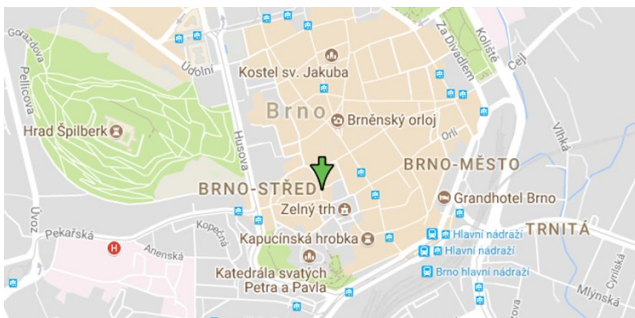




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně podporují
JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj **B | R | N | O**

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Které zubní výplně jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění?*
- *Jak požádat o český důchod a nemocenské dávky ze zahraničí*
- *Držitel průkazu ZTP/P a jeho průvodce v dopravních prostředcích*
- *IDS JMK Slevy a zvýhodnění*
- *Roska Brno-město*
- *Spolková činnost*
- *Květnovým objektivem Otto Haucka*
- *O nás*

Otázka týdne

Bývám často nemocná. Jakým způsobem se můžu objednat na imunologii?

Odpověď

Prvotní základní vyšetření zdravotního stavu pacienta provádí všeobecný praktický lékař, v případě dětí praktický lékař pro děti a dorost (pediatr). Dle podrobné anamnézy (při podezření na poruchu imunitního systému) může praktický lékař pacienta doporučit ke specializovanému imunologickému vyšetření v odborné ambulanci alergologie a klinické imunologie.

Úhrada z veřejného zdravotního pojištění

Imunologické vyšetření je z veřejného zdravotního pojištění plně hrazeno na základě indikace praktickým lékařem. Veškerá vyšetření a odběry je nutné provést ve smluvních zdravotnických zařízeních (tzn. u poskytovatele zdravotních služeb, který má smlouvu se zdravotní pojišťovnou pacienta). V případě, že pacient žádá o imunologické vyšetření, přestože ošetřující praktický lékař neshledává k jeho indikaci zdravotní důvody, platí si toto vyšetření sám jako samoplátce. Cenu pro samoplátce určuje poskytovatel zdravotních služeb.

Vyšetření na imunologii

Imunologické vyšetření provádí lékař specialista – klinický imunolog (odbornost 207 – alergologie a klinická imunologie). Specialista s pacientem během vstupní prohlídky nejprve projde jeho aktuální zdravotní stav (zdravotní obtíže), anamnézu (osobní, rodinnou, sociální, pracovní) a také zjišťuje jaké léky pacient užívá, zda kouří či užívá jiné návykové látky, včetně alkoholu. Anamnestický rozhovor má v imunologii velký význam a bývá proto velmi podrobný.

Pacientům se také doporučuje přinést od registrujícího praktického lékaře stručný souhrn prodělaných onemocnění a absolvovaných vyšetření. Díky těmto informacím imunolog ví, jaká vyšetření pacient podstoupil a která vyšetření není nutné opakovat (předejde se tak duplicitě). Následuje fyzikální vyšetření a laboratorní vyšetření krve.

Během komplexního fyzikálního vyšetření imunolog zhodnotí pacientův stav pohledem, poslechem, pohmatem a poklepem. V závislosti na typu zdravotních obtíží může imunolog také provést některá funkční diagnostická vyšetření, jako např. vyšetření plicních funkcí pomocí tzv. spirometru a provést kožní testy. Laboratorní vyšetření je nedílnou a důležitou součástí imunologického vyšetření – imunolog pacientovi vypíše „žádanku na laboratorní vyšetření“, ve které jsou uvedeny konkrétní požadavky na laboratorní vyšetření.

Kam jít s žádankou na laboratorní vyšetření?

Pacient s vypsanou žádankou může jít na odběr krve do jakéhokoli smluvního laboratorního odběrového místa. Vzorok krve je z odběrového místa následně odeslán do specializované laboratoře, která výsledky zasílá zpět indikujícímu imunologovi. Bez komplexní znalosti klinických obtíží a anamnézy pacienta by totiž mohla být interpretace imunologických testů nepřesná (zavádějící).

Dokončení na str. 2

Otázka týdne

Dokončení ze str. 1

Stanovení léčby

Klinický imunolog na základě provedených vyšetření a výsledků laboratorního imunologického vyšetření stanoví pacientovu diagnózu a zvolí vhodnou formu léčby včetně preskripce léků, případně indikuje pacienta k další specializované zdravotní péči.

Vyšetření u klinického imunologa může být jednorázové, kdy další dispenzární péči přebírá registrující praktický lékař (pravidelné kontroly a předepisování léků). **Případně, pokud to stav pacienta vyžaduje, může i nadále zůstat v péči klinického imunologa, který ho dispenzarizuje pro jeho imunologickou poruchu a pravidelně ho kontroluje** a předepisuje mu indikovaná léčiva.

*Mgr. Viktorie Plívová
vedoucí tiskového oddělení a tisková mluvčí VZP ČR*

Které zubní výplně jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění?

Ošetření zubu definitivní výplní je hrazeno z veřejného zdravotního pojištění v rozsahu a za podmínek stanovených v zákoně o veřejném zdravotním pojištění (Příloha č. 1 zákona č. 48/1997 Sb.). Podmínky úhrady jsou stejné pro všechny zdravotní pojišťovny.

Úhrada výplně zubu z veřejného zdravotního pojištění je možná jak v rámci preventivní pravidelné prohlídky, tak i při samostatné návštěvě, kdy se pojištěnec ke stomatologovi dostaví s kazem či jiným stomatologickým problémem.

Níže naleznete rozdělení dle typu chrupu a věkových kategorií:

Dočasný (mléčný) chrup

U pojištěnců s mléčnými zuby jsou hrazeny výplně:

- ze skloionomerního cementu (bílá výplň) – v rozsahu celého chrupu
- ze samopolymerujícího kompozitu (bílá výplň) – v rozsahu řezáků a špičáků
- z dozovaného amalgámu* – v rozsahu celého chrupu

Stálý chrup

U pojištěnců ve věku do 15 let jsou hrazeny výplně

- ze skloionomerního cementu (bílá výplň) – v rozsahu celého chrupu
- ze samopolymerujícího kompozitu (bílá výplň) – v rozsahu řezáků a špičáků
- z fotokompozitu (bílá výplň) – v rozsahu řezáků a špičáků
- z dozovaného amalgámu* – v rozsahu celého chrupu

U pojištěnců ve věku od 15 do 18 let jsou hrazeny výplně

- ze samopolymerujícího kompozitu (bílá výplň) – v rozsahu řezáků a špičáků
- z fotokompozitu (bílá výplň) – v rozsahu řezáků a špičáků
- z dozovaného amalgámu – v rozsahu celého chrupu.
- U pojištěnců nad 18 let jsou hrazeny výplně
- ze samopolymerujícího kompozitu (bílá výplň) – v rozsahu řezáků a špičáků
- z dozovaného amalgámu – v rozsahu celého chrupu

U těhotných a kojících žen jsou hrazeny výplně

- ze skloionomerního cementu (bílá výplň) – v rozsahu celého chrupu
- ze samopolymerujícího kompozitu (bílá výplň) – v rozsahu řezáků a špičáků
- z dozovaného amalgámu* – v rozsahu celého chrupu

* Důležité informace k dozovanému amalgámu

Není-li možné použít skloionomerní cement z důvodu zdravotního stavu pojištěnce, lze použít dozovaný amalgám (u dočasných chrupu, u pojištěnců do 15 let, u těhotných a kojících). Použití dozovaného amalgámu musí vyplývat ze zdravotnické dokumentace pojištěnce.

Dozovaným amalgámem se rozumí zubní amalgám v kapslové formě v předem určených dávkách. Při použití dozovaného amalgámu je ze zdravotního pojištění hrazena pouze výplň v základním provedení. Použití nedozovaného amalgámu je zakázáno.

Frekvence úhrady zubních výplní ze zdravotního pojištění

Úhradová vyhláška, kterou vydává každoročně Ministerstvo zdravotnictví, stanovuje frekvenční omezení – **frekvence úhrady zubní výplně je stanovena u jednoho zubu na 1x za 365 dní.**

Omezení frekvencí se netýká případů, kdy opakovaná výplň byla zhotovena z důvodu komplikací ošetřeného zubního kazu nebo úrazu daného zubu. Dřívější úhrada ze zdravotního pojištění je u pojištěnce možná v případě zvýšené kazivosti zubu v důsledku závažného celkového onemocnění.

Stomatolog má povinnost:

- **informovat pojištěnce o způsobu léčby a léčebném postupu**
- **informovat pacienta o ceně výplní** nehrazených z veřejného zdravotního pojištění, a to před jejich poskytnutím,
- **vystavit účet za uhrazené zdravotní služby**, nestanoví-li jiný právní předpis jinak,
- **zpracovat ceník výplní** nehrazených z veřejného zdravotního pojištění a **umístit ho tak, aby byl přístupný pacientům**

V případě, že se pojištěnec rozhodne a souhlasí s metodou léčby nehrazenou z veřejného zdravotního pojištění, hradí ji jako samoplátce (není nárokovatelné z veřejného zdravotního pojištění).

*Mgr. Viktorie Plívová
vedoucí tiskového oddělení a tisková mluvčí VZP ČR*

Musí vám zaměstnavatel povolit neplacené volno?

21.04.2023 | Veronika Němcová, Finance.cz

Je třeba mít na paměti, že **pracovní volno vám v určitých případech může být také proplacené zaměstnavatelem.** Proto se v následujícím výčtu setkáte jak s nároky na neplacené volno, tak s podmínkami, kdy vám náleží náhrada mzdy.

Přestěhování

Zaměstnavatel vám nijak nesmí bránit v nároku na pracovní volno v případě, že jej chcete využít ke stěhování. Jako zaměstnanci můžete využít **maximálně 2 dny neplaceného volna.**

Dojde-li ke stěhování kvůli požadavku zaměstnavatele, **musíte od něj dostat náhradu mzdy.**

Vyhledání nového zaměstnání

Plánujete udělat životní krok v kariéře a poohlížíte se po nových pracovních příležitostech? Zaměstnavatel má povinnost vám poskytnout **neplacené volno v maximální délce 1 půldne v týdnu, kdy se nacházíte ve výpovědní době**.

