o 1900 Kč u dvou vyživovaných – a tak dále.

Mění se také výpočet stropu, nad který se z výplaty či důchodu strhávají veškeré peníze. Dříve to byl dvojnásobek součtu částky životního minima jednotlivce a částky normativních nákladů, od roku 2023 to bude 1,5násobek.

Zdroj: <https://www.penize.cz/spotrebitel/437070-zmeny-2023-velky-prehled-novinek-ve-vasi-penezence?>

### Novela zákona o ochraně spotřebitele

#### Smlouvy po telefonu

Smlouva, kterou spotřebitel sjedná ústně po telefonu, bude platná až od chvíle, kdy ji odsouhlasí v písemné podobě. Díky zpřísnění pravidel (od 6. ledna) by lidé měli dostat víc času, aby si uvědomili, že nějakou smlouvu po telefonu vůbec sjednali, a v klidu se seznámili s její konkrétní podobou. Mělo by to omezit případy, kdy prodejci využívají nejednoznačných formulací, nátlaku nebo momentu překvapení.

Novela zároveň prodlouží dobu na odstoupení od některých smluv uzavřených mimo obchodní prostory, a to z dosavadních čtrnácti na třicet dnů. Konkrétně jde o smlouvy uzavřené během „výletu organizovaného podnikatelem za účelem nebo s účinkem propagace a prodeje zboží nebo poskytování služeb“, nebo při nevyžádané návštěvě podnikatele ve spotřebitelově domácnosti (podomním prodeji).

## Pojišťovny rozdají příští rok nové i vyšší bonusy. Na co vám přispěje ta vaše?

HANA VÁLKOVÁ, 29. 12. 2022



Autor: Depositphotos

**Zdravotní pojišťovny budou v roce 2023 štedřejší. Alespoň co se benefitů týká. Vyplyvá to z ankety, kterou u všech provedla Vitalia.cz. Zákon jim příští rok umožňuje navýšit fond prevence, a tak řada ze zdravotních pojišťoven bude rozdávat vyšší bonusy nebo zavádí nové příspěvky.**

I letos se redaktorka serveru Vitalia.cz v prosinci zeptala ve všech sedmi zdravotních pojišťovnách, jaké novinky v preventivních programech připravují pro nadcházejících dvanáct měsíců.

Pro čtenáře máme dobrou zprávu v tom, že rok 2023 bude z pohledu benefitů štedrý, protože změna zákona o pojistném na veřejné zdravotní pojištění **umožňuje pojišťovnám navýšit fondy prevence**, ze kterých se bonusy vyplácejí. A řada z nich této možnosti využije, neboť právě zpětně proplácené příspěvky jsou jedním z nástrojů konkurenčního boje o klienty.

### Něco málo o pravidlech proplácení

Než si ale začnete sprádat plány na tisícikoruny v kapse, vězte, že **příspěvky pojišťovny proplácejí zpětně**. Takže nejprve utratíte peníze ze svého. Příspěvky navíc většinou nepokryjí celou částku, kterou za nějaké zboží či aktivitu vydáte, takže počítejte skutečně jen s příspěvem, nikoliv proplacením celé částky.

Na druhé straně pojišťovny většinou umožňují čerpat více příspěvků za rok, a to každému členovi domácnosti, takže přijít si můžete i na tisícikoruny za rok. Bylo by škoda se o bonusy nezajímat a nechat je ležet ladem. Sama zdravotní pojišťovna vám je totiž nepošle, o příspěvky si musíte požádat. Nicméně dnes už to lze většinou jednoduše elektronicky.

Pro úplnost ještě dodejme, že proplácení je zpravidla možné na základě účtenky nebo jiného dokladu o zaplacení, který nesmí být starší než tři měsíce od data podání žádosti. V tom se všechny zdravotní pojišťovny shodují. A protože jde o příspěvky pro rok 2023, musí být účtenka vystavena nejdříve v lednu tohoto roku. Ty loňské proto pojišťovnám nepošlejte.

### Všeobecná zdravotní pojišťovna

VZP oznámila novinky v benefitech jako první. Stalo se tak už v pondělí 31. října, **kdy je projednávala její správní rada**.

VZP v roce 2023 do programu prevence přidá přes 112 milionů korun a celkem má v plánu na bonusech vyplatit až 981 milionů korun. Pojišťovna proto zavádí některé nové benefity, u jiných zvyšuje částku. Ale pozor, v roce 2023 začne poprvé jejich proplácení podmiňovat **absolvováním některé z preventivních prohlídek**.

Kdo tedy chce dosáhnout například na oblíbený příspěvek

na dentální hygienu, který VZP dosud nabízela jen narázově, musí mít za sebou v posledních dvou letech prevenci u praktického lékaře nebo navštívit alespoň některou ze screeningových prohlídek (prevence rakoviny děložního hrdla, prsu, kolorekta nebo rakoviny plic).

Dalším úskalím je, že některé příspěvky bude pojišťovna proplácet pouze na základě žádostí odeslaných přes aplikaci **Moje VZP**. Protože schválení všech zadaných údajů do aplikace trvá pár dnů, měli by klienti na založení účtu v Moje VZP myslet v předstihu a nenechat jej až na prosinec, kdy v polovině měsíce pojišťovna u většiny příspěvků možnost podání žádosti uzavírá.

A na jaké novinky se klienti VZP mohou těšit?

- Nový příspěvek 500 Kč na dentální hygienu pro děti od 1 roku a dospělé (děti na něj mají nárok bez nutnosti prevence) – pouze přes Moje VZP,
- nový příspěvek pro dospělé až 1000 Kč na rehabilitační aktivity (sauna, masáž apod.) – pouze přes Moje VZP,
- nový příspěvek až 3000 Kč pro dospělé pacienty s diabetem na přístrojovou pedikúru či ošetření zdravotní sestrou s podiatrickým kurzem,
- příspěvek na sportovní aktivity dětí od 1 roku se navyšuje z 800 na 1000 Kč,
- příspěvek pro těhotné ženy se navyšuje z 3000 Kč na 3500 Kč za těhotenství,
- příspěvek pro předčasně narozené děti (porodní váha do 1500 g) až 3000 Kč,
- příspěvek pro novorozence se navyšuje z 500 Kč na 1000 Kč.

VZP ponechává také v platnosti pestré příspěvky na nepovinná očkování pro děti i dospělé, prevenci rakoviny, příspěvky pro dárce krve a orgánů a pro dospělé ponechává příspěvek na odvykání kouření. V platnosti zůstává také příspěvek 5000 Kč na podporu duševního zdraví. Ten mohl být dříve čerpán do výše 7000 Kč, nyní to je možné do výše 5000 Kč. Peníze lze čerpat na sezení u vybraných terapeutů.

### Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR

ZP MV připravuje pro své pojištěnce pro rok 2023 hned několik novinek. První z nich je nový **příspěvek na logopedické či psychoterapeutické vyšetření**, který činí maximálně 4000 Kč.

Dárci orgánů a kostní dřene budou moci nově čerpat tisícikoruny jako příspěvek na lázeňské léčebné procedury. Konkrétně na ně pojišťovna přispěje až 7000 Kč dárce kostní dřene a až 10 000 Kč dárce orgánů.

ZP MV zachová i pro příští rok příspěvek na specifické diety pro děti a dospělé ve výši až 4000 Kč. Nově je ale bude možné čerpat i na nákup antihistaminového léčivého přípravku.

Podle mluvčí ZP MV JANY SCHILLEROVÉ se čtyřčlenná rodina díky navýšením příspěvků a jejich kombinací může v roce 2023 dostat například na tyto částky:

- Až 4000 Kč na pohybové aktivity nebo jinou položku ze základních programů,
- k tomu až 8000 Kč na očkování,
- dalších až 16 000 Kč na psychoterapii/logopedii,
- dalších až 16 000 Kč na specifické diety,
- dalších až 1500 Kč na sezónní akce.

Podívejte se na celkový přehled bonusů ZP MV ČR:



## ZÁKLADNÍ PROGRAMY

**Dospělí** – až **500 Kč** na jednu vybranou položku ze základních preventivních programů, například:

- permanentka na sport v minimální hodnotě 800 Kč (od 65 let není permanentka podmínkou)
- prevence nádoru prsu, děložního hrdla, tlustého střeva, prostaty, kůže
- prevence cukrovky, osteoporózy, nadváhy a obezity, sestavení jídelníčku, optometrické a podiatrické vyšetření
- nácvik dentální hygieny, sportovní preventivní prohlídka, lékařská prohlídka řidičů
- zdravotnické prostředky (sedátko do vany, madlo k WC)

**Děti do 18 let** – až **1 500 Kč** v součtu na vybrané položky ze základních preventivních programů, například:

- sportovní kroužek/soustředění, lyžařský výcvik, organizované plavání, ozdravný pobyt v přírodě
- sportovní ochranné pomůcky (např. přilby, chrániče, záchranné vesty)
- prevence nadváhy a obezity, sestavení jídelníčku, optometrické a podiatrické vyšetření, prevence nádoru kůže
- prevence tupozrakosti, vyšetření poruch imunity před očkováním, sportovní preventivní prohlídka, nácvik dentální hygieny, rovnátka
- masáže a pomůcky pro novorozence a kojence, cvičení a plavání kojence s rodičem

**Možnost navýšení částky až o 1 000 Kč postoupením příspěvků rodičů dětem**

## BONUSOVÉ PROGRAMY

Možné čerpat **libovolný počet** nad rámec základních programů při splnění stanovených podmínek.

