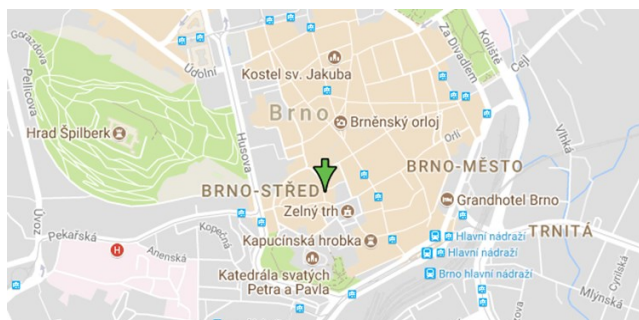




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně podporují
JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj **B | R | N | O**

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Ceny dálničních známek 2023, mýtné a další poplatky při cestách Evropou*
- *Pro pokračování příspěvku na bydlení je nutné doložit příjmy a náklady nejpozději do konce června*
- *Sabba*
- *Spolková činnost*
- *Roska Kyjov*
- *Červnovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové*
- *O nás*

Otázka týdne

Jak probíhá léčba močové inkontinence?

Odpověď

Močová inkontinence je stav, kdy dochází k samovolnému neovladatelnému úniku moči z důvodu poruchy funkce močového měchýře a/nebo svěrače močového měchýře. Incidence v populaci narůstá s věkem, nicméně může postihovat i mladší pacienty. Častěji močovou inkontinencí trpí ženy. I když inkontinence moči v různé míře ovlivňuje kvalitu života pacientů a zasahuje jim do každodenních aktivit, mnoho lidí se ostýchá tento problém řešit se svým ošetřujícím lékařem nebo specialistou.

Základem správné léčby močové inkontinence je přesné zjištění příčiny a jakým typem inkontinence pacient trpí (inkontinence stresová, urgentní, smíšená, funkční, totální, inkontinence z přeplnění). Inkontinence může být také projevem jiného onemocnění – např. Alzheimerovy či Parkinsonovy choroby, demence, roztroušené sklerózy. Souviset také může s diabetem, obezitou, porodem, menopauzou, u mužů se zvětšenou prostatou.

V mnoha případech se dá inkontinence léčit nebo zmírnit různými léčebnými metodami, jako jsou cviky svalů pánevního dna, medikamentózní terapie nebo případně operační řešení. Ke stanovení vhodné metody léčby je nutné specializované vyšetření urologem.

Základní vyšetření a stanovení příčiny

Prvotní vyšetření močové inkontinence provede všeobecný praktický lékař. Nejprve s pacientem projde jeho osobní anamnézu (informace týkající se úniku moči, přidružená onemocnění, absolvované operace, úrazy či porody, užívané léky atd.) **s cílem zjistit příčinu inkontinence, určit typ inkontinence, stanovit stupeň její závažnosti a připravit plán všech následných vyšetření.** Role praktického lékaře je důležitá – posoudí míru zdravotních obtíží pacienta a rozhodne, zda ho bude léčit sám nebo zda jsou nutná další vyšetření u specialisty.

Urologické vyšetření

V případě, že **praktický lékař doporučí pacienta do péče specialisty – odešle ho k urologovi, gynekologovi nebo urogynekologovi.** Urologické vyšetření zahájí lékař specialista vstupním pohovorem – tzn. **Během podrobného anamnestického rozhovoru zjišťuje** (stejně tak jako praktický lékař) **veškeré potřebné informace o pacientově zdravotním stavu a jeho zdravotních obtížích** (viz výše).

Lékař může požádat pacienta také o vyplnění speciálního dotazníku a vedení tzv. Mikčnického deníku – jedná se o několikadenní záznam příjmu a výdeje tekutin (pitného režimu), času močení, frekvenci močení, počtu úniků moči a závažnosti nucení na močení. **Mikčnický deník napomáhá v hodnocení pacientových obtíží.**

Následuje fyzikální vyšetření, kdy specialista vyšetří pacienta pohledem, pohmatem, poklepem na močový měchýř a u mužů provede vyšetření prostaty per rectum. **Součástí je stanovení BMI a posouzení mobility pacienta.** Dále k základním vyšetřením patří **laboratorní vyšetření krve a moči** (bakteriologické vyšetření moči a močového sedimentu).

Dokončení na str. 2

K potvrzení či upřesnění diagnózy může být využita také sonografie (ultrazvukové vyšetření) močového měchýře a ledvin z důvodu zhodnocení kapacity močového měchýře a množství moči, která zůstává v močovém měchýři po vymočení, popřípadě k vyloučení kamenů atd. V případě potřeby mohou být provedena další specializovaná vyšetření – např. urodynamické vyšetření, stress test, kalibrace močové trubice, cystoskopické vyšetření či uroflowmetrie (vyšetření proudu moče).

Typy léčby

Léčba močové inkontinence je komplexní, vždy se odvíjí od zdravotního stavu pacienta a konkrétního typu inkontinence. Po zhodnocení příčiny a diagnostice lékař zvolí vhodný léčebný přístup – konzervativní, farmakologický, operativní. **Z veřejného zdravotního pojištění jsou hrazena veškerá vyšetření indikovaná ošetřujícím lékařem. Vyšetření a odběry je nutné provést ve smluvních zdravotnických zařízeních (tzn. u poskytovatele zdravotních služeb, který má smlouvu se zdravotní pojišťovnou pacienta).**

Konzervativní léčba

Základem konzervativní léčby je změna životosprávy, snížení tělesné hmotnosti, kontrola příjmu tekutin, stop kouření, omezení nadměrné fyzické zátěže, vyléčení infekce dolních močových cest. Konzervativní léčba vyžaduje aktivní zapojení pacienta do léčebného procesu. Důležitou součástí konzervativní léčby je také rehabilitace pánevního dna, tedy fyzioterapeutické postupy s cílem odstranit nebo zmírnit dysfunkci a oslabení svalů pánevního dna.

Farmakologická léčba

Také preskripce léků se odvíjí od konkrétního typu močové inkontinence. Lékař může předepsat např. čípky, vaginální tablety nebo krém, ženám v menopauze hormonální substituční léčbu.

Operativní léčba

K operativní léčbě se přistupuje v případech, kdy konzervativní léčba nebyla účinná. Z veřejného zdravotního pojištění je hrazena např. operace tzv. tahuprostou páskou (retropubická – TVT nebo transobturátorová – TOT). Jedná se o miniinvazivní chirurgický výkon s nízkým rizikem komplikací a rychlou rekonvalescencí pacienta. Pokud pacient trpí středně těžkou nebo těžkou inkontinencí může mu být operativně implantován umělý svěrač močové trubice.

Inkontinenční pomůcky

V případě potřeby či selhávání léčby může ošetřující lékař pacientovi předepsat inkontinenční pomůcky (vločky, vložné pleny či plenkové kalhotky). Inkontinentní pacient má nárok na úhradu absorpčních zdravotnických prostředků z veřejného zdravotního pojištění (viz podmínky preskripce a spoluúčasti pacienta).

*Mgr. Viktorie Plívová
vedoucí tiskového oddělení a tisková mluvčí VZP ČR*

Proč musím u praktika podepisovat registrační list? Kdy se mohu přeregistrovat k novému lékaři?

Registrace pacienta je administrativní úkon, který podle zákona č. 372/2011 Sb. (o zdravotních službách) musí následovat vždy po tom, co lékař registrujícího poskytovatele přijme pacienta do své pravidelné péče. Registrujícím poskytovatelem v ambulantní péči je všeobecný praktický lékař, praktický lékař pro děti a dorost, zubní lékař (stomatolog) a také gynekolog.

Registrující lékař je povinen při přijetí pacienta do dlouhodobé, pravidelné péče vyplnit registrační list, který pacient podepíše. Jeden doklad zůstává v evidenci registrujícího poskytovatele a druhý doklad (stejnopis) obdrží pacient. **Právě podepsaný registrační list je potvrzením pro pacienta, že je registrován do pravidelné dlouhodobé péče u daného lékaře.**

Registrační list je také dokladem pro poskytovatele zdravotní péče, že pacient souhlasil s registrací a že poskytovateli vznikl nárok na pravidelnou platbu od zdravotní pojišťovny za daného pojištěnce (viz níže). Poskytovatel následně informuje zdravotní pojišťovnu prostřednictvím formuláře „Příhláška registrovaných pojištěnců“. Zdravotní pojišťovna všechny registrace eviduje z důvodů úhrad poskytovateli a následné kontroly.

Kdy se můžu (pře)registrovat k jinému/novému lékaři?

Novou registrací automaticky zaniká předchozí registrace u původního registrujícího lékaře. Vždy je platná poslední provedená registrace, resp. poslední vyplněný a podepsaný registrační list.

S registrací jsou spojeny další aspekty, které by měl každý pojištěnec znát. **Pacient má právo na výběr registrujícího ambulantního lékaře ve výše uvedených odbornostech primární péče a znovu ho může změnit nejdříve za 3 měsíce od předchozí registrace.** V kratších intervalech to není možné. Registrován může být pouze vždy u jednoho poskytovatele příslušné odbornosti.

Dostává lékař něco za registraci pacienta?

V odbornostech všeobecné praktické lékařství (odb. 001), praktické lékařství pro děti a dorost (odb. 002) a klinická stomatologie (odb. 014) jsou úhradové mechanismy vázány na evidované registrace pacientů, které daný poskytovatel nahlásil zdravotní pojišťovně.

V případě praktického lékařství (odb. 001, 002) se jedná o tzv. kapitační platbu za každého registrovaného pacienta. Kapitační platba se liší dle věku pacienta, tzn. je odlišena tzv. věkovými indexy, které zohledňují nákladovou náročnost pacienta. V této kapitační platbě jsou zahrnuty některé základní úkony spojené s péčí o registrované pojištěnce. V případě stomatologů probíhá úhrada ze strany zdravotní pojišťovny prostřednictvím tzv. agregované platby a (oproti praktickým lékařům) není odlišena tzv. věkovými indexy.

*Mgr. Viktorie Plívová
vedoucí tiskového oddělení a tisková mluvčí VZP ČR*

Žádat důchod, nebo prodloužení nemocenské?

Informace a doporučení od sociálních pracovníků. Když u člověka nastane změna zdravotního stavu, která má charakter dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu (stav, který již trvá jeden rok nebo podle poznatků lékařské vědy lze očekávat, že bude trvat déle než rok), je třeba řešit co dál. Pokud jsem pracoval/a s odvodou na sociální pojištění, pobírám nemocenské dávky, tzv. nemocenskou. Tu lze pobírat zhruba rok (konkrétně 380 dní). Co ale potom?

Doporučení sociálních pracovníků

Sociální pracovníci z organizací na podporu lidí ochrnutých po poškození míchy doporučují: když uplyne zhruba tři čtvrtě roku od změny zdravotního stavu, který je dlouhodobě nepříznivý, podejte si žádost o invalidní důchod. Jeho projednání, včetně nezbytného posouzení zdravotního stavu, aby byl určen pokles pracovních schopností, trvá v řádu několika měsíců, proto je vhodné podat na OSSZ žádost v předstihu. Pokud je invalidní důchod projednán a přiznán ještě za doby trvání nemocenské, je nemocenská ukončena a zahajuje se výplata důchodu.

Prodloužení nemocenské

Setkáváme se také s tím, že někdo chce využít z různých důvodů výplatu nemocenské v plném časovém rozsahu 380 dní, či dokonce využít legislativní možnost žádosti o prodloužení nemocenské. Teoreticky nemocenskou prodloužit lze. V praxi ovšem zákon o nemocenském pojištění v § 27 umožňuje prodloužení nemocenské na dobu 3 měsíců (lze opakovaně až 350 dnů), pokud pojištěnec/klient „nabude pracovní schopnost, a to i k jiné než dosavadní pojištěné činnosti“. Tedy je otázka, zda klient bude schopen po prodloužení nemocenské opět začít pracovat.