Jiná situace nastává, když jste **dostali výpověď od zaměstnavatele**. Tehdy už máte **nárok na placené pracovní volno** ve stejné délce jako v předchozím případě.



Zdroj: Shutterstock

Komplikace v dopravě

Nedostali jste se do práce kvůli zádrhelům v dopravě? Zaměstnavatel vám musí v takovém případě umožnit **čerpání neplaceného volna**, pokud jste se nemohli dostat na pracoviště jiným přiměřeným způsobem.

Výkon veřejné funkce

Děláte tak trochu do politiky? I tehdy vám přísluší **neplacené pracovní volno**, pokud vykonáváte některou z veřejných funkcí a tato činnost vám zároveň zasahuje do obvyklé pracovní doby.

Nárok na takové neplacené volno mají například poslanci, senátoři, členové zastupitelstev a další. Zaměstnavatel vám udělí **neplacené pracovní volno v maximální délce 20 dní** za kalendářní rok.

Výkon občanské povinnosti

Nárok na neplacené volno máte také jako účastník správních řízení a jiných občanských povinností. Zařadit sem můžeme činnost svědků, tlumočnicků, soudních znalců a jiných osob podílejících se na jednání u soudu.

Taktéž do občanských povinností řadíme poskytnutí první pomoci při různých nepředvídatelných událostech.

Svatba

Pokud vás čeká role nevěsty či ženicha, máte nárok na 2 dny pracovního volna. Náhrada mzdy vám ovšem přísluší pouze za **1 den**.

Pracovní volno s náhradou mzdy musí poskytnout zaměstnavatel také rodiči dítěte v délce 1 dne. Stejně tak se poskytne **pracovní volno dítěti rodiče**, který se vdává/žení, ovšem již **bez nároku na úhradu mzdy**.

Narození dítěte

Chcete-li se účastnit porodu, máte nárok na pracovní volno na nezbytně nutnou dobu bez náhrady mzdy. Placené pracovní volno vám zaměstnavatel udělí v případě, že převážíte manželku do zdravotnického zařízení a zpět.

Vyšetření u lékaře

Při vyšetření ve zdravotnickém zařízení v nejbližším okolí dostanete za pracovní volno na nezbytně nutnou dobu také náhradu mzdy. Stejná situace platí i **pro pracovnílékařské vyšetření, které je nezbytné pro výkon funkce**.

Rozhodnout se můžete samozřejmě pro výkon lékařského ošetření ve vzdálenějším zařízení. Náhrada mzdy vám ale bude náležet pouze za nezbytně nutnou dobu.

Doprovod

Nejzákladnější osobní překážkou v práci je z pohledu legislativy kategorie doprovodů. Pracovní volno v maximální délce **1 dne musí udělit zaměstnavatel, pokud doprovázíte rodinného příslušníka do zdravotnického zařízení**. S náhradou mzdy počítejte v případě, že doprovázíte **manžela (druha), dítě, rodiče a prarodiče**. Při doprovodu jiných osob vám již náhrada mzdy nenáleží.

Za doprovod postiženého dítěte do specializovaných pracovišť máte nárok maximálně na 6 dnů placeného volna za kalendářní rok.

Pokud doprovázíte dítě do školského poradenského zařízení ke zjištění jeho vzdělávacích potřeb, můžete využít neplaceného pracovního volna jen pro nezbytně nutnou dobu.

Udělí vám zaměstnavatel neplacené volno i v jiných situacích?

Některé situace nelze zařadit do žádné z těchto škatulek a nijak je zákon neupravuje. Proto je vždy na zaměstnavateli, jak ke konkrétní situaci přistoupí. Může jít o případy, kdy potřebujete akutně s domácím mazlíčkem na veterinu, či se účastnit vzdělávacího kurzu mimo obor vaší profese. Domluvit se na neplaceném volnu můžete se zaměstnavatelem i ústně, vždy je ale lepší i písemná forma.

Nezapomeňte si uhradit i zdravotní pojištění

Při krátkodobém využití neplaceného volna zdravotní pojištění řešit nebudete. Jestliže jej budete čerpat déle a nebudete mít v měsíci ani minimální mzdu, je nutné, abyste se se svým zaměstnavatelem domluvili, jak zdravotní pojištění uhradíte.

Na závěr je důležité připomenout, že neplacené volno můžete využít pouze v případě, kdy jste již vyčerпали veškeré hodiny dovolené.

Zdroj: <https://www.finance.cz/541487-neplacene-pracovni-volno>

Kdy a jaké výdělečné činnosti jsou povoleny lidem registrovaným na Úřadu práce.

02.05.2023 | Terezie Nývltová Vojáčková, Finance.cz

Kde kdo už ví, že i ten, kdo je v evidenci Úřadu práce, ale nemá nárok na podporu v nezaměstnanosti, si může legálně vydělat na brigádě až polovinu minimální mzdy měsíčně. Ale to není všechno.

Jde o tzv. nekolidující zaměstnání, které umožňuje uchazečům o zaměstnání **bez nároku na podporu v nezaměstnanosti legálně si vydělat měsíčně až 8650 Kč hrubého**. V drtivé většině případů je to v režimu dohody o pracovní činnosti. Psali jsme o tom zde: *Jak a kolik si můžete přivydělat při evidenci na Úřadu práce?*

Poznámka redakce

Nekolidující zaměstnání je výkon činnosti uchazeče o zaměstnání na základě pracovního poměru, pokud měsíční výdělek nepřesáhne polovinu minimální mzdy, nebo výkon



činnosti na základě dohody o pracovní činnosti, který nebrání zařazení a vedení v evidenci uchazečů o zaměstnání, jestliže měsíční odměna nebo odměna připadající na jeden měsíc za období, za které

přísluší, nepřesáhne polovinu minimální mzdy. Uchazeči o zaměstnání není po dobu trvání nekolidujícího zaměstnání podpora v nezaměstnanosti poskytována, její vyplácení je po tuto dobu pozastaveno.

(zákon č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, ve znění pozdějších předpisů)

I bez nároku na podporu v nezaměstnanosti se vyplácí být uchazečem o zaměstnání v evidenci Úřadu práce

I bez nároku na podporu v nezaměstnanosti nebo podporu při rekvalifikaci se vyplácí být v evidenci Úřadu práce. Stát pak za uchazeče o zaměstnání platí zdravotní pojištění a doba „nezaměstnanosti“ se částečně počítá jako náhradní doba místo odpracovaných let pro nárok na důchod.

Možnosti vydělat si až polovinu měsíční mzdy hrubého tak mohou využít lidé, kterým ještě **nevznikl nárok na podporu v nezaměstnanosti, protože se jim odkládá z toho důvodu, že z posledního zaměstnání obdrželi odstupné nebo odchodné**. A samozřejmě lidé, kterým už nárok na podporu v nezaměstnanosti **vypřšel**. A také lidé, kteří vůbec nárok na podporu v nezaměstnanosti nemají, protože jim ani **nevznikl, ani nezankl**. To je případ třeba čerstvých absolventů škol, kteří nenašli na trhu práce žádné uplatnění odpovídající jejich vzdělání a skončili hned na začátku kariéry tzv. na pracáku. Musí se pak spokojit aspoň s brigádou.

Výkon práce ale musí být Úřadu práce **dopředu nahlášen, nejpozději v den zahájení práce**. A nesmí bránit v plnění povinností uchazeče o zaměstnání, jako např. chodit na kontroly (konzultace), shánět si doporučené zaměstnání, absolvovat pohovory a výběrová řízení u zaměstnavatelů. A samozřejmě brigáda nesmí bránit v přijetí nabízeného zaměstnání. **Nelze úřadem nabízenou práci odmítnout, protože někdo má dobrou nekolidující brigádu**. Brigáda prostě nesmí kolidovat s povinnostmi uchazeče o zaměstnání, proto se jí říká nekolidující zaměstnání. Ovšem, pokud to zvládne, může si uchazeč později ponechat obě práce, jak tu, kterou mu sehnal úřad, tak brigádu, kterou si sehnal sám.

Nikdy ne více než polovinu minimální mzdy za měsíc, je to maximum i pro více činností najednou

Málokdo však už ví, že nekolidující zaměstnání není jediný povolený způsob, jakým si může uchazeč o zaměstnání registrovaný Úřadem práce vydělávat. Povolený limit výdělku, a to maximálně polovina měsíční minimální mzdy v hrubém, čili aktuálně 8650 Kč, je stejný. **Ovšem nelze mít polovinu minimální mzdy v jedné činnosti a další polovinu minimální mzdy z další činnosti. Strop výdělku 8650 Kč platí pro jednotlivé samostatné nekolidující zaměstnání i pro všechna nekolidující zaměstnání dohromady**. Pokud má někdo více brigád najednou, platí pro další výdělečnou činnost samostatně nebo více činností vykonávaných najednou nebo i pro souběh nekolidujícího zaměstnání a další činnosti.

Kdo nepobírá podporu, může ještě vykonávat práci (a být za ni odměňován maximálně polovinou minimální mzdy za měsíc, pokud není vykonávána v pracovním vztahu), jako:

- společník nebo jednatel společnosti s ručením omezeným nebo komanditista komanditní společnosti nebo ředitel obecně prospěšné společnosti anebo vedoucí organizační složky zahraniční právnické osoby,
- člen představenstva nebo správní rady nebo statutární ředitel akciové společnosti,
- člen dozorčí rady obchodní společnosti,
- osoba pověřená obchodním vedením,
- člen družstva vykonávající práci pro toto družstvo.

Práce pro bytové družstvo je přitom možná i při současném pobírání podpory

Jde-li o člena bytového družstva, který vykonává práci nebo činnost pro bytové družstvo mimo pracovní vztah nebo je pověřen obchodním vedením bytového družstva, může si vydělat až polovinu minimální mzdy měsíčně dokonce i tehdy, pokud má nárok na podporu v nezaměstnanosti. Taková práce tedy není uchazečem o zaměstnání zakázána ani v době, kdy pobírají podporu v nezaměstnanosti. Ovšem podobné výhody jako pro členy bytových družstev **neplatí pro lidi ze společenství vlastníků (bytových) jednotek**.

Zákon nezakazuje rozprodávat majetek

A pak jsou tu ještě legální činnosti, které zákon neřeší, ale protože nejsou zakázány, jsou povoleny. **I lidé registrovaní Úřadem práce si mohou finančně vypomoci prodejem svého majetku**, ať jde o cennosti, nebo jen drobnosti. Klidně lze prodat třeba knihy do antikvariátu, šperky, automobil, ale třeba i dům či pozemek. **Výše inkasované částky také není rozhodující, není podstatné ani to, zda příjem podléhá dani z příjmů**.