### Nově pro děti a dospělé

**Psychoterapeutické a logopedické vyšetření** - až **4 000 Kč**

### Pro děti a dospělé

**Očkování** - až **2 000 Kč**

**Těhotné a ženy po porodu** – až **3 000 Kč** v součtu na vybrané položky, například:

- předporodní kurz, cvičení pro těhotné a ženy po porodu (včetně on-line kurzů)
- vitamíny a doplňky stravy
- vyšetření štítné žlázy v těhotenství, genetický screening, 3D/4D ultrazvuk, odběr pupečníkové krve
- masáže a nácvik dentální hygieny pro těhotné
- pomůcky pro kojení a laktiční poradenství, nákup mateřského mléka

**Navíc až 500 Kč** na každého novorozence z vícečetného těhotenství například na pomůcky pro kojení

### Dárci

až **250 Kč** na vitamíny a minerály za min. dva bezpříspěvkové odběry plné krve

až **1 000 Kč** pro prvodárce

Na lázeňské léčebné procedury

až **5 000 Kč** pro dárce krve za min. šest odběrů plné krve nebo za stanovenou kombinaci odběrů,

**nově** až **7 000 Kč** pro dárce kostní dřeně,

**nově** až **10 000 Kč** pro dárce orgánů.

## Další vybrané bonusové programy

**Specifické diety pro děti a dospělé** (**nově** i na nákup antihistaminového léčivého přípravku) - až **4 000 Kč**

**Telemedicína, paruky pro onkologické pacienty, odvykání kouření** - až **2 000 Kč**

**Ambulátní rehabilitace za účast na screeningovém vyšetření** (mamograf, cytologie, nebo okultní krvácení) - až **250 Kč**

### Sezónní akce pro všechny s přístupy do E-komunikace

Na výběr jedna ze tří, bez možnosti postoupení, akce jsou časově omezené, bližší podmínky k čerpání najdete na webu.

**Zdravý úsměv** (duben) - až **250 Kč** na nákup pomůček na dentální hygienu, nutnost pořadového čísla

**Dětské sportovní léto** (červenec a srpen) - až **500 Kč** na letní pobyt zaměřený na sport a pohybové aktivity

**Vitamíny** (říjen) - až **250 Kč** na nákup vitamínů a doplňků stravy, nutnost pořadového čísla

**Nově** čtyřčlenná rodina může čerpat například:

až **4 000 Kč** na pohybové aktivity nebo jinou položku ze základních programů

+ až **8 000 Kč** na očkování

+ až **16 000 Kč** na psychoterapii/logopedii

+ až **16 000 Kč** na specifické diety

+ až **1 500 Kč** na sezónní akce

+ další bonusové programy

Nabídka z Fondu prevence platí do vyčerpání finančních prostředků pro jednotlivé programy. Změna programů a nabídky vyhrazena. Žádost o příspěvek lze podat online přes E-komunikaci, a to nejpozději do 3 měsíců od úhrady zboží, služby nebo ukončení pobytu.

**Kompletní informace a podmínky na [www.211.cz](http://www.211.cz)**

## Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

ČPZP pro čerpání fondu prevence na rok 2023 vyhradila 340 milionů Kč. V roce 2022 to bylo 290 milionů Kč.

Přehled novinek pro rok 2023 zatím nezveřejnila. „*Podrobnější informace k preventivním programům pro rok 2023 Vám budu moci poskytnout v lednu,*“ uvedla k otázkám tisková mluvčí pojišťovny ELENKA MAZUROVÁ.

Dodala ale, že nabídka preventivních programů ČPZP pro rok 2023 vychází z nabídky programů pro rok 2022. „*Je doplněna o několik nových programů. U části programů přitom došlo k navýšení limitů čerpání,*“ podotýká Elenka Mazurová.

## Oborová zdravotní pojišťovna

Také OZP bude zveřejňovat kompletní novinky až v lednu 2023. Její mluvčí NICOL LENERTOVÁ ale uvedla, že i v roce 2023 budou mít klienti možnost čerpat:

- příspěvek na dentální hygienu, a to ve výši až 1000 Kč,
- příspěvek na sportovní aktivity až na 1000 Kč (pojištěnci do 18 let), nebo až 500 Kč (pojištěnci od 18 let),
- příspěvek na očkování nehrazená z veřejného zdravotního pojištění až 1500 Kč.

I nadále zůstane v platnosti, že pojištěnci OZP mohou využít aplikaci Vitakarta, díky které lze využívat příspěvky ve více než 40 programech nebo poradit se s lékařem prostřednictvím online medicínské poradny v režimu 24/7. Do aplikace je možné se přihlašovat i prostřednictvím BankID nebo Identity občana.

## Vojenská zdravotní pojišťovna ČR

VoZP připravila jeden nový program nazvaný **Zdravá duše**, který přinese hned několik benefitů na podporu psychického zdraví. Program spustila v pilotním režimu již v listopadu, bude jej ale postupně doplňovat o další příspěvky.

### Dospělým Zdravá duše nabízí například tyto benefity:

- Zpřístupnění webové stránky věnované duševnímu zdraví, kde se tým odborníků bude věnovat tématům, jakými jsou prevence stresu, psychohygienu nebo destigmatizace pacientů docházejících na terapii či k psychiatrovi.
- Intenzivní online osmítýdenní program podpory osobní spokojenosti, založený na principech mindfulness. Program v sobě obsahuje týdenní úkoly a časté notifikace.
- Zpřístupnění online psychoterapeutických sezení, pokud již klient dochází k odborníkům na duševní zdraví a léčí se s diagnózou deprese nebo úzkostné poruchy.
- Příspěvek na prevenci poruch paměti a kognitivních funkcí.
- Dětem VoZP v rámci programu přispěje:
  - Až 1000 Kč na podporu rozvoje dětí a prevenci duševních chorob.
  - Až 500 Kč na poradenství pro rodiče dětí s duševní poruchou.
  - Až 800 Kč na online výukovou platformu Simple Steps pro děti s poruchou autistického spektra.
  - Až 500 Kč na terénní poradenství ve školách a školkách.
  - Až 300 Kč na prevenci poruch paměti.

VoZP připravila také navýšení některých bonusů. Mimo jiné se zvyšuje příspěvek na očkování, plavání nebo školu v přírodě či tábor. Konkrétní změny najdete v této tabulce:

- Zvýšení příspěvku na sporty pro děti z 500 na 1000 Kč,
- zvýšení příspěvku na školu v přírodě, sportovní pobyt či tábor z 500 na 1000 Kč a rozšíření na všechny tábory v přírodě (ne jen sportovní soustředění jako dosud),
- zvýšení příspěvku na plavání pro všechny pojištěnce ze 400 na 500 Kč,
- zvýšení příspěvku na očkování pro děti z 1000 na 1500 Kč a pro dospělé z 500 na 700 Kč,
- zvýšení příspěvku na doplňky stravy pro těhotné ženy z 200 na 500 Kč (celkem příspěvky v těhotenství a po porodu – 3500 Kč),
- rozšíření možnosti čerpat příspěvek k prevenci v těhotenství také na dentální hygienu,
- rozšíření příspěvku na rovnátka pro děti (1500 Kč) i na snímatelná, protože dosud byl příspěvek jen na fixní.
- zvýšení limitů příspěvků pro dárce krve za dosažení ocenění Českého červeného kříže a o 1000 Kč vyšší příspěvek pro dárce kostní dřeně (ze 4000 na 5000 Kč),
- zvýšení příspěvku na prevenci kolorektálního karcinomu ze 150 na 300 Kč.

### RBP, zdravotní pojišťovna

„Pro rok 2023 máme na preventivní a bonusové programy vyčleněnu částku ve výši 110 milionů korun, což je

v porovnání s letošním rokem nárůst asi o 10 %,“ uvádí mluvčí zdravotní pojišťovny RBP IVO ČELECHOVSKÝ. Pojišťovna proto pro rok 2023 připravuje v rámci preventivních a bonusových programů řadu novinek a změn. Pojištěnce i odbornou veřejnost s nimi chce detailně seznámit až v lednu, nicméně redakci Vitalia.cz část z nich pojišťovna nastínila v předstihu.

Jednou z novinek bude projekt s názvem **Duševní pohoda**. Jde o nový příspěvek ve výši až 2500 korun za rok, který se nezapočítává do standardního limitu ostatních bonusů ve výši 1000 Kč. Pojišťovna na něj celkem vyhradila 8 milionů korun. „Je určen pojištěncům od 7 let na psychosociální intervenci absolvovanou u vybraného poskytovatele s odborností 901. Účelem je poskytnutí příspěvku na sezení, která nejsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění (např. krizová intervence, psychoterapeutické konzultace, psychoterapie),“ popisuje Ivo Čelechovský s tím, že cílem je usnadnit hledání řešení v akutním stavu tísně, při posttraumatických stresových poruchách, ale také podpořit nácvik relaxačních dovedností, stabilizačních schopností a pomoci klientovi vytvářet plán řešení krizových situací. Příspěvek může být čerpán také na párové sezení.

Příspěvek na podporu duševního zdraví je rozložen tak, aby pokryl 5 návštěv. Na každou RPB přidá maximálně 500 Kč. „Chceme jím přispět ke zlepšení dostupnosti klinických psychologů a psychosomatiků, kterých je plošně po celé ČR akutní nedostatek. V tomto kontextu jsme oslovili několik stovek smluvních i nesmluvních psychologů a psychoterapeutů v celé ČR se žádostí o podporu našeho projektu a spolupráci,“ uvádí mluvčí zdravotní pojišťovny.

Novinky chystá RBP ale i u již existujících příspěvků, a to třeba na onkologickou prevenci, podporu zdravého životního stylu, relaxačních pobytů nebo fyzioterapie. „Celoroční nabídku preventivních a bonusových programů současně rozšíříme o 2 mimořádné časově limitované bonusy, a to v březnu a září,“ dodává zatím bez dalších detailů Ivo Čelechovský.

Závěrem ještě upozorňuje na jednu pro klienty RBP zásadní změnu pro rok 2023:

Podávání žádostí o úhradu preventivních a bonusových programů se prodlouží až **do 15. prosince** (dosud to každoročně bylo pouze do 30. listopadu).

### Zaměstnanecká pojišťovna Škoda

ZPŠ pro rok 2023 navýšila částku Fondu prevence ze 43 milionů korun (v roce 2022) na 55 milionů. Pojišťovna se proto rozhodla zavést hned několik nových bonusů a řadu z těch stávajících navýšit.