Lékař správy sociálního zabezpečení pak rozhoduje, zda žádosti o prodloužení nemocenské vyhoví či nikoliv. Může se tak stát, že klient má zájem o prodloužení nemocenské, ale s ohledem na jeho dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav (který nemá prognózu výrazného zlepšení) ve vztahu k pracovní činnosti je žádost zamítnuta. Výplata nemocenské tak ze dne na den končí a k podání žádosti o invalidní důchod a jeho přiznání ještě bude cesta dlouhá řadu měsíců.

Důchod a práce

Při této příležitosti si dovoluujeme připomenout, že i s přiznaným invalidním důchodem lze opět pracovat. Částá otázka je, zda je výkon práce osoby se zdravotním postižením nějak regulovaný? Není. Je ale třeba si uvědomit, že invalidní důchod je při splnění dalších podmínek přiznán, pokud pracovní schopnosti člověka poklesly na stanovenou úroveň. Osobám, které se po poškození míchy pohybují na vozíku, je obvykle přiznán pokles pracovních schopností o 70%, který odpovídá zařazení do invalidního důchodu III. stupně. Očekává se proto, že taková osoba má zachovalé pracovní schopnosti v rozsahu zbývajících 30%. Proto doporučujeme částečné pracovní úvazky.

Nemocenská – invalidita – práce

Pokud pobírám nemocenskou již rok a rozhodnu se podat žádost o prodloužení nemocenské (s očekáváním zlepšení zdravotního stavu či návratu k pracovní činnosti), zohlední posudková služba při žádosti o invalidní důchod i schopnost zapojit se do pracovní aktivity. Je poté otázkou, jaký pokles pracovních schopností (v procentech) bude žadateli o důchod přiznán, když:

- - při poklesu pracovních schopností 50 – 69% náleží invalidní důchod II. stupně
- - při poklesu pracovních schopností o 70 a více % náleží invalidní důchod III. stupně.

Asociace CZEPA v rámci bezplatné služby odborné sociální poradenství svým klientům s poškozením míchy doporučuje spíše podat včas žádost o invalidní důchod (než žádat o prodloužení nemocenské), ale rozhodnout se musí každý sám.

27.4.2023 | Hana Sixtová, sociální pracovnice CZEPA
Zdroj: <https://vozejkov.cz/cz/aktualita/legislativa/zadat-duchod-nebo-prodlouzeni-nemocenske>

Sehnat lékaře může pomoci i web

Min. zdravotnictví.

Zajistit dostupnou zdravotní péči je povinností zdravotních pojišťoven. Pokud máte potíže sehnat lékaře konkrétní odbornosti, nebojte se tak obrátit na svou zdravotní pojišťovnu. S tím vám pomůže i web Ministerstva zdravotnictví.

Řada lidí se v poslední době potýká s problémem sehnat praktického lékaře, který by byl ochoten je přijmout do péče. Ještě horší situace panuje, pokud rodiče hledají pediatra pro své dítě. Nedostupnost zdravotní péče se však může týkat jakéhokoli lékařského oboru.

Dle zákona o zdravotním pojištění má přitom každý pojištěnec právo na časově a místně dostupnou zdravotní péči hrazenou z veřejného zdravotního pojištění. Je povinností zdravotních pojišťoven toto právo svým pojištěncům zajistit. Ať už se to týká výše uvedených praktických lékařů, anebo lékařů z jiných odborností (např. zubní lékař, gynekolog, chirurg, psychiatr, imunolog atd.).

Místní dostupnost je vyjádřena jako dojezdová doba z bydliště nebo místa trvalého pobytu pojištěnce k lékaři dané odbornosti. Tak například dojezdová doba k praktickému lékaři či zubnímu lékaři nesmí přesáhnout 35 minut. Dojezdová doba k ultrazvukovému a rentgenovému vyšetření musí trvat maximálně 45 minut a u alergologie, endokrinologie či počítačové tomografie činí dojezdová doba 90 minut.

Časovou dostupností se rozumí maximální doba, do kdy musí být pojištěnci poskytnuty plánované hrazené služby. Pojištěnec by tak neměl čekat na náhradu kyčelního či kolenního kloubu déle než 52 týdnů, vyšetření magnetickou rezonancí mu musí být poskytnuto během 5 týdnů a na endoskopické vyšetření by neměl čekat déle než 4 týdny.

Místní a časovou dostupnost pro všechny lékařské obory stanoví nařízení vlády č. 307/2012 Sb.

Pokud tak pojištěnec nemůže najít v rámci dojezdové vzdálenosti lékaře konkrétní odbornosti, který by ho přijal do péče, či zdravotnické zařízení, které by bylo schopno mu poskytnout určité vyšetření v limitech stanovených pro časovou dostupnost, má právo se obrátit na svou zdravotní pojišťovnu. Ta má povinnost mu zdravotní službu, která bude splňovat limity místní a časové dostupnosti a zároveň bude hrazena z veřejného zdravotního pojištění, zajistit.

Ke kontaktování své zdravotní pojišťovny můžou všichni pojištěnci bez ohledu na to, u které pojišťovny jsou registrováni, využít jednotný formulář na webu Ministerstva zdravotnictví (<https://nedostupnapece.mzcr.cz/>). Vyplnění formuláře je intuitivní a zabere pouze pár minut. Pojištěnec má současně jistotu, že veškeré nezbytné informace k zajištění zdravotní péče bude mít jeho zdravotní pojišťovna k dispozici.

Zajistit dostupnost péče pojištěncům je úkolem zdravotní pojišťovny. Nedaří-li se Vám najít vhodného lékaře, obraťte se pomocí tohoto formuláře na svou pojišťovnu.

Hledáte lékaře *

Vyberte odbornost

Vaše zdravotní pojišťovna *

Vyberte svou pojišťovnu

Vaše celé jméno *

např. Jan Novák

V prvním kroku pojištěnec uvede:

- v jaké odbornosti lékaře shání (např. zubní lékař, ortoped, kardiolog atd.),
- u jaké zdravotní pojišťovny je registrován,
- své identifikační údaje (jméno a příjmení, datum narození),
- své kontaktní údaje (stačí zadat pouze telefonní číslo nebo e-mailovou adresu),
- své bydliště, v jehož okolí daného lékaře hledá.

Na základě zadaných informací je webem vygenerován dopis vybrané zdravotní pojišťovně, který může pojištěnec v druhém kroku případně upravit či doplnit dle svého uvážení. Nicméně to není nikterak nutné. Stačí tak pouze potvrdit odeslání připraveného dopisu. To je celé.

Následně pojištěnce za účelem zajištění dostupné péče kontaktuje jeho zdravotní pojišťovna. Jestliže má pojištěnec problém najít dostupného lékaře, neměl by se bát o toto své právo přihlásit. Web nedostupnapec.mzcr.cz je při tom vhodným pomocníkem.

Zdroj: <https://pacientskyhub.cz/aktuality/519>

Ceny dálničních známek 2023, mýtné a další poplatky při cestách Evropou.

František Mašek | 20.04.2023

Pokud v roce 2023 plánujete cestu do zahraničí vozem, budete nejspíše nuceni využít dálnice a silnice prvních tříd. Cena dálničních známek – klasických i elektronických, ale i výše mýtného se čas od času mění. Přinášíme vám proto aktuální přehled, kolik stojí dálniční známka v zemích, kterými nejčastěji jako turisté projíždíme.

Evropa je známá svými dobře udržovanými dálničními sítěmi. Pokud tedy plánujete cestu do zahraničí, bude nezbytné si pořídit již zmíněnou dálniční známku klasickou, jež se umísťuje na čelní sklo vozu, anebo elektronickou, která se aktivuje po zaplacení dálničního poplatku na zvolené období. Hodit se mohou i informace, zda se na dané trase platí nad rámec dálničních známek mýtné, jako tomu je například v Itálii či Francii a dalších zemích.

Při cestě vozem do zahraničí je pak samozřejmostí mít s sebou potřebné doklady, jakými jsou řidičský průkaz (země, které nejsou členskými státy EU, vyžadují mezinárodní řidičský průkaz), technický průkaz, pojištění vozidla – tedy zelenou kartu, občanský průkaz/pas včetně dětí a cestujete-li i s domácími mazlíčky, budete potřebovat PET PAS. Pamatujte, že vždy je lepší věnovat více času zjišťování potřebných informací předem a vyhnout se pak případným problémům na cestách.

Ceny dálničních známek pro rok 2023

SLOVENSKO

Slovensko již osm let využívá elektronické dálniční známky, zakoupit je můžete na eznamka.sk. Na této stránce se také dozvíte spoustu informací o síti placených úseků, je zde seznam zpoplatněných a osvobozených vozidel, mapa míst, kde si lze známku pořídit osobně, pokud si ji nestačíte zakoupit on-line atd.

Dálniční známka je nezbytná pro jízdu po většině slovenských dálnic a rychlostních silnic. Je povinná pro vozidla do 3,5 tun. Těžší vozidla pak platí mýtné prostřednictvím palubní jednotky OBU. Po zažádání o e-známku bude vaše SPZ registrována ve slovenské databázi. V případě, že budete na silnici kontrolováni, funguje tato databáze pro prokázání, že jste o známku zažádali (zaplatili ji) a zda platí v období, ve kterém jste kontrolováni.

V nabídce je 10 denní dálniční známka za 12 EUR, na 30 dní za 17 EUR, a na rok či 365 dní (ode dne zakoupení) za 60 EUR. Seznam zpoplatněných úseků najdete na www.ndsas.sk. Bude-li při kontrole zjištěna absence dálniční známky, je stanovena pokuta ve výši 150 EUR.

RAKOUSKO



Rakouskou dálniční známku lze zakoupit na českých čerpacích stanicích v blízkosti hranic s Rakouskem, případně na pobočkách ÚAMK. V Rakousku ji zakoupíte taktéž na čerpacích stanicích. Známkou se lepí pod zrcátko nebo do rohu skla u řidiče.

Pokud si chcete zakoupit dálniční známku v elektronické podobě, můžete využít web rakouské mýtné správy shop.asfinag.at, který funguje i v češtině a dozvíte se zde vše potřebné. 10denní stojí 9,90 EUR, 2měsíční pak 29 EUR a roční 96,40 EUR. Kromě klasické dálniční známky, kterou potřebujete na dálnicích a rychlostních silnicích označených oranžovou barvou, vás však čekají další výdaje v případě, že pojedete po zeleně označených úsecích – průsmyky/tunely atp. Průjezd těmito úseky se platí formou mýtného na mýtných branách – v hotovosti nebo kartou. Mýtné lze dopředu zakoupit a zaplatit i elektronicky. Jedná se o následující úseky:

A9 Pyhrn/Bosrucktunnel – 1 jízda 6,50 EUR/2 jízdy 13 EUR

A9 Pyhrn/Gleinalmtunnel – 1 jízda 10,50 EUR/2 jízdy 21 EUR

A9 Pyhrn/Bosruck a Gleinalmtunnel – 1 jízda 17 EUR/2 jízdy 34 EUR

A10 dálnice Tauern – 1 jízda 13,50 EUR/2 jízdy 27 EUR

A11 Karawanken směr jih – 1 jízda 7,80 EUR

A13 dálnice Brenner – 1 jízda 11 EUR/2 jízdy 22 EUR

S16 silniční tunel Arlberg – 1 jízda 11,50 EUR/2 jízdy 23 EUR – **od 24.4. do 6.10.2023 je tunel uzavřen.**

SLOVINSKO

Slovinská dálniční známka je od 1. 2. 2022 k dispozici jen v elektronické podobě a zakoupit ji lze na webu evinjeta.dars.si, případně na vybraných čerpacích stanicích. Slovinské specifikum spočívá v tzv. kategorii vysokých vozidel – tedy takových, která váží do 3,5t a zároveň jejich výška nad přední nápravou přesahuje 130 cm (SUV, dodávky...). Pokud do ní váš vůz spadá, budete si muset pořídit dražší verzi e-známky, pokud ne, ušetříte přesně polovinu.