Jak zažádat o český důchod a nemocenské dávky ze zahraničí.

10.05.2023 | Veronika Němcová, Finance.cz

I při pobytu v zahraničí je možné požádat o sociální dávky či starobní důchod. To, jak se bude při žádosti postupovat, záleží vždy na zemi, ve které pojištěnec odvádí sociální pojištění.

Jestliže se občan ČR rozhodnou čerpat sociální dávky v zahraničí, kde jsou zároveň pojištěni, musejí se **řídit pravidly státu, ve kterém se účastní na sociálním pojištění**. Tato pravidla totiž EU nesjednocuje a každý stát si vymezuje svoje podmínky pro jejich přiznání.

Jinak je to tehdy, pokud při pobytu v zahraničí zůstávají stále účastní na sociálním pojištění v ČR. V takovém případě stačí zaslat žádosti o důchod a nemocenské dávky zaměstnavateli do Česka nebo na správu sociálního zabezpečení (žádost o důchod).



Zdroj: Shutterstock

Pro přiznání dávky se zohledňuje získaná doba pojištění ze všech států EU

Některé principy pro přiznání dávky musí splňovat všechny členské státy EU bez rozdílu. Patří do nich například **zohlednění doby pojištění z jiných zemí EU pro přiznání nároku na nemocenskou dávku nebo na důchod**.

Dále musí mít žadatel možnost dostávat dávku do té země, kde aktuálně přebývá.

K žádosti o důchod do zahraničí budete potřebovat potvrzení o tom, že stále žijete

Pro nárok na důchod se pojištěnci zohledňuje doba pojištění ze všech států, jak jsme již zmiňovali výše. Žádost o důchod podává tam, kde aktuálně žadatel bydlí, nebo tam, kde ukončil svoje zaměstnání/podnikání. **Všechny informace si země, kde byl žadatel účastníkem na důchodovém pojištění, poskytnou mezi sebou navzájem a vydají rozhodnutí o výši důchodu.**

V ČR se podává žádost o důchod na příslušnou správu sociálního zabezpečení. K tomu, aby mohla ČSSZ zasílat pobírateli důchod do zahraničí, **potřebuje pravidelně získávat tzv. potvrzení o žití (minimálně 1× za rok)**, které má zjednodušeně potvrzovat to, že je odběratel naživu, a není tak důchod posílán neoprávněně. **Potvrzení lze vyplnit online na ePortálu ČSSZ a dostupné je hned v několika jazycích.**

Jak je to s žádostí o nemocenské dávky v zahraničí?

Další dávky vyplácené z nemocenského pojištění se poskytují podle pravidel daného státu, ve kterém je žadatel pojištěný. V případě, že je žadatel v zahraničí účasten stále na pojištění v ČR, budou se mu i sociální dávky vyplácet podle českých předpisů. Nárok na dávky mají zaměstnanci i OSVČ, které si dobrovolně platí nemocenské pojištění.

ČSSZ posílá pojištěncům v zahraniční nemocenské dávky pouze na jejich bankovní účet.

Pojištěnec může být také pojištěn v jiné zemi než té, která je součástí EU. Pro tyto případy je důležité vědět, zda je mezi ČR a daným státem uzavřena **mezinárodní smlouva o sociálním zabezpečení**, která upravuje podmínky nároku na konkrétní dávku.

Přivodili jste si úraz během pobytu v zahraničí?

I při zahraničních cestách může dojít k úrazu či nemoci. V takovém případě musí pojištěnec, který je pojištěn v ČR, zajít za zahraničním lékařem, který má povinnost **vystavit potvrzení o pracovní neschopnosti, které musí žadatel o nemocenskou poslat sám ke svému zaměstnavateli v ČR. Osoba samostatně výdělečně činná (jestliže si platí dobrovolně nemocenské pojištění) potvrzení posílá sama na příslušnou správu sociálního zabezpečení.** V případě, že je doba neschopnosti delší než 14 dnů, použije se tento formulář :

<https://portal.cssz.cz/web/portal/-/tiskopisy/znpveu>

Těhotenství a porod v zahraničí

Podobně je tomu také u žádosti o mateřskou. Těhotná zaměstnankyně posílá ze zahraničí svému zaměstnavateli do ČR formulář: **Žádost o peněžitou pomoc v mateřství při bydlišti/pobytu v zahraničí**, <https://portal.cssz.cz/web/portal/-/tiskopisy/zppmvz> ke kterému je povinna ještě **doložit lékařskou zprávu o termínu porodu.**

OSVČ posílá žádost stejně jako v předchozím případě rovnou na příslušnou správu sociálního zabezpečení. **Potom, co se dítě narodí, je potřeba zaslat zaměstnavateli/OSSZ rodný list dítěte.**

Na stejném principu se pak podává také **žádost o otcovskou.** Žadatel použije tento formulář <https://portal.cssz.cz/web/portal/-/tiskopisy/zdopp>.

Žádost o ošetřovné a dlouhodobé ošetřovné v zahraničí

I v zahraničí se pojištěnci dostanou do situace, kdy musí pečovat o blízkou osobu. V takovém okamžiku zašlou svému zaměstnavateli **Žádost o ošetřovné při vzniku potřeby ošetřování (péče) v jiném členském státě EU společně** <https://portal.cssz.cz/web/portal/-/tiskopisy/zopveu> **s potvrzením od lékaře, které stanovuje potřebu péče o člena domácnosti.**

Pro dlouhodobé ošetřovné <https://www.finance.cz/498538-dlouhodobé-ošetřovné/> pak žadatelé zašlou **Žádost o dlouhodobé ošetřovné** <https://portal.cssz.cz/web/portal/-/tiskopisy/zodo>

Součástí potvrzení od zahraničního lékaře musí být informace, že potřebný bude vyžadovat **domácí péči minimálně 30 dnů.** Podmínkou je také to, že osoba potřebující péči byla minimálně **4 dny hospitalizována v nemocničním zařízení.**

ČSSZ

Zdroj: <https://www.finance.cz/546619-jak-zazadat-o-duchod-a-nemocenske-davky-ze-zahranici/>

Držitel průkazu ZTP/P a jeho průvodce v dopravních prostředcích.

Dopravní politika předpisy, mikla, 20.04.2015

Držitel průkazu ZTP/P nemá obecnou povinnost si průvodce při každé cestě brát s sebou.

Ridiči autobusů se často setkávají s držiteli průkazu ZTP/P (zvláště těžce postižený s potřebou průvodce). Ohledně správného odbavení však kolují dopravním světem některé fámy.

Rekapitulujeme. Osoba, která je držitelem průkazu ZTP/P, má podle zákona 329/2011 Sb. nárok na:

- vyhrazené místo k sedění ve veřejných dopravních prostředcích pro pravidelnou hromadnou dopravu osob, s výjimkou dopravních prostředků, v nichž je místo k sedění vázáno na zakoupení místenky.
- bezplatnou dopravu pravidelnými spoji místní veřejné hromadné dopravy osob (tramvajemi, trolejbusy, autobusy, metrem)
- slevu 75 % jízdného ve druhé vozové třídě osobního vlaku a rychlíku ve vnitrostátní přepravě a slevu 75 % v pravidelných vnitrostátních spojích autobusové dopravy
- bezplatnou dopravu průvodce veřejnými hromadnými dopravními prostředky v pravidelné vnitrostátní osobní hromadné dopravě
- bezplatnou dopravu vodícího psa, je-li úplně nebo prakticky nevidomá, pokud ji nedoprovází průvodce. Přepravu vodícího psa v dopravním prostředku odmítnout ani jej z přepravy vyloučit.

Držitelé průkazu ZTP/P sice mají vážně poškozenou motoriku, nicméně jsou svéprávné bytosti schopné vyhodnotit své možnosti a potřeby. Fyzická poškození jsou různá, některá umožní bez problémů samostatně jezdit v rodném městě nízkopodlažní tramvaj, ale při cestě do neznámých míst autobusem již dotyčný pomoc potřebovat může. Jindy zase dokáže samostatně nastoupit a vystoupit i z vozidla s vysokou podlahou, ale jeho motorika horních končetin už nezvládne bez asistence např. zapnout bundu.

Držitel průkazu ZTP/P má na doprovod průvodce ve vozidle veřejné dopravy nárok. Rozhodně není jeho obecnou povinností si doprovod při každé cestě brát s sebou, jak se někdy mylně interpretuje!

Průvodce osoby s průkazem ZTP/P by neměl zacházet se speciálním vybavením vozidla, jako jsou mechanicky vyklápané nájezdni rampy nebo plošiny pro vozíčkáře. Tato činnost přísluší obsluze vozidla. Naopak, řidič nemá zákonnou povinnost pomáhat usadit nebo navadět držitele průkazu na jeho místo. Od odbornější manipulace s ním je právě průvodce. Povinnosti řidiče při odbavení držitelů průkazu ZTP/P mohou ještě upravovat interní předpisy dopravce.

V podmínkách reálného provozu je řidič autobusu někdy nucen při odbavení invalidních cestujících jít nad rámec základních povinností. Nicméně jen prostá lidská ohleduplnost by měla být dostatečným důvodem maximální vstřícnosti k této specifické části cestující veřejnosti.

Miroslav Klas. Konzultováno s Václavem Krásou, předsedou NRZP ČR a pracovníky Ministerstva práce a sociálních věcí.

Zdroj: <https://www.busportal.cz/clanek/drzitel-prukazu-ztp-p-a-jeho-pruvodce-v-dopravnich-prostredcich-12531>

IDS JMK Slevy a zvýhodnění.

Držitelé průkazů ZTP a ZTP/P

Držitelé průkazů ZTP a ZTP/P se připravují:

Bezplatně v městských dopravách ve městech Brno (v zónách 100 + 101, včetně linek 1 až 99 vyjíždějících mimo tyto zóny), Adamov, Blansko, Břeclav, Hodonín, Kyjov, Vyškov, Znojmo. Pro uznání nároku na bezplatnou přepravu je nutný průkaz ZTP nebo ZTP/P vydaný v České republice.

Mimo výše uvedené města s **jednorázovými jízdenkami pro ZTP.** Prodávají je jak řidiči autobusů, tak průvodčí a lze je koupit i na nádražích.