Jaké tedy budou změny od ledna 2023? Pojištěnci získají nově:

- Příspěvek na **zlepšenou péči o zrak**, kde se jedná o následující typy péče, nehrazené z prostředků veřejného zdravotního pojištění:
- Vyšetření přístrojem OCT, HRT, Pentacam do výše 800 Kč,
- vyšetření přístrojem Plusoptix do výše 200 Kč.
- korekční laserové oční operace na oční rohovec ve věku od 18 do 40 let věku do výše 2000 Kč,
- nitrooční operace s použitím multifokální čočky, čočky s prodlouženým ohniskem, čočky pro korekci astigmatismu nebo nitrooční kontaktní čočky do výše 1000 Kč.



Príspevek **pro diabetiky** do 18 let do výše 5000 Kč za rok, a to na úhradu pomůcek nehraných z prostředků veřejného zdravotního pojištění a na dietu nad rámec veřejného zdravotního pojištění.

Príspevek na **dentální hygienu** pro pojištěnce od 18 let do výše 200 Kč.

Pojišťovna také plánuje zachovat stávající příspěvky včetně jejich osvědčené struktury. U řady z nich ale navýší maxima, která je možné čerpat. „*Príspevky jsou jednorázového charakteru, musí se tedy vyčerpat najednou. Částky do maximální výše nelze nasčítávat. Výjimku tvoří pouze příspěvky u moderních léčebných metod, u podpory péče o duševní zdraví a některých očkování, např. klíšťová encefalitida, meningokok,*“ podotýká asistent ředitelky ZPŠ PETR KVAPIL.

Pro rok 2023 se u ZPŠ navyšují například **příspěvky na očkování**, a to tímto způsobem:

- Príspevek na očkování proti klíšťové encefalitidě byl navýšen z 1500 Kč (500 Kč za dávku) na 2100 Kč (700 Kč za dávku).
- Príspevek a očkování proti meningokoku byl navýšen z 1000 Kč za dávku na 1200 Kč za dávku.
- U očkování proti HPV infekcím byl dosavadní příspevek 800 Kč, určený ostatním pojištěncům ve věkové skupině do 45 let po ukončení očkovacího schématu (u kterých bylo zahájeno očkování do 6 měsíců po konizaci čípku pro prekancerózu), dorovnán z dosavadních 800 Kč na úroveň základního příspěvku na toto očkování tj. na 4000 Kč.

Kromě toho pojišťovna pro rok 2023 výrazně navyšuje i celou řadu dalších příspěvků včetně těch na nejmodernější genetické testy pro těhotné ženy:

- Príspevek na neinvazivní prenatalní testování (NIPT) byl navýšen z 2500 Kč na částku 4000 Kč.
- Príspevek na letní ozdravný pobyt pro pojištěnce ve věku do 19 let s neurologickým nebo onkologickým onemocněním, obezitou či nadváhou zabezpečený odborným medicínským dohledem byl navýšen z 1000 Kč na 5000 Kč.
- Finanční příspěvek pro těhotné a pro zlepšenou péči o novorozence (jehož součástí je předání balíčku s hygienickými a zdravotními pomůckami pro matku a novorozence v hodnotě 1400 Kč s případným uzavřením ročního úrazového pojištění) byl navýšen z 2900 Kč na 3500 Kč.
- Príspevek na dentální hygienu pro pojištěnce do 18 let byl navýšen z 500 Kč na 700 Kč.
- Príspevek na úhradu nových moderních metod (zámků), které nejsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění (netýká se zámků v oblasti estetické medicíny a nadstandardních materiálů ve stomatologii apod.) byl navýšen z 1000 Kč na 2000 Kč.
- Pojištěnec trpící celiakií či fenylketonurií a dalšími specifikovanými metabolickými poruchami může čerpat v roce 2023 celkem 5000 Kč oproti dosavadním 4000 Kč.

Zdroj: [https://www.vitalia.cz/clanky/bonusy-pojistoven-pro-rok-2023/?utm\\_source=www.seznam.cz&utm\\_medium=sekce-z-interne-tu#dop\\_ab\\_variant=0&dop\\_source\\_zone\\_name=hpfeed.sznhp.context](https://www.vitalia.cz/clanky/bonusy-pojistoven-pro-rok-2023/?utm_source=www.seznam.cz&utm_medium=sekce-z-interne-tu#dop_ab_variant=0&dop_source_zone_name=hpfeed.sznhp.context)



## Informace č.: 2 – 2023 (Sleva na telekomunikační služby)

Vážení přátelé,  
dostáváme od vás spoustu dotazů, jak je to se slevou na telekomunikační služby.

Na základě rozhodnutí Českého telekomunikačního úřadu jsou od 1. ledna 2023 povinny 4 společnosti (T-Mobile Czech Republic a.s., Vodafone Czech Republic a.s., O2 Czech Republic a.s. a PODA a.s.) poskytovat službu zvláštních cen. Jedná se o cenové zvýhodnění ve výši maximálně 200 Kč za kalendářní měsíc, které lze čerpat na mobilní či pevný internet, mobilní či pevné hlasové služby, případně na balíček obsahující některou z těchto služeb. Cenové zvýhodnění bude možné využít na všechny těmito společnostmi poskytované služby, tarify a balíčky služeb. Nad rámec této povinnosti musí společnost T-Mobile Czech Republic a.s. umožnit využití cenového zvýhodnění i na alespoň jeden tarif prostřednictvím předplacené karty.

Je na výběru oprávněné osoby, u které z uvedených společností zvolí čerpání cenového zvýhodnění a na kterou ze služeb. Každá oprávněná osoba však může čerpat v rámci kalendářního měsíce toto zvýhodnění pouze jednou. O cenové zvýhodnění mohou žádat zdravotně postižené osoby a osoby s nízkými příjmy.

### Zdravotně postiženými osobami se rozumí:

- držitel průkazu ZTP z důvodu úplné nebo praktické hluchoty,
- držitel průkazu ZTP/P,
- osoba závislá na pomoci jiné fyzické osoby ve stupni II (středně těžká závislost), stupni III (těžká závislost) nebo stupni IV (úplná závislost) nebo, jde-li o nezletilou osobu, spotřebitel, který o ni osobně pečuje, nebo
- spotřebitel, který vychovává nebo který osobně pečuje o nezletilou osobu, která mu byla svěřena do péče nahrazující péči rodičů na základě rozhodnutí příslušného orgánu a která je držitelem průkazu podle písmene a) nebo b).

### Osobou s nízkými příjmy se rozumí osoba:

- jejíž započitatelný příjem za uplynulé kalendářní čtvrtletí je nižší než 2,15násobek životního minima, jde-li o jednotlivce, nebo
- která žije v těže domácnosti s dalšími osobami a součet jejího započitatelného příjmu a započitatelných příjmů těchto osob za uplynulé kalendářní čtvrtletí je nižší než 2,15násobek životního minima osob žijících v této domácnosti.

### **POSTUP PRO ZÍSKÁNÍ CENOVÉHO ZVÝHODNĚNÍ**

- Osoba, která splňuje výše uvedené podmínky, kontaktuje jednoho poskytovatele ze 4 výše uvedených.
- Při žádosti o cenové zvýhodnění doloží, že je oprávněnou osobou a jakou službu chce čerpat.
- Zdravotně postižené osoby předloží poskytovateli příslušné doklady (ZTP, ZTP/P), případně oznámení nebo rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči nebo rozhodnutí příslušného orgánu o svěřeni dítěte do péče nahrazující péči rodičů (více podrobností viz § 1 odst. 2 nařízení vlády č. 500/2021 Sb.)
- Osoba s nízkými příjmy předá poskytovateli služby čestné prohlášení.

Vzor čestného prohlášení, včetně postupu pro jeho vyplnění s aktuálními částkami životního minima, zveřejní ČTÚ v týdnu ( od 2.1. do 6.1.2023 na svých webových stránkách.

NRZP ČR bude tuto věc sledovat a dále vás informovat.

Přeji vám všechno dobré.  
S pozdravem  
Mgr. Václav Krása  
předseda NRZP ČR

### Dálniční známka v roce 2023.

Elektronická dálniční známka v roce 2023

Držitelé průkazu ZTP nebo ZTP/P nemají ani v roce 2023 povinnost registrovat vozidlo do systému elektronického zpoplatnění komunikací. To znamená, že nemusejí mít elektronickou dálniční známku. **Výhoda ovšem platí pouze v případě, že je ve vozidle přítomen držitel průkazu ZTP nebo ZTP/P (při silniční kontrole se musí prokázat tímto průkazem) a zároveň je provozovatelem vozidla tento držitel průkazu nebo jeho osoba blízká.**

Z informací, které Liga vozíčkářů obdržela z Ministerstva dopravy vyplývá, že kontrola vozidel bude i nadále probíhat stejným způsobem, nemusíte se tedy obávat častějších kontrol kvůli chybějící registraci vozidla.

Zdroj: <https://www.protetickypacient.cz/pf-2020/>

### Vozidla registrovaná v ČR osvobozená automaticky.

- Vozidla na elektrickou energii, vodík nebo hybridní pohon (hodnota emisí CO<sub>2</sub> do 50 g/km), pokud má vozidlo přidělenou speciální SPZ (začíná písmeny EL).
- Dle § 20a zákona č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, zpoplatnění nepodléhá užití zpoplatněné pozemní komunikace silničním motorovým vozidlem přepravujícím těžce zdravotně postižené občany, kteří jsou podle zvláštního právního předpisu držiteli průkazu ZTP, nebo průkazu ZTP/P vydaného v ČR, pokud provozovatelem silničního motorového vozidla je postižená osoba sama nebo osoba jí blízká. Osvobození od dálničního poplatku tedy nemůže držitel ZTP nebo ZTP/P využít zpravidla např., pokud ho svým vozidlem poveze např. kamarád nebo soused.
- Vozidla sloužící k přepravě nezaopatřených dětí, které jsou léčeny pro onemocnění zhubným nádorem nebo hemoblastózou. V případě silniční kontroly stačí předložit lékařskou zprávu nebo jiné osvědčení od lékařského zařízení.
- Historická vozidla s přidělenou zvláštní registrační značkou a průkazem historického vozidla.
- Vozidla registrovaná v ČR osvobozená po podání oznámení
- Vozidla na elektrickou energii, vodík nebo hybridní pohon (hodnota emisí CO<sub>2</sub> do 50 g/km) bez speciální SPZ.
- Vozidla provozovaná domovy pro osoby se zdravotním postižením, pokud slouží k přepravě těchto osob.
- Vozidla registrovaná v zahraničí osvobozená po podání oznámení
- Vozidla na elektrickou energii, vodík nebo hybridní pohon (hodnota emisí CO<sub>2</sub> do 50 g/km).

