

ROSKA České Budějovice

Unie ROSKA,
regionální organizace Roska České Budějovice
Na Zlaté stoce 14

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018



Jihočeský kraj



Rekondice v Mačkově



Cvičení na MARsu



členem



msif



V roce 2018 pracoval výbor RO Roska v tomto složení:

- Bc. Švábová Věra – předsedkyně
- Koklar Pavel – místopředseda
- Švábová Michaela – členka výboru
- Bc. Pavel Štoček – člen výboru
- Osvaldová Lenka – členka výboru
- Ludmila Sedláčková - samostatná revizorka

IČO 650 11 732

Bankovní spojení:

ČSOB, Poštovní spořitelna Praha

č. účtu: 233003835/0300

e-mail: roska@roska-cb.cz

www.roska-cb.cz

Zdravotní garant – MUDr. Lhotáková Libuše
region. org. adresa zapsaného pobočného spolku :
UNIE Roska region. org. **ROSKA ČESKÉ BUDĚJOVICE**
Na Zlaté stoce 14
370 05 České Budějovice
tel. 776 369 693, 733 731 885

provozovna:

MS Centrum Roska České Budějovice
Na Zlaté stoce 14, 37005 České Budějovice
Tel.733731885, 776725212, 776369693

Vedoucí MS Centra Bc. Švábová Věra
Koordinařorka, asistentka Osvaldová Lenka

Číslo účtu pro Veřejnou sbírku:

242 164 841/0300

Jsme zapsaný pobočný spolek pacientů s roztroušenou sklerózou. Náplň naší činnosti je realizována podle schválených "STANOV" Unie Roska – české MS společnosti. Spolek je humanitární organizací, jejímž účelem je sdružování a všestranná podpora lidí s roztroušenou sklerózou.

Naše aktivity v roce 2017 byly zaměřeny na rekondiční pobyty, rehabilitační cvičení, rehabilitační plavání, informovanost členské základny o všech záležitostech týkajících se zdravotně postižených osob a benefiční akce informující o problematice života s RS širokou veřejnost.

Veškerá činnost je závislá na finančních prostředcích, které má spolek během roku k dispozici. Zdroje financování jsou tvořeny především státními dotacemi, spolufinancováním z grantu Krajského úřadu Jihočeského kraje, dotací Statutárního města České Budějovice, členskými příspěvky, příspěvky od sponzorů a příspěvky od soukromých osob.

MS CENTRUM ROSKA ČESKÉ BUDĚJOVICE jako informační, poradenské a kontaktní místo pro nemocné s roztroušenou sklerózou a jejich blízké vzniklo v červnu 2009. Od té doby nepřetržitě pomáhá pacientům s roztroušenou sklerózou bez ohledu na členství v naší organizaci. V roce 2018 v MS Centru Roska pracovala Věra Švábová jako vedoucí MS Centra, manažerka a ekonomka a Lenka Osvaldová jako koordinátorka a asistentka. Další členové, kteří byli zaměstnáni

jsou Pivcová Marie jako koordinárka volnočasových aktivit, Koklar Pavel jako PR manažer. Všichni zaměstnanci byli placeni přes Úřad práce z příspěvku na podporování zaměstnávání osob se zdravotním postižením, kdy za každé uplynulé čtvrtletí, po kontrole ÚP o bezdlužnosti, nám ÚP vrací 75% vyplacené finanční částky, jako mzdy, odvody zdrav. pojišťovným, odvod na sociální zabezpečení a pojištění. Bohužel od druhého pololetí jsme nebyli Úřadem práce uznáni za zaměstnavatele na chráněném trhu práce a se třemi zaměstnanci byl ukončen pracovní poměr dohodou. Celé druhé pololetí pracovala v MS centru pouze vedoucí MScentra za minimální mzdu. MS Centrum bylo založeno díky podpoře projektu Jihočeským krajem v rámci Podpory služeb ne-definovaných v zák. č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. V tomto roce 2018 jsme v dotaci ne-obdrželi prostředky na úhradu režijních nákladů, a reálně hrozil konec MS centra. Po podání žádosti o mimořádnou dotaci nás, nakonec podpořilo město České Budějovice i krajský úřad Jihočeského kraje.