S jednodenní jízdenkou pro ZTP v ceně 40 Kč, která platí ve všech linkách a ve všech zónách IDS JMK po dobu 24 hodin. Je k dispozici na nádražích, u řidičů regionálních autobusů i u průvodčích.

Ve vlacích nově neplatí příplatek za jízdní doklad prodaný z obsazené stanice držitelé průkazů ZTP a ZTP/P se zrakovým postižením a cestující na vozíku pro invalidy.

Pokud cestujete hodně často mimo Brno, je pro vás určena **Roční předplatní jízdenka pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P pro všechny zóny.** Vyjde na 2400 Kč / rok, a umožňuje libovolné cestování po celém IDS JMK. Přeprava je možná bez časového omezení.

Je možné využít **kombinaci jízdních dokladů.** Při cestě zaplatí jen za ty zóny, v nichž nemají právo na bezplatné cestování.

Invalidé třetího stupně.

Osobám invalidním ve 3. stupni se poskytují slevy na předplatní jízdenky i na jednorázové jízdenky.

- Jednorázové jízdenky se používají Zlevněné A nebo Zlevněné B. Jízdenky Zlevněné A umožňují cestování vlaky a regionálními autobusy a dojezd do města Brna bez přestupu v Brně na brněnskou městskou dopravu. Jízdenky zlevněné B umožňují dopravu všemi linkami IDS JMK včetně cestování linkami brněnské městské dopravy po Brně.

Při koupi jízdenky a při kontrole se osoba invalidní ve 3. stupni prokazuje: elektronickým nosičem IDS JMK – tzn. bankovní kartou, klíčenou či samolepkou, na němž má ověřenou totožnost a slevu OI3S nebo papírovou průkazkou IDS JMK s kódem 5 nebo papírovým potvrzením od ČSSZ s QR kódem nebo elektronickým QR kódem v mobilu od ČSSZ.

- Předplatní jízdenky je možné koupit prostřednictvím eshop.idsjmk.cz s následným doložením nároku na slevu do 5 dnů nebo ve formě tištěné průkazky s kupónem na **předprodejních místech IDS JMK.** V případě tištěné průkazky je nutné předložit průkazkovou fotografii, doklad totožnosti (občanský průkaz nebo pas) a doložit status osoby invalidní ve 3. stupni – papírovým potvrzením od ČSSZ s QR kódem nebo elektronickým QR kódem v mobilu od ČSSZ.

• Pozor! Pro osoby invalidní ve 3. stupni, které nemají průkaz ZTP nebo ZTP/P, nemohou použít jízdenky pro ZTP.

INTEGROVANÝ DOPRAVNÍ SYSTÉM
JIHOMORAVSKÉHO KRAJE

KOMBINACE JÍZDNÍCH DOKLADŮ

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Držitelé nepříslušných i příslušných předplatních jízdenek včetně seniorů nad 70 let, dětí od 6 do 10 let, dopravou odjíždě do 3 let a držitelé průkazu ZTP nebo ZTP/P mohou využít výhodnou kombinaci jízdních dokladů:

- při cestě jakoukoli linkou IDS JMK mimo zóny platnosti předplatní jízdenky si kupují jednorázovou jízdenku pouze pro zóny, v nichž jim jejich předplatní jízdenka neplatí;
- jednorázovou jízdenku si u řidiče zakoupí nebo v označovači označí již při zahájení cesty. Není tedy nutné během jízdy vyběhat z vlaku nebo si jízdenku označovat během cesty v autobusu. Označením příslušné jednorázové jízdenky a jejím použitím společně s předplatní jízdenkou získává cestující tzv. kombinovanou jízdenku, která je přestupní a její platnost se zjistí následovně:

a) **Zónová platnost:** je dána součtem platnosti zón jízdenky předplatní včetně zóny nástupu a zónové platnosti jízdenky jednorázové. U předplatní jízdenky se počítají pouze zóny, kterými cestující projede po označení jednorázové jízdenky. Jízdenka doplňková pro jednu zónu v případě kombinace jízdních dokladů nahrazuje chybějící jednu zónu.

b) **Časová platnost:** je stejná jako časová platnost jednorázové jízdenky včetně nejrůznějších zón, jako má jízdenka kombinovaná.

• kombinaci jízdenek lze použít obousměrně – tzn. buď během cesty platí nejprve předplatní jízdenka a potom jednorázová jízdenka nebo naopak.

• cestující může kombinaci jízdních dokladů při dodržení výše uvedených pravidel využít pro cestu přes libovolný počet zón.

• doporučujeme cestujícím, aby si v případě, že chtějí jízdenky kombinovat, připravili příslušné jednorázové jízdenky předem. Napomohou tak rychlejšímu odbavení a odjezdu autobusu.

• v žádném případě nelze použít kombinace předplatní jízdenky a jízdenky úsekové.

• lze kombinovat úsekové jízdenky vydané pro městskou dopravu v Adamově, Blansku, Břeclavi, Hodoníně, Mikulově, Kyjově, Vyškově a Znojme s jednorázovými jízdenkami.

• Doplatková jízdenka na 1 zónu za 19 Kč nahrazuje chybějící 1 zónu.

• Jízdenka s platností 2 zóny / 60 minut nahrazuje chybějící 2 zóny.

PŘÍKLADY

Příklad: Cestující, který je držitelem nepříslušné předplatní jízdenky pro zóny 100 + 101, jede z Brna do Moravských Křinic (Želečic, Kuřim, Šlapanice, Blažovic, Poodolí atd.).

- Při nástupu v Brně v zóně 100 si označuje doplňkovou jízdenku na 1 zónu za 19 Kč. Ta mu společně s jeho předplatní jízdenkou vytvoří kombinovanou jízdenku. Její zónová platnost se určí následovně: počet zón, které zbyly z jeho předplatní jízdenky po hranici její platnosti jsou dvě (100 + 101), devatenáctikorunová jízdenka se bere jako jedna zóna. Kombinací předplatní jízdenky a jednorázové jízdenky tedy cestující získá jízdenku třízónovou přestupní, která platí 90 minut.
- Pokud v Brně pojedje např. z Králova Pole ležícího v zóně 101, získá dvoezónovou kombinovanou jízdenku s platností 60 minut.
- Stejnou kombinací jízdenek, jakou použil při cestě z Brna do svého cíle, využije cestující i při zpáteční cestě.

KOMBINACE

Předplatní jízdenka + Jednorázová jízdenka = Kombinovaná jízdenka

Předplatní jízdenka + Jednorázová jízdenka = Kombinovaná jízdenka

Jednodenní jízdenka + Jednorázová jízdenka = Kombinovaná jízdenka



Jiné kombinace jízdních dokladů než zde uvedené nejsou povoleny!

Bezplatná jízdenka pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P stejně jako pro osoby nad 70 let se považuje za předplatní jízdenku pro příslušnou zónu.

Nelze kombinovat dvě jednorázové jízdenky.

Můžete kombinovat jednodenní jízdenky IDS JMK s jednorázovými jízdenkami bez omezení. Cestující nad 70 let mohou kombinovat bezplatné zóny pomocí OP, pasu nebo ŘP.

Zdroj: <https://www.idsjmk.cz/a/slevy-zvyhodneni.html>

Klesá zájem o služby České pošty, je třeba je zdražit.

JANA KNÍŽKOVÁ, 12. 5. 2023

Česká pošta od července 2023 upraví ceny listovních zásiłek. Důvodem je dlouhodobý poklesu zájmu o tuto službu při stále rostoucích nákladech. Česká pošta zvyšuje své služby za posledních pár měsíců už poněkolidkráté.

Typ záсылky	Cena od července 2023	Zdražení
Obyčejné psaní do 50 g (ekonomický režim)	27 Kč	o 4 Kč
Doporučený dopis do 50 g (ekonomický režim)	72 Kč	o 10 Kč
Cenné psaní do 50 g	77 Kč	o 10 Kč

Držitelé zákaznických karet mají u obyčejných dopisů korunu slevu, u doporučených a cenných psaní koruny dvě.

Zdražování na začátku roku

Začátek roku přinesl vyšší cenu za sdružené inkaso plateb - SIPO. Platební nástroj, který umožňuje sdružit všechny

pravidelné platby, jako je např. voda, plyn, nájem, telefon, pojistné, rozhlasové a televizní poplatky, do jediné platby, byl ve všech položkách navýšen o 3 koruny.

Prostřednictvím SIPO je možné hradit například **daň z nemovitých věcí**. Služba je poplatníky hojně využívána. Pokud chtějí mít poplatníci i nadále pravidelné platby bez manipulačního poplatku, musí SIPO zrušit a u všech služeb individuálně nastavit trvalý příkaz nebo inkaso.

Zdroj: <https://www.podnikatel.cz/aktuality/klesa-zajem-o-služby-ceske-posty-je-treba-je-zdrazit/>

Proti nepřiznání příspěvku na péči nebo jiné dávky se můžete odvolat.

15.05.2023 | Veronika Němcová, Finance.cz

Žádali jste u Úřadu práce o příspěvek na péči nebo jinou dávku, ale přišel vám dopis se zamítavým stanoviskem? Poradíme vám, jak se můžete odvolat.

Úřad práce má na starosti schvalování a vyplácení nejrozličnějších sociálních dávek. Ať už jde o rodičovský příspěvek, příspěvek na péči, podporu v nezaměstnanosti, péstounské dávky, příspěvek na bydlení, nebo dávky hmotné nouze.

O všechny tyto dávky se žádá na příslušné pobočce Úřadu práce, a to buď v místě trvalého bydliště žadatele, nebo v místě, kde se skutečně zájemce zdržuje.

Do kdy lze odvolání proti rozhodnutí Úřadu práce podat?

Podat odvolání proti rozhodnutí Úřadu práce může žadatel **nejpozději do 15 dnů od přijetí rozhodnutí**. Tedy nejpozději do této doby je nutné podat odvolání buď přímo na Úřadu práce (podatelna), nebo jej zaslat doporučeně poštou. Pro jistotu, že k předání odvolání opravdu došlo, je lepší nechat si o tomto úkonu vydat potvrzení od pracovníka podatelny. Stejně tak potvrzení od pošty o odeslání, tedy podací lístek.

Úřad práce může rozhodnutí, proti kterému je vedeno odvolání, **změnit nebo zrušit, ovšem pouze v případě, že tím vyhoví samotnému odvolání**. Tedy rozhodne ve prospěch žadatele.