Zdroj: [https://edalnice.cz/osvobozeni/?fbclid=IwAR2lamPH\\_qI7\\_WEd6nMTfaah\\_QO71IzdrOdDmfbaWXbd6oqV2ywBkNvHM3Q#ideal](https://edalnice.cz/osvobozeni/?fbclid=IwAR2lamPH_qI7_WEd6nMTfaah_QO71IzdrOdDmfbaWXbd6oqV2ywBkNvHM3Q#ideal)

### Tisková zpráva ČSSZ.

Praha 9. 1. 2023

Česká pošta od 1. února 2023 zvyšuje poplatek za výplatu dávek nemocenského pojištění či přeplatků OSVČ složenkou

V návaznosti na oznámení České pošty, s. p., o změně cen za služby dojde od 1. února 2023 ke změně ceny za podání poštovních poukázek B. Tato změna se dotkne výplat nemocenských dávek a také případných přeplatků OSVČ. Změňte si přes ePortál ČSSZ způsob výplaty na bankovní účet a ušetřete za tyto poplatky.

V souvislosti s oznámením České pošty, s. p., o změně cen služeb se od 1. února 2023 změní poplatek za doručení především dávek nemocenského pojištění (nemocenského, peněžité pomoci v mateřství, ošetřovného, otcovské a dalších) a také případných přeplatků OSVČ. Od 1. února se tak zvýší cena základního poplatku, tzv. poukázecného, na 43 Kč. Při dávce ve výši od 5 001 Kč do 50 000 Kč se poukázecné zvýší na 53 Kč. Za každých dalších, i započatých 10 000 Kč se poukázecné navýší o 7 Kč. Tato změna se nijak nedotkne důchodů vyplácených v hotovosti.

Nechcete platit poplatky za poštovní poukázky? Dávky si můžete nechat vyplácet na účet, platební údaje uvedete při vyplňování příslušné žádosti o dávku.

U nemocenského od zavedení eNeschopenky platí, že se pojištěnci vyplácí stejným způsobem jako mzda nebo plat, přičemž tuto informaci sděluje OSSZ zaměstnavatel. Jednoduše si však můžete způsob výplaty změnit pomocí ePortálu ČSSZ.

*Oddělení komunikace ČSSZ*

### Na koho překvapivě čeká nízký důchod?

06.01.2023 | Petr Gola, Finance.cz, DŮCHODY A DÁVKY

Výše státního důchodu závisí na celém průběhu pojištění, přičemž někteří občané se mylně domnívají, že budou mít alespoň průměrný důchod, ale opak je pravdou. Podívejme se na některé důvody.

Měsíční částka starobního důchodu závisí na získané době pojištění v celých ukončených letech a výši osobního vyměřovacího základu neboli průměrné hrubé měsíční mzdy v současné hodnotě. Čím vyšší získaná doba pojištění a vyšší osobní vyměřovací základ, tím vyšší měsíční důchod. V praxi vznikají problémy s tím, že někteří občané se domnívají, že budou mít vyšší dobu pojištění nebo vyšší osobní vyměřovací základ, než odpovídá jejich průběhu pojištění.



Zdroj: Shutterstock

### Příklad 1: Dlouhodobá péče o děti již tolik důchod nezkrátí

Paní Aneta byla v domácnosti se starší dcerou do jejího nástupu do první třídy a stejně tak je nyní v domác-



**nosti**, i když je synovi již pět let. Jako náhradní doba pojištění se do doby pojištění hodnotí pro **důchodové účely pouze péče o dítě do 4 let**. Paní Aneta tedy získá nižší dobu pojištění, než čeká, a současně dojde k rozmělnění jejího celkového osobního vyměřovacího základu.

Od roku 2023 ovšem bylo zavedeno výchovné k důchodu ve výši 500 Kč za každé „vychované“ dítě, které zvýší důchod právě lidem, kteří se starali a vychovávali děti.

#### **Příklad 2: Doplatek na ruku**

Pan Filip dlouhodobě pracuje za mzdu lehce nad úrovní minimální mzdy s tím, že mu zaměstnavatel vyplácí **vyšší část mzdy na ruku**. Z doplatku na ruku mimo jiné neodvádí sociální pojištění zaměstnavatel ani pan Filip, a proto takový příjem nemá žádný **vliv na výpočet starobního důchodu**. Přestože je životní úroveň pana Filipa lehce nadprůměrná, pro důchodové účely se mu takto odpracované roky budou započítat pouze s příjmem, ze kterého bylo zapláceno sociální pojištění, což je v jeho případě lehce nad úrovní minimální mzdy.

#### **Příklad 3: Vysoké pasivní příjmy a práce na zkrácený úvazek**

Paní Marie má vysoké pasivní příjmy ze zděděných nemovitostí, a může tedy z finančních důvodů **pracovat pouze na poloviční úvazek**. Z pasivních příjmů, ať už z kapitálového majetku, nebo z nájmu, se však **sociální pojištění neplatí** bez ohledu na jejich výši. Pro výpočet starobního důchodu paní Marie bude tedy rozhodující pouze příjem ze zkráceného úvazku, který není ani na úrovni minimální měsíční mzdy. V roce 2023 činí **minimální měsíční mzda 17 300 Kč**, avšak tato částka platí pro práci na plný úvazek. U zkráceného úvazku může být měsíční mzda i nižší, **musí být pouze dodržena minimální hodinová mzda**.

#### **Příklad 4: Věční studenti**

Od roku 2010 se již doba studia nehodnotí pro důchodové účely jako **náhradní doba pojištění**. Pan Milan má již 29 let a stále mu rodiče platí již několikátou vysokou školu. Spolužák Lukáš ze střední školy již více než 9 let pracuje a odvádí ze své mzdy sociální pojištění. Pro výpočet starobního důchodu má již nyní Lukáš výrazný náskok, neboť má o 9 let vyšší dobu pojištění než Milan.

Každý rok pojištění přitom při výpočtu starobního důchodu hraje vyšší roli, než řada žadatelů o starobní důchod předpokládá.

#### **Příklad 5: OSVČ – paušalisté v 1. pásmu**

Osoby samostatně výdělečně činné splňující zákonné podmínky si mohou plnit své daňové povinnosti formou účasti na paušální dani, kdy v měsíční částce paušální daně je **i odvod na sociální pojištění**.

V současné době má paušální daň 3 pásma, kdy první pásmo odpovídá paušální dani z předešlých dvou let.

Měsíční částka v takovém případě odpovídá **1,15násobku minimální měsíční zálohy**. Přestože znamená účast v prvním pásmu paušálního režimu v budoucnu vyšší starobní důchod než placení minimálních záloh na sociální pojištění, stále je takový odvod na sociální pojištění s ohledem na vyšší státního důchodu nízký a je nutno počítat se značně podprůměrným starobním důchodem.

Na vyšší důchod dosáhnou podnikatelé v druhém a třetím pásmu paušální daně.

#### **Příklad 6: Brigády na DPP**

Paní Alena si dlouhodobě ke svému zaměstnání, kde má podprůměrnou mzdu, přivydělává na dohody o provedení práce. Současně i pro více zaměstnavatelů. Celkový měsíční příjem paní Aleny je tedy nadprůměrný a finančně je na

tom paní Alena dobře. Pro důchodové účely se však paní Aleně počítají **pouze příjmy ze zaměstnání**, ze kterého odváděla sociální pojištění. Z dohody o provedení práce se sociální pojištění neplatí, když je hrubá měsíční odměna 10 000 Kč a méně. Do konce roku 2011 dokonce mohla být **odměna z dohody o provedení práce** libovolně vysoká a neplatilo se z ní sociální pojištění. Paní Aleně nikdy nevznikala povinnost odvádět z odměn sociální pojištění, a proto jí tyto příjmy vyšší státního důchodu neovlivní.

Zdroj: <https://www.finance.cz/540368-koho-ceka-nizky-statni-duchod/>

## **Ošetřovné 2023.**

**Renata Wright (Kurzy.cz)**

Dávky a příspěvky , 10.01.2023 06:20:00

**Ošetřovné 2023: valorizace redukční hranice přinese drobné zvýšení lidem s příjmem nad 40.000 Kč měsíčně, podmínky jinak zůstávají stejné.**

**Ošetřovné (někdy se používá i výraz „OČR“ nebo „paragraf na dítě“)** je dávka, která je primárně určena zaměstnancům a jejím účelem je kompenzovat ušlý výdělek v případě, kdy zaměstnanec nemůže pracovat z důvodu krátkodobé péče o nemocné dítě či osobu blízkou. Podmínky pro nárok na ošetřovné ani princip výpočtu se v roce 2023 nemění, ale s pravidelnou valorizací redukčních hranic, podle kterých se ošetřovné počítá, dojde od ledna 2023 v některých případech k mírnému, až kosmetickému, zvýšení ošetřovného.

#### **Výpočet ošetřovného v roce 2023**

Princip výpočtu ošetřovného se nijak nemění. Základem pro výpočet ošetřovného je denní vyměřovací základ (průměrný denní příjem za posledních 12 měsíců), který se následně sníží o takzvané redukční hranice. Ošetřovné pak činí 60 % z takto redukováného denního vyměřovacího základu za kalendářní den.

Ošetřovné se vyplácí nejdéle po dobu 9 kalendářních dnů na jedno ošetřování. Výjimkou jsou zaměstnanci – sólo rodiče. Má-li samoživitel v trvalé péči alespoň jedno dítě ve věku do 16 let, které neukončilo povinnou školní docházku, pak je ošetřovné vypláceno až po dobu max. 16 kalendářních dnů.