ZPRÁVA O ČINNOSTI

Rehabilitační rekondiční pobyty

V roce 2018 jsme uspořádali tři rekondiční rehabilitační pobyty a to:

Lázně Vráž 12. – 18.2.2018. Této rekondice se zúčastnily 4 osoby. Rekondice byla zaměřena na cvičení a rehabilitaci. Vedoucí rekondice byla Věra Šváblová.

Rekondice v Třemošné od 16.-22.4.2018 se zúčastnilo 7 osob. Rekondice byla zaměřena na procvičování jemné motoriky. Vedoucí rekondice byla Marie Pivcová.

Rekondice v Mačkově se konala 29.10.- 3.11.2017. Účastníků bylo 10, a denně jsme cvičili, jezdili na koních a plavali v bazénu. Po večerech jsme zpívali za doprovodu kytary. Vedoucí rekondice byla Lenka Osvaldová.

Rekondice byly financovány z prostředků státního rozpočtu, naší regionální organizace a spolu-účasti zúčastněných. Na rekondici ve Vráži nám přispěla i Nadace Jakuba Voráčka.

Rekondice probíhaly podle vypracovaného odborného návrhu lékařského garanta Unie Roska Doc. MUDr. Evy Havrdové Csc. pro postižené roztroušenou sklerózou.

Rekondice a cvičení vedla odborná cvičitelka Věra Šváblová a Lenka Osvaldová.

O rekondice je v naší RO velký zájem a chceme v nich pokračovat i nadále. Záleží opět na finančních prostředcích, které budeme mít k dispozici.

Rehabilitační cvičení,

konalo se každé kalendářní úterý od 17.00 do 18.00 hod. Na rehabilitaci polikliniky JIH- cvičení vedla cvičitelka Helena Nekvindová. Účast 9 osob, dle zdravotních možností. I toto cvičení bylo částečně hrazeno ze státní dotace a příspěvků zúčastněných.

Rehabilitační plavání

Bazén v Českých Budějovicích má bezbariérový vchod, vhodný tedy i pro vozíčkáře. Bylo možno využívat plavání také na rekondičních pobytech ve Vráži a Mačkově. V loňském roce bylo plavání hrazeno ze státní dotace a příspěvku zúčastněných, kterých bylo 12..

Účast na rekondici a všechnu rehabilitaci i cvičení je možné provádět **jen se souhlasem odborného lékaře - neurologa.**

Pacienty jsme podporovali nejenom ve cvičení, ale uspořádali jsme i dvě přednášky. 1.přednáška byla na téma **RS a inkontinence**, kterou vedla Bc. Veronika Hrbková a zúčastnilo se jí 14 zájemců. Součástí byla i ukázka kompenzačních pomůcek a rehabilitační cviky při úniku moči. 2. přednáška byla na téma **Práva pacientů.**

Ve dnech 3. 3. 2018 jsme pořádali akci **Cvičení na Marsu aneb Maratón s roztroušenou sklerózou** – 12-ti hodinový maratón všech možných cvičení pro širokou veřejnost na podporu pacientů s roztroušenou sklerózou. Akce se zúčastnilo 49 cvičenců a přestože startovné bylo dobrovolné vybralo se 3.753,- Kč. Všechny tyto příspěvky byly použity na nákup cvičebních pomůcek, které si může každý člen zapůjčit v MS Centru Roska ČB.

Od nadačního fondu IMPULS jsme získali, jako poděkování za pořádání tohoto cvičení finanční příspěvek na cvičební pomůcky ve výši 5.000,- Kč. Z těchto peněz byl částečně uhrazen nákup orbitreku.

Rozsviťme Českou republiku – 6. 6. 2017 se konal osvětový projekt Nadačního fondu IMPULS na podporu nemocných s roztroušenou sklerózou. Na veřejném pozemku u KD Gerbera jsme společně za přítomnosti významných osobností našeho regionu, lékařů a široké veřejnosti jako symbol zasadili 20 sazenice slunečnic. Ta totiž každé ráno otáčí hlavu za sluncem a jde vstříc nové naději tak, jako pacienti s RS.