Cena dálniční známky pro rok 2023 je následující: 7 denní známka vychází pro vozy do 3,5t a výšky do 130 cm na 15 EUR, ta vyšší pak zaplatí 30 EUR, měsíční vyjde na 30 EUR/60 EUR a roční na 110 EUR/220 EUR. Vozidla nad 3,5t hradí poplatky prostřednictvím DarsGo. Pozor si dejte i na povinnou výbavu, pokud nebude v pořádku, hrozí vám pokuta. Stejně jako tomu je například v Rakousku, i Slovinci mají zvlášť zpoplatněny některé úseky pomocí mýtné brány, například průjezd tunelem Karavanke.

MAĎARSKO

Maďarskou dálniční známku kategorie D1, tedy pro osobní vozidla do 3,5 tuny a 7 míst, lze zakoupit jako desetidenní za 5 500 HUF (cca 342 Kč), měsíční za 8 900 HUF (cca 554 Kč) anebo roční za 49 190 HUF (cca 3062 Kč). Elektronickou známku seženete v kamenných prodejnách na hraničních přechodech nebo v síti maďarských čerpacích stanic.

Takové místo, kde je možné známku zakoupit je označeno slovy MATRICA nebo e-VIGNETTE. Nákup a platba známky on-line je možná na virpay.hu nebo ematrixa.nemzetiutdij.hu, kde je uveden i seznam placených úseků. V Maďarsku můžete dostat pokutu za absenci reflexních vest v kabině vozidla, pokud je tedy vozíte v kufru, dejte si na to pozor.

ŠVÝCARSKO

Při využívání dálniční sítě Švýcarska si budete muset zakoupit klasickou nalepovací roční známku za 40 CHF (zhruba 947 Kč). Zakoupit ji můžete na místních čerpacích stanicích, ale i na celnicích a poštách. Pokud si ji chcete pořídit předem, u nás ji seženete prostřednictvím ÚAMK. Dalšími zpoplatněnými úseky jsou tunely Munt La Schera a St. Bernhard. První zmíněný bude uzavřen od 1.9. do 23.11.2023. V období od 29.5. do 31.8.2023 zde platí den-

ní časový rozvrh, jež určuje, kdy je možné tunelem projet a kdy je uzavřen. Průjezd tunelem St. Bernhard je pro osobní vozy zpoplatněn částkou 31 CHF/EUR (cca 734 Kč) za jednu cestu.

BULHARSKO

Bulharsko má zpoplatněny nejen dálnice, ale i většinu ostatních silnic 1. – 3. třídy. Dálniční známku lze pořídit na víkend (9 BGN), týden (13 BGN), měsíc (27 BGN), tři měsíce (48 BGN) a rok (87 BGN). Bulharskou měnovou jednotkou je 1 lev (cca 16 Kč). Dálniční známku lze pořídit na čerpacích stanicích, na hraničních přechodech, na poštách, přes internet – web.bgtoll.bg, na místech označených vinetka atd. Seznam najdete na evinetka.bg.

Další informace k dálničním známám pak naleznete na api.bg nebo aebtri.com. S dalšími poplatky se můžete setkat na trajektech a při jízdě tunely a mosty. Namátkově uvádíme několik z nich: Trajekt z Oriahovo – Beket od 12 EUR, most Vidin – Kalafat – od 6 EUR nebo Silistra – Kalarash – od 7 EUR. Nejdraž vychází most z Nikopol do Turnu Magurele – od 12 EUR výše.

RUMUNSKO

Podobně jako je tomu v Bulharsku, i v Rumunsku jsou zpoplatněny kromě dálnic i ostatní státní silnice, kromě těch obecních. V prodeji jsou známky týdenní (3 EUR), 30 denní (7 EUR), 90 denní (13 EUR) a na 12 měsíců (28 EUR). Lze je zakoupit na internetu anebo v síti čerpacích stanic. Kromě těchto známek jsou zpoplatněna některá místa na cestě přes řeku Dunaj. Oficiální měnou je rumunský nový leu = přibližně 5,50 Kč.

Ceny mýtného v roce 2023

POLSKO

V Polsku jsou dálniční úseky zpoplatněny pomocí mýtných bran. Mýtné je povinné pro všechna motorová vozidla – u vozidel do 3,5t lze na mýtných bránách platit hotově i platební kartou – ve zlotých nebo v eurech. Systém mýtných bran je stejný jako např. v Rakousku, Francii atd. Při projetí mýtnou branou dostanete stvrzenku, kterou při opuštění placeného úseku předáte osobě pracující na mýtné bráně, nebo přímo automatu a zaplatíte částku za ujetou vzdálenost. Pokud ji chcete zjistit předem, můžete využít různé internetové vyhledávače.

V Polsku provozuje mýtné brány několik společností, proto i zde narazíte na tzv. free flow systém bez mýtných bran, kde se platí pomocí mobilní aplikace či internetu. Patří sem např. dálnice A2 Konin – Stryków (cca 9,90 zlotých) nebo A4 Wrocław – Gliwice (16,20 zlotých).

ITÁLIE

V Itálii se vybírá mýtné za dálniční úseky a další vybraná místa, například tunely. Nejlevnější je průjezd tunelem Brenner motorway (11 EUR), nejdražší pak Mont Blanc Tunnel a Tunnel du Fréjus (52,30 EUR). Z placených dálničních úseků vyjde nejlépe A4, A23 – Tarvisio – Venezia (cca 18 EUR), nejvyšší cenu pak zaplatíte za úsek měřící 865 km – dálnice A1, A14 z Milana do Bari (cca 64 EUR).

Placení je stejné jako na ostatních mýtných branách. Ceny závisí na délce trasy, kterou po placených úsecích urazíte. Cenu předem můžete zjistit na webu autostrade.it. I v Itálii je využíván tzv. free flow systém – který vám naskenuje SPZ a mýtné platíte později přes internet nebo mobilní aplikaci. S tímto systémem placení se setkáte například na trase severně od Milána na dálnici A36. Jezdíte-li do Itálie pravidelně, můžete využít předplacené karty Viacard anebo si zakoupit palubní jednotku Telepass.



CHORVATSKO

Od 1.1.2023 zanikla chorvatská kuna a byla nahrazena eury. Pro plánování cest a zjištění cen mýtného při cestách po Chorvatsku doporučujeme využít interaktivní mapy na stránkách hac.hr nebo bina-istra.com. Na bránách je možné platit hotově – nově tedy eury, platební kartou nebo pomocí palubní jednotky ETC, která se vám vyplatí, jezdíte-li do Chorvatska častěji. Lze si zvolit účet se slevami od 13% do 33%. Zařízení ENC umístíte do vozu a mýtné se pak odečítá automaticky z předplaceného kreditu. Jednotku navíc můžete používat pro více vozů stejné kategorie. V letní sezóně jsou však ceny za využití dálnic vyšší zhruba o 10%.

Kromě dálničních úseků jsou zpoplatněny také některé mosty či tunely. Na dálnicích provozují mýtné brány různé společnosti, proto se systém plateb trochu liší. Vždy však platí, že při vjezdu na placený úsek dostanete lístek, který na konci placeného úseku určuje ujetou trasu, za kterou zaplatíte. Zelené dopravní značky označují dálnice, žluté pak silnice a další cíle. Modré značky označené písmenem B pak označují rychlostní komunikace.

FRANCIE

Ve Francii se cenová kategorie určuje dle hmotnosti vozidla, počtu náprav a jeho výšky. Pro zpoplatnění dálnic, mostů a tunelů využívá Francie systém klasických mýtných bran (kde je možná úhrada hotovostí, platební i tankovací kartou), ale i free flow systému bez zastavení a úhrady mýtného dodatečně přes mobilní aplikaci/internet. Jezdíte-li po francouzských dálnicích často, je možné vybavit vůz elektronickou jednotkou Liber-t, případně italskou Telepass.

Free Flow systémy jsou nyní k dispozici na A4 Boulay, A10 Tours Nord, A36 Fontaine a A311 Dijon Sud. Další rozšíření proběhne co nejdříve. Mezi placené mosty

a tunely spadá například: Tunnel du Fréjus (52,30 EUR), Eurotunnel (127 EUR), Mont Blanc Tunnel (52,30 EUR), mezi ty levnější pak patří Tunnel Prado Carénage (3,10 EUR), Tunnel Prado Sud (2,50 EUR) nebo mosty Pont de Normandie (5,80 EUR) či Pont de Tancarville (2,70 EUR).

Pokud se z Francie potřebujete dostat do Velké Británie, můžete využít i vlakový převoz vozidel Eurotunem z Calais do Folkestone, jízdenka stojí od 100E do 173 E za jednu cestu – eurotunnel.com. Pokud si chcete spočítat cenu mýtného předem, využijte plánovače tras autoroutes.fr nebo zde navštivte přímo ceník – key rates.

BOSNA A HERCEGOVINA

Mýtné je zde vybíráno za průjezd části dálnice A1 v okolí Sarajeva a několik kilometrů v blízkosti hranic s Chorvatskem. Platba se provádí přes mýtné brány. Platit lze v hotovosti, platební kartou, nebo palubní jednotkou ACC. Ceník včetně seznamu zpoplatněných dálnic je k dispozici na jpautoceste.ba.

SRBSKO

Mýtné je možné platit hotově v místní měně, eurem, platební kartou, předplacenou kartou anebo palubní jednotkou ETC. Zpoplatněna je například dálnice, jež spojuje jednotlivé části země s hlavním městem. Orientační cena za placené dálniční úseky: A3 Beograd – Sid (76 km) 420 srbských dinárů, A2 Beograd – Cacak (93 km) cca 430 srbských dinárů, A1 Beograd – Subotica (132 km) 640 srbských dinárů, A1, A4 Beograd – Dimitrograd (301 km) 1310 srbských dinárů a nejdražším úsekem je A1 Beograd – Presevo (354 km) za 1490 srbských dinárů.

Srbský dinár (za 100 RSD zaplatíte přibližně 20 Kč).

PORTUGALSKO

Výběr dálničních poplatků je rozdělen do dvou soustav dálnic, které fungují na odlišných systémech. Starší z nich umožňuje platit v mýtných bránách hotově/kartou, novější je pouze elektronický–značený [Estradas.pt](https://www.estradas.pt), [Portugal-Tolls.com](https://www.portugal-tolls.com). Veškeré informace o poplatcích nejen v Portugalsku, ale i ostrovech najdete na www.brisaconcessao.pt.

SPOJENÉ KRÁLOVSTVÍ

Mýtné se vybírá pouze za část dálnice M6 u Birminghamu a také za vybrané tunely a mosty. Funguje zde free flow systém bez mýtných bran (most Dartford Crossing, Mersey Gateways, Silver Jubilee). Vjedete-li do centra Durhamu či Londýna, zaplatíte congestion charge – tedy poplatek za jízdu vozidel ve vymezené oblasti centra. Vozem se do Velké Británie dostanete dvěma způsoby – využitím trajektu anebo Eurotunelem.

ČERNÁ HORA

Zpoplatněn je pouze průjezd tunelu Sozina – 2,50 EUR. Klasické mýtné se pak hradí na dálnici A1 (Bar – Boljare) za část Smokovac – Mateševo a cena činí 3,50 EUR.