Výši ošetřovného vám snadno spočítá **Kalkulačka ošetřovného 2023** <https://www.kurzy.cz/kalkulacka/osetrovne/> Bude stačit, když zadáte údaje o délce ošetřování a výši průměrného hrubého příjmu.

Vývoj výše redukčních hranic za poslední roky uvádíme v přehledu níže. V roce 2023 zaznamenají určité mírné zvýšení ošetřovného ti, jejichž průměrný hrubý příjem přesahuje 40.000 Kč měsíčně.

**Vývoj výše redukčních hranic v posledních letech (částky v Kč)**

	I. redukční hranice	II. redukční hranice	III. redukční hranice
2023	1 345	2 017	4 033
2022	1 298	1 946	3 892
2021	1 182	1 773	3 545
2020	1 162	1 742	3 484
2019	1 090	1 635	3 270
2018	1 000	1 499	2 998
2017	942	1 412	2 824
2016	901	1 351	2 701
2015	888	1 331	2 662
2014	865	1 298	2 595
2013	863	1 295	2 589



**Situační příklad výpočtu ošetřovného v roce 2023:** Paní Loudová je zaměstnaná a pobírá stabilně hrubou měsíční mzdu 50.000 Kč. Na jak vysoké ošetřovné má nárok v roce 2023, bude-li ošetřovat dítě či blízkou osobu po dobu 9 dnů?

- nejdříve si vypočítáme neredukovaný denní vyměřovací základ:  $(50.000 \times 12) : 365 = 1.643,84 \text{ Kč}$
- nyní budeme základ redukovat podle redukčních hranic pro rok 2023:
- částka 1.345 Kč se započte z 90 procent, tedy:  $1.345 \times 90\% = 1.210,5 \text{ Kč}$
- ve druhé redukční hranici se započítá 60 procent, tedy:  $(1.643,84 - 1.345) \times 60\% = 179,3 \text{ Kč}$
- ze třetí redukční hranice se nezapočítá nic, neboť denní vyměřovací základ nebyl vyšší než 2.017 Kč
- součet obou redukováných částek představuje denní redukováný vyměřovací základ, tedy  $1.210,5 + 179,3 = 1.390 \text{ Kč}$
- denní ošetřovné pak bude představovat 834 Kč (60 procent z 1.390 Kč)

V roce 2023 dostane paní Loudová ošetřovné za 9 dnů ve výši 7.506 Kč (834 Kč x 9), což je o 72 Kč více, než by dostala v roce 2022.

Přehledné shrnutí všech podmínek pro získání ošetřovného najdete na našich stránkách <https://www.kurzy.cz/prispevky-davky/osetrovne/>.

V současnosti je nárok na „běžné“ ošetřovné, ale v letech 2020 a 2021 bylo v souvislosti s onemocněním Covid-19 stanoveno tzv. krizové ošetřovné s upravenými parametry, které reagovalo na velké množství nařízených karantén a uzavřených školských a dalších zařízení. Ošetřovné si „berou“ stabilně v cca 75% ženy (údaje mezi roky 2016-2022).

Zdroj: <https://www.kurzy.cz/zpravy/691188-osetrovne-2023-valorizace-redukni-hranice-prinese-drobne-zvyseni-lidem-s-prijmem-nad-40-000-kc/>

## Příspěvek na bydlení.

Náklady na bydlení

**Náklady na bydlení musí být rozepsány na jednotlivé položky, kterými jsou nájemné, plyn, elektřina a náklady za plnění spojené s užíváním bytu.**

Náklady na bydlení se pro nárok a výši příspěvku na bydlení stanoví jako jejich průměr za kalendářní čtvrtletí předcházející čtvrtletí, na které se nárok na dávku prokazuje.

Do nákladů na bydlení se započítávají náklady:

- uhrazené v rozhodném období oprávněnou osobou nebo osobami společně posuzovanými, pokud v bytě, na který žádají, v rozhodném období žily,
- ve výši 80 % normativních nákladů na bydlení, pokud oprávněná nebo společně posuzované osoby v rozhodném období v bytě nežily, s výjimkou situace, kdy stejný okruh společně posuzovaných osob žil v jiném bytě a byl jim z tohoto důvodu poskytován příspěvek na bydlení. V takovém případě se započtou náklady na bydlení ve skutečné výši uhrazené v původním bytě.

Mezi náklady na bydlení za kalendářní čtvrtletí se započítávají i částky tvořící náklady na bydlení, které byly v tomto kalendářním čtvrtletí zaplacený jako záloha nebo byly v tomto období doplacený (doplatek na nákladech na bydlení), a to i za období delší, než je kalendářní čtvrtletí, za které se náklady na bydlení zjišťují. V případě, že žadatelé

nebo společně posuzované osobě byly v období kalendářního čtvrtletí náklady na bydlení vráceny (přeplatek na nákladech na bydlení), snižuje se částka nákladů na bydlení v tom kalendářním čtvrtletí, kdy k vrácení částky došlo, a to i v případě, že vrácená částka byla za dobu delší než toto kalendářní čtvrtletí.

Zdroj: Úřad práce

## Jak se liší předčasný důchod v roce 2023?

11.01.2023 | Petr Gola, Finance.cz, DŮCHODY A DÁVKY

Při odchodu do předčasného důchodu musí lidé s vysokými příjmy počítat s tím, že jim poklesne životní úroveň podstatně více než lidem s nízkými příjmy. Podívejme se na praktické výpočty v roce 2023.

Měsíční částka předčasného důchodu přiznaného v roce 2023 závisí na získané době pojištění v celých ukončených letech, průměrné měsíční mzdě za odpracova-



né roky v současné hodnotě a krácení za předčasnost.

Zdroj: Shutterstock

### Hodnotí se příjmy od roku 1986

Při výpočtu předčasného důchodu v roce 2023 se osobní vyměřovací základ (průměrná hrubá měsíční mzda v současné hodnotě) vypočítá z rozhodných příjmů, ze kterých bylo zapláceno sociální pojištění, v letech 1986 až 2022. Krácení u předčasného důchodu se provádí za každých započatých 90 kalendářních dní předčasnosti.

### Kdy je možné odejít do předčasného důchodu?

Lidé mající řádný důchodový věk vyšší než 63 let mohou do předčasného důchodu odejít nejdříve v 60 letech. Ženy mající řádný důchodový věk nižší než 63 let mohou do předčasného důchodu odejít nejdříve tři roky před dosažením řádného důchodového věku.

Čím dříve se do předčasného důchodu odejde, tím vyšší krácení výpočtového základu. Současně je potřeba při plánování termínu odchodu do předčasného důchodu počítat s tím, že princip solidarity hraje při výpočtu předčasného důchodu vyšší roli než princip zásluhovosti, jak si vypočítáme na praktických příkladech.

### Praktické výpočty

V příložené tabulce si vypočítáme měsíční částku předčasného důchodu u různých příjmů, ve všech případech budeme počítat s dobou pojištění v rozsahu 43 let a odchodu do předčasného důchodu 1080 dní před dosažením řádného důchodového věku (o necelé tři roky dříve). Současně si vypočítáme čistý náhradový poměr, tj. porovnáme měsíční částku starobního důchodu s dosahovanou čistou mzdou před odchodem do důchodu.

Vzhledem k tomu, že ze státního důchodu se v naprosté většině případů neplatí žádné daně, ale ze mzdy ano, je vhodné porovnávat výši důchodu právě s čistou

mzdou. Z hrubé mzdy se odvádí daň z příjmů, sociální pojištění a zdravotní pojištění. Výpočet je proveden bez výchovného, na které mají nárok zpravidla ženy, které vychovaly alespoň jedno dítě. **Výchovné činí 500 Kč na každé dítě a náleží i k předčasnému důchodu.**

Osobní vyměřovací základ	Doba pojištění	Předčasný důchod (o necelé tři roky dříve)	Čistá mzda	Náhradový poměr
18 000 Kč	43 let	12 964 Kč	15 890 Kč	81,6 %
23 000 Kč	43 let	13 615 Kč	19 590 Kč	69,5 %
28 000 Kč	43 let	14 266 Kč	23 290 Kč	61,3 %
33 000 Kč	43 let	14 917 Kč	26 990 Kč	55,3 %
38 000 Kč	43 let	15 569 Kč	30 690 Kč	50,7 %
43 000 Kč	43 let	16 220 Kč	34 390 Kč	47,2 %
50 000 Kč	43 let	17 132 Kč	39 570 Kč	43,3 %
60 000 Kč	43 let	18 434 Kč	46 970 Kč	39,2 %
70 000 Kč	43 let	19 737 Kč	54 370 Kč	36,3 %
80 000 Kč	43 let	21 040 Kč	61 770 Kč	34,1 %
100 000 Kč	43 let	23 645 Kč	76 570 Kč	30,9 %
120 000 Kč	43 let	26 250 Kč	91 370 Kč	28,7 %

Zdroj: vlastní výpočty autora

#### Závěrem

Zatímco při námi zvolených vstupních údajích a osobním vyměřovacím základu 18 000 Kč dosahuje předčasný důchod (o necelé tři roky před dosažení řádného důchodového věku) 81,6 % předechozí čisté mzdy, při osobním vyměřovacím základu 120 000 Kč již jen 28,7 %. S rostoucím příjmem citelně náhradový poměr klesá.

Zdroj: <https://www.finance.cz/545204-jak-se-lisi-predcasny-duchod-v-roce-2023/>

### Starobní a invalidní důchodci mohou nyní žádat o peníze na zateplení nebo výměnu oken.

Až 150 tisíc korun na zateplení fasád či výměnu oken mohou získat domácnosti obývané důchodci. Jde o program Nová zelená úsporám Light, který spustilo ministerstvo životního prostředí. O peníze je možné žádat od tohoto týdne a týká se to i dříve provedených úprav domů.



Foto: Adobe Stock David Budai 10.1.2023

Žádosti o dotace v rámci tohoto programu začali úředníci přijímat v pondělí 9. ledna. Každý zájemce má nárok až na

150 tisíc korun a v první fázi programu je k dispozici celkem 1,5 miliardy korun.