Neshledá-li ÚP okolnosti k vyhovění odvolání, **zašle jej do 30 dnů nadřízenému orgánu – v tomto případě Ministerstvu práce a sociálních věcí, které odvolání přezkoumá**.

MPSV odvolání přezkoumá a vydá rozhodnutí **nejpozději do 30 dnů od doručení odvolání Úřadem práce**.

Například u příspěvku na péči bude MPSV **znovu hodnotit zdravotní stav žadatele o dávku, a to prostřednictvím tříčlenné posudkové komise**.

MPSV může odvolání uznat a předat jej k novému rozhodnutí zpět na Úřad práce, nebo odvolání zamítnout. **Proti verdiktu MPSV se již pak nelze odvolat**.

Jestliže se Úřad práce rozhodne například osobě pobírající podporu v nezaměstnanosti tuto dávku zastavit, k tomuto úkonu skutečně dojde **a nebere se v úvahu ani podané odvolání**. To bude pravomocné teprve po tom, co MPSV vydá rozhodující stanovisko.

Které údaje by mělo odvolání obsahovat?

Odvolání musí obsahovat adresu orgánu, k jakému odvolání směřuje (tedy krajské pobočky Úřadu práce), údaje odvolatele, datum zamítavého rozhodnutí od Úřadu práce, spisovou značku, samotný text odvolání – proč poškozený s rozhodnutím ÚP nesouhlasí a které rozhodnutí požaduje za správné.

K odvolání lze také přiložit například lékařské zprávy a jiné dokumenty.

Po zamítavém rozhodnutí MPSV se lze obrátit na soud nebo veřejného ochránce práv

Když i od MPSV přijde zamítavé stanovisko, je možnost obrátit se proti zamítnutému odvolání ještě na soud a **podat žalobu proti správnímu rozhodnutí**. Žalobu musí podat stěžovatel **nejpozději do 2 měsíců od vydání rozhodnutí MPSV**. Žaloba se podává ke krajskému soudu podle

MPSV.

Žaloba musí obsahovat **důvod, proč žalobce považuje rozhodnutí orgánu za chybné, a zároveň to, jaké rozhodnutí je podle něj v souladu se zákony**. Součástí náležitostí jsou identifikační údaje žalobce, informace o tom, proti jakému rozhodnutí správního orgánu je žaloba podávána (v tomto případě proti MPSV), a v neposlední řadě také datum podání a podpis žalobce. Jestliže žaloba nebude obsahovat všechny formální záležitosti, je pravděpodobné, že takovou žalobu soud rovnou zamítne a nebude s ní ani dále pracovat.

Jestliže soud žalobu uzná, **zruší stanovisko ministerstva a vrátí případ zpět k novému rozhodnutí MPSV**. V jiném případě soud žalobu zamítne. Pokud se ani pak žalobce nechce smířit se zamítavým rozsudkem krajského soudu, zbývá mu ještě možnost podat **kasační stížnost k Nejvyššímu správnímu soudu v Brně**.

Kvůli nežádoucím rozhodnutím správních orgánů se mohou občané rovněž **obrátit na ombudsmana (veřejného ochránce práv), jehož úkolem je ochrana lidí proti nezákonným rozsudkům správních orgánů**.

Zdroj: <https://www.finance.cz/546664-jak-se-odvolat-proti-rozhodnuti-uradu-prace/>

Snižuje se úrazová renta, jestliže měl zaměstnanec už před pracovním úrazem jiné zdravotní obtíže?

12.05.2023 | Terezie Nývltová Vojáčková, Finance.cz

Lze snížit rentu za pracovní úraz nebo nemoc z povolání (náhradu za ztrátu na výdělků), protože zaměstnanec měl už před vznikem škody beztak chatrné zdraví?

Náhradu za ztrátu na výdělků dostává zaměstnanec **ve výši rozdílu mezi průměrným výdělkem pobíraným před vznikem škody a výdělkem dosahovaným po pracovním úrazu nebo po zjištění nemoci z povolání, a to s připočtením případného invalidního důchodu pobíraného z téhož důvodu**. Tato náhrada, tzv. **úrazová renta**, tedy dorovnává zaměstnanci poškozenému pracovním úrazem nebo nemocí z povolání invalidní důchod a případně i nový nižší nebo nulový výdělek po poškození zdraví na úroveň původní výše průměrného výdělků před vznikem škody. (Záleží na tom, zda zaměstnanec nemůže pracovat vůbec, či může pracovat s omezením.)

Přiznání invalidního důchodu, resp. uznání invalidity, není nutnou podmínkou pro nárok na rentu. Záleží na míře snížení pracovní schopnosti poškozeného zaměstnance. **Vzniklá škoda musí být v příčinné souvislosti s pracovním úrazem nebo nemocí z povolání, uznání invalidity a nárok na invalidní důchod není podstatný**.

Co rozhoduje a co nerozhoduje o nároku na odškodnění – rentu

Pracovní úraz však nemusí být jedinou příčinou vzniku škody. Pro závěr o existenci příčinné souvislosti mezi pracovním úrazem a vzniklou škodou, což je předpokladem nároku na odškodnění, postačuje, aby pracovní úraz byl jednou z příčin škody, avšak příčinou důležitou, podstatnou a značnou.

Není rozhodující, zda samotná invalidita je v příčinné souvislosti s pracovním úrazem. **Nýbrž rozhodující je, zda trvalá nezpůsobilost zaměstnance vykonávat konkrétní práci od určitého data je v příčinné souvislosti s pracovním úrazem nebo s jeho následky.**

Není ani významné, zda zaměstnanec v důsledku onemocnění nemocí z povolání nebo pracovního úrazu splnil předpoklady pro vyměření dávky důchodového pojištění. Podstatné je, zda nemoc z povolání nebo pracovní úraz byly příčinou jeho (částečné, nebo úplné) nezpůsobilosti k soustavné výdělečné činnosti.

Nepočítají se podíly pracovního úrazu nebo nemoci z povolání a jiných zdravotních neduhů

Vyskytne-li se u poškozeného současně více nemocí (zdravotních problémů), které ovlivňují jeho celkový zdravotní stav a pracovní možnosti, je bezvýznamné zjištění podílu, jakým se na dlouhodobě nepříznivém zdravotním stavu podílejí právě následky pracovního úrazu. Rozhodující je, zda pracovní úraz či jeho následky **dovršily od určitého data neschopnost zaměstnance k výkonu dosavadní práce.**

Příklad soudního sporu o nárok na odškodnění

Zaměstnankyně utrpěla pracovní úraz (komoci mozku a podvrtnutí a natažení krční páteře), po kterém byla v pracovní neschopnosti a byla **uznána invalidní ve II. stupni. Ještě před tímto úrazem však trpěla řadou závažných onemocnění** (pokročilými degenerativními změnami krční páteře, těžkou oboustrannou artrózou kyčelních, kolenních i hlezenních kloubů, oboustrannou ostruhou patní kosti, plochými nohama i kolísavou hypertenzí), **kteřá vedla k uznání její invalidity.**

Na základě těchto zjištění soud prvního stupně **nesprávně rozhodl, že invalidita nebyla zapříčiněna pracovním úrazem, a tak paní nemá nárok na náhradu za ztrátu na výdělku při uznání invalidity.** Ani odvolací soud nevyhověl požadavku zaměstnankyně na přiznání renty.

Ovšem Nejvyšší soud rozhodl, že **podstatné je zjištění, zda příčinou, proč zaměstnankyně nemohla a přestala vykonávat dosavadní práci, byl a je pracovní úraz, nebo zda by nebyla schopna tuto práci vykonávat, i kdyby k pracovnímu úrazu nedošlo.** Nižší soudy však toto neposuzovaly, nýbrž nesprávně zohledňovaly, v jakém rozsahu se jednotlivá onemocnění (zdravotní problémy) podílely na poklesu pracovní schopnosti.

Abyste plně odškodnění neměli nárok jen zcela zdraví lidé

Odpovědnost zaměstnavatele za pracovní úraz či nemoc z povolání proto **není vyloučena nebo snížena tím, že nepříznivý zdravotní stav zaměstnance byl ovlivněn i jiným onemocněním nemajícím původ v pracovním úrazu nebo nemoci z povolání.** Zjišťování podílu následků pracovního úrazu na nepříznivém zdravotním stavu zaměstnance spolu s ostatními predispozicemi a onemocněními je tak bezvýznamné.

Výstižně a lapidárně tento přístup objasnila právnička Adéla Frenclová, když glosovala, že pokud by mělo docházet k poměrnému snižování nároků na náhradu škody (vzniklé v důsledku pracovního úrazu nebo nemoci z povolání) s ohledem na jiné choroby, kterými zaměstnanec trpí, mohl by se plné odškodnění dočkat pouze naprosto zdravý zaměstnanec.

Různě nemocní mají za úraz nárok na stejnou rentu

Jestliže třeba dva zaměstnanci se **stejně vysokou mzdou utrpí při společné práci stejný pracovní úraz se stejnými následky, budou mít oba nárok na stejně vysokou rentu bez ohledu na to, že jeden byl třeba předtím naprosto**

fit, zatímco druhý se léčil s různými nemocemi nebo zdravotními vadami. Zdravý zaměstnanec, který třeba aktivně sportoval, však může dosáhnout na vyšší odškodnění za ztížení společenského uplatnění, protože vedl aktivnější život.

Tělesné a duševní strádání při škodné události na zdraví a v době léčení se odškodňuje náhradou za bolest (tzv. bolestným). Trvalé zdravotní následky projevující se v omezené možnosti zapojení do různých životních činností pak náhradou za ztížení společenského uplatnění. I bolestné by měli mít oba zaměstnanci ideálně stejně vysoké, pakliže léčení probíhalo stejně, aktivní sportovec však může dosáhnout vyššího odškodnění trvalých následků poškození zdraví.

Zdroj: <https://www.finance.cz/546584-urazova-renta-zamestnanec-pracovni-uraz-zdravotni-obtize/>

Jak se změnila doporučující tabulka pro výživné a kolik by mělo vaše dítě dostat.

11.05.2023 | Veronika Němcová, Finance.cz

Za jakých okolností rozhoduje o výši výživného soud? Do kdy musí rodič platit výživné na své dítě? Podívejte se, jak se změnila doporučující tabulka od Ministerstva vnitra pro výpočet výživného.