Eko známky 2023

Ekologická známka umožňuje řidičům vjezd do větších měst napříč Evropou. Lepí se na čelní sklo vozu a jejím cílem je zlepšit kvalitu života a zejména pak ovzduší v „ekologických zónách“ v centrech metropolí tím, že je do nich povolen vjezd jen vozům, které životní prostředí znečišťují jen minimálně. Tyto zóny najdeme zejména ve Francii, Rakousku, Německu, ale setkáte se s nimi i v Dánsku, Belgii či Španělsku.

Jak ekologickou známku pro danou zemi vyřídíte? Vše je přehledně popsáno například na webu [ekologickaznamka.cz](https://www.ekologickaznamka.cz) s možností online objednání pro Francii, Německo i Rakousko. Všeobecně je získání plakety vcelku snadné a vyřídíte vše přes internet. Stačí vám k tomu jen malý/velký TP. Výhodou je, že tato plaketa má časově neomezenou platnost pro dané vozidlo /dle SPZ/ a přijde vám domů poštou.

Ceny ekologických známek se liší. Německá vás vyjde od 499 Kč po 739 Kč (dle varianty známky – vypsaná ručně, tištěná laserem anebo tištěná laserem s podkladovou fólií).

Cena francouzské eko známky se pohybuje od 699 Kč do 949 Kč (rozdíl v tisku) a rakouskou pořídíte buďto za cenu 999 Kč anebo 1299 Kč opět dle druhu tisku.

Při jízdě v emisní zóně bez plakety hrozí řidiči pokuty, v případě Německa se jedná o cca 80 E.

Co je to eko dálniční známka a jaká je její cena?

Existuje i tzv. eko dálniční známka, jejíž cena je o polovinu levnější než u klasické dálniční známky. Tuto cenu však získá pouze majitel vozu, který je poháněn biometanem (tedy vyčištěným bioplynem, jež obsahuje alespoň 95% methanu) nebo zemním plynem – nejedná se však o vozy na LPG. Cena této eko dálniční známky platné v ČR činí v roce 2023 celkem 155 Kč za 10denní, 220 Kč za měsíční a 750 Kč za roční.

Dálnice bez poplatku pro rok 2023

Bez poplatku letos fungují dálnice například v Dánsku, Německu, Finsku, Švédsku, Nizozemí, Belgii, Lichtenštejnsku, Lucembursku, Monaku, Estonsku, na Ukrajině a v dalších zemích.

Zdroj: <https://www.tipcars.com/magazin/nase-tema/ceny-dalnicich-znamek-2023-mytne-a-dalsi-poplatky-pri-cestach-evropou.html>

Informace č.: 45 – 2023 (Milostivé léto 2023)

Vážení přátelé,

dne 23. 1. 2023 byl schválen návrh zákona o pokračování tzv. Milostivého léta. Zákon nabude účinnosti dne 1. 7. 2023. Již třetí Milostivé léto by mělo probíhat od 1. 7. 2023 do 30. 11. 2023. Tentokrát se týká dluhů, které vznikly převážně podnikatelům a firmám. Jedná se o dluhy u České správy sociálního zabezpečení, Finančního úřadu a Celní správy, tedy o dluhy především na sociálním pojištění, daních a pokutách. Tyto dluhy nejsou vymáhány soudními exekutory (jedná se o tzv. správní exekuce), proto se na ně předchozí Milostivá léta nevztahovala.

Finanční správa umožní dlužníkům požádat o mimořádné odpuštění daně a mimořádný zánik nedoplateků na dani a příslušenství. Mimořádné odpuštění daně se vztahuje na tzv. příslušenství daně, které nebylo doposud uhrazeno. Podmínkou pro odpuštění příslušenství daně je uhrazení jistiny (původního dluhu). Odpuštění by se mělo týkat úroku z prodlení, úroku z posečkané částky, penále, pokuty za opožděné tvrzení daně, nákladů na řízení včetně exekučních nákladů.

Odpuštění dluhů, které má dlužník u České správy sociálního zabezpečení se bude týkat především penále z dlužného pojistného a částky exekučních nákladů, které byly stanoveny exekučním příkazem.

Podmínkou pro odpuštění je, že dluh vznikl do 30. 9. 2022. Dále je třeba, aby dlužník požádal o odpuštění dluhu a také tento původní dluh splatil v rozhodném období, tedy mezi 1. 7. a 30. 11. 2023. Tyto podmínky platí jak u dluhů na dani, tak u dluhů na sociálním pojištění.

Letošní novinkou je, že úhradu dluhů vyšších než 5.000 Kč bude možno rozložit do více splátek. U daňových dluhů musí dlužník splatit původní dluh nejpozději do 17 měsíců. U dluhů na sociálním pojištění je stanoveno splácení rozdílně pro dluh do 50.000 Kč a nad 50.000 Kč. Do 50.000 Kč musí být dluh uhrazen do 12 měsíců, nad 50.000 Kč do 5 let. První splátku však musí dlužník uhradit nejpozději do 31. 12. 2023.

Některé nedoplatky na dani a příslušenství daně zaniknou zcela. Jedná se o nízké tzv. bagatelní nedoplatky. Jde o nedoplatky na dani z nemovitých věcí a jejím příslušenství, které nepřesáhnou 30 Kč nebo jiné nedoplatky, které nepřesáhnou 200 Kč. Pokud má dlužník více nedoplateků, pak

podmínkou je, aby celková hodnota zanikajících nedoplateků u jednoho správce daně nepřekročila 1.000 Kč. Tyto nedoplatky zanikají automaticky bez žádosti, dnem účinnosti zákona tedy 1. 7. 2023.

Vážení přátelé Poradna Národní rady osob se zdravotním postižením ČR může být nápomocna při administraci využití institutu Milostivého léta. Od 1. 7. 2023 se můžete obrátit s dotazem na email poradnanrzp@nrzp.cz.

Přeji vám všechno dobré.

S pozdravem

*Mgr. Václav Krása
předseda NRZP ČR*

Průvodce leteckou dopravou pro osoby se zdravotním postižením a osoby s omezenou schopností pohybu a orientace.

Osoby se zdravotním postižením a osoby s omezenou schopností pohybu a orientace způsobenou postižením, většinou nebo jiným faktorem mají stejně jako všichni ostatní občané právo na volný pohyb, svobodu volby a nediskriminační zacházení. To se samozřejmě vztahuje i na leteckou dopravu.

Jako osoba se zdravotním postižením nebo osoba se sníženou schopností pohybu a orientace byste měla mít stejné možnosti využít leteckou dopravu jako kdokoliv jiný.

V rámci EU jsou Vaše práva zaručena nařízením (ES) č. 1107/2006 o právech osob se zdravotním postižením a osob s omezenou schopností pohybu a orientace v letecké dopravě. Toto nařízení jasně stanovuje rozsah asistence, kterou Vám musí během Vaší cesty leteckou dopravou poskytnout provozovatel letiště a letecký dopravce, a to bez jakýchkoliv poplatků.

Většina Vámi vyžadovaných služeb, jako např. asistence při nástupu, výstupu z letounu, během letu a při pozemním odbavení, je poskytována zdarma. Při rezervaci letenky se však raději o rozsahu služeb poskytovaných zdarma ujistěte.

Aby Vaše cesta proběhla hladce, bezproblémově a pokud možno v co největším pohodlí, je užitečné využít následující rady.

Ujistěte se, že máte k naplánování Vaší cesty všechny potřebné informace.

Zvažte reálné své možnosti, zvláště pokud máte problémy s chůzí na delší vzdálenost. Vzdálenosti mezi odbavovacími přepážkami a odletovými přepážkami mohou být velmi dlouhé.

Ujistěte se, že letecký dopravce nebo cestovní kancelář je schopen/na uspokojit Vaše potřeby.

Kontaktujte je, abyste se ujistili, že jsou schopni Vaším konkrétním potřebám vyhovět.

Nespoléhejte se, že Vámi požadovaná pomoc bude k dispozici „na požádání“. Oznamte prosím Vaše potřeby zaměstnancům leteckého dopravce nebo zaměstnancům cestovní kanceláře dostatečně včas, nejspíše však 48 hodin před odletem.

Nepředpokládejte, že personál poskytující asistenci bude znát nejlepší způsob jak Vás zvednout nebo přemístit. I když Vás nepožádá, poradte jim.

V souladu s mezinárodními smlouvami je náhrada za ztracené nebo poškozené zavazadlo (mezi něž patří i pomocná mobilní zařízení) omezena. Jen někteří letečtí dopravci v rámci své vnitřní politiky poskytují plnou náhradu při poškození nebo ztrátě mobilního zařízení. Před cestou byste se měli ujistit, jak řeší náhradu poškozeného nebo ztraceného mobilního zařízení Vámi vybraný letecký dopravce, případně, zda se Vaše cestovní pojištění vztahuje i na pomocná mobilní zařízení.

Pouze oboustranná spolupráce mezi Vámi a leteckým dopravcem povede k bezproblémové a pohodlné cestě.

Jak získat potřebné informace Potřebné informace získáte přímo u leteckých dopravců nebo v cestovních kancelářích. Je nezbytné, abyste při rezervaci letenky seznámili pracovníka leteckého dopravce, prodejního agenta nebo pracovníka cestovní kanceláře se svými konkrétními potřebami během letu a trvali na jejich zanesení do Vaší rezervace.

Vaše potřeby Letečtí dopravci používají mezinárodní systém kódů pro rozpoznání úrovně asistence poskytované osobě se zdravotním postižením.

Otázky, které Vám může klást pracovník leteckého dopravce nebo cestovní kanceláře během rezervace, se Vám mohou zdát dotěrné. Nicméně, takto získané informace zajistí, že Vám bude poskytnuta přesně taková pomoc, kterou potřebujete.

Zde je několik otázek, které Vám mohou být položeny:

Jaké jsou Vaše potřeby?

Jste schopen ujít vzdálenost v letištním terminálu

a dostat se až k místu odletu nebo potřebujete převoz na invalidním vozíku?

V případě, že potřebujete invalidní vozík, použijete svůj vlastní?

Jaký typ invalidního vozíku máte? Skládací? Elektrický?

Pokud je Váš vozík elektrický, informujte leteckého dopravce včas o typu baterie. Z bezpečnostních důvodů nejsou některé baterie leteckým dopravcem akceptovány.

Jaké rozměry má Váš vozík (hmotnost, šířka, délka)?

Jste schopen vyjít a sejít schody přistavené k letadlu nebo vyžadujete pro nástup a výstup asistenci?

Jste schopen pohybu na palubě letadla nebo potřebujete využít palubního invalidního vozíku, pokud je na palubě?

Potřebujete vědět, zda je na palubě letadla toaleta dostupná palubním invalidním vozíkem?

Přemístíte se sám /sama z invalidního vozíku na sedadlo nebo potřebujete asistenci?

Budete potřebovat během letu nějakou pomoc? Pokud ano, prosím, specifikujte ji. Palubní posádka nemůže poskytnout asistenci při jídle, speciální komunikaci, podávání léků a použití toalety. Pokud potřebujete právě takovou pomoc, musíte mít vlastní doprovod.

Někteří dopravci mají palubní posádku vyškolenou na zdvihání a přesun osoby s postižením na/z palubního vozíku, někteří dopravci tuto službu nezajišťují. Pokud tuto asistenci potřebujete, informujte se o její možnosti již v době rezervace.

Jaký typ sedadla Vám vyhovuje nejlépe?

Přepravujete s sebou nějaké lékařské vybavení?

Jste astmatik nebo máte nějaké jiné dýchací problémy?

Pokud máte vážné zdravotní problémy, může letecký dopravce požadovat potvrzení lékaře na předepsaném formuláři, že jste zdravotně schopni/schopna absolvovat let. Kontaktujte prosím v této věci včas leteckého dopravce.