Peníze jsou určeny na snadno realizovatelné úpravy a částečné renovace rodinných domů, konkrétně má jít například o zateplení fasády, střechy, stropů, podlah a výměnu oken a vchodových dveří. Cílem je, aby tyto modernizace zabránily unikání tepla a přinesly okamžité úspory ve výdajích na energie.

„Pomoc nejzranitelnějším spoluobčanům v období energetické krize a extrémně vysokých cen energií je naší absolutní prioritou. Jsme si vědomi, že ne všichni mají dostatek finančních rezerv na nákladné stavební úpravy, proto jsme připravili podporu rychlých a snadných opatření, která jsou nenáročná na realizaci, mohou být provedena i svépomocí a přinesou okamžitou úsporu,“ uvedl při představení programu ministr Marian Jurečka, který dočasně řídí ministerstvo životního prostředí.

#### Peníze i zpětně

Podle Jurečky je tento speciální program určen pro ty, kteří nedosáhnou na dotace z „klasické“ Nové zelené úsporám, tedy zejména pro domácnosti starobních nebo invalidních důchodců a pro rodiny, které pobírají příspěvek na bydlení.

Žadatelé v tomto případě nepotřebují žádné vstupní investice, peníze mohou dostat před zahájením prací zálohově a celková výše dotace může dosáhnout až 100 % přímých realizačních výdajů.

Výhodou je, že dotaci je možné získat i na práce, které byly provedeny už dříve, a to konkrétně po 12. září 2022. V takovém případě se žádá zpětně a je nutné mít k dispozici fotodokumentaci, jednoduchý odborný posudek nebo další doklady potvrzující realizaci po tomto datu.

#### Žádosti a další informace

Pokud máte o dotaci na zateplení zájem, mohou se vám hodit následující informace:

- Žádosti je možné podávat elektronicky, a to na webu <https://zadosti.sfzp.cz/> Státního fondu životního prostředí. K identifikaci je možné využít elektronickou identitu občana.
- Odpovědi na časté otázky najdete na <https://novazelenausporam.cz/caste-dotazy>. K dispozici jsou tam i odpovědi na různé situace týkající se vztahů důchodců s dětmi či vnoučaty (například převody a darování nemovitosti nebo společné soužití).
- K dispozici je také rozsáhlá poradenská síť. Domácnosti si podle instrukcí na oficiálním webu programu mohou vybrat poradce z Místních akčních skupin nebo konzultačních středisek EKIS, kteří je provedou celým procesem od podání žádosti až po doložení realizace. Poradci jsou tříděni podle krajů.

Pro získání dotace je nutné, aby žadatel opravovanou nemovitost vlastnil nebo spoluvlastnil. Je také nutné mít v daném domě nahlášené trvalé bydliště před rozhodným datem 12. září 2022. Překážkou naopak není skutečnost, pokud si důchodce ke svému důchodu přivydělává.

Zdroj: <https://ceskeduchody.cz/zpravy/duchodci-mohou-nyni-zadat-o-penize-na-zatepleni-nebo-vymenu-oken>

### Přeshraniční příspěvek na péči o osobu blízkou v EU.

1.7.2020.

Otázka k písemnému zodpovězení E-003889/2020 Komisi, článek 138 jednacího řádu, Tomáš Zdechovský (PPE)



Desítky českých občanů pobírají důchod ze Slovenské republiky (v důsledku rozvratu Československa). Pokud tito lidé v důsledku svého dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebují pomoc jiné osoby, není jim ze Slovenska přiznána, a tedy ani poskytnuta dávka dlouhodobé péče. ČR, zejména Ombudsman, opakovaně jednal s ministry práce sociálních věcí Slovenska, dokonce požádal o pomoc i evropského komisaře pro zaměstnanost, sociální věci a sociální začlenění. Slovensko však odmítá poskytovat dávky dlouhodobé péče do jiných členských států.

EK podala proto proti Slovensku v roce 2013 žalobu pro porušení povinnosti k SDEU. Soudní dvůr EU v roce 2015 vydal rozhodnutí, dle kterého příspěvek na osobní asistenci není dávkou sociálního zabezpečení ve smyslu nařízení č. 883/2004 o koordinaci systémů sociálního zabezpečení, a tak Slovensko nemusí vyplácet předmětné dávky do zahraničí.

Dnes neexistuje právní úprava zajišťující možnost čerpat příspěvek na zajištění péče v nemoci. Touto praxí se však porušují práva občanů nejen ČR, kteří jsou ve velmi tíživé životní situaci, ale v konečném důsledku se jí potírá i smysl a účel koordinace sociálních systémů v EU.



1. Proto se ptám Evropské komise, zda tuto praxi změní?
2. Plánuje Komise upravit legislativu tak, aby i tito občané měli právo na získání dávky na osobní asistenci, opatrování a na kompenzaci zvýšených výdajů?

*Odpověď komisaře Schmita jménem Evropské komise*  
26.8.2020

Komise by ráda připomněla, že právo EU v oblasti sociálního zabezpečení stanoví koordinaci, nikoliv harmonizaci vnitrostátních systémů sociálního zabezpečení členských států. To znamená, že každý členský stát může stanovit podrobnosti svého vlastního systému sociálního zabezpečení včetně toho, jaké dávky jsou poskytovány, podmínek pro nárok na ně atd. Je důležité poznamenat, že nařízení (ES) č. 883/2004 o koordinaci systémů sociálního zabezpečení<sup>[1]</sup> se vztahuje pouze na vnitrostátní právní předpisy týkající se oblastí sociálního zabezpečení a naopak se nevztahuje na sociální a léčebnou pomoc<sup>[2]</sup>.

**Soudní dvůr Evropské unie ve svém rozsudku ze dne 16. září 2015<sup>[3]</sup> rozhodl, že peněžité příspěvky na opatrování a osobní asistenci, jak jsou vymezeny ve slovenské právní úpravě, nejsou dávkami sociálního zabezpečení ve smyslu nařízení (ES) č. 883/2004, a proto je nelze vyplácet do jiného členského státu. Spadá-li peněžité příspěvky na opatrování do kategorie sociální pomoci, mohou členské státy rozhodnout poskytnout je pouze osobám majícím bydliště na území členského státu, který je poskytuje.**

**Jelikož výše uvedené peněžité příspěvky nespádají do oblasti působnosti pravidel EU pro koordinaci systémů sociálního zabezpečení, nemůže Komise v tomto ohledu učinit žádné kroky.**

<sup>[1]</sup> Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 883/2004 ze dne 29. dubna 2004 o koordinaci systémů sociálního zabezpečení (Úř. věst. L 166, 30.4.2004, s. 1).

<sup>[2]</sup> Článek 3 nařízení (ES) č. 883/2004 o koordinaci systémů sociálního zabezpečení.

<sup>[3]</sup> Rozsudek Soudního dvora Evropské unie ze dne 16. září 2015, Komise v. Slovensko, C-433/13, EU:C:2015:602.  
Zdroj: [https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/E-9-2020-003889\\_CS.html](https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/E-9-2020-003889_CS.html)

## Co dělat s českým zdravotním pojištěním, když odjízíte na dlouho do ciziny?

27.1.2022

Věděli jste, že při dlouhodobém pobytu v zahraničí tam musíte být pojištěni, jinak budete mít po návratu do Česka potíže se zdravotní pojišťovnou?

Představte si situaci: odjede do USA nebo Austrálie zkusit život v jiné zemi. Začátky nebývají snadné a vy pracujete na černo jak číšník nebo servírka v restauraci. Samozřejmě bez zdravotního pojištění, protože nemáte pracovní smlouvu. Po dvou letech se rozhodnete k návratu domů, do Česka. Tady vás čeká nepřijemné překvapení od zdravotní pojišťovny. Budete muset doplatit zdravotní pojištění za celou dobu vašeho pobytu v zahraničí. Jak to?

Při odjezdu do zahraničí na dobu déle než 6 měsíců se můžete v Česku odhlásit ze zdravotního pojištění a zcela legálně nic neplatit. Nebudete tady žít a logicky ani využívat služby českého zdravotnictví. Nicméně podle českých zákonů jste povinni být zdravotně pojištěni. Nicméně dokud jste v zahraničí, české úřady nebudou vaše pojištění kontrolovat. Po návratu, když pojišťovně nahlásíte, že jste zpět v Česku, ale pojišťovna bude chtít vidět potvrzení, že jste byli pojištěni v jiné zemi. Pokud ne, budete muset zpětně doplatit pojištění za celou dobu pobytu v cizině. Slabou útechou může být, že pojišťovna v těchto případech alespoň nevyvádí peníze.



Pokud jedete do zahraničí na výdělečný pobyt, máte to pojišťovně hlásit, i když jedete na dobu kratší než šest měsíců.

### Pojištění dětí a seniorů. Důchodcům platí pojištění v dvou zemích současně.

Při dlouhodobém nebo trvalém pobytu v zemích EU obvykle nevznikají velké potíže. Je dobré vědět, že pojištění dětí souvisí v pojištěním rodičů. Pokud tedy nezletilý český občan žije s rodiči v Německu, je pojištěn v Německu, a ne v České republice.

Zcela jiný režim platí pro důchodce. Při přestěhování do jiné země EU jeho pojištění v Česku zůstává v platnosti (může tedy kdykoliv přijet do Česka a jít k doktorovi), zároveň jeho pojištění platí v zemi pobytu, aniž by musel cokoli dopláct. Před odjezdem je ale nutné zajít do české zdravotní pojišťovny a nechat si vystavit příslušné potvrzení.

### Pojištění v Británii a v USA

Z hlediska zdravotního pojištění zůstává Británie i po brexitu ve stejném režimu jako země EU, Brusel a Londýn uzavřeli příslušnou dohodu. Málo známou skutečností je, že Česká republika má uzavřenu dohodu o zdravotní péči s USA. Hlavní myšlenkou smlouvy je, že legálně zaměstnaní občané ČR jsou v Americe zařazeni do systému veřejného zdravotního pojištění.