Naší nejvýznamnější akcí je **Benefiční koncert k Národnímu a Celosvětovému dni RS**. V roce 2018 30. května ho uspořádala ROSKA České Budějovice již poosmé. Koná se vždy u příležitosti Celosvětového a Národního dne roztroušené sklerózy (RS) a můžeme tedy mluvit o tradici. Je to benefiční akce s bohatým kulturním programem na jednom z největších a nejhezčích náměstí v Evropě. Smyslem Dne roztroušené sklerózy je nejen setkání pacientů a jejich blízkých při zajímavém kulturním programu, ale především šíření informací pro veřejnost, o životě s nevyléčitelnou nemocí, o jejích projevech a způsobech léčby a hlavně o naději. **Naději, že diagnózou RS nic nekončí, ale i s ní se může žít kvalitní život.**

V tomto roce jsme mohli obdivovat představení Michala Prokopa, Luboše Andršta a Jana Hrubého. Dále vystoupili: bubenický soubor Wild Stick, mažoretky Hlubocké princezničky, dechový a swingový orchestr Krumzušband ZUŠ Český Krumlov a taekwondisté Křemežští draci. V rámci programu byly rozdávány účastníkům akce slunečnice jako symbol naděje všech pacientů s RS na plnohodnotný život. Tím jsme se připojili k projektu NF Impuls „Rozsviťme Českou republiku“ na podporu lidí s roztroušenou sklerózou, jehož cílem je zjistit, jaké má široká veřejnost o RS povědomí a vhodnou formou o této problematice informovat.

Příprava akce tohoto typu je velmi náročná, a to nejen finančně a časově, ale hlavně po organizační stránce. Celý výkonný výbor začíná pro „Den RS“ pracovat s půlročním předstihem a věnuje mu většinu svého volného času. Ale nejen jemu patří náš dík.... Děkujeme i dalším členkám, které přišly a aktivně se zapojily do prodeje výrobků pacientů s RS a poskytovaly informace všem zájemcům, kteří navštívili náš stánek. Je potěšující zjistit, že nejen pacienti, ale i lidé ze „zdravé“ části populace jsou ochotni nezištně pomoci při organizaci a celý den poskytovat servis s technickým zabezpečením akce.

Dle ohlasů to byla úspěšná akce, při které jsme se nejen pobavili, ale dozvěděli se i mnoho nových užitečných informací.

Naše organizace je členem Krajské rady zdravotně postižených v ČR a předsedkyně je členkou výboru KRZP. Unie Roska v ČR je členem Národní rady zdravotně postižených v ČR.

Účastnili jsme se projektu: **Burza Filantropie**, kde jsme prošli několika semináři a přihlásili projekt „**Rehabilitační místnost pro pacienty s RS**“. Na tento projekt se nám podařilo získat od donátorů 13.555,- Kč v hotovosti, konzultace v hodnotě 5.000,- Kč a kompenzační pomůcky v hodnotě 8.000,- Kč (jeden mechanický invalidní vozík a jedno chodítko).

Projekt „**Pomáháme módou**“, který se konal 13.9.2018 v pasáži Lannovka přinesl výtěžek ve výši 11.234,- Kč. Charitativní módní přehlídku uspořádaly paní Konárková a Nováčková, které mají své provozovny v této pasáži. Byla to velmi milá a příjemná akce.

PLÁN ČINNOSTI NA DALŠÍ OBDOBÍ

V roce 2019 se zaměříme na zbudování a propagace rehabilitačního centra pro pacienty s RS ve vlastních prostorách, kde by mohl každý pacient cvičit dle svých aktuálních potřeb a časové dotace. Otevřeno bude dle zájmu pacientů od 8.00 do 17.00 hod s přestávkou na oběd. Dále se zaměříme na propagaci centra a důležitosti pravidelného správného pohybu pro pacienty.