Rezervace Letenku si můžete zakoupit ve všech knihovnicích třídách, tzn. ekonomické, business, atd., ale ve všech třídách Vám budou schopny poskytnout požadovanou úroveň pohodlí. Například, pokud potřebujete větší prostor pro nohy, bude pro Vás ekonomická třída nevhodná.

Doporučujeme Vám rezervovat letenky předem, minimálně 7 dnů, nejspíše 48 hodin před plánovanou cestou. Jen tak budete mít jistotu, že obdržíte všechnu potřebnou asistenci. Zvláště pokud cestujete s invalidním elektrickým vozíkem, s asistenčním psem nebo pokud potřebujete přídatný kyslík na palubě, je nutné oznámit tyto údaje minimálně 48 hodin před plánovaným odletem. Z důvodu letové bezpečnosti může být leteckým dopravcem omezen počet osob se zdravotním postižením a osob s omezenou schopností pohybu a orientace na jednom letu. Toto omezení může být pouze z důvodu velikosti letadla nebo nutnosti dodržení platných bezpečnostních předpisů. Pokud si daný let zarezervujete včas, zvyšujete tak svoji šanci na místo na Vámi požadovaném letu.

Nástup a výstup



Lze očekávat, že během nástupu a výstupu Vám bude poskytnuta asistence, která odpovídá potřebám, jež jste nahlásili během Vaší rezervace.

Pokud používáte invalidní vozík, měli byste se informovat o způsobu jeho přepravy.

Pokud je k dispozici dostatek místa na palubě letadla, je možno umístit mechanický skládací invalidní vozík přímo v prostoru pro cestující. S velkou pravděpodobností však bude uložen v zavazadlovém prostoru. V každém případě, pokud je to možné, by Vám měl provozovatel letiště a letecký dopravce povolit setrvat ve vlastním vozíku až do chvíle nástupu do letadla. Ihned po příletu by Vám měl být Váš vozík přistaven k výstupu z letadla.

Elektrické invalidní vozíky jsou vždy přepravovány v zavazadlovém prostoru letadla. Letecký dopravce a pracovníci pozemní obsluhy by měli použít vhodné vybavení pro naložení a vyložení Vašeho elektrického vozíku. Zajistěte prosím nahlášení přepravy Vašeho elektrického vozíku včas (nejpozději 48 hodin před plánovaným časem odletu).

Před vstupem na palubu musíte projít bezpečnostní kontrolou, stejně tak i Vaše zavazadla a osobní věci. Rovněž invalidní vozík, případně jiná vybavení pro mobilitu, jsou předmětem bezpečnostní kontroly. Tato kontrola by však měla být prováděna způsobem, který minimalizuje Vaše nepohodlí.

Může se stát, že budete vyzváni k osobní prohlídce (detekční kontrola osob). Pokud upřednostňujete zachování soukromí v této situaci, požádejte o provedení kontroly na odděleném místě od ostatních cestujících.

Na některých letištích budete požádáni, abyste si přesedli na letištní invalidní vozík, na kterém projdete bezpečnostním rámem, zatímco Váš vozík bude důkladně zkontrolován. Kontrole mohou být podrobena také Vaše příruční zavazadla. Tato kontrola by měla být provedena diskrétně a všechny kontrolované věci by měly být vráceny na původní místo.

V současné době jsou platná omezení týkající se množství tekutin, které můžete mít v příručním zavazadle během bezpečnostní kontroly. Tekutiny musí být v malém balení o maximálním 4 objemu 100 mililitrů, všechna balení musí být umístěna v jednom průhledném znovu uzavíratelném plastovém sáčku o maximálním obsahu 1 litr. Pokud potřebujete během letu tekutiny pro léčebné účely o větším objemu, vyžádejte si nejdříve svolení leteckého dopravce a provozovatele letiště odletu a doložte tuto potřebu lékařským potvrzením.

Ujistěte se, že budete mít na palubě v příručním zavazadle všechna léčiva, která potřebujete během letu, případně i množství pro případ zpoždění nebo ztracení Vašich zapsaných zavazadel.

Na palubě

Možnost využít během letu palubní invalidní vozík musíte mít potvrzenou od leteckého dopravce již při rezervaci letenky (ne všechna letadla mají totiž na palubě invalidní vozík). Vzhledem k omezeným rozměrům uličky mezi sedadly není možné použít na palubě Váš vlastní invalidní vozík.

Pokud máte smyslové postižení, palubní personál Vám nabídne odpovídající úroveň asistence během letu. Například Vám vysvětlí dostupnou formou bezpečnostní postupy pro případ nouze, případně pomůže při rozbalování jídla.

Pokud potřebujete ze zdravotních důvodů kyslík během letu (např. problémy s dýcháním), letecký dopravce by Vám měl na vyžádání poskytnout požadované množství kyslíku na palubu. Tato služba je však některými leteckými dopravci zpoplatněna. Naopak, někteří letečtí dopravci Vám povolí i použití vlastního vybavení s kyslíkem. Vždy si včas ověřte podmínky zajištění kyslíku přímo u leteckého dopravce.

Na konci cesty

Pokud letecký dopravce splní všechny vaše požadavky na potřebu asistence v souladu s Vaší rezervací, bude Vaše cesta stejně pohodlná jako cesta kteréhokoliv jiného cestujícího.

Pokud ovšem vyvstanou během Vaší cesty jakékoliv problémy, je třeba na ně ihned upozornit příslušná místa.

Pokud nejste spokojeni s asistencí během odbavení na letištích v EU, zašlete prosím stížnost přímo provozovateli daného letiště.

Pokud nejste spokojeni s asistencí na palubě letadla během letu, stěžujte si u dotčeného leteckého dopravce.

Pokud nebudete spokojeni s řešením Vaší stížnosti ze strany provozovatele letiště nebo leteckého dopravce, zašlete svoji stížnost státnímu subjektu, který je v daném státě EU pověřen dohledem na plnění nařízení (ES) č. 1107/2006 o právech osob se zdravotním postižením a osob s omezenou schopností pohybu a orientace v letecké dopravě.

Kontaktní údaje všech těchto subjektů lze najít na internetových stránkách Evropské komise.

V případě, že se Vaše stížnost týká asistence na letištích v ČR, zašlete Vaši stížnost na Úřad po civilní letectví. Kontaktní adresa: Úřad pro civilní letectví K Letišti 1149/23 160 08 Praha 6 E-mail: podatelna@caa.cz

Kódy leteckých dopravců Letečtí dopravci používají k označení specifických potřeb asistence standardizované kódy. Tyto kódy jsou používány leteckými dopravci a provozovateli letišť pro zajištění potřebné asistence během celé přepravy.

Následující popis je pouze informativní, určení odpovídajícího kódu dle potřeb cestujícího určuje výlučně letecký dopravce.

WCHR

Cestující, který je schopen pohybu do/ze schodů a pohybu po palubě letadla, ale potřebuje invalidní vozík, případně jiný způsob pomoci pro přemístění mezi letadlem a terminálem, uvnitř terminálu a místy příjezdu a odjezdu na/z letiště.

WCBS

Cestující, který není schopen pohybu do/ze schodů, ale je schopen pohybu po palubě letadla, a potřebuje invalidní vozík, případně jiný způsob pomoci pro přemístění mezi letadlem a terminálem, uvnitř terminálu a místy příjezdu a odjezdu na/z letiště.

WCHC

Cestující, který je celkově imobilní, který je schopen pohybu pouze pomocí invalidního vozíku nebo s jinou pomocí a který potřebuje asistenci po celou dobu od příjezdu na letiště až po usazení do letadla (v případě nutnosti na speciální sedadlo upravené podle potřeby cestujícího). Stejný rozsah asistence potřebuje tento cestující po přistání. Tato kategorie zahrnuje rovněž cestující s postižením pouze dolních končetin, kteří potřebují asistenci k nástupu a výstupu do/z letadla a pohybu po letadle, kteří jsou ale jinak soběstační a jsou schopni se pohybovat v prostoru letiště ve svém vlastním invalidním vozíku zcela nezávisle. Specifikace úrovně soběstačnosti během rezervace zabrání obdržení neadekvátní asistence.

DEAF

Neslyšící nebo hluchoněmý cestující.

BLND

Nevidomý cestující nebo cestující s vážnou poruchou zraku.

DEAF/BLND

Nevidomý a neslyšící cestující, který je schopen pohybu pouze s asistencí doprovázející osoby.

DPNA

Cestující s duševní nebo vývojovou vadou potřebující asistenci (např. demence, Alzheimerova choroba, Downův syndrom).

Zdroj: [https://www.mdcz.cz/getattachment/Dokumenty/Letecka-doprava/Cestovani-osob-se-zdravotnim-postizenim-\(1\)/Cestovani-osob-se-zdravotnim-postizenim/Pruvodce-leteckou-dopravou-pro-osoby-se-zdravotnim-postizenim.pdf.aspx](https://www.mdcz.cz/getattachment/Dokumenty/Letecka-doprava/Cestovani-osob-se-zdravotnim-postizenim-(1)/Cestovani-osob-se-zdravotnim-postizenim/Pruvodce-leteckou-dopravou-pro-osoby-se-zdravotnim-postizenim.pdf.aspx)

Hradí zdravotní pojišťovna trhání zubů v narkóze u zubaře?

Zubní ošetření lze běžně v ordinacích zubních lékařů provádět v místním (lokálním) znecitlivění, díky kterému ošetření probíhá bezbolestně. Místní znecitlivění se týká např. extrakcí zubů, ošetření kořenových kanálků nebo hlubokých kazů apod. **V některých případech je ale nezbytné zubní ošetření provést s ohledem na prováděný zákrok či celkový zdravotní stav pacienta v analgosedaci nebo celkové anestezii.**

Úhrada analgosedace a celkové anestezie

Stomatologické ošetření v analgosedaci nebo celkové anestezii je hrazeno z veřejného zdravotního pojištění, pokud je toto ošetření indikováno lékařem v případech, kdy pacienta nelze ošetřit v tzv. běžném režimu praktického zubního lékaře. Jedná se např. o ošetření pacientů s celkovým onemocněním, které znemožňuje běžné ošetření při vědomí (neurologické, psychiatrické onemocnění apod.). Podmínkou úhrady je, že se jedná o smluvního poskytovatele zdravotních služeb. Výkony nelze ze zdravotního pojištění hradit, pokud mají být provedeny na žádost pacienta, např. z důvodu strachu z ošetření.

Tzv. sedace u dětských pacientů

Další možností ošetření, které je v tomto případě určeno pro dětského pacienta, je ošetření v tzv. sedaci. Výkony sedace lze uhradit lékařům stomatologům s osvědčením v pedostomatologii. Během ambulantního stomatologického ošetření může být dětskému pacientovi v rámci sedace podán lék midazolam (věkové omezení je od 3 let do dne dosažení 15 let) nebo připravená směs rajského plynu a kyslíku (věkové omezení od 4 let do dne dosažení 15 let).

Sedace je hrazena z veřejného zdravotního pojištění v indikovaných případech dětem do dosažení 15 let, pokud je nelze ošetřit v běžném režimu praktického zubního lékaře. Ošetření pak lze ze zdravotního pojištění uhradit, pokud je provedené na pracovišti, které splňuje personální a technické vybavení a má nasmlouvané příslušné výkony.

Bonifikační výkony

VZP nabízí stomatologickým pracovištím návazností na fakultní či krajské nemocnice bonifikační výkony za ambulantní ošetření pacienta v analgosedaci nebo celkové anestezii. Bonifikační výkony mají za úkol pomoci zajistit dostupnost péče o pacienty, které nelze ošetřit v běžném režimu praktického zubního lékaře.