Vyživovací povinnost vůči dítěti **nekončí automaticky při 18. narozeninách, ale trvá až do té doby, než se dítě začne samo živit.**

Jestliže rodič s dítětem nežije, neznamená to, že k němu nemá vyživovací povinnost – například po rozvodu/rozchodu. **Po 18. narozeninách se však mění to, že dítě musí soud požádat o výživné samo.** Za takové situace již soud **nemůže určit vyšší výživné než to, jaké navrhlo samo dítě.**

Musí dítě pocházet z manželství, aby mělo na výživné nárok?

Nikoliv. Rodič má vyživovací povinnost k dítěti **stejnou, ať se narodilo z manželského svazku, nebo jen z partnerského vztahu nepotvrzeného manželstvím.**

Pokud rodiče **nejsou sezdáni, stačí pouze mimosoudní dohoda o svěřeni dítěte do péče a výživném.** Jestliže se ale bývalí partneři nedohodnou, mohou **zažádat u soudu o návrh na určení svěřeni dítěte do péče a výživného.**

U sezdáných partnerů je soudní rozhodnutí o svěřeni dítěte do péče a výživném jedinou možnou cestou.

V návrhu musí být uveden **preferovaný typ péče o dítě a rovněž navrhovaná částka výživného.**

Jestliže soud bude s dohodou souhlasit, schválí ji, případně provede úpravy. **Pokud se ale manželé/partneři neshodnou, bude o typu péče o dítě rozhodovat plně soud, stejně tak jako o výši výživného.**

Soud určí výši výživného podle věku dítěte a daných procent z příjmu

Soud při stanovení výše výživného **přihlíží hned k několika faktorům**, jak udává § 913 občanského zákoníku:

- Potřebám dítěte (zájmům, vzdělání, zdravotnímu stavu...) a jeho celkové majetkové situaci,
- majetkovým možnostem toho, o kom se rozhoduje, že bude platit výživné (povinný rodič), a jeho schopnostem a možnostem. Soud přihlíží také k jeho způsobu života (dovolené, zájmy, stravování...),
- tomu, jak rodič, který by měl výživné platit, o dítě celkově pečuje. Případně jak pečuje o celou domácnost.

Bere se také ohled na jeho případné další vyživovací povinnosti.

To, že se jednou určí výše výživného, neznamená, že se v budoucnu nemůže změnit. Tím, jak se s věkem dítěte budou měnit jeho potřeby, může se i upravovat výše výživného, a to na základě toho, že rodič či dítě podají návrh na úpravu výživného. Nový návrh může podat třeba také povinný rodič, například když se výrazně zhorší jeho příjem.

Pro stanovení výše výživného vydalo Ministerstvo spravedlnosti ke konci roku 2022 tabulku, ke které soudy v praxi přihlížejí.

Doporučující tabulka pro výpočet výživného

Etapa	Věk dítěte	Podíl výživného na příjmu povinného*			
		1 vyživovací povinnost	2 vyživovací povinnosti	3 vyživovací povinnosti	4 vyživovací povinnosti
Předškolní věk	0–5 let	14 %	12 %	10 %	8 %
I. stupeň ZŠ	6–10 let	16 %	14 %	12 %	10 %
II. stupeň ZŠ	11–15 let	18 %	16 %	14 %	12 %
SŠ a vyšší vzdělávání	16 a více let	20 %	18 %	16 %	14 %
Kontrolní částka		Pevná spodní hranice	66 % z příjmu nebo pevná spodní hranice	55 % z příjmu nebo pevná spodní hranice	50 % z příjmu nebo pevná spodní hranice

Zdroj: Ministerstvo spravedlnosti, *povinný = rodič, o kterém soud rozhoduje, v jaké výši bude platit výživné

Jak postupovat při výpočtu výživného?

Pro výpočet výživného musíme znát **hodnotu čistého příjmu povinného** (ten, který bude platit výživné). Nemusí to být pouze čistá mzda ze zaměstnání, ale **i ostatní příjmy, které povinný má (z pronájmu, sociální dávky apod.)**. Dále musíme znát věk dítěte a jeho životní etapu (věk pouze orientační) a počet dětí, ke kterým má povinný vyživovací povinnost. **Počet vyživovacích povinností se v tomto případě vztahuje pouze na děti povinného, a nikoli na další osoby, ke kterým má vyživovací povinnost.**

Podle tohoto postupu se pak protne sloupec s počtem vyživovacích povinností s životní etapou dítěte a tím se stanoví procentuální podíl z příjmu.

Při více vyživovacích povinnostech se procentuální podíly musejí sečíst. Po výpočtu pak vznikne předběžná částka výživného.

Vzoreček předběžné částky výživného: podíl v % × příjem / 100 = předběžná částka výživného

Následně může soud vypočtenou předběžnou částku snižovat podle toho, nakolik se rodič o dítě stará a obstarává jeho životní potřeby. Míra péče o dítě se dá měřit pomocí počtu dnů v daném měsíci, kdy se povinný rodič o dítě stará. Maximální počet dnů péče je pak určen na hodnotu 30,4.

Vzoreček podílu péče povinného: počet dní s povinným rodičem / 30,4 = podíl péče (1 – podíl péče) × předběžná částka výživného = částka výživného v závislosti na péči

Pokud má povinný platit výživné na více dětí, musí se stanovit **výpočet ke každému dítěti zvlášť**.

Někdy vzhledem k počtu vyživovaných dětí může být částka výživného pro povinného rodiče příliš vysoká. Z toho důvodu se vypočítává částka, která by měla povinnému rodiči, u kterého se rozhoduje o placení výživného, zůstat.

Pokud má povinný více vyživovacích povinností, spočítá se částka dvěma metodami. Na základě toho se pak jako kontrolní částka přizná ta, která vyšla příznivěji pro povinného rodiče = ta vyšší částka. U jedné vyživovací povinnosti je kontrolní částka výpočtem pevné spodní hranice.

Metoda A:

Stanovení kontrolní částky procentem z příjmu:

Kontrolní částka se vypočítá tak, že se podle počtu vyživovacích povinností vezme daný kontrolní podíl z příjmu, který je uvedený v posledním řádku tabulky (66 %, 55 %, 50 %).

Kontrolní podíl z příjmu v % × příjem / 100 = kontrolní částka

Metoda B:

Stanovení kontrolní částky pevnou spodní částkou:

V této metodě se použije jako kontrolní částka výše nezabavitelného minima. Jeho výši si můžete vypočítat v kalkulačce na <https://insolvency.justice.cz/>

Pro potřeby výpočtu doporučuje Ministerstvo spravedlnosti uvést do počtu vyživovaných osob hodnotu „0“ a zvolit „ne“ u řádku Manžel/ka. Tyto skutečnosti jsou zohledňovány až v dalším kroku a skutečnost, že má povinný manžela/ku, soud posuzuje při stanovení výživného individuálně.

Po výpočtu obou částek se pracuje s tou, která je vyšší. **Kontrolní částku pak odečteme od čistého příjmu a na základě toho vznikne maximální částka výživného, kterou by nemělo předběžně vypočítané výživné přesáhnout.**

čistý příjem – kontrolní částka = orientační maximální výše výživného

Kdyby se tak stalo (předběžná částka výživného > maximální částka), soud by mohl přistoupit k následné korekci výživného. Pokud by šlo ale pouze o jednu vyživovací povinnost, předběžná částka se pouze sníží na částku orientačního maximálního výživného.

Vzorový příklad pro ukázkou výpočtu výživného:

- Čistá mzda povinného 25 000 Kč
- 1 dítě předškolního věku z předchozího vztahu
- Podíl výživného na příjmu povinného 14 %
- Péče o dítě 10 dní v měsíci

Předběžná částka výživného: $14 \times 25\,000 / 100 = 3\,500 \text{ Kč}$

Částka výživného v závislosti na péči:

$10 / 30,4 = 0,33$

$(1 - 0,33) \times 3\,500 = 0,67 \times 3\,500 = 2\,345 \text{ Kč}$

Výsledná kontrolní částka: 17 426 Kč

Orientační maximální výše výživného: $25\,000 - 17\,426 = 7\,574 \text{ Kč}$

Konečná částka výživného: 2 345 Kč

Výše předběžné částky se snížila na vypočtenou částku výživného v závislosti na péči o dítě.

Výpočet je pouze orientační a nelze jej brát za závazný. Soud k výpočtu přistupuje vždy individuálně.

Využit pro výpočet výživného lze kalkulačku od Ministerstva spravedlnosti <https://vyzivne.justice.cz/kalkulacka-vyzivneho/> **Pro její použití je nutné znát výše uvedený postup pro práci s tabulkou.**

Zdroj: <https://www.finance.cz/546621-doporucujici-tabulka-pro-vypocet-vyzivneho-na-dite/>

Nesouhlasím s navrhovanou léčbou.

Můžu jí odmítnout?

Lékař smí pacientovi poskytnout zdravotní služby v případě, že s nimi pacient souhlasí, jedná se o tzv. svobodný a informovaný souhlas. V případě, že pacient s léčbou nesouhlasí, má ze zákona právo ji odmítnout. Výjimku tvoří případy, kdy lze zdravotní služby poskytnout bez souhlasu. Za nezletilého pacienta rozhoduje zákonný zástupce a za pacienta s omezenou svéprávností soudem určená osoba (opatrovník).

Práva a povinnosti pacienta a poskytovatele zdravotních služeb stanovuje zákon o zdravotních službách (č. 372/2011 Sb.).

Než se však pacient rozhodne, že chce léčbu odmítnout, musí ho lékař srozumitelně informovat o jeho zdravotním stavu a o navrženém individuálním léčebném postupu v rozsahu a způsobem, ze kterého je zřejmé, že neposkytnutí zdravotních služeb může vážně poškodit jeho zdraví nebo ohrozit život. Svobodný souhlas znamená, že ho pacient lékaři sdělil bez jakéhokoli nátlaku.

Negativní revers

V případě, že se pacient rozhodne léčbu odmítnout, jsou mu lékařem opakovaně podány informace o jeho zdravotním stavu a důsledcích takového rozhodnutí (viz výše). Pokud i nadále pacient odmítá vyslovit souhlas s léčbou (tzn. léčbu odmítá) a nejde o případ, kdy lze zdravotní služby poskytnout bez souhlasu, vyžádá si lékař písemné prohlášení, tzv. negativní revers. Toto prohlášení musí být vždy v písemné formě (nikdy v ústní) a stává se součástí zdravotnické dokumentace pacienta. Podepsáním negativního reversu pacient přijímá všechny následky, které vyplývají z odmítnutí léčby.