Autor: Libor Kukul

Zdroj: <https://cesky.radio.cz/co-delat-s-ceskym-zdravotnim-pojistenim-kdyz-odjizdite-na-dlouho-do-ciziny-8740381>

## Novinky v sociální a důchodové oblasti.

### Co se s nástupem roku 2023 mění?

3. 1. 2023

S novým rokem 2023 vešla v platnost řada legislativních novinek z gesce Ministerstva práce a sociálních věcí, které se týkají státní sociální podpory, pomoci v hmotné nouzi nebo například důchodů. Změny se připravují také v oblasti zaměstnanosti či bydlení. Tady je přehled novinek či změn.

#### Sjednocení podmínek pro příspěvek na bydlení

Jednou z nejdůležitějších dávek, které rodinám i seniorům nyní pomáhají s rostoucími náklady, je příspěvek na bydlení. V minulých měsících se několikrát zvyšovaly normativy, naposledy mimořádně od října. Výrazně se zjednotila administrativa. Od ledna tento příspěvek projde podle návrhu MPSV několika změnami. Úprava se týká především tzv. normativních nákladů na bydlení, z nichž se nárok na dávku i její výše odvozuje. Z dostupných analýz totiž vyplývá, že některé domácnosti naráží na strop normativů častěji, než jiné (např. jedno a dvoučlenné domácnosti). Podrobnosti se můžete dočíst na webu MPSV, kde najdete i nový online formulář. <https://www.mpsv.cz/web/cz/prispevek-na-bydleni>

#### Zvýšení životního a existenčního minima

Částky životního a existenčního minima se navýší o 5,2 %. Cílem je rozšíření okruhu oprávněných osob pro dávky státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi i navýšení těchto dávek.

Existenční minimum osoby bude měsíčně 3 130 Kč, životní minimum jednotlivce bude měsíčně 4 860 Kč. Částka životního minima osoby, která je posuzována jako první v pořadí, se zvýší na 4 470 Kč měsíčně. Částka životního minima osoby, která je posuzována jako druhá nebo další v pořadí, bude činit měsíčně:

- 4 040 Kč u osoby od 15 let věku, která není nezaopatřeným dítětem,
- 3 490 Kč u nezaopatřeného dítěte od 15 do 26 let věku,
- 3 050 Kč u nezaopatřeného dítěte od 6 do 15 let věku,
- 2 480 Kč u nezaopatřeného dítěte do 6 let věku.

#### Zvýšení příspěvku na mobilitu

Příspěvek na mobilitu se zvýší z nynějších 550 na 900 Kč měsíčně. Tato částka bude vyplacena automaticky, není tedy třeba o nic žádat. Zvýšený příspěvek na mobilitu lidé dostali poprvé v prosinci 2022. Ti, kdo využívají zdravotnické prostředky pro dlouhodobou domácí oxygenoterapii nebo plicní umělou ventilaci, dostanou příspěvek na mobilitu ve výši 2 900 Kč. Tato částka bude vyplácena za prosinec, tedy v lednu 2023.

#### Zvýšení příspěvku na zvláštní pomůcku: zdvihací/zvedací plošiny

S ohledem na růst cen se zvyšuje i maximální příspěvek na pořízení svislé zdvihací nebo šikmé zvedací plošiny ze 400 tisíc na 500 tisíc Kč. Tato pomůcka umožní lidem, kteří se bez ní neobejdou, co nejdéle zůstat v domácí péči. Hranice součtu vyplacených příspěvků za 60 kalendářních měsíců se nemění, i nadále činí 800 tisíc Kč.

#### Zefektivnění lékařské posudkové služby

Dojde k posílení a zrychlení práce lékařské posudkové služby díky zapojení vybraných profesí nelékařských zdravotnických pracovníků. Posuzování invalidity či příspěvku na péči tak bude rychlejší a efektivnější, správnost posudku však bude vždy stvrzena posudkovým lékařem. Cílově by mělo být vytvořeno až 160 systemizovaných míst pro

tyto pracovníky. Další opatření se týkají zefektivnění činností, např. stanovení lhůty pro předložení podkladů k posouzení zdravotního stavu či nová forma kontroly dočasné pracovní neschopnosti na základě písemné informace. Více informací je k dispozici na [https://www.mpsv.cz/documents/20142/2786931/TZ\\_LPS\\_Sen%C3%A1t\\_021222.pdf/ef18fc84-91b0-5b12-fd2d-ed0b0d1a8ae3](https://www.mpsv.cz/documents/20142/2786931/TZ_LPS_Sen%C3%A1t_021222.pdf/ef18fc84-91b0-5b12-fd2d-ed0b0d1a8ae3)

#### Pravidelná valorizace důchodů

Výše základní výměry starobního, invalidního, vdovského, vdoveckého a sirotčího důchodu pro rok 2023 se zvyšuje o 140 Kč na 4 040 Kč, procentní výměra se zvyšuje o 5,1 %. Podrobnosti najdete na <https://www.mpsv.cz/web/cz/-/vlada-dala-zelenou-lednove-valorizaci-duchodu-i-zvyseni-prispevku-pro-pestouny-a-deti-z-nahradni-pece>

Příplatky k důchodu přiznané před 1. lednem 2023 se zvyšují o 5,1 % příplatku, která náleží ke dni, od něhož se příplatek zvyšuje.

#### Zvýšení starobního důchodu za výchovu dětí (tzv. výchovné)

Výchovné se týká příjemců starobních důchodů, konkrétně toho z rodičů, kdo převážně pečoval o dítě. Za každé vychované dítě se zvýší důchod o 500 Kč měsíčně. Cílem je ocenit zásluhy pečujících osob a zároveň paušálně kompenzovat snížení důchodu, které nastalo v důsledku kariérních výkyvů souvisejících s výchovou. Docílí se také snížení statistického rozdílu mezi průměrným starobním důchodem žen a mužů. Více informací je k dispozici na <https://portal.cssz.cz/web/portal/-/tiskopisy/zzsdvd>

#### Snížení důchodový věk u zdravotnických záchranářů a podnikových hasičů

Členům výjezdové skupiny, operátorům zdravotnické záchranné služby, záchranářům horské služby a členům podnikových hasičských záchranných sborů bude důchodový věk snížen (podrobné informace najdete v tiskové zprávě) na základě principu:

- za 4 400 odpracovaných směn se důchodový věk snižuje o 30 měsíců (tj. 2,5 roku) a za každých
- dalších 74 směn o 1 měsíc, celkem nejvýše o 5 let, zápočet směn bude možné provést zpětně od 1. ledna 1993,
- postupný náběh zvýšení pojistného – v prvním
- roce účinnosti se zvýší o 2 %, ve druhém o 3 %,
- ve třetím o 4 % a ve čtvrtém o cílových 5 %.

#### Snížení starobních důchodů prominentům komunistického režimu

Cílem je snížit úroveň hmotného zabezpečení ve stáří u osob, které mají vyšší důchody díky svým minulým vysokým stranickým funkcím. Snížení bude tím větší, čím déle byla daná činnost vykonávána. Výsledný stav by měl představovat především morální satisfakci pro velké množství osob, které byly komunistickým režimem perzekuovány. Dotčeným osobám se sníží procentní výměra starobního důchodu, a to o jednotnou pevnou částku, která činí 300 Kč za každý i započatý rok výkonu některé z funkcí vymezených v zákoně. Snížení se provede ve většině případů od března 2024.

Zdroj: Ministerstvo práce a sociálních věcí





## Roska Brno-město Barevný svět očima roskařů.

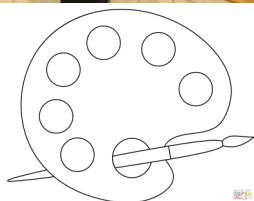
Již pátým rokem uspořádala brněnská Roska výstavu výtvarných prací v Knihovně Jiřího Mahena v Brně v Králově Poli.

Celý měsíc si tak můžete prohlédnout rukodělné výrobky z ergoterapeutické dílny, malované obrázky, ukázky vánočních výzdoby a v neposlední řadě rozsáhlou výstavu plakátů. Ty jsou sestaveny z fotografií od lidí s roztroušenou sklerózou z celkem 4 evropských zemí a jejich společným cílem je ukázat, že i s tak vážnou nemocí, která do života vnáší různá omezení, nemusí být život obyčejný a nudný. Tandemová cyklistika, procházky přírodou nebo jachting na evropských mořích se stejně postiženými lidmi jsou způsoby, jak jde trávit čas odvázně, najít si nové přátele a dosahovat i sportovních výkonů.

Chronické nemoci s sebou obecně přinášejí potíže a omezení, kterým okolí zdravých lidí nemusí vždycky rozumět. Komunity, které se přirozeně vytváří, sdružují lidi se stejnou diagnózou a dávají tak základnu pro společné aktivity v malém i velkém měřítku. Lokálně sdružují pacienty s RS pobočné spolky Unie ROSKA. V Británii před pár lety vznikla nezisková organizace *Oceans of Hope*, která pořádá výlety na plachtenicích pro pacienty s RS z celé Evropy. Také z těchto akcí najdeme příspěvky na výstavě. Když se podíváme na to, jak žijí, radují se nebo trápí lidé u nás, v Británii, Nizozemsku nebo Belgii, zjišťujeme, jak podobní si všichni jsme. v jednom kulturním evropském zázemí používáme podobné životní situace a to nás sblízuje. Máme sny, které nás ženou vpřed a společně se k nim můžeme přiblížit.

Pořádná výstava se neobejde bez slavnostní vernisáže. Ta proběhla 4. ledna. Vedoucí pobočky KJM v Králově Poli, paní *Bartáková* nás přivítala a připravila zázemí ke společnému posezení, nechybělo ani občerstvení s přípitkem a hudební okénko. Komentovaná prohlídka výstavy všem účastníkům umocnila dojem z vystavovaných děl. Děkujeme proto za podporu, kterou nám knihovna každoročně věnuje.