Viktorie Plívová,
tisková mluvčí VZP ČR



Mohou o příspěvek na bydlení žádat také klienti domovů pro seniory a podobných zařízení?

12.06.2023 | Veronika Němcová, Finance.cz

Senioři nebo hendikepovaní lidé mohou mít mnohdy problémy s uhrazením nákladů na bydlení, a to především tehdy, pokud s nimi nebydlí další člověk, s kterým by se o náklady podělili. S úhradou proto pomáhá za určitých podmínek stát příspěvkem na bydlení. Mohou o něj ale žádat také klienti ubytovacích sociálních služeb?

Počet nových žádostí o příspěvek na bydlení výrazně stoupá. Největší nárůst byl zaznamenán převážně v posledním čtvrtletí roku 2022, kdy podle dat Úřadu práce požádalo o příspěvek na bydlení nově téměř 78 tisíc lidí.

V tomto čtvrtletí také došlo k nárůstu normativních nákladů na bydlení a zjednodušení dokládání příjmů a výdajů na bydlení. Příjmy a výdaje musejí osoby pobírající příspěvek na bydlení dokládat povinně už jenom za 1. a 3. kalendářní čtvrtletí.



Zdroj: Depositphotos

Dosáhnou osoby využívající sociální ubytovací služby na příspěvek na bydlení?

Žádat o příspěvek na bydlení mohou osoby bydlící ve vlastním domě, v nájmu i podnájmu a nově také vlastníky stavby pro individuální nebo rodinnou rekreaci. Nárok na příspěvek získá ale také osoba, která byt užívá na základě věcného břemena.

Zákon o státní sociální podpoře neumožňuje osobám využívajícím například domovy pro seniory a další pobytové služby využívat nároku na příspěvek na bydlení. Klientům těchto služeb musí rovněž zůstat minimálně 15 % z jejich příjmu, ne vždy to ale stačí na pokrytí výdajů spojených s bydlením.

Stát ovšem poskytuje ještě doplatek na bydlení, lze čerpat alespoň ten?

V případech zvláštního zřetele podle zákona o hmotné nouzi, kdy je ubytování poskytováno na základě jiné než nájemní smlouvy, mohou tyto osoby požádat o doplatek na bydlení. Doplatek na bydlení je vyplácen rovněž Úřadem práce. Pro přiznání nároku na doplatek na bydlení není v případech zvláštního zřetele důležitý trvalý pobyt na adrese ubytování.

O doplatek na bydlení mohou požádat osoby ubytované v:

- domově pro seniory,
- domově pro osoby se zdravotním postižením,
- domově se zvláštním režimem,
- chráněném bydlení,

- domě na půl cesty,
 - terapeutické komunitě,
 - zařízení služeb následné péče,
- zdravotnickém zařízení lůžkové péče nebo v azylovém domě podle zákona o sociálních službách.

Příznání doplatku na bydlení pro osoby využívající tyto služby posuzuje Úřad práce individuálně.

Nepříznal Úřad práce doplatek na bydlení? Odvolejte se

Jestliže by Úřad práce žádost o doplatek na bydlení zamítl, je možné **podat odvolání proti rozhodnutí do 15 dnů od jeho přijetí**. Odvolání se zasílá na Úřad práce, který ve věci rozhodoval. Ten pak zašle odvolání Ministerstvu práce a sociálních věcí, které odvolání posoudí.

Dále se mohou občané se zamítnutou žádostí obracet na veřejného ochránce práv (ombudsmana).

Žadatelé o příspěvek na bydlení by již nemuseli dokládat příjmy a náklady na energie

V současné době je rovněž v legislativním procesu návrh zákona, který by umožňoval **součinnost mezi zaměstnavateli, dodavateli energií a Úřadem práce**.

Nově by tak lidé pobírající příspěvek na bydlení, pokud k tomu dají souhlas, **neuseli dokládat příjmy ze zaměstnání, jelikož tuto činnost by měl povinně na starost zaměstnavatel**.

Stejná povinnost by rovněž platila pro dodavatele energií, se kterými má pobírající osoba smlouvu. Ti by rovnou data o úhradě nákladů na energie posílali povinně Úřadu práce. **Novela zákona by mohla začít platit už 1. července 2023.**

Zdroj: <https://www.finance.cz/546949-prispevek-na-bydleni-klienti-domovu-pro-seniors/>

Pro pokračování příspěvku na bydlení je nutné doložit příjmy a náklady nejpozději do konce června.

12. 6. 2023, Veronika Němcová, Finance.cz

Pobíráte příspěvek na bydlení? K tomu, aby vám Úřad práce vyplatil příspěvek na bydlení i ve 2. čtvrtletí, je nutné prokázat vaše příjmy a náklady na bydlení za 1. čtvrtletí nejpozději do konce června.

V případě, že byste dokumenty za 1. čtvrtletí (tedy leden - březen) nedoložili, **Úřad práce by vám již za 2. čtvrtletí (duben - červen) nevyplatil příspěvek na bydlení.**

Do konce června o příspěvek na bydlení mohou požádat také ti, kteří jej ještě nepobírají. Úřad práce, v případě kladného rozhodnutí o nároku na dávku, jim rovněž vyplatí příspěvek za duben až červen. **Žádost o příspěvek na bydlení se podává pouze poprvé, pak už stačí dokládat příjmy a náklady na bydlení, případně další dokumenty, které naleznete přímo na stránkách Úřadu práce.**

Žádost o příspěvek na bydlení lze podat prostřednictvím **datové schránky nebo identity občana**. Jestliže si nejste v problematice jistí, můžete žádost podat také **na pobočce Úřadu práce, dle místa skutečného bydliště.**

Dokládání příjmů a nákladů na bydlení za 2. a 4. čtvrtletí povinné není, pokud se vám však změnily příjmy či náklady na bydlení, zvažte, zda pro vás nebude výhodné podat rozhodné dokumenty právě i za tato čtvrtletí.

Zdroj: <https://www.finance.cz/novinky/pro-pokracovani-prispevku-na-bydleni-je-nutne-dolozit-prijmy-a-naklady-nejpozdeji-do-konce-cervna/>

Musíte platit v nájmu poplatky za komunální odpad, když na adrese nemáte trvalé bydliště?

27.04.2023 | Veronika Němcová, Finance.cz

Bydlíte v nájmu, ale trvalé bydliště máte uvedené v jiné obci? Kde v takovém případě odvádíte poplatky za odpad? Může po vás pronajímatel chtít hradit komunální odpad?

Zejména mladí lidé, kteří se stěhují do nájmu, si často nechávají trvalé bydliště u rodičů. Jenže jak je to pak s platbou za komunální odpad? Hradí jej v místě trvalého bydliště i v místě pronájmu – tedy skutečného bydliště?

V této problematice záleží především na tom, jaký **systém výběru poplatků uplatňuje daná obec, kde nájemce bydlí na základě uzavřené nájemní smlouvy, a jaký systém uplatňuje obec, kde má trvalý pobyt.**

Od 1. ledna 2022 musí totiž obec využívat **pro placení komunálního odpadu jeden ze dvou systémů**, a to: poplatek za obecní systém odpadového hospodářství (např.: Brno, Ostrava, Olomouc, Liberec...) nebo poplatek za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci (Praha, Plzeň...).

Při výběru poplatků za obecní systém odpadového hospodářství se **nezohledňuje, zda poplatník produkuje nějaký odpad, nebo ne**, automaticky se počítá s tím, že jej využívá. Naopak v systému poplatků za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci platí jen ti, kteří skutečně odpad v dané obci produkují.

Bude osoba, která má v obci s obecním systémem odpadového hospodářství zprostředkovaný nájem, platit poplatek za komunální odpad?

V tomto systému platí za odpad pouze ti, **kterí mají v obci trvalé bydliště**. Dále také majitelé nemovitosti, ve kterých nemá žádná fyzická osoba trvalé bydliště (nemovitosti mohou být byt, rodinný dům nebo stavba pro rodinnou rekreaci).

Pokud by tedy nájemce měl zároveň kromě skutečného pobytu i **trvalý pobyt v místě nájmu**, měl by povinnost hradit poplatek právě v této obci. V případě, že má trvalý pobyt v jiné obci, povinnost platit poplatek za odpad v místě nájmu se na něj nevztahuje.

Mohou pronajímatelé chtít po nájemci poplatek za odpad i v případě, že má trvalý pobyt v jiné obci?

Nájemce bydlí v obci s režimem odpadového hospodářství, trvalé bydliště má v jiné obci rovněž s režimem odpadového hospodářství, a přesto po něm chce pronajímatel poplatek za odpad? Je takové jednání v souladu se zákony?

Pokud je v **nájemní smlouvě ustanoven poplatek za odpad i přes výše zmíněné skutečnosti, nejedná se přímo o poplatek za odpad za nájemníka, nýbrž o poplatek za odpad za vlastníka nemovitosti**. Tento poplatek má povinnost zaplatit vlastník nemovitosti, ale **může jej vybrat od nájemce**. Musí ale tuto skutečnost uvést do nájemní smlouvy. Vlastník nemovitosti totiž taky musí platit v režimu odpadového hospodářství, a to tehdy, když v nemovitosti nemá žádná fyzická osoba trvalý pobyt.

Jde o podobnou situaci jako s **poplatkem do fondu oprav**, kterou má ze zákona povinnost hradit majitel nemovitosti, ale často jej vybírá právě od nájemce.

Aktuální maximální výše poplatku v režimu odpadového hospodářství je **1200 Kč, která by se měla od 1. ledna 2024 zvýšit na 1800 Kč**, pokud vládní návrh o místních poplatcích projde legislativním procesem.

Bude osoba, která má zprostředkovaný nájem v obci, jež vybírá poplatky za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci, platit za odpad, když trvalé bydliště má v jiné obci?

Jestliže má člověk v obci, která vybírá **poplatky za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci, skutečné bydliště, bude platit za odpad právě této obci, jelikož v tomto systému platí poplatníci za odpad podle skutečného bydliště, nikoliv toho trvalého.**

Aby neplatili i v místě svého trvalého bydliště, musí tuto skutečnost, že platí v jiné obci poplatek za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci, ohlásit nejpozději do 15 dnů obci, kde mají trvalé bydliště. Pokud v této době poplatníci změnu neohlásí, mohou o osvobození od poplatku přijít, a zaplatí tak za odpad v místě trvalého i skutečného bydliště.

Rozhodující tedy pro poplatníka je, jakou vyhlášku využívá obec pro výběr poplatků za komunální odpad v místě, kde má trvalé bydliště i skutečné bydliště.

Na základě těchto systémů by se nemělo stávat, že by nájemce hradil poplatek za odpad dvakrát, leda že by se zapomněl osvobodit od poplatku v jedné z obcí, jak jsme uvedli výše.

Pokud je částka za odpad uvedena v nájemní smlouvě i přes to, že poplatník již hradí poplatek za odpad v jiné obci, nejde o poplatek za nájemce, nýbrž vlastníka nemovitosti, který má právo se rozhodnout, že jej bude vybírat právě od nájemce.

Pronajímatel s nájemcem se mohou ale v nájemní smlouvě také dohodnout, že poplatek za odpad bude odvádět pronajímatel (například když má nájemce v místě nájmu i trvalý pobyt a obec je v systému odpadového hospodářství).

Zdroj: <https://www.finance.cz/546453-poplatky-za-komunalni-odpad-v-najmu/>

Jaké jsou podmínky při zkráceném úvazku. Máte nárok i na dovolenou.