Odvolání souhlasu

Pacient může svůj souhlas s poskytnutím zdravotních služeb odvolat, a to kdykoli – tzn. i v průběhu léčby. Toto odvolání také musí být v písemné podobě a rovněž se stává součástí zdravotnické dokumentace. **Odvolání souhlasu však není možné, pokud již bylo započato provádění zdravotního výkonu, jehož přerušeni může způsobit vážné poškození zdraví nebo ohrožení života pacienta.**

Nemožnost vyjádřit souhlas

Může také nastat situace, kdy pacientův zdravotní stav nedovoluje vyjádření souhlasu, odvolání souhlasu nebo vyslovení nesouhlasu s poskytnutím zdravotních služeb. V takovém případě zaznamenaná zdravotnický pracovník do zdravotnické dokumentace nepochybný projev vůle pacienta. Tzn. uvede způsob, jakým pacient svou vůli projevil, a zároveň zaznamenaná zdravotní důvody, které pacientovi brání ve vyjádření.

*Mgr. Viktorie Plířová
vedoucí tiskového oddělení a tisková mluvčí VZP ČR*

Ze zdravotního pojištění mají lidé nárok na bílou plombu jen na předních zubech, na ostatních na amalgámovou.

Na celém chrupu je pojišťovny platí ze skloionomerního cementu dětem do 15 let, z ostatních bílých materiálů stejně jako dospělým jen na řezácích a špičácích. V tiskové zprávě o tom dnes informovala Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP), pravidla úhrady platí od roku 2019 a jsou pro všechny pojišťovny stejná. Amalgámové plomby budou zřejmě po roce 2030 zakázané kvůli obsahu rtuti, dětem a těhotným už se nedávají.

"V případě, že se pojištěnec rozhodne a souhlasí s metodou léčby nehrzenou z veřejného zdravotního pojištění, hradí ji jako samoplátce," uvedla mluvčí VZP Viktorie Plířová. Doplnila, že stomatolog má povinnost mít příslušný ceník zubních výplní, pacienta o ceně nehrzených informovat před ošetřením a vystavit za uhrazené služby účet.

Bílé zubní plomby může stomatolog vyrobit z různých materiálů. Takzvaný skloionomerní cement vzniká kombinací skleněného prášku s cementem, zub regeneruje a brání vzniku dalších kazů, má ale kratší životnost a nažloutlou barvu. Samopolymerující kompozit je materiál na bázi syntetické kompozice tuhnoucí chemickou reakcí, fotokompozit pak tuhne pod modrým světlem. Takové výplně jsou v různých odstínech, mohou vydržet až 20 let.

Podle ceníků na webových stránkách zubních ordinací stojí bílé plomby většinou 1500 až 3000 korun podle materiálu, rozsahu a umístění v ústech. Malé výplně, které zaberou méně času, mohou někde začínat i na 750 korunách.

V roce 2018 byly zakázané plomby z takzvaného nedózovaného amalgámu, který připravovali stomatologové přímo v ordinaci mimo jiné ze rtuti. Nyní je možné používat pro dospělé dál takzvaný dózovaný, neboli předem navážený a připravený amalgám. S úplným zákazem se počítá v roce 2030.

U dětí do 15 let, těhotných a kojících ho mohou zubní lékaři použít jen výjimečně. Pojišťovny jim místo toho hradí bílé plomby ze skloionomerního cementu. "Není-li možné použít skloionomerní cement z důvodu zdravotního stavu pojištěnce, lze použít dózovaný amalgám. Použití dózovaného amalgámu musí vyplývat ze zdravotnické dokumentace pojištěnce," uvedla pojišťovna. Pojišťovny hradí dětem do 15 let na všechny mléčné i stálé zuby plomby ze skloionomerního cementu a na řezáky a špičáky i ze samopolymerujícího kompozitu, stejná pravidla platí pro těhotné a kojící. Na stálé přední zuby dětí lze použít i fotokompozitní výplně. Mladí ve věku 15 až 18 let mají na přední zuby hrazené obě kompozitní výplně, na ostatních zubech amalgámové plomby.

Dospělým pojišťovny platí bílé výplně z kombinace skleněného prášku a cementu na řezácích a špičácích, na ostatních zubech amalgám. Některé zubní ordinace už amalgámové plomby ani nenabízejí.

Zdroj: <https://www.ceskenoviny.cz/zpravy/z-pojisteni-maji-lide-narok-na-bilou-plombu-jen-na-prednich-zubech/2356376/>

Bezpečnější Brno.

Od března fungují nové webové stránky **bezpečnější.brno.cz**, jejichž cílem je poskytnout občanům informace nebo pomoc v situacích souvisejících s bezpečností, kriminalitou nebo různými formami rizikového chování.

ROSKA Brno-město

Jarní rekondice Rosky Brno-město.

S probouzejícím se jarem se brněnská Roska vydala na týdenní rekondici do srdce Moravského krasu do penzionu *Vyhlička* nad Blanskem. Proto první společný výlet zamířil do jeskyně, a to do *Výpustku*, který patří mezi nejvýznamnější jeskynní systémy Moravského krasu. Velmi zajímavá podzemní prostora má bohatou a velmi neobvyklou historii. Jeskyně je nyní výjimečná především dvousetmetrovou vestavbou bývalého armádního velitelského pracoviště, které bylo vyňato ze systému bojové pohotovosti v roce 2001 a je doposud plně funkční.



Také jsme navštívili výzkumné pracoviště společnosti *Synthon, s. r. o.*, která je mezinárodní farmaceutickou společností, která se specializuje na vývoj a výrobu špičkových generických léčiv pro pacienty na celém světě. Vyrábí i léky na roztroušenou sklerózu a naši organizaci dlouhodobě podporuje. Přispívá na organizaci cvičebního maratonu MaRS a uspořádala pro nás tento zajímavý výlet s odbornou přednáškou na téma generická léčiva.

Rekondice byla nadupaná aktivitami, mezi kterými nechyběl turnaj ve hře boccia, kde jsme postavili z účastníků celkem 6 družstev. Populární je také bosý chodníček, který je tvořený podložkami s různě tvarovaným povrchem sloužící k masáži chodidel a podpoře rovnováhy. Ostatně rozvíčkou jsme začínali každý den, stejně jako nechybělo cvičení v tělocvičně.



Večery jsme trávili společně v klubovně, mezi členy máme řadu muzikantů, takže jsme oprášili zpěvníky, a trampské a folkové písně zněly do půlnoci. Odpoledne jsme věnovali společenským hrám, zejména 3IQ piškvorkám, pexesu a šachům. Nechyběly ani hry na posílení kognitivních funkcí, jako je paměť a pozornost. Přesmyčky, skládání slov, hledání rozdílů nebo souvislostí nejsou jen hry pro děti, ale trénují mozek všem generacím.



Logickým doplněním zdravotního programu byly masáže, které zajistila naše oblíbená masérka *Jana*.



Ta také obohatila večerní program přednáškou o životě na ostrově cejlonského čaje. Lidé, životní styl, strava, školství jsou některá z témat, o kterých nám *Jana* mohla povídat z vlastní zkušenosti, neboť tam tráví již několik let zimní měsíce.

Aprílové počasí dotvořilo nádhernou kulisu našeho pobytu,



když jsme se v sobotu ráno probudili a za oknem na větvích stromů ležel čerstvý sníh. Celkem dvacet účastníků bylo s průběhem rekondičního pobytu velmi spokojeno. Penzion *Vyhlička* provozuje spolek *Kolpingovo dílo ČR*, jehož aktivity jsou zaměřeny na aktuální potřeby společnosti, jako je práce s mládeží nebo v sociální oblasti. Také díky tomu jsme tu mohli prožít pěkný týden v přírodě. A už se těšíme na další jaro.

Děkujeme Ministerstvu zdravotnictví ČR a městským částem Brno-Líšeň a Brno-sever, které nám finančně přispěly.

Olga Rubinová



Můj první rekondiční pobyt.

Byla to rychlovka ... Jmenuji se Jana, je mi 41 let a podala jsem konečně po 18 letech soužití s nezvanou kamarádkou



Ereskou přihlášku do ROSKY Brno-město. Říkála jsem si, že se pomalu seznámím s členy na úterních cvičeních nebo někdy zajdu zaplavat a mohla bych třeba během roku vyjet i na nějaký rekondiční pobyt, až se s někým skamarádím. Při předávání přihlášky jsem zjistila, že první týdenní rekondiční pobyt letošního roku bude příští týden, další na podzim a kdo ví, co život přinese na podzim ... jak už to tak bývá, „Člověk mění, Pán Bůh mění.“ Překopala jsem program na příští týden a vydala se s naprosto neznámou skupinkou lidí na týdenní rekondiční pobyt do Českovic do rekreačního zařízení Vyhlička. Plná očekávání, ale i obav zda zapadnu do kolektivu, jestli tam bude někdo v mém věku, jestli nevyfasuji na pokoj chrápající spolunocležníci, jaké bude tempo, jestli budu zvládat se svojí únavou... otazníků v hlavě léta-lo dost – ale co, při nejhorsím odjet mohu kdykoliv, není to vězení.

03.04.2023 sraz na nádraží v Králově Poli ... močový měchýř a psychický blok pro použití veřejného WC, určily změnu mého nástupního místa na základnu Rosky na Srbské. Zde nastupovala jediná známá tvář Kamča, což ve mně vzbuzovalo mírný pocit úlevy napětí z neznámého. Posbírali jsme v Králově Poli další účastníky zájezdu, kteří jeli též mikrobusem a vyrazili směr Blansko. Před ubytovacím zařízením nás uvítala Vlasta, k známému hlasu z telefonu, při vyřizování rekondice, přibyla i tvář. Temperamentní žena mě velmi mile přivítala a předala klíče od pokoje. Budu spát s Janou, je to cvičitelka ...uvnitř mé hlavy projelo velké uff, hurááá, je sice o nějaký rok starší, ale je to cvičitelka! K cvičení mám nejen díky eresce velmi kladný vztah, takže první věc, co nás určitě spojuje. Jmenuje se stejně jako já, to je taky dobrá náhoda, jo... to vypadá slibně.

Byla jsem na pokoji první, rozkoukávala jsem se, začala se vybalovat a za chvíli přišla moje spolubydlící. Evidentně projela našimi hlavami stejná emoce a úleva. Na zem spadly dva velké balvany ... s kým, že to budeme přebývat ve stejném pokojíčku.