Další významné akce plánované na rok 2018 jsou:

- Cvičení na Marsu ve dnech 3. března 2018
- Den RS v Českých Budějovicích na náměstí Přemysla Ot. II. 30. května od 14.00 hodin
- Zapojení se do projektu „Rozsviťme Česko“
- Zajištění vlastních prostorů na cvičení
- Přihlášení projektů do Burzy filantropie

ČLENSKÁ ZÁKLADNA

Ke dni konání členské schůze má naše organizace 60 členů.

Provozní činnost byla spolufinancována z grantu Jč.kraje, magistrátu města České Budějovice, příspěvky od sponzorů i soukromých osob.

FINANČNÍ ZPRÁVA K 31. 12. 2018

Spotřebované nákupy	60 307,00
Spotřeba materiálu	29 167,00
Spotřeba energie	31 140,00
Služby celkem	181 562,00
Cestovné	4 000,00
Náklady na reprezentaci	1 729,00
Telefony	11 871,00
Internet	3 204,00
Nájem	40 460,00
Ubytování a stravování	60 477,00
Plavání	7 115,00
Školení	200,00
Poštovné	925,00
Ostatní služby	50 679,00
Reklama	902,00
Mzdové náklady	326 344,00
Hrubé mzdy	255 830,00
Zákon. sociál. pojištění	56 163,00
Zákon. zdrav. pojištění	9 997,00
Ostatní soc. náklady	4 354,00
Ost. daně a poplatky	927,00
Poskyt. členské příspěvky	4 690,00
NÁKLADY CELKEM	573 830,00

Tržby	73 385,00
Tržby z prodeje služeb	42 677,00
Tržby z prodeje reklamy	30 508,00
Tržby z prodeje zboží	200,00

Výroční zpráva 2018

Ostatní výnosy	-
Úroky	15,00
Přijaté dary	43 508,00
Přijaté členské příspěvky	5 900,00
Granty	581 813,00
Grant Jč. Kraje	245 000,00
Státní dotace	35 300,00
Město České Budějovice	70 000,00
Nadace Jakuba Voráčka	8 818,00
Příspěvek na zaměstnávání	222 695,00
VÝNOSY CELKEM	704 621,00

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	130 791,00
-----------------------------	-------------------

Bylo zpracováno a odevzdáno finanční přiznání za rok 2018. Je vedeno podvojně účetnictví. Byla provedena kontrola čerpání finančních prostředků samostatným revizorem RO ROSKA České Budějovice.

Zápis z kontroly je uložen v účetních dokladech RO.

Nebyly zjištěny závady.

Čerpání veškerých peněžních prostředků odpovídalo schváleným grantům a žádostem.

DĚKUJEME VŠEM SPONZORŮM, KTERÍ V ROCE 2018 PODPOŘILI NAŠI ČINNOST JAK MATERIÁLNĚ TAK FINANČNĚ:

- Jihočeský kraj – grant na podporu služeb nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 Sb.
- Statutární město České Budějovice
- Úřad práce ČR
- Zdravotní pojišťovna minist. vnitra ČR
- Vojenská zdravotní pojišťovna ČR
- DMA kompenzační pomůcky
- Teplárna Č. Budějovice, a.s.
- Jednota České Budějovice, s.d.
- František Hommer
- Primátor Statutárního města České Budějovice Ing. Jiří Svoboda
- Hejtmanka Jihočeského kraje Mgr. Ivana Stráská
- Pekárna Srnín
- Cukrárna U Kláštera
- MUDr. Jana Adámková
- Hotel Lázně Vráž
- TKP geo, s.r.o.- Ing. Robert Šinkner
- Nadace Jakuba Voráčka
- IMPULS, nadační fond
- Industrial Advisors s.r.o. – Vratislav Kulhánek
- BCF s.r.o. – Leoš Kubíček
- Milan Král a.s.

Děkujeme touto cestou všem, kteří se na činnosti naší RO nezištně podílí. Bez jejich nadšení a elánu by nebylo možné žádnou z akcí uskutečnit.