Redakce EURO.CZ 2.5.2022

Zkrácený (částečný) úvazek je stále žádanější formou pracovního poměru zejména mezi mladšími ročníky. Přibývají i zaměstnavatelů, kteří volání po zkrácených úvazcích vyslyšeli. S touto formou zaměstnaneckého poměru se pojí jistá specifika odlišná od hlavního pracovního poměru. Jaká to jsou a kdo a za jakých podmínek může zkrácený úvazek vyžadovat?



Zdroj: Profimedia.cz

Poloviční úvazek, čtvrtinový úvazek, třípětinový úvazek... Možností je hodně a lidé je rádi využívají. Práce na zkrácený úvazek je **vhodné řešení především pro rodiče malých dětí.** Tuto možnost využívají například maminky po mateřské dovolené, ale i lidé, kteří nehodlají tolik času věnovat pracovní činnosti, nebo studenti, kteří svůj čas dělí mezi studium a vydělávání peněz.

Zkrácení pracovního úvazku na prakticky libovolnou dobu se může zaměstnanec se zaměstnavatelem pokusit domluvit kdykoli.

Záleží na ochetě zaměstnavatele, povaze práce, možnosti jejího rozdělení, a tudíž i na zastupitelnosti daného pracovníka. Svou roli zde ovšem mohou hrát i další faktory.

V případě, že o zkrácení úvazku žádá rodič, který pečuje o dítě do 15 let, může zaměstnavatel žádost odmítnout jen v případech vážných provozních důvodů. Stejně je tomu v momentě, kdy o kratší pracovní dobu požádá **těhotná zaměstnankyně** nebo zaměstnanec, který prokazatelně pečuje o osobu závislou na pomoci jiné fyzické osoby. Paragraf 241 zákoníku práce vážné provozní důvody neuvádí, může jimi ale být právě nezastupitelnost žadatele, například kvůli jeho úzké specializaci, či pracovní pozici.

Pokud zaměstnavatel nevyhoví oprávněné žádosti o zkrácení úvazku, je možné podat stížnost na Státní úřad inspekce práce. Ten může zaměstnavateli udělit **sankci až 300 tisíc korun.**

Částečný úvazek: plat

U částečného úvazku je výpočet mzdy stejný jako v případě hlavního pracovního poměru. Od hrubé mzdy se odečte pojistné na zdravotní pojištění a sociální pojištění a daň z příjmů. Jediná odlišnost se týká zdravotního pojištění – to se totiž odvádí z minimálního vyměřovacího základu, který odpovídá minimální mzdě. Ta se v roce 2023 zvyšuje na **17 300 korun.**

V případě, že hrubá mzda u zkráceného úvazku nedosahuje výše uzákoněné minimální mzdy, odvádí se zdravotní pojištění vypočtené ze základu odpovídajícího minimální mzdě, tedy **2 336 korun.** Pokud zaměstnanec pracující na zkrácený úvazek na minimální mzdu nedosáhnou, budou muset počítat s tím, že bude nutné zbytek pojistného doplatit z vlastní kapsy. Netýká se to však studentů, důchodců či osob na rodičovské dovolené, za něž zdravotní pojištění platí stát. U nich se odvod vypočítá z hrubé mzdy.

Nárok na dovolenou

Zákoník práce stanoví, že nárok na čtyři týdny dovolené mají i zaměstnanci na zkráceném úvazku. Skutečný počet dní dovolené je však úměrně zkrácen ve stejném poměru, v němž je zkrácen pracovní úvazek. Jednoduše – záleží na tom, jak mají částečný pracovní úvazek rozložený v čase. Pokud při menším úvazku chodí do práce každý den, náleží jim minimálně **20denní dovolená** stejně jako zaměstnancům na hlavní pracovní poměr. Rozhodující je zde nikoli délka směny, ale počet dnů v týdnu, které tráví v práci.

Jestliže ale zaměstnanec se zkráceným úvazkem dochází do zaměstnání jen některé dny v týdnu, počet dnů dovolené, na které má nárok, se úměrně zkrátí. Takže při sníženém úvazku, kde je pracovní doba rozvržena například jen na dva dny v týdnu, činí celkový nárok osm dní dovolené za rok.

Přesčas u zkráceného úvazku

Práce přesčas řečí zákona je práce konaná zaměstnancem na příkaz zaměstnavatele nebo s jeho souhlasem nad stanovenou týdenní pracovní dobu vyplývající z předem stanoveného rozvržení pracovní doby a konaná mimo rámec rozvrhu pracovních směn. U zaměstnanců s kratší pracovní dobou je prací přesčas práce přesahující stanovenou týdenní pracovní dobu. **Těmto zaměstnancům není možné práci přesčas nařídit.** Zaměstnanec může po dohodě se zaměstnavatelem vykonávat práci nad rámec sjednané kratší pracovní doby, ale příplatek za práci přesčas mu bude náležet teprve za práci vykonanou nad rámec stanovené týdenní pracovní doby.

Příklad:

U zaměstnavatele je pracovní doba stanovena v rozsahu 40 hodin týdně. Pokud má zaměstnanec sjednáno, že bude pracovat 30 hodin týdně a odpracuje navíc 2 hodiny, přísluší mu za tuto práci jen mzda, nejedná se o práci přesčas. Za práci přesčas by se považoval až výkon práce nad stanovenou týdenní pracovní dobu, tj. nad 40 hodin týdně.

Práci přesčas je podle zákona možné vykonávat jen výjimečně a zaměstnavatel má povinnost vést evidenci odpracovaných hodin přesčas u jednotlivých pracovníků.

Počet hodin

Zkrácený pracovní úvazek lze sjednat pouze v individuální smlouvě mezi zaměstnavatelem a zaměstnancem. Nemůže tedy být předmětem kolektivní smlouvy či vnitřního předpisu. Obě strany si tak dohodnou počet hodin, které zaměstnanec na částečném úvazku odpracuje. Obvyklá je dohoda na týdenní bázi. Odměna se pak odvíjí od počtu dnů odpracovaných v měsíci. V případě polovičního úvazku může zaměstnanec například pracovat 4 hodiny 5 dní v týdnu.

Zdroj: <https://www.euro.cz/clanky/castecny-zkraceny-uvazek-plat-dovolena-pojisteni-1414843/>

Ohlášení změn v příspěvku na péči.

Popis služby

V průběhu poskytování dávky příspěvek na péči je příjemce povinen písemně ohlásit příslušné krajské pobočce Úřadu práce

- změny ve skutečnostech rozhodných pro nárok na příspěvek na péči,
- změny ve skutečnostech rozhodných pro výši a způsob výplaty příspěvku na péči,
- změny adresy trvalého pobytu, skutečného pobytu a adresy pro doručování.

Týká se vás to, pokud:

V případě, že dojde ke změně skutečností, které mohou mít vliv pro nárok na dávku, její výši či výplatu. Například změnila se vaše adresa trvalého pobytu, skutečného pobytu nebo adresa pro doručování.

Jaký má služba benefit?

Správné stanovení nároku, výše či výplaty příspěvku na péči.

Kdy službu řešit

Jako příjemce jste povinen změny v rozhodných skutečnostech oznámit ve lhůtě 8 dnů ode dne, kdy jste se o nich dozvěděl.

Vyřízení služby

ELEKTRONICKY OSOBNĚ NEBO POŠTOU

Co potřebujete, pokud službu řešíte

Při podání Ohlášení změn pro příspěvek na péči potřebujete vyplnit formulář odpovídající konkrétní skutečnosti, kterou je potřeba oznámit

- Hlášení změn.
- Hlášení změn - změna způsobu výplaty dávky.
- Hlášení změn - adresy trvalého pobytu, skutečného pobytu a adresy pro doručování.

K podání nejsou potřeba žádné dodatečné dokumenty.

Kde a jak službu řešit

Formuláře pro ohlášení změn najdete na internetových stránkách Úřadu práce ČR

- Obecný formulář pro hlášení změn
- Hlášení změn - adresy trvalého pobytu, skutečného pobytu a adresy pro doručování

Potřebný formulář si stáhněte, vytiskněte, vyplňte a vlastnoručně podepište. Vyplněný formulář pak oskenujte a pošlete prostřednictvím datové schránky nebo e-mailem na adresu podatelny kontaktního pracoviště úřadu práce.

Všechny kontakty najdete na internetových stránkách Úřadu práce ČR v sekci **Krajské pobočky**.

Zdroj: <https://portal.gov.cz/služby-vs/ohlaseni-zmen-v-prispevku-na-peci-S12044>

Řekli jste si o příspěvek 5000 Kč na dítě? Poslední šance je tu.

Petr Kučera | rubrika: Aktuality | 13. 6. 2023

Rodiny, které zatím nepožádaly o loňský jednorázový příspěvek 5000 korun na dítě, mají šanci ještě do 1. července 2023. Nárok na příspěvek totiž zanikne po roce od začátku účinnosti zákona.

Výplata příspěvku dětem, které se narodily od 2. srpna 2004 do 1. srpna 2022, začala už loni v srpnu. Žádat o něj mohou také rodiče dětí, které se narodily od 2. srpna do 31. prosince 2022 – a to nezávisle na tom, jestli tuto možnost už dříve využili pro staršího potomka. Děti narozených v letošním roce se příspěvek netýká.

Vedle věku je jedinou zásadní podmínkou hrubý příjem rodiny: nesmí přesáhnout jeden milion korun za rok. V přepočtu to znamená 83 333 korun měsíčně (rozhodující však není měsíční, ale roční příjem). Hodnotí se příjmy za kalendářní rok 2021 (ne za rok 2022).

Zájemcům stačí čestné prohlášení, že milionovou hranici nepřekonali. Až na výjimky nemusí nic dokládat, úřad si to sám ověří u finančního úřadu a ČSSZ. „Nárok mají všichni bez ohledu na to, zda jsou zaměstnání, podnikají, jsou na mateřské či rodičovské, nebo bez práce. Nutné je pouze splnění podmínky hrubého příjmu nepřesahujícího jeden milion korun v roce 2021 a věku dítěte do 18 let. Jestliže rodiče žijí odděleně, může nárok na příspěvek uplatnit pouze jeden z nich. V tomto případě je nutná domluva rodičů,“ říká ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka.

Jednorázový příspěvek 5000 korun dosud dostalo více než 1,4 milionu dětí, stát celkově vyplatil kolem 6,9 miliardy korun. Cílem byla pomoc v období inflace, zvyšování cen energií a životních nákladů.

Z říjnového průzkumu PAQ Research vyplývá, že rodiny příspěvek využily hlavně na potřeby dětí: polovina rodin uvedla, že ho použila na vybavení do školy či školky, 35 % na další věci pro děti, 23 % na volnočasové aktivity. Některé rodiny příspěvek využily i na nutné výdaje (15 %) nebo si je ušetřily (21 %).

Žádost lze podat elektronicky přes interaktivní formulář na webu ministerstva. Zájemci k tomu potřebují elektronickou Identitu občana: ověřit se mohou přes bankovní identitu, MojeID, eObčanku (s čipem a čtečkou) a další alternativy. Této možnosti využila naprostá většina žadatelů – více než 578 tisíc z nich, upřesnilo ministerstvo.

Kdo nemůže podat žádost sám elektronicky, může zajít na některé z kontaktních míst veřejné správy – takzvané Czech Point. To jsou kontaktní místa na České poště, krajských úřadech, matričních úřadech, obecních úřadech, úřadech městských částí nebo městských obvodů. Tuto cestu zvolilo asi 241 tisíc lidí. Žádost není možné podat osobně přímo na úřadech práce.