Postupně jsem se seznámila se všemi účastníky rekondice, zahrála si plno nových, zajímavých deskových společenských her, procvičila mozeček. Neskutečně jsem se nasmála a zabavila u Žolíka, karetní hry, kterou mě skvěle naučila v 5 letech má báječná a nekompromisní učitelka – babička. Pravidla RS Žolíka jsou tak zjednodušená až jsou složitá a člověk musí zapojit hlavičku a začít myslet jinak než u klasických pravidel této hry, která jsou dávno uložena v hlavě, což je fajn. Vyplnila jsem si spoustu kognitivních cvičení, věci, které jsem měla dříve tak ráda, ale po jedné atace se jim začala vyhýbat ...myšlení bolí a unavuje, ale jsem ráda, že jsem zase úspěšně zdolala nějaké přesmyčky a doplňovačky. Po návratu domů, díky této činnosti občas opět luštím křížovky. Protože jsem společenská a hravá, uchvátla mě hra boccia, kterou jsem neznala. Zaplavala

jsem si, zacvičila jsem si, uvolnila tělo a mysl u výborné masáže. Po večerech jsme se zabavili společným zpěvem u libých tonů od skvělých kytaristů.

Řadu let přemýšlím, že bych si zkusila vyrobit něco ubrouskovou metodou. Mám na tyto činnosti tak nějak obě ruce levé, jemná motorika, není, co bývala, ale líbí se mi zdobení touto metodou. Ano, moje „poprvé“ u této činnosti bylo také zde, pod jemným a laskavým vedením zkušenějších.

Jednoho dne po snídani, jsme vyfasovali balíčky se svačinou, připomínající hezké chvíle z dětství a vydali jsme se na výlet do nedaleké jeskyně Výпустek. Dále jsme pak navštívili v Blansku pobočku farmaceutické společnosti Synthron, která se zabývá vývojem a výrobou generických léčiv. Zde si pro nás připravili zajímavou přednášku.

Jsem velmi ráda, že jsem se rozhodla jet na tuto rekondici, tak trochu výlet do neznáma. Poznala jsem spoustu bezva lidí, na které se těším, až je zase uvidím, naučila se plno nových věcí a zůstalo hodně krásných vzpomínek, ze kterých člověk může čerpat, když není zrovna nejlíp. Děkuji za možnost zúčastnit se rekondičních pobytů.

Jana F.

UNIE ROSKA

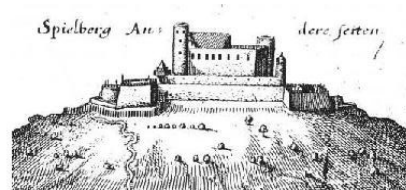
reg.org. Roska Brno – město, z.p.s



vás zve na osvětovou akci

Trousíme se na Špilberk

v Otevřené zahradě a parku na Špilberku
v neděli 11.06.2023 od 10 do 14 hodin




Program pro širokou veřejnost:

Uvijte si kytičku nebo věneček ze živých květin s naší floristkou.

Projděte se po všech zákoutích parku, najděte roztroušené osobnosti, objekty a zajímavosti ze světa roztroušené sklerózy a získejte odměnu!

Rozsvítíme společně ČR s Nadačním fondem Impuls zasazením slunečnic v Otevřené zahradě.

roska-bm@roska-bm.cz
<https://www.roska-bm.cz>

 Roska Brno-město

Svaz tělesně postižených v ČR z. s., místní organizace Brno-Komín
Vavřínecká 15, 624 00 Brno

si Vás dovoluje pozvat na zájezd

22.května 2023

Termální koupaliště

DUNAJSKÁ STREDA



ODJEZD OD SOKOLOVNY - SVRATECKÁ V 7.00 HODIN

CENA: 400,- Kč

je nutné počítat 11 EURO na vstupné

Přihlášky u paní Miloslavy Galové- telefon 774 066 116,
email: miagal@seznam.cz

Svaz tělesně postižených v ČR z. s., místní organizace Brno-Komín
Vavřínecká 15, 624 00 Brno

si Vás dovoluje pozvat na zájezd

15.června 2023



Náměšť nad Oslavou

Prohlídka náměstí, hrobky rodu Haugwitzů, kamenného mostu,
kostela sv. Jana Křtitele, zámecké zahrady.

Kralice nad Oslavou

Oběd- vyhlášený řízek- Sloní ucho, památník Bible Kralické,
zřícenina tvrze ze 14. století



Všechno si můžeme přizpůsobit dle zdr. stavu a možností.

ODJEZD OD SOKOLOVNY - SVRATECKÁ V 8.00 HODIN

Cena včetně vstupného: 300,- Kč,

Přihlášky u paní Miloslavy Galové- telefon 774 066 116,
email: miagal@seznam.cz

VozejkMap se opět rozrostl

06.05. 2023

A to díky spolupráci s Klubem českých turistů, který vydal [brožuru](https://nrzp.cz/wp-content/uploads/2023/03/vozickari_brozura.pdf) https://nrzp.cz/wp-content/uploads/2023/03/vozickari_brozura.pdf, kde jsou vyznačeny vozíčkářské trasy včetně jejich dostupnosti.

V databázi VozejkMap tak přibyly například tyto trasy: [Vozejkov.cz](https://www.helpnet.cz/aktualne/vozejkmap-se-opet-rozrostl), <https://www.helpnet.cz/aktualne/vozejkmap-se-opet-rozrostl>

V České republice existuje možnost vyrazit na výlet s invalidním vozíkem po různých značených trasách. Hendikepovaní turisté také mohou objevovat krásy naší země a zažít příjemný výlet s kamarády či rodinou. Díky skvělé práci Klubu českých turistů je k dispozici přes sto kilometrů turistických tras pro vozíčkáře, které nabízejí různou obtížnost a nezapomenutelné výhledy na okolní krajinu. Tyto trasy jsou rozděleny podle regionů a mohou vést například okolo rybníků nebo v příměstských lesovcích.

Některé jsou lehce sjízdné a zvládnou je hendikepovaní turisté sami, zatímco u jiných tras je doporučeno vyjet s doprovodem.

Pro vozíčkáře jsou velmi důležité, také hendikepovaní turisté chtějí být aktivní a prozkoumat krásy přírody. Většina z nich je umístěna v krásných krajinách, což znamená, že vozíčkáři mohou vidět mnoho přírodních krás, jako jsou lesy, kopce, řeky a jezera.

Všechny hendikepované turisty bychom tedy rádi navnadili, aby využili těchto vozíčkářských tras zmapovaných KČT napříč republikou a prožili příjemný výlet s rodinou či přáteli. Zdroj: [Vozejkov.cz](https://www.helpnet.cz/aktualne/vozejkmap-se-opet-rozrostl), <https://www.helpnet.cz/aktualne/vozejkmap-se-opet-rozrostl>

Věděli jste, že...23. května je Světový den želv?

Něco málo o želvách co je využitelné i pro lidi.

◇ Největší želvy mají až 2 metry dlouhý krunýř, nejmenší kolem 8 cm.

Odložte svůj „krunýř“, jako odhazujete malé oblečení. Bude vám určitě líp.

◇ Mořské želvy ovšem dokáží spoustu jiných super věcí, třeba zadržet dech až na pět hodin.

Na jak dlouho dokážete zadržet dech? Vyzkoušejte to.

◇ Želvy se běžně dožívají 100 roků, ale některé dosáhnou i 180 let života.

Na kolik let máte našlápnuto vy? Zamyslete se.

◇ Želvy se řadí mezi plazy. Jsou studenokrevné, tj. nevyrobějí si samy teplo a jejich tělesná teplota závisí na okolí.

Běžte na sluníčko a sbírejte si teplo... a můžete se i zdravě opálit.

Nebo ještě lépe, jděte mezi milé lidi a akumulujte příjemné pocity. V příhodný okamžik pak posílejte dál.



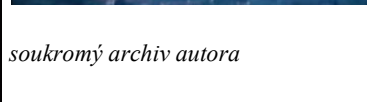
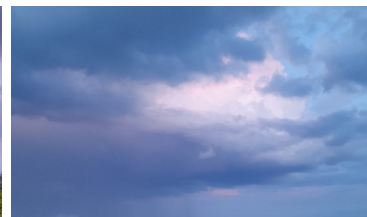
„Želva“ i zatancovat.

Klidné, zdravé a láskyplné léto.

P.S.: Můžete si taky na písničku od Olympicu s nečekaným názvem

Blanka Urbánková,
smíchovčivky a smíchohrátky

Květnovým objektivem Otto Haucka Žuráň, jižní Morava



soukromý archiv autora

Obsah

Otázka týdne	1
Které zubní výplně jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění?	2
Musí vám zaměstnavatel povolit neplacené volno?	2
Kdy a jaké výdělečné činnosti jsou povoleny lidem registrovaným na Úřadu práce	3
Jak zažádat o český důchod a nemocenské dávky ze zahraničí	4
Držitel průkazu ZTP/P a jeho průvodce v dopravních prostředcích	5
IDS JMK Slevy a zvýhodnění	6
Klesá zájem o služby České pošty, je třeba je zdražit	6
Proti nepřiznání příspěvku na péči nebo jiné dávky se můžete odvolat	7
Snižuje se úrazová renta, jestliže měl zaměstnanec už před pracovním úrazem jiné zdravotní obtíže?	7
Jak se změnila doporučující tabulka pro výživné a kolik by mělo vaše dítě dostat	8
Nesouhlasím s navrhovanou léčbou	10
Můžu ji odmítnout?	10
Bezpečnější Brno	10
Jarní rekondice Rosky Brno-město	11
Můj první rekondiční pobyt	12
Pozvánka Trouseme se na Špilberk	12
Pozvánka zájezd Dunajská Streda	13
Pozvánka zájezd Náměšť nad Oslavou	14
VozejkMap	15
Věděli jste že....	15
Květnovým objektivem Otto Haucka	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICĚ, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 8 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

- Professionalita.
- Bezplatnost.
- Důstojnost a diskretnost.
- Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

Služba je určena

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme

Zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Zapůjčení kompenzačních pomůcek nabízíme v objektu s bezbariérovým přístupem.

Seznam kompenzačních pomůcek najdete na www.stp-brno.cz

Fakultativní služby

Dle aktuální nabídky.

Aktuální nabídky najdete na www.stp-brno.cz



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 5/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOURNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 101/15/5/2023 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.