Výstava je k přístupná v otvírací době knihovny do konce ledna. Běžte se podívat, že svoje sny si může plnit každý. Online ji můžete zhlédnout na odkazu <https://www.youtube.com/watch?v=u9KFlx0krI>



Olga Rubínová



Svět i život mají spousty barev, stačí se jen dobře dívat!“

Richard Pachman



1 krok zpět

Do roku 2023 vám přeji „1 krok zpět“

### Proč? A kdy je dobré ho udělat?

Minulé roky byly psychicky dost náročné. Chcete-li se



opravdu dobře rozloučit s loňským rokem, zastavte se. Postavte se, nejlépe zády k západu. Zhluboka se nadechněte a s výdechem udělejte krok vzad. Mějte na mysli nebo nahlas říkejte: „Minulý rok minul. Je pryč a já se těším z dobrých zpráv a příjemných pocitů tohoto roku 2023.“ Budete-li mít chuť se zatřást, tedy setřást ze sebe rok 2022, bude to mít ještě větší efekt. Skákání, dupání a zpěv z plna hrdla je

taky skvělé.

Hotovo? Setřepáno a vykřičeno?

Podívejte se tam, kde slunce vychází, usmívejte se a přijímejte přívětivé pocity, které vás prostupují. Když přidáte úsměv, jste už teď dobře naladěni pro skvělou budoucnost roku 2023.

Hodně pozitivní energie a samé dobré zprávy posílá a přeje

Blanka Urbánková

### Tříkrálový šmajd pro královnyn.



V sobotu 7. ledna se pod vedením Irenky Horké sešlo 16 „královen ze SaBBY“ a vydaly se z Brna do Vranova podívat se na jesličky v kostele Narození Panny Marie.

Od samého počátku vládla skvělá atmosféra, i počasí nám dost přálo. Před kostelem jsme si nabídly cukroví od stroměčku, někdo i kupované. Připily jsme na zdraví v roce 2023.

I na kafičko došlo; zastoupily je kávové bonbony. Udělaly jsme fotku, i když Irenka neustále řešila pracovní záležitosti. Vzhledem k tomu, že ve Vranově byly zavěšené hospody i slavná cukrárna, musely jsme přejet do



Soběšic. Ale už na konečné autobusu, se pod taktovkou Irenky, dámy rozezpívaly. Dobrou náladu jsme rozdávaly až do večera.

Sice jsme neušly moc kilometrů, ale zato jsme rozesmály osazenstvo autobusu a nakonec i půlku „šaliny“.

Musela jsem mladým lidem nějak komentovat „rozdováděné SaBBAčky“.

Pronesla jsem: „Takhle taky dopadnete.“ A jedna mladá dáma moc krásně odpověděla: „Kéž by!“



Sklidila pochvalné pokyvování mladších cestujících a bouřlivý smích nás SaBBAček. Přejeme všem hodně zdraví

*Blanka Urbánková,  
předsedkyně SaBBA*

### Co znamená „šmajdat“?



*Jedná se o chůzi, většinou pomalou, používá se k popisu pohybu starší osoby, nebo osoby, která má problémy s nohama. Jde o expresivní výraz, často není vhodný.*

*Rýmová shoda: šmajdat, trajdat, pajdat.*

*V různých nářečích jsou různé varianty těchto slov. Hláskové změny zmiňuje Václav Machek v Etymologickém slovníku.*

*(redakce)*

### SaBBA - Sdružení aktivní babička.

Od roku 2004 se schází lidé, co nechtějí sedět s rukama v klíně, a proto pořádají vystoupení, módní přehlídky, vernisáže, výlety a operní koncerty. V roce 2007 bylo nutné uvést na plakátech "nějaké jméno". Co chceme vyjádřit, jaké chceme být? Stydíte se za svůj věk? Ptali se nás.



Sdružujeme se, jsme aktivní a máme vnoučata.

Více zde: <https://www.babickysabba.cz/o-nas/>

### Spolková činnost Svaz tělesně postižených místní organizace Vinohrady, Líšeň

**Pořádal dne 19. prosince 2022 od 17. hodin**

v klubovně na Mikulovské 9. vánoční vystoupení folklorního souboru **Stará Líšeň**.

Vánočního vystoupení se zúčastnili obyvatelé domů, Vinohrad a Líšeň. Účastníci vánočního vystoupení se pobavili a zazpívali si vánoční koledy. Těšila nás hojná účast.

Vystoupení se také zúčastnila starostka ÚMČ Brno Vinohrady Mgr. Jitka Ivičičová, zástupkyně MěO STP Brno p. Dagmar Kotoučková a předseda NRZP Jhomoravského Brno PhDr. Lukáš Karnet

Všem členům, známým a sympatizujícím přeje výbor STP v ČR z.s. místní organizace Vinohrady, Líšeň hodně zdraví, štěstí a pohody v roce 2023.



### Folklorní soubor Stará Líšeň

Folklorní soubor Stará Líšeň založila v roce 1983 paní Božena Závodníková.

Folklorní soubor dodnes zpívá ty líšeňské písničky, které se dochovaly a které sepsal František Svoboda, a dodnes vystupuje s „plkačkama“ ve starolíšeňštině. Ty jsou mezi posluchači velmi oblíbené, a při vystoupeních očekávané. Moc se líbí.

*Dialektologové řadí líšeňské nářečí mezi středomoravská (hanácká), přesněji do jejich jižní podskupiny. Plkačky jsou připomínkou jadrnosti mluvy dřívějších líšeňských obyvatel.*

*Zdroj: <https://www.lisnaci.cz/nareci.html>*

*Hodně míst si udržuje svůj specifický jazyk alespoň v bajkách, pohádkách a lidovém vyprávění. Jeden z těch brněnských se stal skutečně světově známým. Tímto nářečím však „nehovoří“ jen tak někdo, ale světové osobnosti. Může za to Leoš Janáček, rodák z Hukvald, který od 11 let působil v Brně. Právě on ve své opeře Příhody lišky Bystroušky použil nářečí - líšeňské - No tož, tu pár kroků leží zajíc! Ha nataženě! Chcel sem ho vzít, hale ešče že mi cosi řeklo: „Neber, Harašto, mohl bys bét v ostudě!“ zpívá Harašta v příběhu o lišce na otázku Revirníka - a nepytlačíš Harašto?*

*Zdroj: <https://www.brno-lisen.cz/janacek-a-lisenske-nareci/t1798>*



## Nekrolog

MARTIN HODEK

8.2.1949 - 13.12.2022

13.12.2022 nás navždy opustil dlouholetý člen a vedoucí výtvarných činností naší organizace pán Martin Hodek. Přiměl mnoho členů k malování a kresbě, vypracoval různé metody k využití prostoru k malování pro zrakově postižené. Přesvědčil nás, že naše kresby jsou dost zdařilé nato, aby byly i vystavené. Mnoha členům dodal odvalu a sebedůvěru.

Jeho odchod nás velmi zarmoutil. Budeme na něho vždy s úctou a vděkem vzpomínat.

Vystudoval Střední Grafickou školu v Praze, obor grafické úpravy tisku.

Zaměřil se na užití grafiky v obalové tvorbě, aranžování, dekorativství a výstavnictví.

Žil trvale v Brně.

Dlouhá léta pracoval s technikou akvarelu, tempery, suché jehly, tužky a lavírované perokresby.

Byl pravnukem akademického malíře Maxmiliána Pirnera.

Zvláštní část tvorby věnoval městu Brnu, které se stalo jeho domovem. Historie a zvláštní půvab Starého Brna a jeho okolí výrazně ovlivnily jeho kresbu v posledních třiceti letech. Dalšími tématy byly krajina Jižní Moravy a Vysočiny, hlavně Žďárska.

V posledních letech měl velké problémy se zrakem a oslepl na pravé oko. K tomu se přidali další vážné nemoci, ale ani to mu nezabránilo v tvorbě až do poslední chvíle.

I touto dobou stále je k vidění jeho výstava obrazů v Židlochovicích.



za STP v ČR z. s. místní organizaci zdravotně postižení Eva Moravcová

## Lednovým objektivem Otto Haucka Mariánské údolí, Ochoz



soukromý archiv autora

## Obsah

Otázka týdne	1
Na pravidelné prohlídky k lékaři už nebude muset každý zaměstnanec	2
Novinky rok 2023	2
Pojišťovny rozdají nové i vyšší bonusy. Na co vám přispěje ta vaše?	6
Informace č. 2-2023 Sleva na komunikační služby	6
Dálniční známka v roce 2023	6
Vozidla registrovaná v ČR osvobozená automaticky	6
Tisková zpráva ČSSZ	7
Na koho překvapivě čeká nízký důchod?	7
Ošetřovné 2023	8
Příspěvek na bydlení	9
Jak se liší předčasný důchod v roce 2023	9
Starobní a invalidní důchodci mohou nyní požádat o peníze na zateplení nebo výměnu oken	10
Přeshraniční příspěvek na péči o osobu blízkou v EU	10
Co dělat s českým zdravotním pojištěním když odjždíte na dlouho do ciziny?	11
Novinky v sociální a důchodové oblasti.	12
Co se s nástupem roku 2023 mění?	13
Barevný svět očima rozkařů	13
SaBBa jeden krok zpět	13
Tříkrálový „šmajd“ pro královny	13
STP v ČR z. s. místní organizace Vinohrady	14
Líšeň	15
Nekrolog	15
Lednovým objektivem Otto Haucka	15
O nás	16



# SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICĚ, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

## KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 8 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

## Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

## Naše služby

### Odborné sociální poradenství

### Zásady poskytování služeb

- Professionalita.
- Bezplatnost.
- Důstojnost a diskretnost.
- Respektování potřeb uživatelů.

### Komu je služba určena?

Služba je určena

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

## Dále nabízíme

### Zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Zapůjčení kompenzačních pomůcek nabízíme v objektu s bezbariérovým přístupem.

Seznam kompenzačních pomůcek najdete na [www.stp-brno.cz](http://www.stp-brno.cz)

### Fakultativní služby

### Dle aktuální nabídky.

Aktuální nabídky najdete na [www.stp-brno.cz](http://www.stp-brno.cz)



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.  
městská organizace Brno  
Mečová 5/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601  
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201  
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

### ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno  
e-mail: [info@stp-brno.cz](mailto:info@stp-brno.cz), telefon 542 212 657,  
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: [stp.ko.jmk@seznam.cz](mailto:stp.ko.jmk@seznam.cz)

Číslo, den, měsíc a rok vydání 97/15/1/2023 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.