Celý článek si můžete přečíst na:

<https://www.penize.cz/rodicovstvi/442950-rekli-jste-si-o-prispevek-5000-kc-na-dite-posledni-sance-je-tu>



CVIČÍME V LÉTĚ

JAKO PŘEDEŠLÉ ROKY

**KDY PRÁZDNINOVÉ ÚTERKY
10,00 – 11,00 HOD.**

ZAČÍNÁME 11. července - KONČÍME 15. srpna 2023

KDE U dětského hřiště za hřbitovem v Komíně

CO S SEBOU Cvičební úbor
Karimatku, ručník pod obličej, pítí

CVIČENÍ Fitjóga + Příjemná atmosféra
Cvičení bude občas **zpestřeno** jinými
aktivitami, např. tanec, smíchocviky.

Provozní příspěvek 15,- Kč

VEDE naše lektorka **IRENA HORKÁ a další...**

!Pořádá se jen za příznivého počasí!

Pořádá a zve SaBba
Sdrúžení aktivní babičky a dědečků

***!..SLEDUJTE NAŠE WEBOVÉ STRÁNKY [**POZNÁMKA** Po cvičení je možnost posedět, popovídat,
občerstvit se v blízké restauraci.](http://www.babickysabba.cz..!*</p></div>
<div data-bbox=)**

Podporují nás:

Jihomoravský kraj



MČ Brno - Komín



Při akci budou pořizovány dokumentární fotografie.
Dodržujeme vládní nařízení i aktuální hygienické předpisy.

Spolková činnost Svaz tělesně postižených v České republice z. s. místní organizace Komín. I tělo potřebuje oddech.

S příchodem krásných jarních dnů uspořádala STP v ČR z. s. místní organizace Komín jednodenní zájezd za odpočinkem do termálních lázní Dunajská Streda. Zájezd se konal v pondělí 22.5.2023.

Ihned při odjezdu autobusu z Brna nám přálo počasí, sluníčko nám svítlo na cestu naší krásnou Moravskou krajinou, později jsme přešli přes Bratislavu do Dunajské Stredy.

Zcela naplněným autobusem vládla dobrá, přátelská a veselá atmosféra, která by neměla chybět na žádném zájezdu. Při příjezdu do termálních lázní jsme zaujali svá místa u lehátek a postupně se vydali vyzkoušet různé bazény s různými teplotami vod.

Velkým potěšením pro nás bylo, když jsme zjistili, že právě v ten den probíhala v termálních lázních akce s názvem „Den pro zdraví“. Každý se kromě koupelí, opalování na sluníčku, masírování bazénovými tryskami mohl přímo v areálu zdarma nechat namasírovat od přítomných masérů.

V podvečerních hodinách jsme se vydali na cestu zpět do naší vlasti, svých domovů.

Všichni účastníci byli velmi spokojeni a věřím, že se společně setkáme při dalším zájezdu, který naše organizace pořádá 15.6.2023 do Náměstí nad Oslavou, Kralic.



Jenom ten, kdo s námi nejel, může litovat.

*Klimek Miloslav
předseda STP v ČR z. s.
místní organizace Komín*

Poznámka redakce

Organizace pořádá pro své členy poradní dny v úředovně organizace na adrese Vavřínecká 15, 624 00 Komín, a to první týden v měsíci od 15:00 do 17:00 hodin.



Každý rok organizuje několik zájezdů kulturního zaměření – hrady, zámky, a zájezdy odpočinkového a relaxačního zaměření.

Členové organizace v rámci své činnosti navštěvují imobilní členy, potěší je drobným dárkem a řeší jejich požadavky z oblasti sociálních služeb.



!!!Pro velký úspěch přidáváme další termíny!!!

**„REKONDICE - pro ZDRAVÍ UDĚLEJ VÍCE“
pro pohybový aparát tedy na záda, klouby, krční páteř**

Týdenní pobyty v CHORVATSKU od 26. 8. do 16. 9. 2023

* Možno jet na 1 týden nebo i více týdnů. *

Na co se těšit

*Cvičení pro zdraví na suchu i ve vodě 2 x denně (fitjóga, aquaerobic)

*Výlety do okolí (Nin, Zadar, Kornati – loď za Vinnetuem)

*Pro jednotlivce i dvojice, smíchocviky, nácviky masáže
a hlavně **regenerace těla i duše**

*Večerní **programy**, tancování a zpívání

KDE Petřčane – stará rybářská vesnice, 10 km od Zadaru
UBYTOVÁNÍ dvojlůžkové pokoje, apartmány - 100 m od moře

DOTAZY A REZERVACE p. Irena Horká - tel. 774 892 087
renahorka@seznam.cz

***Vhodné pro všechny věkové kategorie (od dětí až po seniory) ***
Pospěšte si, některé termíny jsou již téměř rozebrány!

***Za pohyb vám děkuje vaše tělo i psychika ©**



Zve kolektiv

SaBba

Více na www.babickysabba.cz

Podporuje nás:

Nadace Zdraví pro Moravu





ROSKA KYJOV: 26. 5. 2023

HODNOCENÍ akce TROUSÍME SE NA STRÁŽNOU HŮRKU

plus: - radost, krása, **košt darů místní přírody - hornácké slivovice i zdejší pramenité vody.**

mínus: - ne všichni nahlášení se mohli účastnit (nemoc si nevybírá)

Počet trousících se:

na této akci bylo nás, trousících se na Hornácký stadion **16, v zázemí pak další 2 (tedy 18)**

Akci jsme zahájili cca ve dvě hodiny odpoledne u Obecního úřadu.

Chvilku jsme čekali na Květku Sychrovou, bohužel nedorazila (zdraví to nedovolilo). Stejně tak se omluvila i naše lékařská garantka MUDr. Alena Sojková. Obě to moc mrzelo, snad to vyjde příště. Rozdělili jsme se na tři družstva podle výkonnosti a trousili se k vytčenému cíli.

Úspěch: nikdo nezabloudil i když jsme nerozdali buzoly (pozn.: jsme vycvičení ze ZŠ!)

Počasí nám přálo, nabrali jsme spoustu vitamínu D.

Rozhled byl daleký, příroda se ukázala ve své kráse.

Na samotnou Strážnou hůrku ale vidět nebylo – byla schovaná pod zelení a stromy. Aspoň něco jsme si o ní přečetli a podívali se na připravené fotky. Zkusili jsme i zaspívat: Teče voda teče No, zpěv jsme raději nechali na doma. Potřebujem trochu pomoci ...

Po prohlídce hornáckého stadionu, vyprávění o historii Strážné hůrky, Hornáckých slavností, Magnisova panského mlýna a dostatečném prohřátí těl jsme nastoupili cestu do domu předsedkyně.

Většina to zvládla pěšky zkratkou po polní cestě. **Já a Soňa jsme nasedly na nožní pomocníky (skútr a vozík).** Všichni jsme to zvládli **bez ztráty „desítky“** (starší pochopí) a ve zdraví jsme pokračovali v zábavě u nás doma.

Tady nás čekalo bezvadně připravené občerstvení těla (jídlo i pití) a i ducha – srandy plný kopec. Potom začalo vyprávění zúčastněných o všem možném. Proložilo se to zpěvem hornáckých písniček. Vzpomněli jsme si i na ostatní kamarády a plánovali střednědobné posezení v klubu.

Je třeba ocenit:

- **pohoštění pro RK nachystala Pája Vodná - vyslovena velká pochvala**
- **Hornácké písničky nám zaspívala moje sestřenice Jana Halíčková - i jí velké poděkování**
- **a třetí pochvala obci Velká nad Veličkou - zajištěné zázemí pod pódiem Hornáckého stadionu (zde mají zázemí i účinkující)**



Věděli jste, že... 21. 6. slaví svůj Mezinárodní den trpaslíků?

To není vtip. Od roku 2002 existuje mezinárodní den trpaslíků. Prosadila jej Fronta za osvobození zahradních trpaslíků. Má za úkol učit toleranci v zahradní architektuře.

Tolerance ve vztazích, v životě a hlavně k sobě. Sněhurka má trpaslíků sedm. Každý byl jiný, ale měla ráda všechny.

Tak popořadě:

Šmudla je pomalý a nechápavý, který si rád hraje a drží se Sněhurčiny sukně. **Rejpal** nazývaný také Brumla, má proti všemu připomínky a je proti všemu, ostatní navrhnou. **Prófa** nebo také Doktor je moudrý a dost často rozhoduje o tom, co trpaslíci udělají. Je to prostě vůdce této partyčky. **Stydlín** se stydí, ale také se snadno a často dojíká. **Dřímál** rád odpočívá a kdykoli má chvíli, rád si zdřímne. **Kejchal sice** kýchá, ale naštěstí ne tak často. A **Štístko** je trpaslík, kterého vždy a všude doprovází dobrá nálada.



Máte také kolem sebe různé typy lidí? Tolerujte je. Ale co dělat, když vám někdo pije krev a dlouhodobě bere energii?

Odpusťte mu a dovolte sobě i druhému ze vztahu odejít. Hlavně si nenechte zkazit život, buďte jako Štístko a šířte dobrou náladu.

*Mgr. Blanka Urbánková
lektorka smíchovíků a smíchohrátek*

P.S.: Pusťte si animovaný film „Sněhurka a 7 trpaslíků“ a vzpomínejte na dětství. Nebo zhlédněte francouzský film „Amélie z Montmartru“ a zjistíte, že 21. 6. se trpaslíci ze zahrad kradou a pak putují po světě.

Světové dny

15. červen byl v roce 2006 vyhlášen organizací INPEA jako **Světový den proti násilí na seniorech**



15. června 2009 se poprvé pořádal **Světový den větru**. A to z iniciativy Evropského sdružení pro větrnou energii (EWEA) a Světové rady pro větrnou energii (GWEC), dvou významných mezinárodních organizací, které koordinují v evropském a světovém měřítku podporu využívání energie větru. Členem EWEA je i Česká společnost pro větrnou energii.



Červnovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové



soukromý archiv autorky

Obsah

Otázka týdne	1
Proč musím u praktika podepisovat registrační list? Kdy se mohu přeregistrovat k novému lékaři?	2
Žádat důchod, nebo prodloužení nemocenské?	2
Sehnat lékaře může pomoci i web Min. zdravotnictví	3
Ceny dálničních známek 2023, mýtné a další poplatky při cestách Evropou	4
Informace č.: 45 – 2023 (Milostivé léto 2023)	6
Průvodce leteckou dopravou pro osoby se zdravotním postižením a osoby s omezenou schopností pohybu a orientace.	6
Hradí zdravotní pojišťovna trháání zubů v narkóze u zubaře?	9
Mohou o příspěvek na bydlení žádat také klienti domovů pro seniory a podobných zařízení?	9
Pro pokračování příspěvku na bydlení je nutné doložit příjmy a náklady nejpozději do konce června	10
Musíte platit v nájmu poplatky za komunální odpad, když na adrese nemáte trvalé bydliště?	10
Jaké jsou podmínky při zkráceném úvazku. Máte nárok i na dovolenou	11
Ohlášení změn v příspěvku na péči	12
Řekli jste si o příspěvek 5000 Kč na dítě? Poslední šance je tu.	12
Pozvánka Sabba Cvičíme v létě	13
Pozvánka Sabba Rekondice v Chorvatsku	13
STP v ČR z. s. místní organizace Komín	13
Roska Kyjov	14
Věděli jste, že....	15
Červnovým objektivem Ing. Evy Sedláčkové	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICĚ, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 7 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání Svazu tělesně postižených

Posláním Svazu je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

- Professionalita.
- Bezplatnost.
- Důstojnost a diskretnost.
- Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

Služba je určena

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme

Zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Zapůjčení kompenzačních pomůcek nabízíme v objektu s bezbariérovým přístupem.

Seznam kompenzačních pomůcek najdete na www.stp-brno.cz

Fakultativní služby

Dle aktuální nabídky.

Aktuální nabídky najdete na www.stp-brno.cz



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 5/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOURNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: stp.ko.jmk@seznam.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 101/15/6/2023 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.